

美國特訓苦練三月 帶金腰帶

楊連慧 拳指



楊連慧力爭金腰帶。新華社

一身運動裝的楊連慧踏進拳館時，精神狀態相當不錯，手裡還盤着兩顆跟他三年多的古玩核桃。「一方面在倒時差，一方面還在減體重，滋味不好受。」楊連慧對記者說，「但為了比賽，這些都是小意思。」日前，記者探班中國大連拳手楊連慧在上海備戰IBF(國際拳擊聯合會)初次中量級拳王爭霸賽的情況。

剛從美國特訓回來的楊連慧，正備戰18日在澳門與IBF同量級世界排名第一的阿根廷拳手孔卡爭奪空餘的金腰帶。這是楊連慧職業生涯首次挑戰四大拳擊組織的世界拳王金腰帶。

每天體能被「榨乾」

為了備戰這一賽事，楊連慧4月初就來到美國洛杉磯，跟隨亞洲拳王帕奎奧的體能教練福瓊特訓，他形容自己每天都是在被「榨乾」的體能極限中度過的。「一周六練，每天上午去福瓊的拳館練體能，回來吃飯、洗澡，然後繼續出發去拳館練技術。」楊連慧說，「福瓊每天『折磨』我的方法都不一樣，估計到目前已經用了好幾百種了。在我最累的時候，福瓊就各種刺激我的話，我就會跟他吵，吵完接着幹。你別說還挺有意思的。」

訓練加強小肌肉群

經過3個月的特訓，楊連慧看上去比以往更精瘦了，一方面是福瓊的「魔鬼訓練」，另一方面則是他嚴格控制楊連慧的飲食所致。「這次備戰很多細微的訓練都旨在加強我的小肌肉群，增加我重拳的力度。」楊連慧說，「他甚至帶我去超市買菜，我根本不需要擔心減重的問題。」根據計劃，楊連慧將在上海停留一周左右，訓練、倒時差、減體重，任務並不輕鬆。12日，他將從上海飛抵澳門，為拳王金腰帶爭霸戰做賽前預熱和最後的備戰。

「勁敵」孔卡46戰全勝

孔卡(右)戰績亮麗。網上圖片



相比楊連慧19勝、14次KO(技術性擊倒)對手的戰績，與他此番爭奪金腰帶的「勁敵」孔卡，其戰績要更為漂亮。這位來自阿根廷的左撇子拳手，2002年就進入拳壇，迄今取得46戰全勝的戰績，2次KO對手。去年，孔卡以一致性判定擊敗門薩，獲得IBF初次中量級世界拳王強制挑戰權。

連贏三場將追平傳奇

作為一名風格偏重防守的拳手，孔卡勝率很高，但KO次數卻很少，他能否再連贏三場追平傳奇拳手洛奇、馬斯安奴49戰全勝

的戰績，就看他能否邁過大連小伙楊連慧這道「坎」。
雖然「勁敵」在前，但楊連慧就表示，只會專心備戰打好比賽，「我現在每天的訓練和備戰都常態化了，也不去想什麼KO對手、金腰帶的事，現在要做的就是認真做好備戰，準備應對極為艱苦的比賽過程。」

新華社

石家莊永昌 正式簽古莊臣



古莊臣(右)將穿上24號球衣。網上圖片

新華社石家莊8日電 8日，中超石家莊永昌足球俱樂部召開新聞發佈會，正式宣佈與冰島國腳、著名球星古莊臣簽約。此外，永昌俱樂部還表示，已與主教練亞森以及保加利亞工作團隊續約三年。

隨着賽季中期轉會市場再度開放，中超各支球隊紛紛引援，使得聯賽競爭形勢更加激烈。永昌俱樂部為進一步提升球隊實力，決定引進射手古莊臣。

古莊臣被譽為冰島足球史上最偉大的球員，20年職業生涯中他曾效力車路士、巴塞羅那等歐洲豪門。儘管已

超過36歲，但他的狀態一直不錯，目前仍是冰島國家隊重要成員。古莊臣可以勝任前鋒、進攻中場、組織型中場等多個位置，將充實永昌的前場力量。

發佈會上，石家莊永昌足球俱樂部董事長李強向古莊臣授予了24號球衣，並表示經過深入考察，對古莊臣的狀態和職業精神都感到滿意，希望他的加盟能給球隊帶來更多驚喜。古莊臣表示，自己會在中超賽場上盡最大努力，幫助球隊爭取勝利。

主帥亞森續約三年

此外，永昌方面表示，已與保加利亞主教練亞森及其教練團隊續約三年到2018年。亞森於2013年12月開始執教永昌，用一年時間帶領「衝超」成功。征戰中超的第一個賽季，亞森和團隊的率隊表現也可圈可點。發佈會上，亞森說：「續約意味着我們有更長的路要走，俱樂部在過去已經給球迷們帶來了許多快樂的時刻，今後我和教練組還會一如既往，帶領球隊為每一場勝利去努力拼搏。」

石家莊永昌隊主教練亞森。新華社

李學林加盟上海男籃



李學林(右)再戰CBA。新華社

中新社上海7日電 上海男籃7日宣佈今夏首筆引援，中華台北球員李學林正式與俱樂部簽約，這位前中國男子籃球職業聯賽(CBA)總決賽MVP將在新賽季代表上海隊征戰，不過此番簽約上海隊並沒有透露雙方合同年限及金額。
今年31歲的李學林司職控衛，早在2010至2011賽季加盟北京男籃，並效力四個賽季。期間，李學林的對位防守和出色的個人能力給球迷留下了深刻的印象，尤其是在加盟北京後的第二個賽季便隨隊獲得了CBA總冠軍，並加冕總決賽MVP殊榮。

2013至14賽季，李學林由於傷病原因數據下滑，他也因此在賽季後離開北京，返回台灣裕隆男籃繼續職業生涯。據悉，此番李學林的加盟，是上海男籃備戰新賽季的首筆引援。儘管因為合同原因，李學林已整整一個賽季未參加正式比賽，不過在此期間，李學林選擇自己訓練保持着身體狀態。經過上海俱樂部的考察，李學林目前的競技狀態完全沒有下滑，球隊也在洽談之後順利簽下這名有經驗的寶島球員。

射落冠軍

昨日在韓國光州進行的2015世界大學生夏季運動會射擊男子手槍25米速射決賽中，中國選手陳可汗(中)以命中27發的成績奪冠。新華社



北馬報名啟動在即

42.195公里的全程馬拉松，比賽規模保持3萬人不變。組委會表示，在徵詢了氣象部門、環境監測部門的意見之後，將今年的比賽時間定為9月20日，較往年提前了約一個月，主要是希望比賽盡量免受不良天氣的影響。此外，賽事今年重新調整了比賽路線，但起點依舊為天安門廣場和國家奧林匹克公園景觀大道，調整後的路線將更加平坦，有利於選手創造好成績。北馬今年還首次增設了馬拉松團隊賽。
另外為紀念北馬35周年，組委會今年還特別聯合珠寶公司共同推出精美鑲足金完賽獎牌以致敬跑者，這也是北馬歷史上第一枚有真金的獎牌。
根據今年的《競賽規程》，北馬今年將取消半程項目，競賽項目將僅設置

北馬將接受報名。法新社

足壇快訊



楊旭在比賽中慶祝入球。新華社

楊旭暫居世界射手榜首位

國際足球歷史和統計聯合會(IFHS)近日公佈了新一期世界頂級射手排行榜，山東魯能前鋒楊旭以11個入球暫居首位，排在西巴馬塞羅那球星尼馬和皇家馬德里球星C朗之前。IFHS是一間由國際足協認可的進行足球數據與歷史統計的機構，權威性比較強。世界頂級射手排行榜的統計數據涵蓋球員代表國家隊以及球會參加國際大賽的入球數，但不包括球員代表球會在國內聯賽中的入球數。

上海上港：基恩即將加盟

中超上海上港昨日通過官方微博宣佈：「基恩即將加盟上港！」效力阿聯會球會艾阿恩的基恩昨日已飛抵上海，如通過體檢後，將正式加盟上港。坊間有傳聞基恩的轉會費在1200萬歐元。基恩為加納國家隊隊長，是該國家隊歷史最佳射手，參加過三屆世界盃，攻入6球，是世界盃決賽圈中入球最多的非洲球員。近3個賽季，基恩代表艾阿恩出賽65場攻入73球。

香港文匯報記者 梁啟剛