

中一生玩手機 79%每日逾兩小時

用App交友建校園群組有得有失 關鍵用得其所

香港文匯報訊(記者黎志)師長一向討厭孩子沉迷玩手機,怕他們浪費時間、有損健康,甚至誤交損友。一項調查顯示,近80%中一受訪學生每天使用手機兩小時或以上,整體6%人更使用8小時或以上。有社工指出,水能載舟亦能覆舟,部分學生愈玩手機App就愈感孤獨,但手機同樣可以協助青少年盡快投入校園生活,關鍵是用得其所。



▲註冊社工李展熙認為,學生利用交友App認識朋友,有可能形成期望落差,令他們更感孤獨。黎志攝

大社會工作及社會行政學系「社工實踐實驗室」課程講師羅婉珊早前帶領社工系三年級學生,聯同香港基督教服務處「網開新一面」網絡沉溺輔導中心研究團隊,進行了一項「手機應用程式與中一適應的關係」調查。研究人員訪問了全港12間中學,共1,114名中一學生,了解他們在手機使用、人際關係和學校適應的情況。

67%經常使用「訊息聯絡」

結果顯示,97%受訪中一生都擁有智能手機,79%學生每天會花兩小時或以上使用手機。整體而言,18%人每天使用手機5小時至7小時,6%使用8小時或以上。

此外,41%人經常使用「社交分享」平台,例如Facebook、Instagram等應用程式,30%屬間中使用,

約30%是甚少或從不使用。至於「訊息聯絡」平台,如WhatsApp、WeChat等應用程式方面,則有67%學生經常使用,24%間中使用,不足10%屬甚少使用。

同學經常使用手機與人交流,是次調查正是想瞭解,他們如何評價自己與外界的關係。若以4分為滿分,受訪中一學生最為滿意的是學校整體,平均分為3.56,其次順序是人際關係、學業、師生關係,平均分分別為3.54、3.21及2.91。

社工指學生有「社交補償心態」

香港基督教服務處註冊社工李展熙表示,部分學生有「社交補償心態」,會利用手機交友App認識朋友,但未必每個「陌生朋友」都關心他們,達到他們的期望,因而形成期望落差,令他們更感孤獨。不過,如果運用得宜,手機可增加同學對學校的歸

屬感,增進同學及師生的感情。

在中學任輔導老師的吳老師指出,班中同學和老師利用WhatsApp建立群組,可增強彼此交流,老師亦可以透過WhatsApp或者Facebook得知同學近況和情緒狀況等,發現問題亦可以即時作出反應及勸解。

玩手机避溫習 父子WhatsApp溝通

家長張先生有兩個19歲獨子,回想兒子在初中時經常沉迷手機遊戲,他曾經禁止和沒收對方手機,令父子關係緊張。張先生後來發現,兒子是因為學業上出了問題,以玩手机逃避溫習。

他嘗試與兒子和解,先用WhatsApp溝通,避免正面衝突,並將玩手機的自主權交給兒子,以改善關係。現時兒子更將他加入其朋友WhatsApp群組,故他十分清楚兒子情況,也放下心頭大石。

兩港大生赴英讀獸醫銜接課程



■謝熙朗(左)及施瑪利將於本月底出發往英國愛丁堡大學修讀獸醫學士課程。鄭伊莎攝

香港文匯報訊(記者鄭伊莎)香港大學醫學院於2013年底與英國愛丁堡大學皇家(迪克)獸醫研究學院簽訂合作備忘,推出「獸醫課程銜接計劃」,讓修讀港大生物醫學的學生於本科三年級時赴英國修讀獸醫課程,學生最快7年內完成兩校學位。港大兩名首屆獲選的學生將於本月底出發,二人均喜愛動物,希望藉此學到更多與動物有關的知識,增廣見聞。

只需交舊學費 餘額港大支付

有關銜接計劃為期1年,每年最多設10個名額,學分成績達3.4分或以上的港大生物醫學二年級生均可申請。獲選者將於三年級赴愛丁堡大學修讀獸醫學士學位的首年課程,並可將學分轉移成港大生物醫學課程的部分選修學分。該獸醫課程約24萬元(港幣,下同),學生只需依舊繳交港大的4.21萬元學費,餘額由港大的獎學金支付。

學生回港後需繼續完成港大第四年的生物醫學課程,畢業後可選擇升讀愛丁堡大學獸醫課程的二年級至四年級課程。換言之,學生最快可於7年取得兩校學位,兼備生物醫學知識及國際認可的獸醫資格,可於香港執業。

港大醫學院今年接獲兩名生物醫學二年級生申請,包括謝熙朗及施瑪利。二人將於本月底出發,並於8月3日入學。去年領養了兩隻貓的熙朗一直關注動物健康,她指人和動物的健康與環境互相影響,故社會致力研究改善人類健康時,亦不能忽略動物健康的相關研究。

熙朗續指,愛丁堡大學第一年的獸醫基礎課程,涵蓋了綜合動物解剖學、基本動物健康、病理學及生理學等範疇,都是港大課程未有涉獵的,故她希望在未來一年內學習有關知識,增廣見聞。

資訊日查詢多 料吸應屆文憑試生

瑪利亦表示,期望通過該獸醫基礎課程學習更多動物知識,相信這是生物醫學中重要的領域之一。問及二人日後的發展路向,他們均坦言,未決定畢業後會否繼續升讀愛丁堡大學的獸醫課程,未來再作規劃。

對於今年僅有兩人提出申請,反應冷淡,港大醫學院回應指,由於計劃在2013年底簽訂,生物醫學系學生入學後才得知有此計劃,故首屆參與的學生反應未見踴躍。不過,熙朗表示,早前參加大學的資訊日活動時,接獲不少有志為獸醫的中學生查詢該銜接計劃,相信課程能吸引應屆文憑試學生報讀。

國際數學建模賽 女拔元朗公中奪一等獎

香港文匯報訊(記者黎志)數學被廣泛應用於日常生活之中,簡單至去街市買菜,複雜到建築摩天大樓,通通都離不開數學。首屆「國際數學建模挑戰賽」已於5月中完結,頒獎禮昨在港大舉行。

今次大會要求參賽隊伍優化電影製作拍攝的排序問題,例如演員檔期、場景拍攝長度、剪片時間等項目,助電影製作人以科學的方法減低製作成本,並計算製作的成功率,結果來自香港的拔萃女書院、元朗公立中學取得一等獎佳績。

挑戰賽的參賽隊伍來自美國、中國、荷蘭、斯洛伐克、俄羅斯、新加坡等10個國家和地區,其中大中華區的60支代表隊分別來自北京、上海、香港和澳門的高中。

結果美國、新加坡和中國內地的4支代表隊獲得特等獎,而代表香港的拔萃女書院、元朗公立中學與其他5支非本地的代表隊取得一等獎。

拔萃女書院由鄭慧中、梁慧琳、潘灝蕙和陳綺襄組成團隊作戰。據了解,他們只是靠自學認識數學「建模」(Modeling)。梁慧琳表示,比賽中,他們參考了電影「生命中的美好缺憾」作為模擬場景,建立數學模型,當中運用到數學基本概念例如概率、矩陣等,他們要寫出一條公式,令拍攝場景、道具及演員空檔期等各項程序都可以全部配合,然後再以電腦編程及分析。

編電影製作程序 搜集資料困難多

鄭慧中指,比賽涉及電影製作,但電影公司大都不會公開電影製作過程資料,故隊員搜集資料時困難重重,只能模擬拍攝製作過程。由於時間有限,他們無法結合理論和實踐兩個模型,未能做出完美結果。

來自北京大學附屬中學的王東瀚、張海涓、董玓珂和沈婉春獲得了特等獎。張海涓表示,團隊中未有同學參加過數學建模比賽,隊友只是在比賽前兩三天才



■「國際數學建模挑戰賽」昨日於港大進行頒獎典禮,來自世界各地的學生前來領獎。大會供圖



■代表拔萃女書院的陳綺襄(左起)梁慧琳、鄭慧中和潘灝蕙組成團隊,在比賽中獲得一等獎。黎志攝



■代表北京大學附屬中學的王東瀚(左二起)、張海涓和董玓珂獲得特等獎。黎志攝

開始學習使用編程系統,「實是一邊比賽一邊學習」。張海涓指出,王東瀚想像力豐富,經常幻想出一些

城大資助前漁護署獸醫美深造



■謝珮瑩(中)透過獎學金加入美國康奈爾大學一項專科實習計劃,進修獸醫解剖病理學。城大供圖

香港文匯報訊(記者周子優)香港城市大學與美國康奈爾大學合作成立的動物醫學院,近日向曾擔任漁農自然護理署獸醫的謝珮瑩頒發一筆為期三年的獎學金,資助她赴美國參加獸醫解剖病理學之專科實習計劃。

若獲認證資格 城大工作五年

獎學金將支付她在受訓期間的學費、生活費、醫療保險費,日後她若獲得美國獸醫病理學家學會的認證資格後,將會在城大委派的職位上工作五年。

據了解,康奈爾大學在美國推行獸醫病理學的培訓計劃已有悠久歷史,專科實習醫生接受的獸醫解剖病理學培訓是為期三年的密集課程,目的是培訓獸醫,使之能獲得美國獸醫病理學家學會的認證資格。培訓內容包括課堂講授、導修課,並輔以課題研究,以及在康奈爾大學動物醫院的各專科實驗室和診療部門輪流受訓進修。

暑假內地義教 收英語心意卡窩心

2007年起每逢暑假都會回港參與義務工作,曾在香港和內地的醫院、學校等參加短期義工服務。3年前,她大學畢業後返港發展,去年9月參與了香港青年服務團為期半年的義工計劃,被安排在梅州梅縣的丙村中學做輔助班主任,又與另一名義工為高中生一對一補習英語。

Bobo和學生關係亦師亦友,不少留宿生會在課後到她的房間請教英文功課,又會分享心底話。她留意到班上有一個男生,平日上課不專心又拒做功課,卻又鬧着玩說要補習英文;補習期間,她發覺這孩子很聰明,於是為他訂立學習目標,對方開始在上課前完成補習功課,學習動機亦有所提升。某天頑皮仔竟然向她送上心意卡,上面寫着:「Dear Bobo, You are the best teacher in my life.(親愛的Bobo,你是我一生中最好的老師)」令她大為感動。

她笑着做義工服務,總叫自己不要投放太多感情,怕會與當地人「難捨難離」,但最後都是流淚收場,「(義工還是學生)都依依不捨,個個都喊晒。」Bobo認為香港學生很幸福,樣樣都唾手可得,但梅

縣學校資源不足,有些學生有家庭問題,「這令我明白幸福不是必然。」

粵港青服務團 現招1500參加者

民政事務局自2010年起成立「香港青年服務團」,資助18歲至29歲的青年到內地貧困地區服務6個月至12個月,服務範圍包括提供教育、衛生、環保等知識訓練。

今年當局新推出粵港青年志願服務合作計劃及聯合國志願人員組織香港大學生義工計劃。前者將在本月18日至24日安排香港及廣東大專生,以一對一方式進行配對,共同在廣東省鄉鎮進行7天的志願服務,服務地點包括梅州、韶關、揭陽及肇慶,現已招募了近1,500參加者。

香港大學生義工計劃則會安排10名來自八大院校,且有豐富義工服務經驗的文學、理學、醫科生等,在聯合國設於老撾、柬埔寨和緬甸的機構做半年義工服務。義工在出發前會接受訓練,以提升技巧等。

升中生降恐爆裁員潮 團體促延超額師期限

香港文匯報訊(記者李穎宜)中一派位結果周二揭曉,有教師團體指出,新學年升中人數下跌2,200人至54,700人,直至2017學年才會逐年回升,當中以沙田、屯門及東區等六區的空置學額最嚴重,隨時導致縮班、裁員,更預計「裁員潮」至2020學年,累積被裁教師將超過2,500人。團體促請教育局延長自願優化班級結構計劃,及延長保留超額教師的期限。

為紓緩中學「殺校」危機,教育局於2011/12學年推出自願優化班級結構計劃及其後的「三保政策」,但兩項措施限期即將屆滿,教協預計未來數年中學教師將出現「裁員潮」,累積被裁教師將超過2,500人。

該會亦指出,除了現職教師出現裁員潮,學校亦難以再聘用未來的師訓畢業生,對方只能改為出任教學助理,長遠令學校教師團隊老化,專業出現斷層。教協建議教育局按各區的情況,加強減派力度,每校中一每班最少減派兩人至三人,並延長「自願優化班級計劃」等措施,以保教師飯碗。



■趙嘉曦(Bobo)曾到丙村中學擔任英語補習老師,她展示學生送贈的小禮物。黎志攝

香港文匯報訊(記者黎志)暑假是年輕人實習、搵銀、旅行、四出遊樂的黃金時間,不過亦有有心人寧願花一年半載,到內地或其他國家做義工。服務完結後,雖沒能帶回名牌、衣服鞋履等戰利品,但一張由孩子以英語撰寫、簡言意賅的心意卡,已讓人心滿意足。

25歲的趙嘉曦(Bobo)自10歲起已赴英讀書,