

走過北非蒼涼大漠 細看純樸粗獷河山

記摩洛哥之旅（上）

■山區中的峽谷十分壯麗。



■由馬拉喀什去埃本杜哈古城，車子要進入山區，遠山都有積雪。

在香港行山行得多了，今次是第一次隨行山隊遠赴北非。遼闊的曠野、雄偉的山峰、友善的民衆固然使遊子耳目一新，而早春變幻不定的氣候、十五年一遇的水災和大雪天、下雨的沙漠，都為今次登山兼探索古文明之帶來無限驚險和喜樂。

■文：艾凡 圖：艾凡、Rita

■曠野中的孤樹顯出生命力。



■初春，在有水源的「小綠洲」杏花開得燦爛無比。



■石崖下，夕照中，行友在低地紮營過夜。



■晨光中的遠山，美麗而神聖。



■人在石山上穿梭。



■行山時經過村莊，農田有杏花林、葵樹和小麥生長的早春景色。



月中，行山隊一行22人，由香港直飛巴黎，馬上轉機飛北非摩洛哥，客機降落摩國北部的最大城市卡薩布蘭卡 (Casablanca) 時，總共在航機上已有16小時，然而對旅程期待的興奮，遠遠掩蓋了疲累。

路道蜿蜒曲折終到登山口

落機後坐上安排的旅遊巴，驅車兩小時，南下古城馬拉喀什 (Marakech) 下榻的酒店。一宿無話，翌日展開行山之旅。去山區先要坐大半日車，橫越亞特拉斯山 (Atlas Mountains)。車子一路向上爬，路道蜿蜒曲折，可以欣賞到這非洲第四高山的雄偉壯大，車子到達公路的最高點是2,260公尺，抬頭盡是積雪的山峰，好看得緊！

越過最高點後，車子沿公路迂迴往下走，岩脈走向變化多端的山景，粗獷而原始，褶皺斷裂的岩山比比皆是，遠處的灰雲欲雨，挺有非洲的感覺。公路的狀態不錯，過路的車子不多，路邊不時出現餐廳和紀念品店，有專賣各種古物、小岩石、化石的。

車行了大半天，終於來到登山口 Handour Village 柏柏爾人民宿 Berber People House，柏柏爾人是摩洛哥遊牧民族的統稱，今天，他們特地為行山隊提供住宿和膳食，踏入民宿，感覺像進了北京的四合院，四面是長形的房子，圍起中央的露天空地，種有橙樹，結了滿樹橙子，隊友見了，頻說餐後可來個鮮橙幫助消化。當晚大家趕緊收拾行山背包，晚餐後便入睡袋休息，準備迎接五日四夜的野外行山挑戰。

五日四夜野外行山挑戰

我們行的山區，主要在摩國的中南部，路線基本是直的，一般外國的行山隊是圍繞着山區走，約行12天，我們是一直走，穿過山區，走五日四夜，經過曠野、山峰、峽谷、河溪，也穿越村莊、農田，民居等。

山區的景色，跟香港的截然不同，香港行山可說是滿眼綠油油，植物隨處可見，但摩國行山路上，盡是遼闊的曠

野荒原，滿地石塊，植被不多，路上一般是荊棘、野草頭和大小的碎石，土壤稀少。人在山路上走，有時會感到荒涼落寞，幸好我們一行20多人，有傾有講，一起分享美景，一起拍照，行起來樂也融融。天公亦作美，早春雖微寒，幸而一路陽光普照，舒服極了。整體來說，山路不難行，如果在香港行過山，有一定體力的話，是沒有大問題的。我們也聘請了一名當地行山專家帶隊，以保障安全和不迷路。

五天裡每天大概行8小時，包括小休和午餐約兩小時。早上約8時半起行，行4至5小時後，在有水源的地方休憩和吃午餐，4、5名當地僱用的員工會先領着驃隊，帶着物資作先頭部隊，為大隊準備午餐、下午茶、晚餐和紮營。我們能輕身伶俐的享受五天行山之樂，全靠僱工們的辛勞。

騎驃仔可賞山色風光

如果行了一兩天，太累了，或者腳扭傷了，隊員可請領隊安排騎驃仔，每隻驃仔日租10歐羅，如租4天加10歐羅驃仔回程，合共50歐羅(約港幣450元)，不貴。驃仔走的路跟行山的路不同，一般是走較平坦的。這樣一邊騎驃省腳力，一邊欣賞山色風光，也是甚佳的節目。我們隊中有兩位成員行累了，就租驃仔代步，還常走在我們前面哩！

行山第二天是行程戲肉，中午時分，在曠野中走着，遠遠已見到導遊介紹的阿里巴巴大門，所謂大門，實是兩座柱狀大石山，遙看就像兩根粗大的門柱，各高約一百公尺，走上去也不太難，只是山路陡峭，有些浮沙碎石而已，行山導遊會用鞋子掃掉許多沙石，讓我們更容易走些，不消半小時便登上門柱高地，極目俯視群山和原野，山色壯麗，當下上山的勞累全消。

導遊說，阿里巴巴故事中，傳說有40大盜在此出沒，進入賊巢時要唸咒語：芝麻開門，賊巢大門即可開啟。我們下山時經過一條狹道，導遊笑道：此正是大門入口。各人

大為興奮，連忙大呼：芝麻開門。跟着直衝狹道，闖入昔日賊巢，看看有沒有寶藏去也。結果如何？讀者可以想像

得到，我們的收穫是：由狹道可以直下到山腳，繼續旅程。哈哈！

回說我們的行山導遊，他是當地人，曾在法國修讀行山領隊課程，非常有經驗，他步履平穩而有節奏，看似慢慢慢行，但也有一定的速度，他沿途為我們介紹事物，常大呼 Long Live ! Hong Kong ! 振奮我們的士氣。旅程有他，實是我們的幸運。

山區早春明媚風光

如此行行重行行四天，看了不少山區早春的明媚風光，登上了二千多公尺的山頭，望見了老遠的亞特拉斯山頂上的白雪，心想，明天行程完畢便返回市區，也許沒有機會真正摸到體體白雪了。誰知老天爺好像知道遊子的心願，當晚紮營時颳起狂風，氣溫明顯急降，跟之前的三晚很不一樣，各人不以為意，早早躺入睡袋，只感到入夜後風勢減弱，但寒氣襲人，好不容易睡袋才暖和起來。

翌晨出營帳一看，噢！天昏地暗，地面結了薄薄的白霜，不一會，領隊大叫：走喇！走喇！變天了！話還未完，狂風挾着雪片已經飄至，心裡一陣驚喜，連忙伸手接雪花。不一會，營地已一地白雪，走上山徑，昨日的萬里赤山，如今已是萬里雪山，極其壯觀，大夥兒連早餐也來不及吃，便緊緊靠攏，魚貫下山。

雪一直沒停，遠山近路一片白茫茫，銀妝素裹，煞是好看，沒想到，在行山旅程中，老天爺竟讓我們行了一整天的雪山，如此行了三個多小時，終於來到山下的村莊，領隊鬆了一口氣說：來到村莊，我們安全了！現在想起來，提早下山是絕對正確的決定，不然的話，可能因大雪封山，雪深不見路，被困雪域就危險了！

在領隊的安排下，行山隊入村內一家民居吃了烤全羊餐，又因車路被大雪封了，不能行車，餐後大夥兒在雪花紛飛中再行了兩個多小時才到大路，登車直奔酒店投宿，結束五天驚喜交集的行山之旅。

摩洛哥行山禁忌：

1. 不宜隨意拍攝沿路居民樣貌等之特寫相片，應先問准才拍。
2. 不要把豬肉做的食品和舊衣物送給沿途居民，不要送孩子糖果。
3. 不可採摘沿途的植物和農作物。
4. 不可把垃圾隨意丟棄，要帶到營地的垃圾桶收集袋才丟棄。
5. 在荒野大小便後的廁紙，可當場燒掉或帶到營地垃圾收集袋。
6. 勿穿短褲(特別是女性)行山。

小記：

行山五日四夜，有四晚是在營地紮營而睡的，有好多同大自然接觸的機會，晨光夕照，山野崖石色彩變幻不定，固然讓人感動，而我們這群住慣香港的都市人，看到奇幻的星空景色更是不可思議。

在完全沒有光污染的大自然裡，漆黑中，夜空的星星密麻麻，光暗明滅，像沾滿白芝麻的穹形黑幕，獵戶星座一眼認出，北斗七星高掛，想起亘古以來的星空，無垠的宇宙，不禁悠然神往。

正看得入神，一顆流星猝然劃過夜空，看到的人不少，嘩聲之後是短暫的靜默，在許願呢！

行山五日，走的是野嶺荒山，睡的是營帳，幕天席地，個人衛生成為我等都市人苦惱的問題，大小二便更需要習慣。未去之前，領隊已經教路，無水沖涼可以用溪水抹身，大小二便就各適其適，可用營地臨時的旱廁，也可自己上山找地方搞掂，這種原始的方式，頭兩次有點不習慣，但第三次已經駕輕就熟，試想，在晨光熹微、清風徐來的山嶺上辦大事，何等新奇！人，可以活得原始！



■小麥粉拌蔬菜，是傳統的摩洛哥主食。



■營地的情景。



■美麗的杏樹開滿了花兒，令人驚艷。



■行山最後一天忽然變天，風雪交加，行山隊趕忙下山。



■雪中作樂，歡呼聲震天。



■風雪中下山，隊形不變。

自遊行

白馬藏鄉 天堂九寨

彼時年輕，想不透看不清的事兒太多。整日徘徊於各種內心糾結之中，若是長此以往，必定會成為一個憂愁的人兒。於是懷抱探天地之靈氣，吸日月之精華的「遠大」目標，在6月選擇前往九寨。

以為頂多會因為飲食習慣而委屈了我這張愛吃的嘴，然而這遭受的頭一禍果然是寒冷。6月，城市的溫度早已居高不下，白天均氣溫都在30℃左右，愚蠢如我，忽略了海拔因素，一條長裙，一件針織外套已是我帶的「最厚裝備」。雖然因為寒冷讓我吃盡了苦頭，但九寨溝名不虛傳的美景還是令我大飽眼福。就像陶淵明筆下的「世外桃源」，九寨的美是人文與自然的完美結合，如此的純粹，如此的靈動。

坐了一天的車，終於來到了九寨溝縣的勿角鄉，在這裡居住着一個古老的民族——白馬藏族。白馬藏族自稱為「藏族的兵」。他們的服飾十分獨特，不論男女，頭上都戴一頂盤形、圓頂、荷葉邊由羊毛壓模後製成的白色氈帽，並在帽頂側面插上一隻或幾隻白色雄雞的尾羽作飾物。五百年前，九寨溝的先民們從遙遠的

文、圖：張文竹

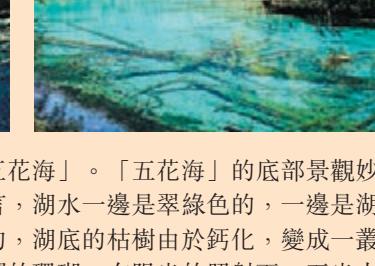
走進九寨



■「五花海」中可愛的小魚



■美麗的「五花海」



達「五花海」。「五花海」的底部景觀妙不可言，湖水一邊是翠綠色的，一邊是湖綠色的，湖底的枯樹由於鈣化，變成一叢叢燦爛的珊瑚，在陽光的照射下，五光十色，非常迷人。

俗話說「黃山歸來不看山，九寨歸來不看水。」九寨溝的精靈是水、湖、泉、瀑、溪、河、灘、海連綴一體，飛動與靜謐結合，剛烈與溫柔相濟，千顏萬色，多姿多彩。高低錯落的群瀑高唱低吟，大大小小的群海碧藍澄澈，水中倒映紅葉、綠樹、雪峰、藍天，一步一色，變幻無窮。在這裡，真有種水在樹間流，樹在水中長，花在腳下開的流動之感。

都說九寨風光似天堂，領略九寨美景四季皆宜。然而，肉眼看見的美景風光只是外表，九寨真正的美只有去過了才能深刻感受。依稀想起倉央嘉措的那句「在看得見的地方，我的眼睛和你在一起；在看不見的地方，我的心和你在一起。」

剎那美景

圖：新華社



方興未艾的中國地貌旅遊

■在青海烏蘭縣茶卡鹽湖景區，大批遊客聚集在湖面上遊玩。



滑鐵盧戰役200周年聯軍的反攻

■6月20日，在比利時滑鐵盧，遊人攀爬滑鐵盧戰役紀念館旁的小山包，山頂鐵獅由戰爭中槍炮熔化後鑄成。



雲蒸霧繞福州城