

明恩堅毅抗危疾 學懂妙法覓出路

樂觀天使與「難」共舞

香港文匯報訊(實習記者 鄒詠詩)面對會隨時暈倒,甚至中風的罕見疾病,應屆文憑試考生陳明恩需經常進出醫院而被迫缺課。然而,一向重視學業成績的她,在學習上從不要求特別優待,除了只會請求醫生盡量安排課餘時間輸血及用藥外,更會帶筆記到醫院邊等輸血邊溫習。性格樂觀的她形容自己的病「其實只係間中去醫院輸下血,冇乜嘢!」臨近文憑試放榜,陳明恩坦言「應該考衰啫」,但她不甘心寒窗苦讀多年卻無法升讀大學,她計劃重讀中六,希望在大學修讀社會科學。面對女兒隨時有生命危險,陳爸爸坦言很擔心,只希望盡快找到適合她的骨髓進行移植,「考得唔好唔緊要,最緊要唔好搞到病發。」

陳明恩自小一起,已確診患上罕見疾病「陣發性睡眠性血紅蛋白尿症」,因為骨髓無法自行製造血液而需持續輸血及服藥。然而,雖自小需經常進出醫院,性格樂觀的陳明恩卻認為「冇乜嘢!」服藥後陳明恩的病情曾好轉,但中五時卻發現骨髓製造的血液有雜質,隨時會堵塞腦部血管導致中風。今年18歲,就讀聖公會林裘謀中學的她,不但成績優異,更曾獲得內地的文學獎,代表學校到內地比賽。作為應屆文憑試考生,陳明恩非常渴望爭取好成績,惟病情復發令陳明恩需停學住院,「更會24小時都見到形狀怪異的黑影。」她形容自己有如被「精神折磨,每日都好憔悴」。陳爸爸憶述,當時亦感到失落惆悵,「以為可靠藥物維持下去,怎料卻面對生命危險。」

「好彩」考試無病發 從容面對

陳明恩指出,病發後腦部血管會隨時堵塞,曾有一次在家練習口試朗讀時,突然變得口齒不清,「望着那些簡單的單詞,卻完全不懂如何發音。」然而,她卻用「好彩」來形容

陳明恩(左)獲選「凡事皆可能」十大傑出人物之一,並與爸爸一同出席頒獎禮。鄒詠詩攝

是次經歷,她強調「好彩不是考試時病發」,更指當時只是「驚驚啫」。無法預料的血管閉塞,令陳爸爸非常擔心,「那是中風的預兆」,但陳明恩卻稱早已習慣,從容面對。

病發對陳明恩而言,最擔心是無法溫習,「別人能好好溫習時,我卻躺在醫院的床上,什麼也做不了,無力感很重。」

面對「緊張關頭」才復發的病情,一向樂觀的陳明恩亦曾感到沮喪,質疑「為何我會有這個病?」為免影響學習,她請求醫生盡量安排課餘時間輸血及用藥,又帶大量筆記到醫院等輸血時溫習。

直言文憑試「衰啫」重讀再搏

陳明恩從不以患病為藉口去逃避責任,反而以堅毅不屈的精神面對自己的病,更積極及主動地克服種種困難。臨近文憑試放榜,她直言「應該考衰啫」。談及是否因病情而影響成績時,她一口否定並將責任歸咎於自己,認為「病情對自己影響不大,考得差,主要是自己失準」。

若成績未如理想,陳明恩計劃重讀中六,她認為「衰一鋪,就唔再搏落去,會好啱甘心」,希望

在大學修讀社會科學。陳爸爸就認為「考得唔好唔緊要,最緊要唔好搞到病發」,並希望盡快找到適合她的骨髓進行移植,令女兒不需承受隨時襲來的生命危險。

逆境自強 膺「凡事可能」十傑

「學懂與困難並存,以自己的方法找到出路」是陳明恩生病後的啟發。她憑着堅毅不屈、樂觀積極的精神,獲選為聖公會聖基道兒童院舉辦的「凡事皆可能」十大傑出人物之一。兒童院適逢80周年慶,特別舉辦傑出人物選舉,並於昨日舉行頒獎禮,以表揚傑出人物逆境自強的能力,為社會樹立正面的形象。其他獲獎人士,分別有克服言語障礙終成大學生的新來港學生、悉心照顧患病兒女的母親、自發到山區教學及改善山區學校環境的視藝藝術老師,及曾經沉淪毒海後重回正軌的社工等。



聖基道兒童院希望表揚傑出人物逆境自強的能力,為社會樹立正面形象。院方供圖

「以毒救毒」 感染重生

香港文匯報訊(實習記者 楊結彤)一個是走出毒海、重過新生的男孩,另一個是克服自卑感的白化病及視障男孩,他們都憑着堅毅的決心,勇於投身社會工作。兩名「凡事皆可能」傑出人物的得獎者,均希望藉着分享自己的人生經歷,以社工身份幫助更多面對相同困難的有需要人士。

信仰填補心靈 家俊冀做社工

走出毒海的男孩黃家俊,出身小康之家,自言年少時因受朋輩影響而無心向學,染上毒癮,10多歲已多次進出監獄及戒毒所。他自認當時的心態是「好高騖遠,既想賺錢,又想引人關注,導致價值觀嚴重扭曲。」直到一次入住福音戒毒村,他從此決定信奉基督教,利用信仰填補心靈空虛,成功戒毒,亦在離開學校10年後重拾書本。但是,這條重生之路並不易走,黃家俊要花費

比別人多一倍的努力,追回學習進度,除白天上課外,晚上仍要回到靈靈中心繼續學習,好不容易終於完成社工課程後,卻因有案底在身,而不獲社署批准其社工註冊。但他強調,不會放棄成為社工的理想,他形容自己過往的經歷,形成了一份獨特的生命感染力,希望能以自己的知識幫助別人。現時,黃家俊在天水圍一所戒毒機構做與心理輔導相關的工作,期望協助仍然沉淪毒海的青少年走出難關,更準備在今年9月攻讀香港城市大學的學士課程。

患白化病視弱 偉德盼助殘疾

視障社工張偉德患有先天白化病,視力較旁人弱,「其他人100米就看到的東西,我要近至6、7米才能看到」,加上樣貌與眾不同,令他的自卑感特別嚴重。他投身職場後,因視物速度慢,



黃家俊(右)希望成為社工,幫助吸毒青年。鄒詠詩攝

完成上司交代的工作耗時甚久,張偉德亦曾質疑自己能否勝任社工一職。幸而經過朋輩、同事的鼓勵與協助,加上上司肯定其工作表現,他發現自己擅長活動策劃的工作,總算找到工作上的成就感。他希望憑着自己遇上的學習與就業困難的經歷,未來能夠成立一間支援殘疾人士的機構,為他們發聲。

「護」者父母心 感動勝得獎

香港文匯報訊(記者 陳廣盛)若問要做一個好護士,最重要的是什麼?香港佛教醫院護理總經理陳潔瑩應該會答:「將心比心。」這4個字看似簡單,其實知易行難,但陳潔瑩在接近40年的護士生涯中,一直做到了這一點。

使命感驅使 陳潔瑩無懼麻風

1979年正式成為註冊護士的陳潔瑩,在初出茅廬不足1年時,就被調派到前荔枝角醫院,專職照顧麻風病人。雖然當時的麻風病已受到控制,惟醫院內的防護設備不像今天齊全及嚴謹,不少護士對這崗位仍十分抗拒。陳潔瑩坦言:「那時我剛剛畢業,說不怕也是騙人的,但護士的使命感又驅使我,好想去照顧好那些病人。」

30多年護士生涯過去了,陳潔瑩現時回想起當年的點滴,不禁笑言自己是幸運的,「有多少名現役護士曾照顧過麻風病人呢?這是一個十分難得的經歷。」

她憶述,當時的護士對麻風病仍十分抗拒,若被派到照顧麻風病人這個崗位上都會自認倒楣,而她雖然亦對此崗位有點害怕,卻從未感到倒楣,「一知道要去照顧麻風病人,只感到少許驚慌,但這個感覺很快就被護士的使命感取代了,我之後馬上回家,看與麻風病相關的醫學書,做好功課去照顧病人。」

她特別記得一名麻風病人,「他因麻風病而失去了雙耳和鼻子,容貌挺可怕的,所以不少護士都不太願意接觸他,但我卻不怕,每天都會跟他聊聊天,他因此好快就信賴了我。」雖然陳潔瑩只在麻風病房待了半年,但已跟病房內的所有病人成為好友,「他們都記得我叫陳姑娘,每

次都會跟我打招呼,對此我感到很開心。」

助父女團圓 患癌伯無悔離世

陳潔瑩於1993年被調到佛教醫院,並與一眾同事在院內創立了善終/舒緩服務。「善終服務揚揚愛、人生歷程添姿采」是陳潔瑩當年為善終服務創作的口號,亦是她的期許。「我們的理念不單是提供臨終照顧,而是追求心靈的寧養。我們會深入病者的內心深處,探討其心結及未了願,再設法協助。」陳潔瑩認為,護士可以發現病者很多心靈問題。

她猶記得一位患癌的老伯,終日悶悶不樂,又不願與他人聊天和進食。在她鏗而不捨的努力下,老伯終於向她打開心扉,並向她說出他自己的往事和心願。「老伯年輕時曾因吸毒而放棄家庭,女兒很憎恨他,一直不肯前來探望。最後我介入調解,終於協助到父女團圓,而老伯亦在數日後去世。我覺得很感動,可以為他完成最後的心願,令他可以無悔離開。」

有心兼有腦 寄語新血有承擔

近40年的「將心比心」護理病人,令陳潔瑩獲得多個獎項,包括醫管局2015年度傑出員工獎。然而,她直言,獎項並不重要,因為「對醫護人員而言,病人和其家屬的感激才是最大的獎勵。」她又寄語新入行、想入行的護士新血,除了有心,還要「有腦」及「有承擔」。她解釋,「有腦」是指要從前線經驗學習,「譬如如何調流離狀態?這不是從書本上可以學習到的,而是要靠從前線經驗觀察所得。當你真的看得到病人進入流離狀態時,就應馬上通知家人。」

至於「有承擔」,陳潔瑩說護士是專業人士,所以在適當的時候應給予病人家屬專業的意見,不要將所有責任都交到家屬身上。

陳潔瑩近40年的醫護生涯中,曾獲得多個獎項,包括醫管局2015年度傑出員工獎。陳廣盛攝



「快龍」膺傑出團隊



九龍中醫院聯網「快龍」,獲得2015年度傑出團隊獎。陳廣盛攝

香港文匯報訊(記者 陳廣盛)為了減省採購時間,九龍中醫院聯網的採購及供應部於2013年設立了一條俗稱「快龍」的「特快專線」。兩年間,該部門處理的採購單數目由2012/13年的逾23,000張增至2014/15年的逾25,000張,增幅達8%;涉及的金額亦由9億元增至11億元,增幅達22%。如此理想的增幅,令「快龍」獲得2015年度傑出團隊獎。

分工清晰增效率 免浪費

九龍中醫院聯網的採購及供應部共分為6組,負責聯網內各醫療機構的採購要求。過往各組內的所有組員都要開合約單及非合約單,而所謂的「快龍」其實是指在各組中安排一個組員專責開合約單,該做法令分工更清晰,同時提升工作效率。

九龍中醫院聯網的採購及供應部經理陳潔瑩表示,成立「快龍」後,採購及供應部開合約單的所需時間由10日縮到1日至2日;非合約單亦由30日縮到4日至5日。

陳潔瑩更表示,由於「快龍」會將聯網內各醫療機構的採購要求一併處理,所以價格可以因大批採購而降低,有關做法可為聯網節省10%至20%的採購費。「快龍」的另一好處,是由於開單時間大幅縮短,可以減少各機構每一次的採購數量,間接避免了買太多出現過期的情況。