

暢泳粵海濱景區

挑戰「麻辣」水上遊戲

夏日北上與水狂歡

送走了「龍舟水」，本港又迎來了萬里晴空，好在火辣的驕陽並沒有阻礙港人出遊的腳步，反而更想找個親水景點，一解夏季的酷熱。近年廣東旅遊發展迅速，不論是純自然的海濱景點，還是人工建設的水上世界，都有成熟的景區和很完善的設施，供遊客遊玩；再者，廣東毗鄰香港，實在是港人周末尋找清涼的最佳目的地。■香港文匯報記者 劉子靜 廣東報道



瑪雅水公園內最刺激的「羽蛇神環」。資料圖片



瑪雅水公園內娛樂項目之一的彩虹賽道。資料圖片

粵港澳生活匯

1. 長隆水上樂園：與水貼身「肉搏」

說起珠三角的水上樂園，肯定要推薦最著名、世界最大的廣州長隆水上樂園。園內幾乎所有設備均由國外原裝進口，加上超大的遊玩空間，清新宜人的環境以及優質服務，吸引了全球遊客。

長隆水上樂園有20多個遊玩項目，每一項都能讓遊客與水貼身「肉搏」。其中，噴射滑道、巨獸碗、漂流河、大喇叭等多個項目屢獲國際大獎，非常值得一試。

長隆水上項目主要分兩個類別：「最刺激」和「最溫柔」。論最刺激，要數「超級大喇叭」，遊客坐在四葉草形浮圈裡，從六層多樓高的平台出發，隨即像被龍捲風吸進一個巨大喇叭裡，你的驚叫聲會從大喇叭傳向整個園區，同時工作人員會為你拍下「最愜情一刻」作為遊玩紀念。

其次，項目「垂直極限」，讓你除了享受水花四濺的感覺外，更體驗到強大的離心衝擊。還有「大滑板滑道」，一個巨大U形滑道，6個人一組坐在浮圈上，從最高處快速滑到最底部，然後繼續向上滑到幾乎呈90度上揚角度的滑道上，十分刺激。

若愛「溫柔」的親子遊，則推薦「漂流河」、「冰河世紀隧道」及「寶貝水城」。沿途色彩繽紛的卡通人物、七彩水果、美麗花朵、精靈海魚，組成特效水上主題區，讓爸媽孩子一同玩水，享受無限溫馨。

今年，樂園還開放夜場「星空水派對」。超級造浪池邊的舞台與十幾個噴泉口，形成可以隨時變換的光影和色彩效果，再加上來自世界各地藝術家的歌舞表演，絕對能帶給港人一場最強烈的夜間水上娛樂。

2. 歡樂谷瑪雅水公園：嬉水瑪雅文明中

與長隆水上樂園相比，深圳歡樂谷瑪雅水公園則略顯「文藝範」，其以「瑪雅文化」為主題，各色奇異的瑪雅建築、無處不在的瑪雅象形文字，營造出古遠瑪雅文明的神秘空間，無論白天還是黑夜，這裡都是嬉水狂歡勝地。

愛驚險的港人不可錯過垂直水上跳樓機「羽蛇神環」，2秒2.5倍的加速度，世界首個近乎垂直的環形滑水道，從16.5米高塔端垂直墮落，在全封閉滑道中體驗水上驚心動魄。香港遊客Kenny說：「當腳底擋板一抽，跌入垂直滑道，那感覺太過癮了。我玩過很多『跳樓機』，但垂直從5層多高的水上跳樓，還是第一次，好想再玩一次。」

其次，「太陽迷流」則是「世界最新娛水漩渦體驗項目」。這個看似超巨的大碗，從16米高旋轉滑道，先經歷一個封閉管道，然後被吸入激流漩渦，再次又進入封閉黑暗管道，這種離心與失重，等着受刺激的你們親身體驗。

園內「最溫柔」的項目，要數「天地泛筏」。遊客乘橡皮筏俯衝而下，時而陡峭下墮，帶來漂流般的激爽感受。



長隆水上樂園的「超級大喇叭」。受訪者供圖

3. 惠州鹽洲島：藏在深閨人未識

說起珠三角天然海濱浴場，不得不提惠州。惠州巽寮灣、雙月灣、大亞灣、大甲島等地方，對於港人絕不陌生。不過，惠州還有一個「藏在深閨人未識」的地方——鹽洲島。

鹽洲島因盛產原鹽而得名，與巽寮灣相距不遠，原生態純自然環境顯得更純淨，成為不少攝影發燒友的私密聚集地。在這個「與世隔絕般」的小島上，獨特海濱風光也是可圈可點。岸邊海沙軟細潔白，海水清澈碧藍，除了游泳外，還可好好享受海灘的安靜與閒情。

★美食推薦：鹽洲島最美味的美食就是海鮮。鹽洲島特有的漁排便提供各種各樣生猛的海鮮，現撈、現做、現吃的場景。

4. 珠海外伶仃島：遙望香港的海濱浴場

外伶仃島在珠海香洲東南部，當天氣好時，可以清晰地看到香港青馬大橋。島上伶仃灣、塔灣、大東灣的沙灘，沙質細膩，海水清澈見底，有着山海兼得的伊甸園風光，是垂釣、游泳、滑浪的好去處。同時，遊客還可乘坐有潛水功能的豪華遊艇，觀賞海底奇景。由於外伶仃島的海水非常清澈，讓人游泳得很舒服，可是岸邊石頭較多，需小心傷腳。

★美食推薦：「福瑞喜海鮮餐廳」開檔多年，價格實惠，斤兩十足。港人可在海濱泳場附近的「海鮮街」，按個人喜好買海鮮，然後到該餐廳加工。

★住宿推薦：推薦小鎮中央的海馨酒店，其處樹林中，靠山面海，風景不錯。另外就是住帳篷，岸邊搭起帳篷，夜晚海風徐徐吹來，還是挺愜意的。

惠州鹽洲島。資料圖片

外伶仃島也是觀賞白鷺的勝地。資料圖片

盛夏玩水「小心」為上

記者 劉子靜

炎熱夏天，游泳是最熱門的水上活動，但歡樂之餘，也要特別注意其中所潛藏的危機，事前多一份「小心」，以免樂極生悲。

1. 由於水上樂園的泳池四周和底部，通常都是用岩石一樣堅硬的混凝土砌成，一個打滑或摔倒，都可能帶來危險，所以建議：

- A. 遵從游泳池的規則。
- B. 在池邊緩慢行走，不要奔跑。
- C. 在安全的深度區域內游泳。
- D. 在池內不要推撞別人，或跳到別人的身上。

2. 在海灘游泳，你需要知道海洋安全規則。最好能提前詢問救生員，了解風浪強度。有的浴場會懸掛旗幟或寫出通知，讓游泳者了解當天狀況，建議：

- A. 不要單獨去海邊游泳。
- B. 在救生員視線範圍內和標明的游泳範圍內游泳。
- C. 在海濱浴場一般不會遇到鯊魚，但有可能會碰上水母，游泳時需留心。

廣州市「涼爽」戲水地

記者 劉子靜

1. 南湖大河馬水上世界

園內最受歡迎的項目「迴旋管」，會讓你隨著管道形狀不斷向下急速旋轉，奇妙的是，當你從左邊管道進入下滑，經過幾秒鐘的黑暗，重見天日後，你才驚然發現，自己已經被調換到右邊管道。此外，「大河馬」還特設了兒童反斗輪，讓你與孩子一同盡情嬉水。

地址：廣州市北郊同和鎮南湖國家旅遊度假區內

2. 黃金海岸水上樂園

黃金海岸水上樂園在廣州市珠江邊上，是一個頗有歷史的水上樂園。當中「高速滑道」、「激流衝浪」、「悠閒漂流河」等項目深受遊客歡迎。除了水上項目外，更值得推薦的，是黃金海岸水上樂園二樓的游泳場，那裡的游泳教練基本上都是國家級游泳健將，甚至是國家運動員。

地址：廣州海珠區濱江東路29號

3. 惠州鹽洲島地址：惠東縣東南部

公共交通：港人可在深圳北乘坐高鐵「深惠線」到惠州南，每天約40多車次，基本10-20分鐘/班。

自駕車：因鹽洲島北靠廣汕公路、深汕公路，離深圳比較近。港人可從深圳羅湖口岸或者文錦渡口岸出發，走瀋海高速公路—白雲仔互通行駛660米後再轉入G324即可。

4. 珠海外伶仃島地址：珠海香洲東南部萬山區擔杆鎮

公共交通：本港雖有大巴直達珠海，但相對於高速公路，港人在深圳坐船去珠海會更方便些。坐船到珠海九州港後（約70分鐘），轉去香洲北堤客運站乘輪船前往景點即可。

自駕車：從深圳羅湖口岸後，駕車從廣園東路—廣深高速公路—轉入深南大道，在前進方向的左側可以看到華僑城標誌，歡樂谷就坐落在華僑城中。

免費穿梭巴士：羅湖火車站有聯運觀光巴士直達歡樂谷。

交通指引

跟我走 有着數

1. 長隆水上樂園地址：番禺區迎賓路長隆旅遊度假村內

公共交通：港人可在紅磡火車站搭乘廣九直通車，直達廣州；或在羅湖口岸搭乘廣深和諧號。到達廣州後乘地鐵三號線主線往番禺廣場方向，在「漢溪長隆站」E出口出地鐵即到。

記者 劉子靜

2. 歡樂谷瑪雅水公園地址：深圳市南山區僑城西街1號歡樂谷公園內

公共交通：最省事就是港人直接乘坐永東巴士開關的東部華僑城快線，從九龍塘、經沙田、粉嶺過沙頭角海關，直接到達目的地。其次，港人到羅湖後，乘地鐵一號線直達歡樂谷，在世界之窗站下車即可。

自駕車：從深圳羅湖口岸後，駕車從廣園東路—廣深高速公路—轉入深南大道，在前進方向的左側可以看到華僑城標誌，歡樂谷就坐落在華僑城中。

免費穿梭巴士：羅湖火車站有聯運觀光巴士直達歡樂谷。



「大滑板滑道」也是廣州長隆水上樂園的招牌水上遊戲。受訪者供圖



廣州長隆水上樂園吸引了不少國外遊客。受訪者供圖

記者 劉子靜

廣州地區資訊

- 1. 2015年廣州國際龍舟邀請賽 時間：6月27日(星期六) 上午10:00~13:00 半決賽 下午14:00~16:00 啓動儀式、小決賽、決賽及頒獎等環節 地點：中大北門廣場至廣州大橋之間的珠江河段
- 2. 2015廣州蘿崗荔枝節 時間：6月25日至7月10日 地點：廣州市蘿崗區香雪公園

做事特搜



深圳熙悅庭送解暑糖水

深圳熙悅庭潮州家宴，是一家專注於原汁原味的粵菜館，務求讓每一位顧客都在熙悅庭吃出家鄉的味道。讀者現憑以下印花到店內消費，即可免費獲得價值¥28的解暑糖水一份，歡迎蒞臨品嚐。

- 分店地址：深圳市羅湖區湖貝路1009號新樂酒店6樓 訂座熱線：+86 (755) 82317336
- 分店地址：深圳市羅湖區紅寶路15號鵬威酒店2樓 訂座熱線：+86 (755) 25625888

