交通時間愈長 網絡成癮愈重

7.1%東亞青迷網率偏高 北歐西歐同比2.6%最低

香港文匯報訊（記者 李穎宜）現今社會瞬息萬變，互聯網成為人們生活不可或缺的一部分，但在方便和快捷背後卻隱藏着上癮危機。香港大學心理學系就網絡成癮（Internet Addiction）進行跨地域分析研究，發現在全球31個國家約18歲的青年中，平均有約6%人有網絡成癮問題，較同為「衝動控制障礙」的病態賭博高出2倍至20多倍；而當中包括香港在內的東亞地區網絡成癮比率有7.1%，屬偏高水平。研究又將各地網絡成癮比率與不同因素作統計分析，發現交通花費時間越多，網絡成癮越嚴重，而當人均本地生產總值及生活滿意度越高，網絡成癮問題則越少。

網絡成癮為各地社會普遍問題，惟學界的跨國跨地域研究不多，是次港大的研究便就此作全球性的分析，填補了當中空白，相關論文獲選登於國際期刊《網際心理學、行為與社交網絡》。

6%青年網絡成癮

有關研究由港大心理學系教授鄭思雅領導進行，採納了1996年至2012年的各地有關網絡成癮的80份經驗報告中164組比率數字，涉及來自多個地區31個國家近9萬人，平均年齡為18.42歲。報告綜合的數據顯示，整體青年網絡成癮比率為6%，而不同地區情況參差，當中以中東地區最高約10.9%，最低的是北歐及西歐的2.6%，而東亞地區包括香港、內地、台灣、日本及韓國，再加上印度的整體比率則為偏高的7.1%。

比率較病態賭博嚴重

網絡成癮者於控制上網的慾望及衝動時會遇上問題，因而被歸類為「衝動控制障礙（Impulse Control Disorder）」，其徵狀往往與同屬「衝動控制障礙」的病態賭博相似。是次研究引述過往的病態賭博分析，有關患病率約為0.2%至2.1%，可見青年網絡成癮的6%比率遠較病態賭博嚴重，高出近2倍至29倍，情況值得關注。

研究又將各地區網絡成癮比率，與當地環境質素、生活滿意度、人均本地生產總值及網絡滲透率等因素作統計分析，發現交通往來頻繁程度與網絡成癮關係最為密切，如當地人上班和上學所需的交通時間越長，網絡成癮的機會越大，相關統計系數β超過0.32。另一方面，如人均本地生產總值、生活滿足度越高，網絡成癮的機會則越小，惟兩者統計學上的相關程度，都不及交通時間密切；此外研究也發現網絡滲透率與網絡成癮有反面關係，但並不算明顯。

■ 港大最新統計發現，網絡成癮的比例會隨着當地市民的交通時間而遞增。 資料圖片

不同社會因素與網絡成癮的關係	
社會因素	相關統計系數（β）
交通往來時間指數	0.3249
人均生產總值	–0.2146
污染程度指數	0.1960
生活滿足指數	–0.1939
網絡滲透率	–0.1333
安全指數	0.0254

註：β數值越大，即與網絡成癮關係越密切，負數為具相反關係

資料來源：《網際心理學、行為與社交網絡》港大心理學系網絡成癮研究 製表人：香港文匯報記者 李穎宜

■ 鄭思雅領導團隊研究，發現在全球31個國家約18歲的青年中，平均有約6%人有網絡成癮問題。 港大網頁圖片

機不離手如奴隸 用得其所勿依賴

香港文匯報訊（記者 李穎宜）對網絡成癮問題席捲全球的情況，香港青年協會督導主任徐小曼直言香港青少年亦深受影響，除傳統的電腦及網絡，近年「手機成癮」也是相當嚴峻的問題，經常也有家長投訴覺得子女「機不離手」，也有個案會透過上網或玩手機以逃避學校壓力及生活上的挫敗。

她強調，社會應要讓年輕人明白手機或電腦要用得其所，「是你控制它，而非它控制你，要避免淪為媒介的奴隸。」

網絡手機成癮 學界未界定為病

徐小曼就表示，其實一些專業界別對現時「網絡成癮」或「手機成癮」定義仍然模糊，「例如醫學界都沒有將之界定為精神疾病，而輔導角度亦沒有。」

她表示，在一般人層面已深深感到問題所在，例如經常都有家長投訴子女「機不離手」，「不滿孩子做功課時，手機不停響；半夜又會躲在被窩裡上Facebook。」她又指，曾接觸一些較極端的個案，會因逃避學校壓力及生活挫敗感而終日埋首打機解壓，輔導人員對此都會特別關注。

就減低網絡成癮的風險，徐小曼認為，應鼓勵年輕人善用手機及電腦等新興媒介工具，明白要用得其所，而不要過分依賴。「要讓青年人更重視人與人之間的正面接觸，避免過度依賴網上的圖像接觸。」

國際校學額下學期增540個

香港文匯報訊（記者 歐陽文倩）國際學校的學額問題一直備受關注，教育局局長吳克儉昨日以書面回覆立法會議員提問時表示，根據校舍分配工作獲分配空置校舍或土地的學校所提供的推算數字，預計下學年的國際學校小學及中學學額數目，將分別增加約290個和250個。他又表示，就分配校舍予國際學校方面，當局會按需要調整評分準則，例如申請校舍的辦學團體若承諾取錄超過80%的非本地學生可獲較高評分。

油尖旺黃大仙荃灣無學額

吳克儉也在書面回覆中提供了本學年的國際學校學額相關數字。本學年共有逾2.2萬個小學學額以及近1.9萬個中學學額，當中以南區、九龍城及東區的供應最多，部分地區如油尖旺、黃大仙及荃灣則無學額供應。

至於開辦國際文憑（IB）課程的學額供應方面，國際學校共提供了逾萬個IB課程學額，連同非國際學校如直資學校近7,000個學額的供應，有逾1.7萬個學額，相比逾1.6萬個修讀學生，學額供應充足。

吳克儉表示，國際學校一般按自負盈虧和市場主導的方式運作，並因應市場需要決定其課程。他指出，當局於去年10月委託顧問進行的研究，主要目的是更新本港國際學校中小學學額的整體情況，並進一步了解未來數年國際學校學額需求的性質，包括本地學生和非本地學生的比例。他表示，當局會視乎研究結果和是否有合適空置校舍和全新土地，再考慮進行新一輪的國際學校校舍分配工作的需要和時間。

■ 教育局回覆議員提問時表示下學年國際學校學額將增加540個。 資料圖片

■ 教聯會黃楚標中學多名學生於「第九屆亞洲盃木球錦標賽」勇奪青年組男子團體亞軍等多項殊榮。 校方供圖

黃楚標中學亞活木球賽摘銀

校園放大鏡

香港文匯報訊（記者 鄭伊莎）活木球在香港學界仍處於冒起階段，但已有港生憑出色表現為港爭光。香港教育工作者聯會黃楚標中學的多名學生上月於「第九屆亞洲盃木球錦標賽」勇奪青年組男子團體亞軍、男子雙打亞軍、季軍及一桿進門獎，揚威海外。

在離島民政事務處、青年活動委員會、青年活動統籌委員會及賽馬會慈善信託基金的支持下，教聯會黃楚標中學與離島區青少年發展協會等團體自2013年起舉辦「活木球訓練班」、「活木球訓練營」及「大嶼山活木球公開賽」。該校亦於離島區推廣活木球運動，引起不少人關注。

該校學生除了今年6月22至28日遠赴泰國曼谷參加「第九屆亞洲盃木球錦標賽」，勇奪上述多個獎項外，去年9月亦曾於「第六屆木球世界盃錦標賽」，奪得男子雙打季軍及青年組男子單打第八名。校方認為同學在國際賽事中獲獎，有助他們建立自信，相信有關活動可促進青少年的多元發展。

■ 教育局提出12個計劃，回應2015年施政報告中資助每名學生在中小學階段各一次到內地交流。 資料圖片

教局12計劃供港生內地交流

香港文匯報訊（記者 黎忞）香港青少年近年越來越多機會到內地交流，深化彼此了解。因應2015年施政報告提出，資助每名學生在中、小學階段最少各一次到內地交流，教育局正以循序漸進方式，提供更多機會讓學生自願參加內地交流活動，局方近日向全港官津及直資校校長發放通函，介紹2015/16學年12項不同類型的交流計劃，主題涵蓋歷史文化、經濟科技發展、升學就業、文化藝術等，讓師生能從多角度認識國家現況，並思考國家發展的機遇、成就及挑戰。

由教育局託辦的內地交流計劃的主題涵蓋歷史文化、經濟科技發展、升學就業、文化藝術等，12個交流計劃當中，參訪地點包括北京、上海、天津、南京及廣東等省市，當中的北京音樂文化探索，及西安歷史文化與經濟探索的主題式交流，均是今年首辦。各計劃中當局一般會為學校提供七成資助，學校亦可以自行籌辦交流計劃，並按照特定名額及金額申請資助。

為方便學校和教師規劃交流活動，教育局將於8月20日（星期四）在北角青年協會大廈舉辦簡介會，包括介紹各項學生內地交流計劃的內容、如何與課程配合、服務採購小錦囊，以及學校就策劃內地交流活動和如何配合學與教等，每間學校有兩個名額，供教師和校長參加。

加沙探難民 感和平珍貴

文學之星系列

和平，相信我們對於這個詞語都不會感到陌生。一直以來，我都把和平視作理所當然。畢竟，在香港這個繁華的都市裡，我從不需要擔心會受到戰亂的影響及為自己的人身安全擔憂。但是，當我參加完由聯合國難民營所舉辦的加沙難民探訪團後，和平的意義，在我的心目中頓時變得彌足珍貴。

我從未去過戰亂地區，在前往以色列加沙地區的途中，我感受到一種無形的壓力包圍着我，甚至讓我開始第一次真正地為自己的人身安全擔憂起來。在這裡，由於各宗教派別多年來的衝突，戰火正在這裡到處蔓延。就這樣，懷着心中對於未知的恐懼，我正式踏足加沙，踏足這片烽火大地。

城市沒任何生氣

一來到加沙的市區，我頓時被眼前的一切嚇呆了。只見本來應是高樓大廈林立的市中心，現在卻只剩下一片頹垣敗瓦。地面上滿佈着瓦礫和血跡，本應是熱鬧繁華的街道卻變得寂寥無人，整座城市變得猶如廢墟一般，沒有任何生氣。它所僅有的，恐怕就是死亡。

經過了一段觸目驚心的路程後，我終於來到了位於加沙市郊的難民營。一推開門，我瞬間被眼前的一切震驚了。地上滿佈着傷者，醫生在擔架床上做着手術，伴隨着身邊震耳欲聾的哭聲和叫喊聲，我頓時感到不知所措。儘管醫生們在盡着最大的努力救治傷者，但卻仍只能眼睜睜地看着死神將一個又一個的生命無情地帶走，空氣中瀰漫着一股淒傷和一種說不出來的悲涼。

在難民營裡，我還看到了許多兒童的身影。他們大都七至八歲，對他們來說本是一個天真無邪的年紀，但現在，我從他們的眼裡只看到了驚恐和無助。在這盛夏，本應是在愉快玩耍的他們，現在卻要接受這種無情的炮火的洗禮。戰爭既奪去了他們的家園，他們的童年，也摧毀了他們那脆弱的靈魂。

生命是如此脆弱

這時，我突然聽到了一聲撕心裂肺的哭喊。當我轉向聲音的來源時，我赫然看見一位父親跪在他幾個月大的女兒面前哭泣。女孩長得很乖巧，只是，她再也不能睜開眼看看這個世界，再也不能和其他孩子一起愉快的成長，再也不能感受到父親對她的愛。只因在幾分鐘前，小女孩的生命已被戰火無情的奪去。望着自己女兒冰冷的軀體，那位父親一遍又一遍的用拳頭痛擊在地板上，為自己的無能為力而感到心痛。在那一刻，我看見那位父親眼角裡流出了晶瑩的淚。淚珠緩緩地從他的臉頰滑落，一滴一滴，掉落在他的袖口上，掉落在女孩的額頭上，掉落在我們在場所有人的心靈之中。

這一刻，在這片烽火大地，我親身地見證了戰爭和死亡。在這裡，我感受不到一點生氣。我似乎能夠感受到死神的存在，他就站在那裡，對着我們露出猙獰的笑容，彷彿隨時準備奪走另一條無辜的生命似的。

在這裡，我看到在戰火的面前，生命是那麼的脆弱和不堪一擊。和平，這個我所熟悉的詞語，在這一刻，對我來說竟是那麼的陌生和遙遠。

■ 加沙地帶近年屢遭戰火，多個城市成為廢墟，並出現大量難民。 資料圖片

在這裡，自幼在香港長大的我，第一次感受到了失去和平的這種切膚之痛，第一次看到了人性的殘酷，第一次體會到和平的重要。這一刻，我但願父親不會再失去年幼的女兒，但願人們不會再流淚，但願世上從此再沒有烽火大地。

作者：香港鄧鏡波書院 曾兆霆
作品：《走過烽火大地》
獎項：全國一等獎（高中組）
（標題為編者所加）