

妙法三 免費聽 Apple Music

神經生理學家證實，音樂對神經結構，特別是大腦皮層有直接影響。事有湊巧，蘋果公司剛剛就推出了音樂串流服務 Apple Music，3個月免費試用，沒有廣告，音樂任聽。輸到眼光光的股民有否感受到世界的一絲暖意？

話說這個 Apple Music，支援 iOS 8.4 作業系統或以上的手機、平板電腦及 iPod，提供全天候網絡音樂電台「Beats 1」之餘，亦容許用戶自選音樂播

放，原有的 iTunes 單曲下載亦會繼續。小記親身體驗當中的「情境音樂」，依當下情境挑選音樂果然又快又方便，例如分手、度假等。在此誠心推薦許冠傑的《浪子心聲》：「命裡有時終須有，命裡無時莫強求。」

■聽音樂有助紓緩壓力。
資料圖片

妙法一 隨心所欲遊車河

小股民輸到損手爛腳，凡事當以慳錢為先。由港島西面的堅尼地城出發，坐電車沿西營盤、灣仔、銅鑼灣、北角，直至終點站筲箕灣，穿街過巷，彷彿穿梭到另一個時空。最重要的是，車

費才2.3元，按照立法會議員王國興的算法，一罐午餐肉的價錢就可以搭足6次，夠你坐足大半日。

電車夠平 巴士探險

凡事有利必有弊，若然輸到傾家蕩產，沿途經過中環、金鐘等繁華地段，難免觸景傷情。這時，不妨嘗試隨意上巴士，在香港體驗另類探險。作家周浚就試過在不知名的屋邨落車，整天呆在屋邨當中，吃到了有真正蝦鮮味的雲吞，找到了絕跡已久的懷舊玩具。

至於要坐哪架巴士，完全任由選擇，可以是屋企樓下巴士站的，亦可以是十分鐘路程外巴士站的；可以上第一部車，亦可以上第二部車；可以中途落車，亦可以終點站才落車，直至想停下來才停下來。

■坐電車遊香港不但便宜，更可以消磨時間。
資料圖片



抗股災 五妙法 重拾好心情

妙法四

港股4月進入大時代以來，有老股民慨嘆「已看不懂股市」，止蝕後不敢入市。不過「一雞死一雞鳴」，這邊廂老股民想退場，那邊廂卻有一班初生之犢走入股市。

搜羅財技秘笈

一年一度的香港書展本周三起連續7日在灣仔會展舉行。大會今年推新優惠，允許以正價購買書展首兩天（7月15日或16日）門票的參觀人士，憑完整票尾於7月17日、18日或19日（星期五、六、日）晚7時後免費進場一次。市民亦可以優惠價10元購買上午進場票，可一直逗留至閉館才離開。

輸到慘慘豬的股民，與其在家中開冷氣呆坐，不如去書展看看，話唔定慳番電費之餘，仲可以學到財技傍身。

■書展就快開鑼，股民可以多買幾本財技秘笈進修。
資料圖片



妙法五 入手殯葬股對沖

如果上述妙法對閣下完全無效，想必已經病入膏肓，七竅流血，毒火攻心。小記惟有以毒攻毒，建議買入殯葬股對沖。

福壽園土儲足有保證

目前本港上市的殯葬股約有7隻，「墓老大」福壽園（1448）土地儲備較豐富，於內地擁有150萬平米土儲，以近年銷售兩三萬平米的進度看，相當於有70年

的存貨，利潤有保證。另一隻立足東南亞的富貴生命（1438），與福壽園的最大分別是預售墓地，該業務每年以16%幅度增長。以7月8日收市計，該股市盈率13.34倍，較福壽園的24.82倍為低。至於其他殯葬股，目前均已成仙股，中國生命（8296）從高峰期的2.43元跌至7月8日收市報0.159元，縮水逾九成。港股若繼續大跌，按理說，從鹹魚山跳落去IFC的股民愈來愈多，殯葬股可看高一線。不過，以恒指上周三暴跌千五點來看，福壽園及富貴生命並無顯現對沖優勢，全日分別挫8.7%及7.22%。



各股神逆境生存之道

「股神」巴菲特

辦公室不擺放電腦及股票機，只打電話、看報紙及看上市公司年報，深信所持股公司的股價最終會反映其內在價值。

富達基金託管人彼得·林奇

勿因恐慌而全部賤價拋售股票，對持有的優質股有堅定勇氣，敢於低價買入優質股。暴跌是賺大錢的好機會。

「金融大鱷」索羅斯

「只要不死，就有辦法。」1987年美股崩盤，索羅斯的量子基金損失6.5億美元至8億美元，跌幅甚至超過大盤。不過他沒有坐以待斃，先認賠出場，低價出掉所有投

資組合，然後用剩餘資金再加上融資建立美元倉位。至該年底，量子基金的增長率重回14%，完成大逆轉。

美國投資家菲利普·費雪

不要過快買入陌生的股票，若不確定時機，就選擇對沖。粗略估計，費雪有65%至68%的資金投入到其真正看中的4隻股票，剩餘20%至25%是現金或現金等價物，其餘資金會放到有前途的5隻股票。

美國股市傳奇傑西·李佛摩

投資者買進或賣出後出現浮虧，說明其正在犯錯，一般狀況下，如果虧蝕3日內未獲改善，應立即拋掉，絕不要平攤虧損。

美聯觀點

股市暴跌影響商品



導致中國股市蒸發3萬億美元的暴跌已波及大宗商品市場，將鎳、鋅和鐵礦石等礦業推入熊市，並將銅價壓至金融危機以來的最低水平。在過半數上市公司停牌之際，愈來愈多中國交易商轉向大宗商品和工業金屬市場籌集現金，以應對因股價下跌而收到的追加保證金通知；其他交易商看空大宗商品的理由，則是由於對中國經濟增長放緩的擔憂日益強烈。目前中國是全球最大的大宗商品消費國，在中國的投機客已經加大了沽空銅期貨的淡倉，上海期貨交易所的成交量已翻了一番，超過1百萬單的成交。在這一行情的助推下，倫敦金屬交易所的銅價亦被壓低至2009年以來的最低水平，跌至每噸5,293美元。

交易減少 銅價大跌

銅一直以來是很受歡迎的抵押融資工具，因其工業用途廣泛，需求量大，故流動性高，在內地利率不斷下跌的環境下，迫使這類交易日漸減少，為銅價帶來了下行

壓力。滬深兩市股價的暴跌，更加惡化了這一趨勢。不過市場永遠存在兩個派別的，部分投機客則認為對賤金屬的拋售已經過了頭，大宗商品市場對中國的種種狀況亦反應過度，是時候考慮部署買入好倉了。

財富效應影響不大

根據經濟數據來看，實情中國股市暴跌對實體經濟的影響應該會十分有限。股票佔居民金融資產的比例還不到15%，所以暫時的影響只是情緒或氣氛居多。股市的財富效應對消費的影響比許多人想像的低，另外中國政府還可能加大對大宗商品需求較大的基建項目的投資，以支持經濟增長。加大基建項目的投資，除了可以支撐原材料的需求外，還可以增加就業機會，對經濟和民生有一定的利好作用。不過國外的投資者仍抱有一定程度上的懷疑，因為由於大宗商品的過度供給，國外的投資者希望在進場前看到中國人自己買入相應商品的證據，以保障國外的投資者不會出現以高價接收中國投機客賣出的貨。

■美聯金融集團高級副總裁 陳偉明

財技解碼

政策逐漸生效 艱難時刻已過



中央連同公安部等多個部委的救市措施逐步落實，市場信心逐漸恢復，A股上周四終於絕地反擊大漲5.8%，上周五再度延續反彈行情。上證綜指過去一周累積升5.2%，結束連續3周跌勢；港股恒指上周四、五兩日累積升1,384點，收復250天牛熊線。

本欄上周《A股漸企穩 現入市良機》一文指，「中央政府近日推出的一系列措施雖未明顯奏效，但卻明確指向穩定市場」。事實上，政府推出的一系列救市政策逐漸落實及生效，A股三大高槓桿融資的風險在釋放及減弱，股市最為艱難的時刻應該已經過去。

風險非全面釋放

初步估計，最先爆倉的場外配资引致的風險差不多已釋放，以後可能暴露出來的風險不會更高。滬深兩市融資由6月18日紀錄高位近2.27萬億元（人

民幣，下同），連減14個交易日至上周四不足1.44萬億元，減幅已達四成。

此外，銀監會要求銀行等金融機構放寬對上市公司股權質押融資還款條件，甚至可能讓其展期及重新評估貸款質押品等，當前這一槓桿風險短期內被控制着。

雖然A股漸企穩，但仍面臨不少風險，其一是央行提供無限額資金供中證金公司入市，政府動員匯金公司、內地券商、大型央行等入市，只購買股票而不能賣出，加上放寬按金比率、融資展期等，導致估值仍高的股票暫由「國家隊」來承擔，因此風險並沒有真正全面釋放。

當然，救市只是權宜之計，A股市場要長遠平穩發展，去槓桿工作還得以稍為緩慢速度推進下去。因此，短期內股市會在波動中上行，港股現階段估值相當吸引，但投資情緒及走勢主要仍受A股所牽動。

■太平金控·太平証券(香港)研究部主管 陳義明