

李嘉誠 捐助寧養 17載 暖 18萬病人心

讓癌症同胞安詳走完最後一程 基金累計捐7億港元



■點亮一盞心燈，讓生命泊於安寧。

■聊城寧養院高傑主任與患者深入溝通，進行心理舒緩。

■太原寧養院社工通過小畫板與無法說話的患者溝通。

「超人」出錢更出力 事事跟到足

從項目提議到親自起名，從用藥效果到出診感觀服務，從項目擴容到義工培養，自寧養項目啟動至今，時時牽動着李嘉誠(超人)的情感和心力。李嘉誠說：「寧養院的工作將超越我生命的極限」、「我願與大家同划一條船，因為我們從事的是同一個事業，應齊心協力幫助無助的人們。」

深知諳言 親定「寧養」二字

李嘉誠情繫寧養項目，可謂細緻入微，從起名足見一斑。國外類似機構被稱為「臨終關懷」或「姑息治療」，而李嘉誠認為，在諳言死亡的中國社會，臨終關懷中的「終」字寓意不好，會令病人患者和家屬更加不安，而「姑息」兩字更加不妥。幾經思量，他親自定名「寧養」兩字，含有寧靜、養護之意，用「寧養院」更容易被社會接受。

李嘉誠對寧養項目的關心程度常常超出工作人員的想像。寧養項目負責人羅敏潔醫生透露，「李先生甚至親自給我們打電話，要求我們規定工作人員在去患者家裡出診時，必須把出診專車清洗乾淨，外訪醫護人員着裝也要莊重整潔，最好不要穿白袍，要給患者及家屬充分的尊重。」

藥費再貴 多點效果都要用

李嘉誠曾經做過膝關節手術，術後的疼痛讓他第一時間想到了寧養項目救助的癌症患者。羅敏潔說，李先生指示寧養院，「假如一種藥能減輕病痛九成，要五十塊錢，但另外一種藥可以減輕九成九的，要一百塊，那我們必須要用一百塊錢的藥，盡量減輕病人的痛苦，痛苦越少越好。」

重視培養 常與義工見面交流

李嘉誠也重視義工的培養，多次與寧養義工見面交流。他曾為汕大醫學生題詞「醫德醫術兼優，愛心奉獻濟世」，激勵學生們加入義工隊伍。他說：「請謹記，我與你們一起同工，我們是寧養工作真正攔手的同道人。」

■記者 馬靜 北京報道



■汕頭寧養院醫生安慰患者。

■寧養知多啲

「寧養」，英文是hospice，最早出現在20世紀60年代的英國，是以晚期癌症病人患者及其家屬為主要服務對象，以向病人患者提供鎮痛治療、心理輔導和生命倫理等照顧為目的的一項醫療服務。



■李嘉誠先生(前排右五)與參與「寧養計劃」的醫護人員及專業團隊合照。

資料圖片

義工湊錢買娃娃 讓10歲女童「不疼」

無私奉獻

「大姐姐，要是能有一個布娃娃陪我，我就不疼了！」這是一個患有肌肉肉瘤的10歲小姑娘陽陽(化名)說給寧養義工的一句話。

為了讓小姑娘「不疼」，哈爾濱醫科大學附屬腫瘤醫院寧養院的學生義工們用自己的零錢買了漂亮的娃娃，湊齊了21個娃娃送給陽陽。陽陽不能動的時候，讓爸爸把這些娃娃掛在床頭。她說，每天一睜眼就可以看見這些娃娃在對自己笑，無論多大的痛苦都不害怕了。

事實上，在內地及香港的42家寧養機構院，每天都有這樣的義工陪伴着那些癌症患者，走過生命中最後一程。他們幫助病人患者預約醫生，陪病人患者覆診，及時向醫生反饋病人患者病情，代替病人或家屬到寧養院取藥，為缺乏自主能力的病人患者提供家居清潔服務，為病人患者年幼子女提供學習上幫助，不定期地探訪居家病人患者，陪伴病人患者讀報、散步，為病人患者做心理輔導……

領悟生與死 義工學會奉獻

在小女孩陽陽離世後，哈爾濱醫科大學附屬腫瘤醫院寧養院學生義工蒯慧在自己的義工筆記裡這樣寫道：「送他們走完人生最後一程時，我們充分認識到，死亡不再是令人恐懼的黑色，人固有一死，重要的是如何珍惜生命，抓住寶貴的時間，把我們的能量奉獻給社會，給那些和我們生存在同一空間、卻有着不幸遭遇的人們。」

1.5萬義工服務逾30萬句鐘

李嘉誠基金會寧養項目負責人羅敏潔說，「我們的義工大多數是醫學院的大學生，還有一些年輕的醫生。」義工是推動寧養工作最不可缺少的重要力量，



■成都寧養院醫生到患者家中檢查。

更是向社會大力推廣臨終關懷教育，樹立重視寧養服務的重要力量。據統計，寧養項目累計義工人數已達1.5萬人，累計服務超過逾30萬小時。

病患心聲

「感謝寧養服務，讓我不再疼痛，我終於能睡好覺，吃好吃飯，還過了一個好年。」這是41歲膽管癌患者吳松(化名)在接受寧養服務後對醫護人員說的心裡話。這位41歲的中年男子本是家裡的經濟支柱，兩次手術和化療，並沒有給他帶來痊癒的希望，沉重的債務和已經轉移的癌細胞讓他每天只能在床上半躺半臥，痛苦不堪。

「吃了寧養院給的止痛藥後，我終於能睡個好覺了，白天精神也好了，吃東西也有味道了，好像體重也增加了一點。」那年春節過後，醫生原本已經判了死期的吳松居然能下床活動，還能走兩公里路去寧養院取藥。吳松對義工們說：「感謝大家，還讓我過了一個春節。」

■記者 馬靜 北京報道

有人說，如何善待晚期癌症患者，令其在餘生減輕病痛，感受溫暖，折射着一個國家和社會的文明程度。患者們病痛舒緩後的微笑、家人得到輔助後的感激，義工們真情付出後的欣慰……寧養項目成為「生命盡頭寧靜的港灣」，被視為李嘉誠基金會最具公益價值的項目之一。李嘉誠說：「人生幾何，能夠為一個身心被病魔折磨的人送上一服止痛藥、一絲溫暖、一份關心，他們肉體上的痛苦馬上立竿見影地止痛，心靈同時得着滋潤，這是何等尊貴的工作。」

■記者 馬靜 北京報道

17年前，親眼目睹一位患癌朋友經受病痛折磨的一幕後，李嘉誠萌發了一項善舉：讓內地和香港貧困和基層的晚期癌症患者減少病痛的煎熬，平靜安詳地走完人生的最後一程。17年來，由李嘉誠命名及首創的「人間有情」全國寧養醫療服務計劃，在內地及香港先後設立42家寧養院，為超過18萬名晚期癌症患者免費提供鎮痛治療和護理指導。李嘉誠基金會為此每年捐款近8,000萬港元，累計捐款約7億港元，資助金額且在按年遞增。

睹友受病魔折磨 深受觸動

親眼目睹香港一位患癌朋友飽受病痛的煎熬，李嘉誠深受觸動，更念及內地那麼多癌症患者，如果家境貧困，所受痛苦將會更深，於是他便提議，創設寧養項目。

李嘉誠說：「癌症患者曾對社會做出過貢獻，現在他們最大的折磨莫過於疼痛，如果我們能緩解他們的痛苦，使他們將人生最美好的事留在記憶中，安寧而有尊嚴地走完人生旅途，那就是我們活着的人對他們最好的回報了。」

從汕頭寧養院開始 輻射全國

1998年11月18日，李嘉誠基金會捐資在汕頭大學醫學院第一附屬醫院創建全國首家寧養院，為貧困的晚期癌症病人患者免費提供鎮痛治療、心理輔導、護理指導。

李嘉誠基金會寧養項目負責人羅敏潔醫生介紹，「在基金會創建這家寧養院之前，寧養醫療服務在中國內地還是一片空白，香港內地許多醫生和護士也不知道這一學科。在項目推展初期，甚至有人懷疑我們是騙子，因為不相信有這般好事，會為癌症患者免費提供服務。眼見為實，人們的看法後來才漸漸地改變。」

汕頭寧養院只是李嘉誠基金會寧養項目的第一步。隨着晚期癌症患者的受益，李嘉誠提出進一步擴大協助地區和範圍。2001年，李嘉誠基金會實施了「人間有情」全國寧養醫療服務計劃，將該計劃定為基金會長期支持項目。

寧養院累計服務204萬人次

截至2015年4月，在內地持續運作中的寧養院共32家，現分佈於全國26個省市(自治區、直轄市)，每年服務患者約1.6萬人，總服務患者逾15萬人，共204萬服務人次，基金會累計承諾捐資近人民幣5.3億元，每年逾人民幣5,000萬元。2007年，基金會把寧養服務引入香港，開始在香港於十家公立醫院開設寧養中心及一站式寧養服務資訊網站「寧舍」。兩地加起來總計有逾18萬名癌症患者因此受惠，基金會捐款總額累計捐款約7億港元，每年近8,000萬港元，資助金額且在按年遞增。

多年項目實踐表明，李嘉誠基金會的寧養服務可以讓九成患者減輕六成以上痛苦。

2011年膺「中華慈善獎」

寧養項目被患者譽為「生命盡頭寧靜的港灣」。該項目在2008年獲中國抗癌協會癌症康復與姑息治療專業委員會授予「傑出貢獻獎」，在2011年被評選為「中華慈善獎——最具影響力慈善項目」。

「李先生經常問我們，你們覺得基金會這麼多慈善項目中哪個項目最有價值，我們都回答，是寧養項目。」這位負責人告訴記者。在她們看來，寧養項目不只是助無助者，減輕了貧困癌症患者的痛苦，讓他們有尊嚴地走完生命最後一程，同時可以推動社會對寧養醫療服務的認知及參與義工服務，提升整個社會人文關懷的程度。此外，在教育層面，可倡導高校社工院系參與寧養服務，推動醫療社工專業發展，並首創「舒緩醫學」課程，冀能推動內地醫學院校開設有關課程及選修課，完善醫學課程體系。

有人說，如何善待晚期癌症患者，令其在餘生減輕病痛，感受溫暖，折射着一個國家和社會的文明程度。羅敏潔稱，寧養醫療已在內地取得一定成效，但相對於內地每年三百多萬的癌症患者而言，仍屬杯水車薪。這位從事多年醫療服務的專家希望，在李嘉誠基金會寧養項目的示範下，有更多的慈善機構和社會力量參與其中。

李嘉誠基金會負責人表示，在該基金會的慈善項目中，有的有結項之時，但寧養項目沒有。她引述李嘉誠的話說，「這個計劃要不是不是一年，而是一直做下去，直到國家和社會更有能力幫助貧困癌症病人患者。」

「終於能睡個好覺了」

安平(化名)是遼寧一位額竇癌已轉移到全身骨頭的患者，每晚被病魔折磨得哀嚎。安平的妻子抱着一絲希望找到寧養院，醫護人員當即趕往他家，制定了止痛治療和生活心理指導計劃。因為癌細胞侵蝕口腔，安平已經說不出話來，但是每次醫護人員離開，他都要緊緊握着醫護人員的手不肯鬆開。

死神來前 爺爺見孫圓夢

安平對寧養院的謝意，他19歲的女兒最能感受，她來到大連寧養院，志願做一名義工。她說，也要站在生與死的門邊，拉更多患者一把。76歲的肺癌患者蔡爺爺生活在農村，在查出肺癌後，家裡人擔心傳染，就把他與孫子隔離起來。寧養院工作人員在上門診療時發現蔡爺爺在服用止痛藥後雖然疼痛減輕，但依然非常憂傷，在做心理治療時得知蔡爺爺太想孫子了，醫生一再與其家人溝通解釋，告訴他們肺癌並不傳染。「爺爺！」當小孫子出現在蔡爺爺床邊時，老人激動地流下淚水。兩個月後，蔡爺爺離世，其家人將一面錦旗送到寧養院，說這是老人臨走前特意囑咐的。

「我們寧養院的工作人員經常接到這樣的錦旗，有的患者家人甚至上門跪謝。」寧養項目負責人說：「我們現在能幫到的人還很少，希望這是一顆種子，能帶動更多的人了解和參與寧養服務。」

■記者 馬靜 北京報道