

草根兄弟「打孖上」入港大讀醫

輪急症感基層求醫苦 盼公院懸壺不求大富大貴

香港文匯報訊(記者 歐陽文倩)家有一對雙生兒,雖然開支負擔都要加倍,但培養得好,成功感及滿足感亦同樣「打孖上」:葉泯君和葉泯言就是「一門雙傑」的好例子。出身公屋的他們,並無因為資源略比其他學生缺乏而限制了發展,由小學到中學,這對雙生兒都互為對方的最大「對手」,輪流拿第一、第二名,去年更一起考入香港大學醫學院,拿着3個獎學金「零負擔」升學,成為內外全科醫學士課程的一年級生。他們希望將來成為公立醫院醫生,不求大富大貴,卻可為基層服務。

哥泯君和弟弟泯言,不止外形沒甚麼分別,性格亦同樣文靜內斂,連興趣嗜好亦相近,如此相似的兩人,除了是陪伴彼此成長的好兄弟,亦是共同學習的好同窗。泯君表示:「有些同學溫書會找別人一起,我們就不需要,因為家裡24小時都有個『同學』在旁,我們可以互相問書、互相請教。」

作,他一天要工作12小時,很辛苦。」

兩兄弟表示,他們一家的收入每月約2萬多元,住在公屋,如果兩兄弟讀醫學院的學費都由父親一力承擔,每人每年就要幾萬元,讀完6年的課程就要逾50萬元,對家裡而言,擔子不輕。

出身清貧 課外常做義工

可能因為如此,由小學到中學都同校的兩兄弟,在班中輪流考取第一第二名,連同學都覺得他們「屈機」,他們亦同時是對方最大的「對手」,泯言卻坦言不介意,「誰考了第一,對方都不會不開心,哥哥文憑試的成績比我好,以6科計,他40分,我38分。」

三金「零負擔」升大紓父壓

到了大學,兩人仍是同學,雙雙考入港大醫學院,更因為優異成績獲得了「港大基金入學獎學金」、「醫學院院長獎學金」和「醫學院飛躍獎學金」。他們指一開始也擔心升讀大學開支大增,現在可以「零負擔」升學,對他們而言是「定心丸」,亦總算替家中作為唯一經濟支柱的爸爸減輕負擔,「我們一家四口,只有爸爸工

出身略較別人清貧,家裡自然沒有甚麼多餘錢讓他們報讀興趣班,但泯君和泯言就用自身說明,不一定要培養到一身十八般武藝,仍然可以是優秀的學生,入讀令人艷羨的「神科」。泯君就表示:「我們沒有報甚麼興趣班,但也不覺得有問題,因為我們可以兩兄弟一起玩,所以也不覺得悶。現在有替人補習多了些錢,我也在今個暑假報了畫班。」泯言亦指:「有些同學小時候有各式各樣的興趣班,但到了現在,他們亦不會再玩。反而像我哥哥,他真的是從興趣出發,所以即使長大了,還是會去認真學。」

在求學生涯中,他們最大的課外活動,應該是義工服務。兩兄弟現時均為港大學生會醫學會健康委員會的幹事,定期做義工服務,回饋社會。那麼去年有沒有去「佔領」行動的急救站呢?兩兄弟坦言去了兩三天,希望可以幫助「為香港發聲」的人,「但後來我們做社會服務時,也聽到一些人說自己如何受



■葉泯君(左)和葉泯言(右)雖然出身公屋,但無礙他們考取優異成績,雙雙入讀港大醫學院。 歐陽文倩 攝

影響,其實這個行動(佔領)會造成的破壞,未必是我們之前可以想得那麼仔細清楚的。」

雖然還只是一年級生,但兩兄弟已立定志向,將來要成為公立醫院醫生。泯君是因為中學時曾到醫院做義工,所以啟發了興趣;泯言則因為自身一次輪候急症的經驗,體會到基層面對醫療問題之苦,「文憑試前,我因為感冒菌入耳而有耳鳴問題,看了一次私家醫生,沒有好轉,想想看下去會很貴,於是去了排急症室,結果排了五六個小時。」那次經驗,令泯言深感草根市民有需要時「叫天不應、叫地不聞」,所以兩兄弟更立定要服務基層的決心,「因為基層是更需要的人。」

為鼓勵一些在成長過程中經歷特殊困難,仍然能努力不懈,成功升讀香港大學醫學院的學生,學院去年首次推出「醫學院飛躍獎學金」計劃(Springboard Scholarships)。去年錄取學生當中,共有11名獲頒發該獎學金,作為學費及住宿補助。飛躍獎學金由多名醫學院熱心校友捐贈,以支持有志年輕人投身杏林。醫學院表示,院方一直秉承教育的使命,培育不同階層、不同背景的學生,成為服務社會的專才和領袖。過去一年,學院走訪不同社區,希望讓學生理解到,醫學院是一個實現理想的地方。學院希望透過獎學金計劃,幫助一些有志入讀醫科的優秀同學,實踐理想,將來成為一位仁醫,回饋社會,服務香港市民。

過去一年,學院走訪不同社區,希望讓學生理解到,醫學院是一個實現理想的地方。學院希望透過獎學金計劃,幫助一些有志入讀醫科的優秀同學,實踐理想,將來成為一位仁醫,回饋社會,服務香港市民。

■記者 歐陽文倩



■社聯及港大合辦「快樂家庭廚房全城運動」,旨在鼓勵市民把握與家人一同煮食及用餐的時間,促進家庭健康和諧。 翁麗娜 攝

「快樂家庭」全港推 同枱食飯試「五嘗」

香港文匯報訊(記者 翁麗娜)不少家庭即使一起用膳,也可能各自忙著玩電話、看電視,卻欠奉交流。香港社會服務聯會聯同香港大學公共衛生學院,展開「快樂家庭廚房全城運動」,向全港18區推廣「正向溝通五常法」(嚐喜樂、嘗投入、嘗讚美、嚐細味及嘗聆聽),鼓勵市民把握與家人一同煮食及用餐的時間,促進家庭和諧。計劃向50多位社工提供培訓,讓他們在暑假期間,向所屬地區單位提供家庭活動,為期兩年的計劃將會惠及22,000名市民。

「快樂家庭廚房計劃」,由於反應良好,決定今年2月起將計劃擴展至全港各區。各區社工率先接受臨床心理學家與專科護士的培訓,學習「正向心理學」理論、「零時間運動」、健康飲食(少糖少鹽)及家庭活動設計等。另外,計劃將出版15,000冊《快樂家庭食譜》,記錄正向家庭溝通錦囊、健康食譜、名人專訪及家庭個案,將免費向全港市民派發。

時表示,家庭是社會的基本單位,是每一個人的快樂泉源,及和諧社會的核心組成部分。他又建議,要更佳地品嚐飯桌上的美食,細心聆聽家人的說話,不妨關掉電視機、放下手提電話,全情投入,建立溝通文化,共同凝聚快樂家庭。

香港大學公共衛生學院社會醫學講座教授林大慶表示,根據世界衛生組織關於體能活動量的標準,香港情況遠遠未能達標,建議市民學習「零時間運動」概念,即不需要時間、金錢或器材,鼓勵市民利用坐着時、站着時及行路時多活動身體,藉此燃燒更多能量及強化肌肉等。

張建宗倡食飯時放下手機

勞工及福利局局長張建宗在運動啟動禮上致辭

香港各界慶典委員會「活力·愛@慶回歸」

慶祝香港回歸祖國 18周年系列活動

- 1 「慶祝香港回歸祖國18周年系列活動暨義工服務日」啟動禮

日期: 2015年7月1日

時間: 上午10時30分至中午12時30分

地點: 尖沙咀文化中心廣場(Piazza C)

香港各界慶典委員會主辦 香港義工聯盟協辦 民政事務總署支持

查詢電話: 3652 5801
- 2 港島各界慶祝香港回歸祖國18周年「活力·愛@慶回歸港島社區共融嘉年華暨義工服務日」

日期: 2015年7月1日

時間: 下午3時至6時

地點: 香港柴灣公園1號足球場

香港島各界聯合會 香港東區各界協會主辦 香港島各界社會服務基金會贊助

查詢電話: 2548 5238
- 3 九龍各界「活力·愛@慶回歸」嘉年華及車輛巡遊

日期: 2015年7月1日

時間: 下午1時至5時

地點: 旺角麥花臣球場

九龍各界慶典委員會 九龍社團聯會主辦

九龍社團聯會油尖旺地區委員會 油尖旺地區事務聯會承辦

油尖旺各界領袖聯席全力支持

查詢電話: 2397 1822
- 4 「活力·愛@慶回歸」慶祝香港回歸祖國18周年系列活動

日期: 2015年7月1日(星期三)

時間: 下午2時(儀式3時)

地點: 沙田大會堂廣場(百步梯)

新界各界慶典委員會沙田區慶祝香港回歸18周年活動籌備委員會

香港義工聯盟 樂福香港慈善基金會合辦

查詢電話: 2686 1836

* 七、一前後各區還有各類慶祝活動未能詳列,歡迎市民參加。