

老幼打蛇餅領軍營門券

擔凳仔排頭位者凌晨3時到場 盼子女睹文明之師學國情

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)為慶祝香港回歸祖國18周年,解放軍駐香港部隊將於「七一」香港回歸紀念日開放昂船洲軍營與石崗軍營予公眾參觀。駐港部隊昨晨在本港6個軍營門外免費派發合共1.8萬張門券,不少熱情的市民為了近距離一睹中國軍備與威武之師、文明之師的風采,天未亮已在軍營門外輪候,最終約於中午12時30分派發所有1.8萬張門券。

駐港部隊將於7月1日上午10時至下午2時開放昂船洲軍營;同日下午3時至5時30分則開放石崗軍營,每名市民最多可領取4張門票。屆時兩個軍營除向市民展示軍備器材外,亦設有升旗儀式、刺殺操及獵人戰鬥等軍事表演。市民更可參觀連隊的生活設施,了解駐港部隊的日常生活,更有機會一嚐他們親手製作的小蛋糕點。

新圍不開放 門券數量減

駐港部隊昨早8時30分起,在本港6處軍營派發合共1.8萬張參觀門券(包括1萬張昂船洲軍營及8,000張石崗軍營門券),每名香港市民憑居民身份證,最多領取4張參觀券。駐軍表示,今年的門券數量較去年合共2.5萬張少,是因為今年並無開放新圍軍營,但昂船洲軍營與石崗軍營開放的設施比往年更多元化。

開放軍營增港人歸屬感

中環軍營門外,未派發門券前已有逾百名市民扶老攜幼「打蛇餅」輪候,部分人更有備而來,帶備摺椅及食物等候。排頭位的周先生早於凌晨3時已到場輪候,他指兒子十分希望參觀槍械、軍艦及表演,並對二人首次參觀軍營充滿期望。參觀券發完後,駐軍在現場設立「70歲以上長者及殘障人士綠色通道」,排頭位的黃伯伯表示,從前曾擔任海軍,希望帶孫兒認識解放軍的海軍設施。

帶同一對子女到場的孫太太表示,丈夫早於凌晨4時到場輪候,她們3人則於清晨6時許到場「接人」。孫太太認為,開放軍營有助香港市民進一步



中環軍營門外,未派發門券前已有逾百名市民扶老攜幼「打蛇餅」輪候。劉國權攝



孫太太(中)表示,她會視參觀軍營為國情教育的一課。劉國權攝



蘇先生認為,軍事表演十分精彩,百看不厭必捧場。劉國權攝

了解駐港部隊的日常工作與生活,增加歸屬感,同時為駐軍建立正面形象。

孫太太續稱,中國愈來愈強大,世界各國均需與中國有經貿往來,身為中國人更應認識國情,她亦會視參觀軍營為國情教育的一課。孫太太的13歲女兒表示,過去參觀軍營令她感到軍營是一個非常有紀律的地方,解放軍亦非常威武及親切。她又表示,將於暑期隨一個交流團到訪北京及內蒙古,期望藉此進一步了解中國文化。

蘇先生則表示,雖然已曾多次參觀軍營,但認為軍

事表演十分精彩,百看不厭,故每逢開放日仍必捧場,是次亦打算與兒子一日內「去足兩個軍營」。

身為中國人 觀軍營意義大

現年78歲的容婆婆表示,身為中國人,參觀軍營十分有意義,她連同兒孫等近20人一同前往昂船洲軍營參觀,更認為是一個十分有意義的家庭活動。中四學生黃小姐則是一名軍事迷,她坦言駐港部隊及其軍備令她很有「安全感」,駐港部隊人員亦十分友善,故會與友人二度前往參觀。

母女獻計「減膠」

減膠

外套變購物袋



綠領行動舉辦「減用膠袋妙法大搜查」比賽。楊誌彤攝

香港文匯報訊(實習記者 楊誌彤)政府實施膠袋徵費措施以來,有市民為了省錢兼響應環保,各出其謀減少使用膠袋。有環保團體特意舉辦比賽徵集市民的「妙計」,有母女檔想出把外套變身購物袋,用完還可以繼續穿;有人用卷裝衛生紙的長膠袋裝回收物料,節省空間;有知專學生把膠袋加工成小裝飾,在臉書上獲數百個讚好。

綠領行動辦「減用膠袋」賽

為鼓勵市民少用膠袋,綠領行動在4月初舉辦「減用膠袋妙法大搜查」比賽。獲「最佳你唔到妙法」的Sharon就讀小學四年級,有天與母親購物完畢後,發現環保袋裝不下新買的書和零食,Sharon靈機一動,「突然想到不如攤開衫袋住」,母親見狀建議用扣針加工,最後外套成功變身購物袋。Sharon指變身方法很簡單,只要用4枚扣針扣住捲起的外套下擺,再把袖子打結,把要盛載的物品從領口放入,抓住帽子穿過中間的空隙繞一圈,就可以輕鬆變成購物袋。

母親李太太表示,香港的商場冷氣強,很多人會隨身帶著外套或披肩,此法只是把隨身物件活用,有效又方便。小孩子還可以因應自己的喜好加上小飾物,只要注意不要容易勾爛、弄污的外套就行,做完購物袋還可以變回外套繼續穿。成人若覺得尷尬,可以使用長圍巾或披肩打結,外表較為美觀,亦可以當成購物袋使用。

自備食物盒購買麵包糕點

獲獎的「妙法」亦包括,買完波鞋後綁上兩邊鞋帶直接帶走,省卻鞋盒和額外的膠袋;把卷裝衛生紙的長膠袋用來裝回收物料,由於回收物料可壓縮,可以一個月不用換袋,最後整袋拿去回收;有知專時裝及採購系學生活用專業技能,把舊膠袋織成杯墊、袋子等,家庭主婦只要用一雙木織針就可以輕易做到。

其中最實用方法就是自備食物盒購買麵包糕點,省膠袋之餘,還不會壓壞麵包,亦呼應綠領行動推出的減用麵包膠袋約章,機構指出現時有6個品牌、45間分店同意減省包裝麵包的膠袋數量或實施額外膠袋徵費。

照顧嚴重智障女 爸爸日睡4小時

香港文匯報訊(實習記者 林嘉敏)「子女的笑容及健康成長便是父親節最大的禮物。」相信不少父親都有相同願望,但由照顧嚴重智障女兒的李芝融口中說出,就顯得更彌足珍貴。

昨日有商場舉辦「全港父子兵騎牛牛大賽」,不少父子裝扮成各路英雄人物,逗趣的畫面讓人倍感溫馨。活動進行期間,有父親與坐在輪椅上的女兒緊握雙手交談,女兒亦不時展露笑容。

看來輕鬆,但這個微笑卻是單親爸爸李芝融用17年時間換來。為了照顧嚴重智障的女兒彥汶,李芝融每天只能睡4小時,而2008年開始,彥汶更出現吞嚥障礙,「只要一下子不留神,彥汶便會出現氣道阻塞情況,離開人世。」

老師接走女兒才求診。」及後,在社工勸喻下,李芝融才讓女兒在周末留校住宿。

女一抱一笑 父棄「唔要你」念頭

辛苦多年,李芝融坦言,心理及生理均承受巨大壓力,更曾有幾秒想過放棄。「小時後的彥汶,每天只有父親與坐在輪椅上的女兒緊握雙手交談,女兒亦不時展露笑容。我從地盤下班回家後,只聽見哭聲。有一次,鄰居向我投訴,問小朋友『喊夠未』,當時,我感到十分無奈、無助,因為這不是我所能控制的。」此時,李芝融對彥汶說「不如我唔要你」,彥汶就撲着爸爸微笑,李芝融放棄的念頭隨即消失,「此後,除了身體不適外,彥汶就再沒有『扭計』。」

為擴闊彥汶的生活圈子,李芝融現時會帶她做義工,如賣旗、探訪老人院等,彥汶由以往對陌生環境感到害怕,「一上校車就哭到回家」,到現在懂得轉移視線,尋找其他人注意,甚至有自我意識,懂得表達喜惡的情緒。彥汶一點一滴地成長,讓李芝融感到窩心。



李芝融照顧患有嚴重智障的女兒已有17年。雖然辛苦,但女兒一點一滴地成長令他窩心。林嘉敏攝

憂離校失保障 盼政府協助

「養兒一百歲,長憂九十九。」現時36歲、擔任嚴重弱智人士家長協會主席的李芝融,雖然仍然有能力照顧女兒,但擔心女兒日後生活質素會有所改變。他表示,社會對這類患者的支援不足,離開特殊學校後,便不能得到相同保障,因此期望政府給予更多協助。

防虐老協請食自助餐:不讓伯伯「被遺忘」



防止虐待長者協會宴請110名合格伯伯到酒店享用自助餐。陳敏婷攝

香港文匯報訊(記者 陳敏婷)一餐美味的盛宴,一家人團聚的時光,許多家庭都會以此簡單而溫馨的方式慶祝父親節,但對於部分獨居長者來說,這並非理所當然。防止虐待長者協會昨日宴請110名依靠「生果金」或綜援過活,沒有與子女同住的伯伯,到酒店享用自助餐,讓他們在節慶中不會有「被遺忘」的感覺。

抽獎禮品豐 福袋人人有

由頭盤、主食、甜品、生果、飲品,伯伯想吃甚麼,都可以隨意享用,行動不便者會有義

工代勞。吃飽後有抽獎環節,逾三分之一機會可以成為被抽中的幸運兒,獲贈太陽帽、保溫壺、數碼收音機、鬚刨等禮物。抽不中的伯伯亦不會失望,內含糧油與日用品的福袋人人有份,務求讓所有人吃飽之餘,同時滿載而歸。

防止虐待長者協會總幹事余慧銘表示,對於依靠「生果金」生活的長者來說,自助餐屬較奢侈的盛宴,協會以抽籤形式邀請110名合資格的伯伯,希望是次活動能讓他們高興地聚首一堂,飽嘗一頓豐富的午餐,「讓他們感覺到受重視與溫暖,過一個開心的父親節。」

獲邀出席的86歲周伯伯昨日食得開懷,還主動為身邊的好友盧伯伯擊取生果。他說,前晚已經與滿堂兒孫到茶樓食飯慶祝父親節,但部分人因工作未能出席。周伯又說,明白兒女工作忙,難抽時間陪自己,幸有太太相伴。

79歲的盧伯伯獨居於油塘公屋,長女嫁到外國生活,次子亦已有自己的居所,但並沒有忘記老父,常抽時間陪父親用膳,前晚更親自下廚,提早與盧伯慶祝父親節。盧伯笑言,昨日可以一次過吃自己喜歡的美食,又可以與相識13年的周伯及其他朋友一起聊天,相比與兒子單對單的晚宴,感到更熱鬧、更愉快。

2015年6月22日 今日電視節目表 (星期一)							
無綫翡翠台	無綫明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	煲劇1台
6:00 星光少女·美夢成真 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 6:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 超級勁歌推介 9:50 快樂長門人 10:00 楚留香 10:30 建元風雲 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 貓屎媽媽 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠(港台) 1:25 都市閒情 2:15 今日VIP 2:40 交易現場 2:45 誰家灶頭無煙火 3:50 閃電十一人GO及交易現場 4:20 櫻桃小丸子 4:50 Think Big 天地 5:20 高達創戰者 TRY 5:50 財經新聞 5:55 封神榜及新聞檔案 6:30 六點半新聞 6:55 天氣報告 7:00 鑼聲集(港台) 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 風雲天地 9:30 武則天 10:30 食得健康嗎? 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣報告及瞬間看地球 12:00 藝壇頭條 12:15 他來自江湖 1:25 今日VIP 1:55 東張西望 2:25 無間音樂 3:25 誰家灶頭無煙火 4:20 江山如此多FUN(2)	6:00 金融概要 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報導 9:00 CCTV News - 直播 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 2:03 金融行情 3:58 交易現場 4:00 奇妙小海灣 4:30 愛心無價寶 5:00 天然撞正怪獸 5:30 蝙蝠俠正義聯盟 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報告 6:20 普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 世界足球狂熱 7:00 笑笑小電影 7:25 話說當年 7:30 七點半新聞及天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 原味澳洲 9:00 明珠檔案及話說當年 9:30 世界外野人(III) 10:30 環球趣事 10:35 環球金融透視 10:40 Stella Artois 特約:葛威威 11:35 財經透視 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 12:00 靈感探案(III) 12:55 門眉(II) 1:45 音樂熱點 2:00 世界外野人(III) 2:25 明珠檔案 3:25 原味澳洲(II) 4:20 世界足球狂熱 4:45 音樂熱點 5:00 台灣無綫衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	6:00 平均數教師·新造視頻 6:30 潘德誌 7:30 安樂茶飯 8:30 環遊世界 9:15 AT1亞洲小姐競選25th 亞姐百人 9:45 理財博客之即市錦囊 10:20 我們這一班 10:50 諸葛亮 12:10 Sports@TV 12:25 當年今日 12:30 瑞臨強擁抱大自然 1:00 理財博客之投資多面睇 1:45 廟街豪情 2:30 天南地北 3:00 左右紅藍綠 3:05 把酒當歌 3:35 如果月亮有眼睛 4:00 我早著一班 4:30 勁爆風雲錄 5:00 Thomas & Friends 湯馬仕小火車 5:30 ATV粵曲會知音: 林家聲戲寶承傳系列 5:55 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:20 經濟快訊及體育快訊 6:30 天氣報告 6:35 芳草尋源 五 7:00 老夫家的婚事 7:30 天南地北 8:00 天南地北 9:00 富商雲 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞/馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:35 環遊世界 1:50 早著一班 1:05 老夫家的婚事 1:35 天南地北 2:05 把酒當歌 2:35 街市忍者 3:30 樓下伊人 4:30 大都會鄉里 5:30 芳草尋源 五	6:00 Music 120 7:00 廣東黃金海岸遊 7:30 文化報道 8:00 悠遊亞洲 9:00 動物通識 9:30 文化奇遇記 10:00 中國新聞新聞 - 綜合新聞 11:30 對話 12:00 悠遊亞洲 12:50 聚星中國 1:00 Music 120 3:00 小寶奇 3:30 天然少女 4:00 擒盜實寶 5:00 歷史知多D 5:30 知識小百科 6:00 文化報道 6:30 名人坊 7:00 廣東黃金海岸遊 7:30 新聞/天氣報告/財經匯報 7:50 漫遊嶺南綠道 8:00 暢遊廣東144小時 8:30 六星級水療 9:00 的士大佬看世界 10:00 悠遊亞洲 11:05 夜間新聞 11:20 暢遊廣東144小時 11:50 六星級水療 12:20 文化報道 12:50 的士大佬看世界 1:50 香港人在故鄉 II 2:50 Music 120	12:32 動物世界 1:02 專題節目 4:59 新聞聯播 5:29 人與自然 6:00 朝聞天下 8:33 生活早參考 9:08 天天飲食 9:26 電視劇 10:15 電視劇 11:08 電視劇 12:00 新聞30分 12:35 今日說法 1:13 電視劇 2:04 電視劇 3:41 生活提示 4:42 第一動畫樂園 6:59 新聞聯播 7:53 天氣預報 7:59 焦點訪談 8:02 新聞提要 8:06 電視劇 8:59 新聞提要 9:02 電視劇 9:57 晚間新聞 10:37 吉尼斯中國之夜 11:36 電視劇	8:00 中國新聞 9:00 天天飲食 9:10 中文國際 9:15 電視劇 女人的村莊 10:00 中國新聞 10:10 中文國際 10:12 電視劇 女人的村莊 10:57 中文國際 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:25 中文國際 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:30 華人世界 1:00 走過中國 2:00 中國新聞 2:10 天天飲食 2:20 中文國際 2:25 雙語劇場 井岡山 3:45 雙語劇場 井岡山 3:47 雙語劇場 井岡山 5:13 中文國際 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 善萃節目 8:00 走過中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 文明之旅 10:45 國際華人資訊 11:00 今日亞洲 11:30 遠方的家 12:15 中國文藝 12:45 國寶檔案 1:00 中國新聞 1:10 天天飲食 1:20 百家講壇 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 3:00 中國新聞 3:10 中文國際	3:00 社會正能量 3:30 大政商道 4:00 名人面對面 4:30 世紀大講堂 5:30 風雨精靈 7:00 鳳凰早班車 9:00 寰宇大戰略 9:45 點滴鳳凰人 10:10 金曲點播 10:15 笑話言開 11:00 大政商道 11:30 社會正能量 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 鑄鑄三人行 1:35 騰飛中國 1:45 名人面對面 2:45 我們一起走過 3:00 資訊快遞 3:25 風雲對話 3:50 社會正能量 4:15 鳳凰大視野 4:50 名畫點播 5:00 完全時尚手冊 5:25 金曲點播 5:30 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 全媒體大開講 7:20 地球宣言 7:25 鳳凰觀天下 7:50 今日視點 7:55 與夢想同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:35 鳳凰點點關注 8:55 名畫點播 9:00 時事直通車 9:00 鳳凰直播播 10:00 鳳凰全球連線 10:35 鳳凰全球連線 11:00 鑄鑄三人行 11:30 健康新概念 11:35 完全時尚手冊	6:00 杜拉拉之似水年華 7:00 亞洲星劇場 李敏鎬·花樣男子 8:15 真愛找麻煩 9:00 杜拉拉之似水年華 10:00 亞洲星劇場 李敏鎬·花樣男子 11:10 無綫網絡電視精華 11:15 真愛找麻煩 12:00 杜拉拉之似水年華 1:00 亞洲星劇場 李敏鎬·花樣男子 2:15 真愛找麻煩 3:00 杜拉拉之似水年華 4:00 亞洲星劇場 李敏鎬·花樣男子 5:15 真愛找麻煩 6:00 杜拉拉之似水年華 7:00 亞洲星劇場 李敏鎬·花樣男子 8:15 真愛找麻煩 9:00 杜拉拉之似水年華 10:00 亞洲星劇場 李敏鎬·花樣男子 11:15 真愛找麻煩 12:00 杜拉拉之似水年華 4:00 亞洲星劇場 李敏鎬·花樣男子 5:15 真愛找麻煩