



■盧祝君（右一）提醒青年出發前確立清晰目標，才不致半途而廢。 鄒詠詩 攝

「工作假期」首選英國 青年最憂安全

香港文匯報訊（實習記者 鄒詠詩）「工作假期計劃」實行逾10年，愈來愈多青年及國家參與計劃。遵理潮指數最近以問卷訪問2,575名中四至中五學生，發現逾70%受訪青年有意參加「工作假期」，其中英國為青年首選，其次為澳洲。青年最擔心的問題為人身安全；其次為無法適應外國生活、言語不通及加重家庭經濟負擔。曾參與愛爾蘭工作假期計劃的盧祝君表示，基本問題不大，但抵埗後兩個月仍找不到工作，感到有壓力。她以過來人身份呼籲青年到外國前確立清晰目標，才不致半途而廢。

遵理潮指數研究顯示，約77%青年有意參加「工作假期」，其中最多人選擇的國家為英國（25%）；其次為澳洲（23%）。研究亦發現，58%受訪者表示，對自身安全感到擔心；57%受訪者擔心不適應外國生活及言語不通；55%受訪者認同或為家庭經濟帶來沉重負擔。

過來人倡目標清晰免半途而廢

盧祝君以過來人身份分享時說：「去到邊都會有意外發生」，平時要多留意身邊事物「見招拆招」。她指自己雖然是女性，亦不覺得人身安全受威脅。盧祝君又指，身邊曾有朋友到外國一個月就放棄，建議青年到外國工作前確立清晰目標，才不會因迷失沮喪而半途而廢。

沈旭暉建議當商業計劃書做

不少人擔心回港後會被僱主認為不可靠而難找工作，中大社科院副教授沈旭暉認為，青年出發前需要有一套可量化目標，「當是商業計劃書（business plan）做，向僱主示範管理自己的能力」，把「工作假期」包裝成有目標、增加國際視野、有助將來工作的事情，才可說服僱主，增加獲聘機會。

書展續多元 展商「史上最多」

雲集各地逾580家出版社書商 早場及票尾優惠續保留

香港文匯報訊（記者 陳敏婷）一年一度的本港最大型書展將於下月15日至21日於灣仔會展舉行，今年有逾580家參展商，打破歷年紀錄。看書之餘，主辦單位亦舉辦逾350場文化活動，包括來自兩岸三地及外國的名家講座，以及分別向粵語流行歌詞及金庸致敬的展覽。今年「年度作家」是李歐梵，場內設有專區介紹。另外，今年繼續保留早場及票尾優惠。



■周啓良（右二）表示，今年將免費進場優惠由2天加推至3天，亦會把部分講座安排於晚上舉行。 陳敏婷 攝

由貿發局主辦的第二十六屆書展，下月15日起一連7天於灣仔會展舉行。貿發局昨日公布，今屆書展以「從香港閱讀世界，一讀鍾情」為主題，寓意閱讀猶如談戀愛，過程同樣令人愉快，亦可以豐富人生閱歷。

澳洲加拿大匈牙利等首參展

今屆書展繼續貫徹「多元化」特色，破紀錄雲集世界各地逾580家出版社及書商。來自逾30個國家及地區的參展商當中，首次有來自澳洲、加拿大、匈牙利等地，另同時舉辦逾350場文化活動，展覽廳面積亦有所擴大。

設「李歐梵專區」展金庸手稿

今年獲書展文化活動顧問團推選的年度作家為著名人文學者兼文化人李歐梵，書展文藝廊將設有「李歐梵專區」，展出李歐梵的文字及藝術世界，並邀請他與其文化界好友主持3場分享會，親身接觸讀者。

場內亦設有其他不同展覽，今年重點有「詞情達意香港粵語流行歌詞半世紀」展覽，由「獅子山下」走到「皇后大道東」和「薔花街」，結集文字、音樂、影像及講座，邀請著

名填詞人林夕、鄭國江等演講，又會展出已故著名作家及填詞人黃霑的手稿。

適逢今年是著名武俠小說作家金庸創作武俠小說60周年，今屆書展特設「筆生傳奇——金庸武俠小說創作60周年」小型展覽，展出金庸真跡手稿、親筆題字，以及載有其連載小說的報刊等。

免費進場優惠加推至3天

書展入場費：成人25元、小童10元；3歲或以下小童及65歲或以上長者免費進場。今年繼續設有早場優惠票，中午前入場只需10元，另外開幕首兩天正價入場人士，持票尾可於首3天晚上7時後免費進場一次。貿發發展局副總裁周啟良表示，去年票尾免費進場優惠反應非常好，估計吸引數萬人進場，故今年將免費進場優惠由2天加推至3天，亦會把部分講座安排於晚上舉行。他又說，去年達至100萬目標入場人次，共有101萬人次入場，當中15%為遊客。

周啟良未有估計今年入場人數，指要視乎天氣，但為表現本港好客之道，今年繼續保留遊客10元進場的優惠以及遊客通道。他又透露，今年展場租金比去年上升3%。

工聯機電署請願 促撤「補水變放假」



■工聯會屬下政府機電工程署技術人員工會昨日聯同逾50名受影響工人到九龍灣機電署總部大樓請願。工聯會主席何國樑昨日聯同逾50多名受影響工人把請願信交予機電署代表。

香港文匯報訊（記者 文森）機電工程署將於下月開始實施新補假制度，工聯會屬下政府機電工程署技術人員工會昨日聯同逾50名受影響工人到九龍灣機電署總部大樓請願，要求撤銷新補假制度，同時盡快增聘更多前線技工，紓緩人手不足問題。

工會主席何國樑昨日聯同逾50多名受影響工人到機電署總部張貼橫額，並把請願信交予機電署代表。何國樑表示，機電署於下月開始實行逾時工作管理及管制新指引，包括把沿用逾10年的超時工作津貼改為補假，預計至少2,000名工人受影響。

他表示，機電署前線人手長期緊張，當中於2010年至2014年間，署內個別部門流失人數達

215人，加上該署方經常把維修工程及保養項目外判，導致質素參差、保養不善的問題陸續浮現。

他指出，前線技術人員經常要「執手尾」，令加班常态化，大部分人員每月工作達50小時且「有假不能放」，批評新指引做法不切實際。

何國樑盼速增聘前線技工

何國樑指出，機電署運作及工作模式特殊，無法避免輪班、長時間工作及加班，難與一般政府部門相比，希望該署彈性處理，否則一眾工人或會拒絕加班。他們又要求管方盡快增聘更多前線技工，同時交代過去逾10年來的補償津貼發放程序及詳情。

「App二代」助隱蔽吸毒者戒癮

香港文匯報訊（實習記者 楊詒彤）近年被呈報的吸毒人數逐年下跌，但隱蔽吸毒者的隱蔽年期卻不斷上升。有機構分析指出，該轉變與吸食冰毒人數上升有關，因冰毒不會對吸毒者身體造成明顯影響，主要影響精神狀態，令隱蔽吸毒問題更嚴重。有見及此，該機構最近推出第二代輔助戒毒手機應用程式，希望令隱蔽吸毒者有決心戒毒及了解身體情況。

「隱毒」年期續升 有人隱足13年

社會環境變遷，香港吸毒趨勢相應改變。信義會社會服務部服務總監何顯明指出，香港被呈報的吸毒人數逐年減少，吸毒人數由2008年逾1.4萬人下跌約40%，至2014年約9,000人，但隱蔽吸毒年期卻呈持續上升趨勢，平均隱蔽年期約5年至10年，亦有人隱蔽達13年。他認為，該轉變與吸食冰毒、大麻個案數字增加有關。

冰毒對身體影響不明顯，但會對吸毒者精神健康產生極大影響，如出現幻覺、幻聽、妄念等，令吸毒者疑心加重，加上藥性會提高自信心，令吸毒者難以察覺毒品影響，減低主動戒毒或求助意慾。

何顯明續說，吸毒者隱蔽性增強，令部分潛藏吸毒者難被發現，長期隱蔽吸毒會對身體造成更多「不可逆轉」傷害，長遠會增加醫療系統負擔。他認為，政府應適當地調整政策，針對性地處理現時冰毒吸食量增加、



■信義會推出第二代輔助戒毒手機應用程式「點·甩」。 楊詒彤 攝

債務法律知識 提醒後果嚴重

為提高吸毒者戒毒決心，以及讓他們了解身體狀況，信義會推出第二代輔助戒毒手機應用程式「點·甩」，提供健康錦囊與小遊戲，讓吸毒者評估身體狀況；還有債務、法律知識等幫助吸毒者了解吸毒、藏毒的後果。已成功戒毒12年的阿強指出，應用程式內的健康與法律知識有警示作用，提醒吸毒者要面對的問題，幫助他們下定決心戒毒。

積金局宣傳教育 勉僱主守法循規

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）為鞏固及加深僱主對其在強積金制度下責任的認識，從而進一步推動僱主守法循規，遵守強積金法例，積金局推出一系列「積金守法僱主有責」宣傳教育活動。活動由3個項目組成，分別為「積金好僱主」嘉許計劃、一本詳列僱主強積金責任的《僱主手冊》，以及6集既輕鬆又具資訊性的短片，協助僱主掌握各項強積金規定。

黃友嘉：倡供更佳退休福利

積金局主席黃友嘉昨日在活動啟動禮上表示，強積金制度是香港退休保障重要支柱之一，亦是一個以職業為本，透過僱員及僱主共同供款，協助就業人口累積退休儲蓄的退休保障制度。他指出，積金局過去逾10年一直透過不同的宣傳及公眾教育活動，加強僱主對強積金法例的認識，而是次活動旨在進一步加深僱主對其強積金責任的認識及鼓勵

6課題拍成6集短片

為協助僱主了解並履行強積金責任，積金局編製內容詳盡的《僱主手冊》，詳列僱主的強積金責任。《僱主手冊》會透過僱主團體派發給僱主，網上版已上載積金局網站。積金局亦從《僱主手冊》精選6個主要課題，把內容拍成6集短片，已上載至積金局網站及YouTube，又會於積金局舉辦或參與的僱主講座及座談會上播放。

香港文匯報訊（記者 羅繼盛）新巴城巴昨日宣布，分別與汽車交通運輸業總工會新巴分會、城巴勞資協商會、汽車交通運輸業總工會城巴分會、城巴職工會及新巴職工會達成共識，2015年度加薪幅度為4.7%，生效日期會追溯至今年1月1日。新巴城巴發言人對與工會及員工代表就加薪事宜與公司達成共識感到高興，並感謝員工的支持與努力。

拜爾口腔全國連鎖
IBYER DENTAL NATIONAL CHAIN

聯想控股成員企業

拜爾口腔形象代言人 世界冠軍田亮

憑此報到院可免費拍攝口腔三維CT一次（價值500元）

(廣告)

缺牙都能種！

水激光™無痛種植牙真人案例

無刀方案、舒適無痛、恢復快

All-on-4 ‘拜爾橋’種植牙真人案例

當天種牙、當天用牙，費用減半！



植牙熱線

0852-396 22398

福田地址：華強北群星廣場六樓 羅湖地址：羅湖區建設路友誼大廈1樓