倡黃大仙脫九西入九中 按人口妥分資源

「醫」網優化 以「人」為本

香港文匯報訊（記者 葉佩妍）成立接近25年的醫管局，首次進行全面檢討。醫管局檢討督導委員會昨日公佈歷時約1年多的檢討結果，並提出10項建議。檢討報告指，現時7個聯網的安排恰當，但建議醫管局應調整九龍西及九龍中聯網的界線，把黃大仙區由九龍西聯網歸入九龍中聯網。報告又建議醫管局應以人口為基礎，安排資源分配，並為提供第三層及第四層高科技醫療服務的醫院提供額外資源。醫管局對報告及建議表示歡迎，已經成立特別專責小組，今年10月向政府提交行動計劃。

■醫管局檢討督導委員會昨日公佈歷時約1年多的檢討結果，並提出10項建議。 莫雪芝 攝

7聯網恰當 提10項「小手術」

醫管局檢討督導委員會（下稱委員會）主席、食物及衛生局局長高永文於公佈檢討結果時表示，委員會共提出10項建議，針對病人、社會人士及醫管局內部員工關注的議題，包括輪候期過長、聯網協調問題、資源分配、人事及培訓管理等問題作出改善。他稱，委員會認為現時7個聯網的安排恰當，但醫管局應優化聯網的界線。

醫管局於2001年正式採用現行的7個醫院聯網，委員會經過檢討後表示，雖然黃大仙區現時屬於九龍西聯網，惟其地理位置較接近九龍中聯網，該區大多數的急症病人亦會到九龍中聯網的伊利沙伯醫院求診。

然而，該些病人出院後會由九龍西聯網的社區醫療服務隊作跟進。因此，提出服務的醫院及社區醫療服務隊來自不同聯網，可能因溝通不足而影響服務質素。有見及此，委員會建議醫管局應考慮調整九龍西聯網及九龍中聯網的界線，把黃大仙區由九龍西聯網歸入九龍中聯網，有助便利該區的求診人士。

「三四層」服務 擬享額外資源

委員會又認為，醫管局應採取以人口為基礎的資源分配的模式，提高聯網間資源分配的透明度及一致性。委員會指，純粹以人口為基礎的資源分配模式可能難以反映聯網或醫院因提供專門先進醫療護理的角色及分工，因此建議醫管局可將特別情況納入考慮，例如為提供及發展第三層及第四層服務的醫院，提供所需的額外資源等。

3座談會下月推 聽取員工意見

醫管局主席梁智仁回應檢討報告時表示，醫管局成立及運作已超過20多年，是適當時候進行全面的檢討。他指，醫管局將於3個月內擬定一份行動計劃，目標是在未來3年內推行報告的各項建議，並會定期向食衛局報告執行各項檢討建議的進度。梁智仁稱，醫管局又會在8月推3次員工座談會，聽取他們的意見。

對於有意見認為，委員會花了近兩年時間對醫管局作出檢討，惟建議只是大方向，內容欠缺實質，令外界失望。高永文回應指，不同意此意見，他認為醫管局作為全港最大醫療機構，成立20多年才作第一次全面及高層次的檢討，建議是重要及有方向性。

高永文表示，內部資源如何分配是很複雜的問題，以及如何界定第三、四層服務亦不容易，當局需要有足夠時間分析報告內容，並需花3年時間落實建議，長遠對整個醫療體系會有非常重要的影響。

擲11.7億解困 重聘退休醫護佔半

香港文匯報訊（記者 葉佩妍）醫管局檢討督導委員會（下稱委員會）的檢討報告出爐後，政府表示會額外向醫管局撥出為期3年、共11.7億元的額外款項。當中5.7億元，將用作聘請退休的醫護人員；3億元將分給新界西、新界東及九龍東3個壓力較大的聯網，在醫管局未完全實施以人口分配資源的政策時，藉此紓緩資源緊絀的問題；剩餘的3億元將加強醫護人員的培訓工作。

3億助新西新東九東減壓

委員會主席、食物及衛生局局長高永文表示，政府於2015/16年度至2017/18年度已預留共11.7億元的一次性額外資源，以便醫管局推行委員會的建議。根據醫管局的人力資源推算顯示，2015/16年度將有1,244名員工退休，為了解決人手短缺的問題，醫管局會用5.7億元，重新聘用人手嚴重短缺的職系及專科中的合適退休人員，惟他們只能進行臨床工作，不得擔任管理職務，任期由醫管局決定。

在計劃推行以人口為基礎的資源分配模式前，醫管局將撥款3億元予3個壓力較大的聯網，包括新界西聯網、新界東聯網及九龍東聯網，以應付服務地區不斷增加的人口所帶來的需求。

3億增醫護培訓 顏汶羽讚好

剩餘的3億元撥款，醫管局將用作加強醫護人員的培訓工作。政府同意，醫療專業人士的培訓對維持本港的醫療體系及醫療服務持續改善非常重要。因此，醫管局將透過獎學金、委託外界舉辦的培訓計劃、職位輪調發展計劃、模擬實習訓練課程、提出額外培訓替假人手等措施，加強員工的培訓支援。

醫管局主席梁智仁指，醫管局正面對人手緊絀的挑戰，會致力提升服務質素。他又表示，感謝政府額外撥款11.7億元，讓醫管局得以推行檢討報告的建議。另外，青年民建聯主席兼觀塘區區議員顏汶羽表示，歡迎委員會正視公營醫療系統的問題。他指，九龍東因人口老化及以基層人士為主，故非常依賴公營醫療，是次檢討報告改善目前不平均的資源分配。

促訂全面大計 削輪診時間

香港文匯報訊（記者 葉佩妍）對於公立醫院急症室及專科門診服務的輪候時間長，委員會建議醫管局應訂定全面計劃縮短輪候時間，並盡量縮減聯網之間在輪候時間的差距。委員會又認為，醫管局總辦事處應加強統籌角色，確保聯網內及聯網間的人力資源管理及作業方式一致，並達至公平公正。

在縮短輪候時間方面，委員會建議醫管局應訂定全面計劃縮短輪候時間，讓病人適時獲得醫療服務，並盡量縮減聯網之間在輪候時間的差距。醫管局亦應與有關專科協調，解決急症室出現嚴重滯留等入院的病人。

委員會又認為，醫管局應提升服務量及檢討服務模式，以應付人口老化帶來的挑戰，包括加強跟進護理及日間護理服務、加緊與非政府組織及私營醫療界別合作，及聯同衛生署及與醫療服務相關的福利界別，在非醫院環境提供基層醫療及康復服務。

倡加強調配能力 設中央培訓會

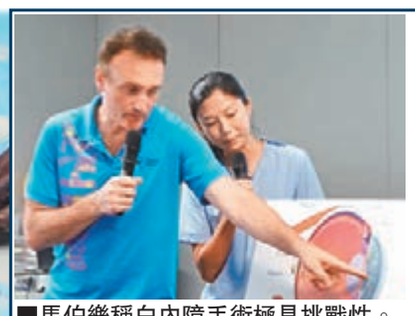
在加強提供服務方面的整體協調工作，委員會建議醫管局總辦事處應減少聯網之間不一致的地方，同時應監管高度專門醫療服務及先進科技的發展及引入，以確保各個聯網的服務發展得以協調。委員會指，醫管局應考慮在適當情況下，把兩間或以上的小型醫院歸由同一醫院行政總監管理，令所有醫院行政總監的職責範圍相若，以便輪換崗位。

在人事管理及培訓方面，委員會建議，醫管局應在每年駐院受訓醫生招聘，及調配至不同專科時，行使更大的中央調配能力，確保聯網的人力管理政策一致。委員會又認為，醫管局應在醫管局大會下成立一個高層次的中央培訓委員會，以制定整體培訓政策。

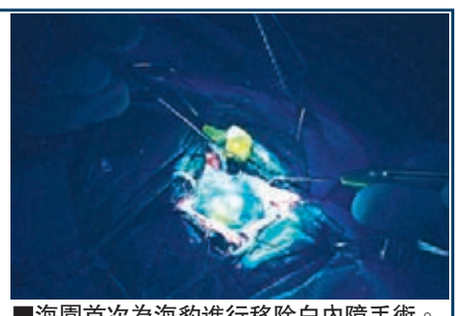
對於委員會的建議，醫管局主席梁智仁表示，醫管局一直關注專科門診輪候時間長的問題，並指這與醫生短缺有關。他指出，於2018年香港畢業的醫生將增至420名，海外的醫生考取本港執業資格後亦會增至70名至80名，他相信可以紓緩人手不足的問題。另外，港大醫學院昨日傍晚亦表示，歡迎醫管局於大會下設立中央培訓委員會，更有效地配合未來醫療專業培訓及發展需要。

海園微創除「障」 海豹重開眼界

■海園以較小手術切口移除白內障，縮短Rose康復時間。 林嘉敏 攝



■馬伯樂稱白內障手術極具挑戰性。 林嘉敏 攝



■海園首次為海豹進行移除白內障手術。 資料圖片

香港文匯報訊（實習記者 林嘉敏）海豹是海洋公園的標誌之一，而牠們精彩的表演更為遊人帶來無數笑聲，不過原來一些年長的海豹近年一直深受白內障所困擾。園方今年3月就首次為其中一隻海豹的右眼進行白內障移除手術，同時第一次採用混合技術，結合傳統及微創方法，以較小手術切口縮短康復時間。

21歲Rose最老 好動轉孤獨

現年21歲、園內最大年紀的海豹Rose，在2006年時被發現患上白內障。海洋哺乳動物監督蔡鎮業指，留意到原本活潑好動的Rose行為舉動開始出現異常，「叫她的名字會四處張望，注意力不能集中，少許聲響都會令她緊張。」

護理員觀察到Rose雙眼出現白點，而白點會隨着年紀漸長而擴大範圍，直到去年更覆蓋眼球大部分位置，令光線不能進入視網膜，導致視力盡失。失明後的Rose只能依賴聽覺辨別方向，更偶爾與其他海豹發生碰撞，迫使她獨自活動。

海洋公園獸醫總監馬伯樂指，白內障已嚴重影響Rose的日常生活，故在年半前計劃替她的右眼進行白內障手術。

他說，在手術進行前的兩個月開始，護理員為Rose滴眼藥水及進行岸上停留訓練，讓她盡早習慣手術後的護理程序。獸醫亦吸取了早前替5隻雀鳥進行白內障移除手術的經驗，作好相關準備，期望將風險降到最低。

小切口手術 兩個月康復

不過馬伯樂稱手術仍具挑戰性，「海豹的眼球比人類大10倍至15倍，且白內障的纖維較硬和大，增加手術難度。」

獸醫們因此決定採用混合技術，以微創方法減少切口面積。他們先在Rose的眼球開一個小切口，放入超聲波儀器，乳化眼球內的白內障纖維再吸走，而剩下較硬的部分就從切口直接取出。Rose在手術後兩個月就完全康復，待園內太平洋海岸展館優化工程完成後，就能再與大家見面。

園方指目前仍有5隻海豹面對白內障的問題，因此希望透過是次成功經驗，陸續為牠們進行白內障移除手術。

飲食「採礦」不足 100萬人易骨鬆

香港文匯報訊（實習記者 楊喆彤）補充鈣質及維他命D有助預防骨質疏鬆，但很少人會留意骨骼中含有微量礦物質：銅、鎂及錳。有研究指出，同時攝取鈣質和以上礦物質，可以提升骨質密度，有效預防骨質疏鬆。然而，有註冊營養師表示，逾100萬港人並沒有從日常飲食中同時攝取足夠的微量礦物質和鈣質，患上骨質疏鬆的機會就大增。

骨質疏鬆症是慢性的骨骼新陳代謝病症，因骨質密度減少而容易出現骨折，常見於股骨、脊椎及前臂骨，患者以處於更年期的女性為最。香港約有40萬名65歲以上的骨質疏鬆症患者，男女比例為1：3，預計到2030年時，女性患者的數目將會增加超過一倍。

為預防骨質疏鬆，最常見的方法是補充大量鈣質和維他命D，但骨骼的組成還需要微量礦物質，包括銅、鎂及錳。有研究指出，同時攝取鈣質和以上礦物質，不但可防止骨質流失，更可提升骨質密度。此外，骨骼缺銅會影響膠原蛋白的成熟過程；缺鎂會減低骨質強度，導致骨頭發育不良；缺錳則可導致骨畸形。

英國註冊營養師潘仕寶指出，成人每日需要攝取770微克銅及4.5微克錳，另外男性需要260毫克鎂，女性則需要220毫克。

果仁含銅鎂 綠茶紅米有錳

潘仕寶舉例指，貝類海產含有銅，3安士的熟透蟹肉可提供約1,000微克的銅；果仁類食物有豐富的銅和鎂；飲綠茶和紅米、糙米則含有錳，一杯綠茶已可提供4毫克的錳。

然而，根據食物安全中心於2014年底發表的《香港首個總膳食研究》報告，香港約有九成人每日攝取鈣質不足；約六成人攝取鎂及錳不足；四成半人攝取銅不足。潘仕寶推算，逾100萬名20歲至84歲的成年人，每日同時攝取微量礦物質及鈣質不足，增加患上骨質疏鬆的機會，她建議港人要均衡飲食，以攝取足夠礦物質。

■潘仕寶建議港人要均衡飲食。 楊喆彤 攝