



## 足線

### 冬梅之友「蒲台島之旅」

7月12日星期日早上10時前(街渡開10時正)自乘6X、66、973巴士到赤柱廣場直落卜碼頭乘街渡到蒲台島賞遊，並於指定時間回航，交通糧水自備。

聯絡電話：何國雄 9229 0611

## 綜合線

### 獵影遊

旅訊：(一) 祝賀香港柔佛門總會於7月18日(周六)舉行夏漢雄宗師寶誕暨香港柔佛門總會第一屆執委會就職典禮。(二) 共融網絡得衛奕信勳爵文物信託資助，今年出版《無障礙古蹟旅遊指南三——香港東部》。同時並得到香港史學會合辦，出版《香港歷史研究二——香港東部歷史》，目的針對《指南》的無障礙路線，撰寫相關文章，讓讀者可以多角度讀解香港歷史。無障礙古蹟賞十周年新書發布會定於7月17日(周五)晚上7時半至8時半假深水埗麗閣邨麗閣樓地下S102香港傷健協會九龍西傷健中心舉行。

會訊：本會7月活動通訊經已公開免費索閱——九龍紅磡嶺旺角香山學社尖沙咀大自然、港島筲箕灣松栢銅鑼灣Overlander、新界大埔欣悅坊元朗雄峯等。香江夜色「新界西雞公嶺」11日(周六)欣賞南生園、大椰基、米埔等風光，以上活動集合時間地點電聯。

查詢：5402 0372 郭志標

網址：http://photohiking.com

### 珊瑚海渡輪服務 歡迎自由參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$45，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

網址：www.coralseaferryservice.com.hk

### 友誼之旅會

\* 飛越二十九載，歡迎正職男女(色情免問，只供會員參加)

7月12日海上燒烤釣魚樂。7月19日午間唱聚。7月25日浪漫餐舞會。8月1日特色晚宴。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地鴨打街33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地港鐵站C出口(文明里)

電話：2771 3900

網址：http://marybeauty.com

# 投身山水 寄情自然

位於香港大嶼山竹篙灣的迪欣湖活動中心，毗鄰香港迪士尼樂園，是由香港土木工程拓展署斥資4億元興建的休閒娛樂場所，其當中的人工湖被稱為「迪欣湖」。中心綠草如茵、青山環繞、山水相連，自然風景美不勝收，是香港難得一見的天然氧吧。周末與好友幾人到此野餐聚會、泛舟湖面，想必別有一番風味。 ■文：那楚麟

## 自然的饋贈與巧妙的設計完美結合

迪欣湖活動中心興建於香港大嶼山竹篙灣發展區北部，佔地30公頃，是竹篙灣發展計劃的主要設施之一，也是香港迪士尼樂園的重要相關基建項目。其中引人矚目的就是位於整個活動中心中央的人工湖——迪欣湖。面積達12公頃的迪欣湖，水深約4.5米，是現時全港最大的人造蓄水池。湖的中心設有一處噴泉，噴水最高可達18米，當陽光照射時更是能夠出現美麗的彩虹。除人工湖之外，中心內設有遊艇中心、兒童遊樂場、植物園、人工瀑布、環湖緩徑、健身站及多個沿湖修建的觀景台及眺望點等設施，遊客無論是野餐乘涼、跑步健身、觀景攝影還是嬉戲玩耍，都能夠找到自己適合的設施，老少皆宜。為了增添綠意，中心更是種植了逾4800棵樹和43萬叢灌木，環顧四周：遠處青山綠樹環繞；腳下綠茵碧水相接，寬敞舒適，盡顯自然之美。

## 相約迪欣湖 尋找自己的浪漫

每到踏青時節，來到迪欣湖邊野餐的遊人總會絡繹不絕。擇一塊風景秀麗的湖邊草區席地而坐，享用美食的同時，亦享受清風與美景，好不愜意。食畢，或是環湖漫步，或乾脆來一次乘船遊湖——泛舟遊於迪欣湖之上，兩岸風光盡收眼底，投身自然，盡享寧靜祥和之美。待到日落時分，夕陽緩緩隱於青山之後，餘暉映紅了半邊天空，宛若烈火焚天，正所謂「夕陽無限好」。每年都會有許多新人慕名前來迪欣湖旁拍攝婚纱照，在這湖光山色間留下獨家的浪漫。除了欣賞迪欣湖美景，亦有不少遊客選擇單車或漫步小徑間，時間充裕的可以選擇以雙腳踏遍這裡所有的小徑，而其中一個目的地當屬植物園。迪欣湖活動中心的植物園種有果樹、玫瑰、薔薇等一千多種植物，當中最出名的是高8米、樹冠逾20米、樹齡達50年假菩提樹，駐步於此賞花觀樹，仿古人吟詩作畫，頗具閒情逸致。喜歡跑步的朋友，可以選擇在全長1,500米的環湖緩徑上慢跑健身，緩徑沿路亦設有9個健身站與6個觀景台，是運動人士舒展身心的絕佳場地。另外，中心設有供兒童嬉戲的遊樂場，將由16支射燈照明，可產生

■迪欣湖邊的觀景台，新人多喜歡在此留下浪漫一刻。



■迪欣湖邊提供租船服務，遊客可以乘船遊湖。



12變化效果的噴泉設置其中，小朋友們玩得不亦樂乎。總之，無論是沉醉自然的踏青者還是心智尚幼的孩童，總能從迪欣湖活動中心內找到自己的浪漫。

■迪欣湖活動中心臨近迪士尼樂園，從迪士尼樂園巴士總站步行約15分鐘，或由巴士總站乘搭R8A路車可抵達。



■迪欣湖活動中心的湖面上，長滿浮萍，煞是好看。



■迪欣湖美景，山清水秀。



■供遊人閒庭信步的園內小徑

## 2015年7月7日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	煲劇1台
6:00 宇宙兄弟 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨及環球新聞檔案 7:45 香港早晨及瞬間看地球 9:00 交易現場 9:30 滙港直通 9:45 超級勁歌推介 9:50 快樂長門人 10:00 楚留香 11:00 森之愛情 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 鑊屎媽媽 12:45 交易現場 1:00 午間新聞及瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情 2:15 今日VIP 2:40 交易現場及滙港互通 2:45 誰家灶頭無煙火 3:50 閃電十一人GO及交易現場 4:20 櫻桃小丸子 4:50 Think Big 天地 5:20 多啦A夢 5:50 財經新聞 5:55 封神榜及新聞檔案 6:30 六點半新聞報導 6:55 天氣新聞 7:00 銀帥靚正 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 風雲天地 9:30 武則天及放榜升學全接觸 10:30 東京攻略 11:00 環球新聞檔案 11:05 新聞新聞 11:50 新聞報導及瞬間看地球 12:00 娛樂頭條 12:15 他來自江湖 1:25 今日VIP 1:55 東張西望 2:25 新聞音響 3:25 誰家灶頭無煙火 4:20 女人飯堂	6:00 金融概要 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報導 9:00 CCTV News - 直播 10:00 交易現場 10:30 交易現場 11:00 滙港直通車 11:15 金融行情及交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:00 滙港直通車 3:10 金融行情及交易現場 4:00 單車行實遊世界 4:30 小毛毛 5:00 天際特工怪獸 5:25 天才奇探探探探 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報導 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 藝坊及話說當年 7:30 七點半新聞報導及天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 超級虎爸 9:00 清心直說及話說當年 9:30 明珠絕色：深海天堂 10:35 環球金融雜誌 10:40 福爾摩斯新傳 11:35 財經透視 11:40 晚間新聞及瞬間看地球 12:00 靈感探索 12:55 黃金新紀元 1:50 音樂熱點 2:00 明珠絕色：深海天堂 2:55 清心直說 3:25 超級虎爸 4:20 亞洲足球新天地 4:45 音樂熱點 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	6:00 平約瑟牧師 - 新造視頻 6:30 潘麗詩 7:30 天橋 8:30 環遊世界 8:45 ATV亞洲小姐競選25th 亞姐百人 9:15 理財博客之即時錦囊 10:20 我們這一班 10:50 血染紫禁城 12:20 馬上全接觸及當今日 12:30 再展風華 1:00 理財博客之投資多面睇 1:45 廟街家情 2:30 天南地北 3:00 左右紅藍綠 3:05 把酒當歌 3:35 如果月亮有眼睛 4:00 我們這一班 4:30 鐵甲狂龍之決鬥 GX 5:30 ATV粵語會知音：林家聲戲寶承傳系列 5:55 當今日 6:00 六點鐘新聞 6:20 經濟快訊 6:25 體育快訊 6:30 澳門五百年 6:35 濠江水悠悠 澳門五百年 7:00 老米家的婚事 7:30 天南地北 8:00 天上花園 9:00 木府風雲 9:30 六合彩 9:35 木府風雲 10:25 當今日 11:00 把酒當歌 / 馬上全接觸 11:30 把酒當歌 11:35 環遊世界 11:50 肥佬過人 1:20 老米家的婚事 1:45 天南地北 2:10 把酒當歌 2:40 垂女也瘋狂 3:35 Q表姐 4:30 天都會鄉里 5:30 濠江水悠悠 澳門五百年	6:00 Music 120 7:00 名人坊 7:30 文化報導 8:00 的士大佬看世界 9:00 寶貝Q 嚟 9:30 開心寶遊樂園 10:00 中央電視台新聞 - 綜合新聞 11:30 對話 12:00 的士大佬看世界 1:00 Music 120 3:00 小寶奇 3:30 天然少女 4:00 致命動物大搜查 4:30 擒盜實實 5:00 歷史知多D 6:00 文化報導 6:30 商客談 7:30 新聞/天氣報告/財經匯報 7:50 嶺南尋根之旅 8:00 企業新領域 8:30 有營養譜 III 9:00 嶺南尋根之旅 10:00 漫遊嶺南綠道 11:05 夜間新聞 11:20 有營養譜 III 11:50 賽馬預測 1:30 文化報導 2:00 根踪香港 3:00 Music 120	4:31 今日說法 4:59 新聞聯播 5:29 人與自然 6:00 朝聞天下 8:30 生活早參考 9:00 人與自然 9:27 精彩一刻 9:40 電視劇 劫中劫 10:26 電視劇 劫中劫 11:12 電視劇 劫中劫 12:00 新聞30分 12:31 今日說法 1:00 大劇場 喜氣洋洋豬八戒 1:46 大劇場 喜氣洋洋豬八戒 2:32 大劇場 喜氣洋洋豬八戒 3:18 大劇場 喜氣洋洋豬八戒 4:06 動物世界 4:36 生活提示 4:42 第一動畫樂園 7:00 新聞聯播 7:30 公益宣傳短片 7:51 天氣預報 7:56 公益宣傳短片 7:58 粵語劇場 大宋提刑官 11:17 粵語劇場 大宋提刑官 12:04 動物世界 12:34 粵視 12:36 電視劇 關天下 1:22 電視劇 關天下 2:08 正大綜藝 2:58 請您欣賞 3:00 大劇場 金枝玉葉 3:46 大劇場 金枝玉葉	4:00 中國新聞 5:00 中文國際 5:05 天天飲食 5:15 文明之旅 6:00 海峽兩岸 6:30 今日亞洲 7:00 中國新聞 7:30 今日關注 8:00 中國新聞 9:00 雙語劇場 軍歌嘹亮 9:45 雙語劇場 軍歌嘹亮 10:30 香茶節目 - 與全世界做生意 11:15 國旗檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:28 走過中國 1:53 中文國際 1:57 雙語劇場 長征 2:38 雙語劇場 長征 3:20 雙語劇場 十送紅軍 4:05 雙語劇場 十送紅軍 4:47 雙語劇場 十送紅軍 5:29 中文國際 5:30 遠方的家 6:15 中國文藝 6:45 國旗檔案 7:00 中國新聞 7:15 香茶節目 8:00 走過中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 全球華人資訊 11:00 今日亞洲 11:30 遠方的家 12:15 走過中國 12:45 中國文藝 1:45 國旗檔案 1:30 華人世界 2:00 新聞聯播 2:30 雙語劇場 軍歌嘹亮 3:15 雙語劇場 軍歌嘹亮	5:00 鑄鑄三人行 5:35 時事辯論會 6:00 天橋雲裳 6:25 時事亮點 6:55 騰飛兩岸 7:00 鳳凰早班車 9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 魯豫有約：說出你的故事 10:55 娛樂快報 11:00 天橋雲裳 11:25 健康新概念 11:30 時事亮點 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 全球視野 1:35 鑄鑄三人行 1:40 鳳凰新聞關注 1:45 魯豫有約：說出你的故事 2:00 時事亮點 2:55 娛樂快報 3:00 資訊快遞 3:30 金曲點播 3:40 今日看世界 4:15 鳳凰大視野 4:50 有報天天讀 5:00 天橋雲裳 5:30 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 全媒體大開講 7:20 地球宣言 7:25 台灣名嘴匯 7:50 今日視點 7:55 與夢想同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 鳳凰焦點關注 9:00 時事直播車 10:00 冷暖人生 10:35 鳳凰全球連線 11:00 鑄鑄三人行 11:30 健康新概念 11:35 私享家	6:00 杜拉拉之似水年華 7:00 亞洲星劇場 - 李敏鎊·信義 8:00 真愛趁現在 9:00 杜拉拉之似水年華 10:00 亞洲星劇場 - 李敏鎊·信義 11:00 真愛趁現在 12:00 杜拉拉之似水年華 12:55 無線網絡電視精選 1:00 亞洲星劇場 - 李敏鎊·信義 2:00 真愛趁現在 3:00 杜拉拉之似水年華 4:00 亞洲星劇場 - 李敏鎊·信義 5:00 真愛趁現在 6:00 杜拉拉之似水年華 7:00 亞洲星劇場 - 李敏鎊·信義 8:00 真愛趁現在 9:00 杜拉拉之似水年華 10:00 亞洲星劇場 - 李敏鎊·信義 11:00 真愛趁現在 12:00 杜拉拉之似水年華 1:00 亞洲星劇場 - 李敏鎊·信義 2:00 真愛趁現在 3:00 杜拉拉之似水年華 4:00 亞洲星劇場 - 李敏鎊·信義 5:00 真愛趁現在