

遊自然瑰寶雲台山 覽億萬年山水畫卷

有人說，人生就像一場旅行，在乎的是沿途的風景；也有人說，讀萬卷書，行萬里路，身體和心靈總要有一個在路上。總是整日奔波忙碌的我們往往會迷失於都市的喧囂，不妨找一個閒暇之餘，收拾心情，來一場說走就走的旅行吧。漫步、駐足、領略自然之美；傾聽、呼吸、感知心靈交融。而經歷數十億年地殼運動演變而成，聞名世界的「山水畫卷」雲台山一定是個不錯之選。

■ 文：香港文匯報記者 曹宇、何林靜



■雲霧繚繞的夢境雲台



■雲台山大門

位於河南焦作修武縣和山西陵川縣境內的雲台山，總面積240平方公里，因山勢險峻，峰壑之間常年雲鎖霧繞而得名，是聯合國教科文組織公認的全球首批28個世界地質公園之一，也是外地遊客來河南遊玩的首選目的地之一。與大多數景區不同的是來這裡遊玩最好在山裡住上一天。雲台山景區的電子門票為兩日內有效，這不得不為其貼心的安排點一個讚，因為想要一天遊覽完這如詩如畫的雲台之景確實有些倉促。

據資料記載，雲台山在遠古時代乃是一片汪洋，隨著時間的流逝，地殼的變動，逐漸升起，抬高形成平原，經過了25億年以上的滄桑巨變，在裂谷作用大背景下才形成了今天令人歎為觀止的靈山秀水。遊客遊覽雲台山水在欣賞大自然巧奪天工的美的同時，亦可以仔細地觀察到地質運動的神奇演變。這裡的一切彷彿是一部地質活字典，記錄了演變過程中發生的一切。



■雲台山一景



■雲台景色優美



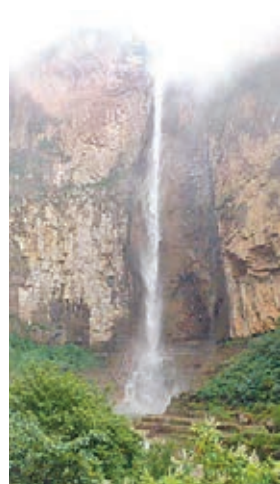
■雲台山腳下伐竹排玩水

賞秀水 潭瀑峽千變萬化

觀完奇峽，再賞秀水，繞着山路一直走就來到了有着華夏第一秀水之稱的潭瀑峽。「三步一泉，五步一瀑，十步一潭」是這裡的真實寫照。這裡猶如山與水的畫卷般美妙。潺潺的流水淌入清澈見底的小溪，然後順流直下到碧綠色的水潭，千變萬化的飛瀑、走泉、彩潭和山石景觀使這裡一切都顯得那麼愜意，自然的靈性和生命的靈動在這裡演繹得活靈活現。倘若拋開這裡的奇山異石，就如同身臨九寨溝那色彩斑斕的奇景一般。而且經過專家的考證，這裡的水氣集了太行山

的夏雨和冬雪，是個不可多得的優質礦泉水源。曾有史料記載，魏晉時期的王烈，渴飲此泉，至老仍健步如飛。憑着這些得天獨厚的優勢，雲台山也是灌木叢生，欣欣向榮。一路步行走來，已經筋疲力盡的筆者趕緊上前捧一手泉水痛飲，酣暢淋漓。渾身的酸痛感也突感消失，稍作休憩，便可繼續向前。據檢測，雲台山中的負氧離子含量超過了標準空氣的10倍之多，倘若初次進山遊覽，還真能體會到醉氧的感覺。焦作還是太極拳的發源地，因

■美不勝收的雲台山水



■亞洲第一高瀑布雲台天瀑

觀奇峽 紅石峽四季如春

雲台山以山稱奇、以水叫絕，這裡四季分明，景色各異。每次在不同季節前來遊玩的遊客，一定能尋找到不同的韻味。下了車，一股涼風襲來讓人倍感精神，這裡雖然海拔不高，但是溫度與地面還是相差攝氏5度左右。步行盤旋向下68米，就來到了有着「盆景峽谷」美譽的紅石峽。這個峽谷的崖壁通體由赤紅色的岩石構成，屬於中國北方地區少有的丹霞地貌峽谷景觀。崖壁上的指示牌告訴遊客，12億年前這裡曾是海灘，伴隨着當時海平面的上升與下降，岩石中的鐵質慢慢氧化才變成了眼前的紅岩。看着眼前好似油墨色彩般絢麗的紅，不禁讓人驚歎大自然神奇的創造力。

走着走着，令人奇怪的是好像身體開始冒汗，本以為是運動出汗但是卻並沒有走太遠，正當筆者迷惑不解時，同行的導遊告訴記者，「這就是這種罕見奇峽讓人着迷的另一原因——獨立的谷內氣候。因為谷內的空氣與外界不甚流通，所以就形成了谷內獨特的小氣候，雖然外面涼風習習，這裡卻四季如春，特別是冬天外面下雪時，這裡還會有熱氣騰騰的地下溫泉水冒出來。」

聽了這一席話，更讓人感覺站在谷內根本就感知不到目前北方鮮明的季節交替變換。看着眼前外曠內幽的秀美山水，彷彿鬼斧神工雕琢而成的一個巨幅盆景盡收眼底，想到曾有人在這裡做出「窄谷深潭水鑿出，水落銀絲綉碧潭」的詩句，更讓人覺得相得益彰。撫摸着堅硬的紅岩繼續往前走，無不被大自然神奇的創造力所折服。



■經氧化而成的赤紅岩石



■雲台山的奇山異石

旅遊小貼士：

可從香港直飛河南鄭州，抵達後購買去焦作雲台山的大巴，需要2個小時車程抵達雲台山景區。山中夏季蚊蟲較多，請注意防範。

登茱萸峰 仙境一覽無遺

雲台風景綺麗，也曾吸引了不少文人騷客前來觀光。「獨在異鄉為異客，每逢佳節倍思親，遙知兄弟登高處，遍插茱萸少一人」。著名詩人王維詩句中登高望遠之峰正是位於雲台山之中的這座最高峰茱萸峰。該峰又名覆釜山，因古時便生茱萸而得名，海拔高達1308米，也是雲台山的制高點。

由於這裡沒有索道，所以十分考驗人的耐力，如果想要體驗一下古人的胸襟與魄力就不得不攢足力氣，登上這個雲台最高處。如果是打算在山裡住上一晚的遊客可以考慮第二天再來，因為這的確是個毅力與耐力的挑戰。在導遊的再三鼓勵下，筆者一行終於鼓足勇氣攀登。經過將近一個多小時的努力，踏着千階的雲梯一步步登上山頂，已是疲憊不堪。但是看着遠處雲霧繚繞看不到邊的天際，亦有層林盡染的樹葉紅過了連綿不斷的巉巖群山美輪美奐的景觀。筆者連忙插上採下的茱萸眺望遠方，像古人一樣登高遠望，直抒胸臆，激動不已。



■登頂茱萸峰一覽無餘

■茂密的茱萸樹



■特產黃精



■雲台山的茱萸



原始植物或許是中藥材

經歷億萬年的演變，雲台山區也生長着各種各樣的原始植物，行走山裡，隨處可見的植物可能就是野生的藥材或者可食用的食材。這裡有多種野生的名貴中藥材，除人參、靈芝外，還有聞名海內外的四大懷藥，以及茱萸、連翹、天麻、當歸等二百多種植物。比如黃精，葉莖似竹，根果如雞頭，具有滋陰壯陽、防止衰老、延年益壽等功效。據傳說，唐代時期的著名藥王孫思邈在雲台山藥王洞煉丹時，經常食用黃精並成為百歲老人。

雲台野生美食 天然有機

美麗的雲台山還到處有純天然無公害的有機食物，比如秋季的雲台柿子，一串串好似燈籠一般的「八月黃」柿子讓人垂涎欲滴，還有那聞名中外的野生山藥、黑木耳、山葡萄等。雲台山各種名吃也極具特色，油光閃亮的嫩香椿，香辣味濃的山韭菜，清香入脾的野槐花。等待遊客細細品嚐，特別值得一提的這是這裡的純天然山藥汁，令人胃口大開，回味無窮。

■令人垂涎欲滴的雲台山美食



■雲台特產五味蟲



■雲台風味蜜汁雞



■十足全蟲



自遊行

歐洲熊貓粉絲 四川探親之旅

香港文匯報訊（實習生 宗露寧 綜合報導）早前，「『成都造』汽車出征南絲路，助力歐洲熊貓粉絲四川探親之旅」車輛啟運儀式在成都經濟技術開發區舉行，包括一汽豐田普拉斯多、GX-7、川汽野馬T70在內的10輛車將從這裡出發，作為「歐洲熊貓粉絲四川探親之旅」的全程指定用車，通過蓉新歐班列運往歐洲。

據悉，6月中旬，歐洲六個國家的「熊貓粉絲」、川籍文化名人、中外媒體記者將穿越歐亞大陸14個國家，行經古老的南方絲綢之路，行程21,000公里，回到中國四川，探秘熊貓家鄉。這支混編的車隊，有着一個共同的名字：成都製造。

四川省人民政府、四川省旅遊局、成都市龍泉驛區委、成都經濟技術開發區管委會等省市領導出席

■四川成都錦江現況。



■車輛啟運儀式現場

了當天的啟運儀式。據介紹，為落實國家和省府「絲綢之路經濟帶」的發展戰略，緊扣國家旅遊局確定的2015「美麗中國——絲綢之路旅遊年」年度主題，四川省旅遊局於2014年策劃了此次活動，該活動已被國家旅遊局確定為2015年十大重點旅遊影響活動之一。據了解，該項目已完成了歐洲熊貓粉絲評選，來自英國、法國、德國等6國12名粉絲已脫穎而出，將與專家團、媒體團組成國際自駕團於6月12日從歐洲出發。駕駛着成都製造的汽車穿越英國、西班牙、法國、比利時、德國、奧地利、意大利、希臘等14國，總行程近21,000公里，最終抵達中國四川，之後將深入體驗和領略四川得天獨厚的旅遊魅力。同時，沿途還將舉辦14場四川旅遊推介會、6場歐洲熊貓館文化交流活動，一系列四川旅遊交流互動等，將在歐洲及全球掀起一股「熊貓旋風」和「四川旅遊熱」。

旅遊資訊

預訂日本東北酒店送旅遊書

日圓屢創新低，再掀港人遊日熱潮，日本國家旅遊局香港事務所所長山田洋預計今年訪日港客將首次超越一百萬人次。根據日本國家旅遊局公佈，今年一月計，遊日港人達87,000人次，比去年同期升幅接近40%增長。日本東北地區如福島及仙台等地，市民生活亦已回復正常，當局則致力吸引遊客到當地旅遊，旅遊達人項明生早前到訪東北地區的宮城、岩手和福島三縣，賞櫻、泡溫泉、領略日本東北獨特文化，並寫成《日本東北花見紀行》，此書是自2011年3月東日本大地震之後，香港首本出版有關仙台及東北的旅遊專書。

加上，由即日起至6月30日，於Expedia.com.hk預訂日本東北六縣任何酒店兩晚，即送一本最新《日本東北花見紀行》。此書更獲HK Express全力支持，HK Express將送出兩套來回東京的機票予《日本東北花見紀行》網上遊戲的幸運兒，讓各位親身體驗日本的文化及風光。

■HK Express即將推出香港至柬埔寨直航航線



■項明生(中)被委任為「仙台國際旅遊宣傳大使」。



夏日機票熱賣優惠

HK Express 今次推出的夏日機票熱賣優惠，共供應逾50,000張機票，讓大家可以以低至港幣68元起的單程票價飛往多個亞洲熱門航點。優惠的銷售期由6月23日起至6月29日晚上11時59分，旅遊日期為2015年7月1日至2016年6月30日。查詢：www.hkexpress.com

■文、圖：雨文

■文：雨文 圖：焯玲、湯米

愛上遊樂

盛夏音樂夢之旅



■「2015臺灣好樂園 愛上遊樂 到暑假開始」聯合行銷記者會。



■台灣「觀光局局長」謝謂君(中)。

暑假就到了，究竟到哪儿玩可以安心又消暑呢？台灣「交通部觀光局」與全台主題樂園業者前天於台北車站舉行「2015臺灣好樂園 愛上遊樂 到暑假開始」聯合行銷記者會，在暑假期間推出各式沁涼活動。當天，各主題樂園派出代表表演，場面熱鬧，希望吸引更多參加。

「觀光局局長」謝謂君表示各主題樂園已準備好迎接旅客，而暑假期間全台共22個主題樂園業者將傾盡全力，精心打造各種歡樂活動和最超值方案，要讓民眾玩翻全台主題樂園，今次共有10家業者提供搭乘公共運輸優惠或免費接駁服務，要讓大家輕鬆暢遊主題樂園。而且，今次的主題曲《愛上遊樂》就代表主題樂園裡每一段遊樂過程，從旋轉木馬摩天輪的浪漫，到雲霄飛車、自由落體的驚聲尖叫；就像我們全台主題樂園一樣，多樣多元好精彩。在這個盛夏時節，希望透過主題曲《愛上遊樂》，吸引民眾一同隨着減碳足跡，聽着遊樂之歌，來一趟盛夏音樂夢之旅吧。

同時，總投票數高達95萬6,000票的「臺灣樂園好好玩」網路票選人氣主題樂園活動，亦於前日進行頒獎，民眾選出十大人氣主題樂園：劍湖山世界、義大世界、九族文化村、六福村主題遊樂園、麗寶樂園、小人國主題樂園、遠雄海洋公園、泰雅渡假村、頑皮世界及八仙海岸等。為保障樂園設施的安全，每個樂園都會有專人巡查，以確保遊樂設施的安全。

查詢：http://thetmepark.net.tw/



■各台灣主題樂園代表表演