

踏足北非千年古城 細享回民工藝美食

摩洛哥之旅，除了行山五天外，還可去看歷史古城馬拉喀什 Marakech 和菲斯 Fes，探索古城傳統工藝文化、品嚐民間美食，也去了一趟撒哈拉沙漠，看萬里黃沙，驚喜繼續來。文：艾凡 圖：艾凡、Bunny

坐上旅遊巴，從摩洛哥最大的城市卡薩布蘭卡 Casablanca 直奔中部古城馬拉喀什 Marakech，下榻酒店後馬上到附近著名的舊城區逛逛。通往古城的街道寬闊，行人道上橙樹成排，橙子滿樹，竟未見有被採摘的跡象，領隊見眾人好奇，伸出手樹摘一橙給我試食，咬了一口，又鹹又苦！



馬城市集與「水人」合照

馬拉喀什古城區始建於公元9世紀，距今逾千年了。12世紀時築起的城牆呈粉紅色，城牆旁巨大的棕櫚成行，身粗葉大，足足有20米高，綠意盎然。不遠處，正是鼎鼎大名、摩國最古老的回教寺院 Koutoubia，主建築宣禮塔古樸莊嚴，領隊說，古塔至今仍是教徒拜神聖地，非回教徒不能進入。

進不了回教寺院，趕舊城廣場趁熱鬧。廣場十分寬敞，場面猶如香港以前的大笪地，吃喝玩樂都在其中：吃的有食攤、生果攤；喝的有果汁攤、咖啡座；玩的有賣藝人吹笛弄蛇、民間音樂表演、樂囃，當然是屬於我們遊客和當地居民的！

市集內還有穿着傳統服裝的人物，胸前掛了十隻八隻發亮的銅杯，在人潮中走來走去，表面是賣水，其實是做模特兒，同你合照後索取小費，領隊叫他們做「水人」，「索你水的人」之謂！還有，人潮中突然會有駛貨的驃仔擦身而過，這時就要醒目避開了。

廣場其實就是大市集，每天下午4、5點，旅客如潮水般湧到，熱鬧又好玩。由市集輶射出去的小街窄巷，店舖林立，類型多樣：香料、乾果、傳統廚具、器皿、燈飾、服裝、鞋類，甚至肉食等，應有盡有，活脫脫的商業老區。

在多條商業街行累了，便回廣場的羊肉攤吃羊肉，店員招呼殷勤，羊頭、羊肩每碟20元（約港幣18元），先來一碟羊頭肉，只見師傅從熱鍋內取出羊頭，熟練地剖開，將面珠肉用刀稍切奉客，吃時沾些幼鹽和孜然（香料一種），嘩！軟熟而豐腴，一行人添食再三，如此價格，如此味道，香港一定吃不到。



埃及哈杜古城變電影夢工場

離開馬城，旅遊車攀過高山後再向東南行，便來到埃及哈杜古城 Ait Benhaddou，古城早於1987年被聯合國教科文組織列為人類文化遺產。錯落有致的泥屋建在小綠洲上，中間有小河流貫穿，在亞特拉斯山作背景襯托下，特別有氣勢。

原來古城曾十分興旺，當年的商旅越過撒哈拉沙漠後，必來此處補給糧草。時移世易，古城一度破落，幸好登上世遺後，轉型為電影夢工場，多套荷里活大片如《帝國騎雄》、《波斯王子》、《亞歷山大帝》和《盜墓迷城》等都在這裡取景。電影帶動了地區的旅遊業，幾個以影城為主題的旅遊點，大做遊客生意，古城得以重生。



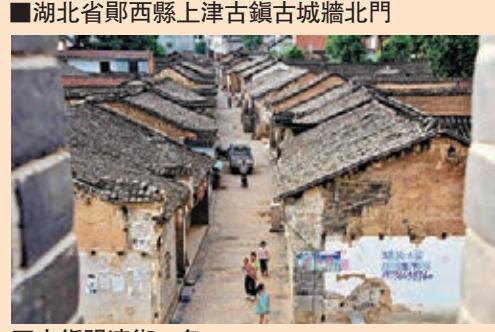
■埃及哈杜古城古樸不凡，已變身為電影夢工場。

自遊行

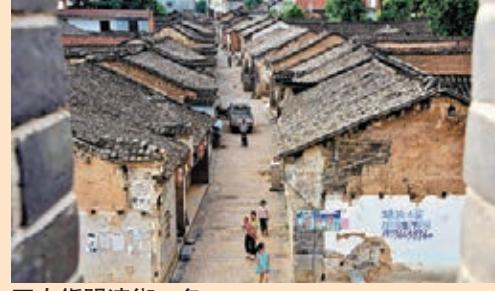
湖北上津：千年古鎮古樸依舊



湖北省鄖西縣上津鎮地處鄂西北，與陝西省山陽縣交界，南臨江漢流域，北枕秦嶺山脈，素有「朝秦暮楚」之稱，歷為交通、政治、文化、商貿、軍事之要地。由於深山偏遠，上津鎮成為湖北省目前保存最完好的一座古鎮。鄖西縣誌記載：上津建縣始於三國曹魏，距今已近1800年。如今的上津古城牆南北長306米，東西寬262米，城高6.8米。從空中俯瞰，古城像一隻靴子，取義「四平八穩、長治久安」。古城牆內的明清街兩旁的民居多為四合院結構，三四戶一院，溫馨而和諧。院子內置天井，飛檐斗拱，一進數重，古色古香。



■湖北省鄖西縣上津古鎮古城牆北門



■古鎮明清街一角

文、圖：新華社

旅遊資訊

文：雨文

「買去程，送回程」票價優惠

現在，大家又可以以相宜價錢買機票去旅遊，HK Express再度推出「買去程，送回程」票價優惠。是次機票熱賣的航點包括多個亞洲熱門旅遊目的地及兩個 HK Express 即將啟航的新航點—分別於7月20日及9月1日正式開通的泰國曼谷—廊曼及柬埔寨暹粒。此優惠適用於網上預訂來回航班，銷售期已由7月7日凌晨12時開始，至7月13日晚上11時59分結束，而旅遊日期則為2015年8月26日至2016年6月30日。

查詢：www.hkexpress.com

記摩洛哥之旅（下）

■菲斯舊城區全貌

小記：吃在摩洛哥

摩國是回教國家，不吃豬肉和豬肉製品，雞、牛、羊較常吃到。



■摩洛哥名菜塔吉鍋。

在餐廳多是吃塔吉鍋 tajine，這是摩國獨有的烹飪器具，陶製的大鍋盤，加上尖帽形的上蓋，肉類伴着大量蔬菜如紅蘿蔔、薯仔和瓜類等，加上各種香料等以慢火炆熟，再連高帽蓋子一起上枱，熱騰騰的一鍋美食，配上大餅形的麵包或小麥粉，便是豐富的一餐。塔吉鍋用料多是雞、牛、羊肉塊，也有肉丸，由於用長時間炆燉，肉汁濃郁，令配菜入味，風味不俗。

我們也光顧一些公路上的燒烤餐廳，走到肉類櫃檯，挑選要吃哪個部位的羊肉和牛肉，由員工秤好計數，再斬件交燒烤部燒烤。只見燒烤員熟手地把肉塊放在燒架上，順手加些鹽粒調味，炭火下燒約7至8分鐘，香噴噴的烤肉便來到餐桌，配大餅麵包和薄荷茶，又是美好的一餐，這種燒烤餐廳頗常見，應是庶民美食，我們十人吃了不少牛羊肉，買單只要360dh（約港幣350元）！



■燒烤餐廳由客人自選肉類，再燒好奉客。

剎那美景

圖：新華社



鶴舞濕地生態美

■幾隻丹頂鶴在黑龍江扎龍國家級自然保護區內飛翔。



山花作伴發電忙

■山東棲霞唐山風電場的風力發電機群。



方興未艾的中國地貌旅遊

■在青海烏蘭縣茶卡鹽湖景區，大批遊客聚集在湖面上遊玩。