



一家大小與全新雪人Olaf小白合照。

夏日親子同樂 暑假共敘天倫

踏入六月，你們計劃到哪儿遊玩？今年筆者發現周圍都多了與親子有關的活動，務求令父母與子女於這個即將到來的暑假，可以一起快樂共聚，無論是身在香港的主題公園，參加全城大熱的《魔雪奇緣》旅程；還是乘車到東莞觀瀾湖度假，來一趟生態之旅，親親大自然與小動物，締造溫馨天倫樂，過一個寫意的暑假。

文、攝：吳綺雯 小模特兒：梓諾、佑佑、YoYo、Sasa



山林生態徑起點，小朋友蓄勢待發。

親親大自然 環保住宿新體驗

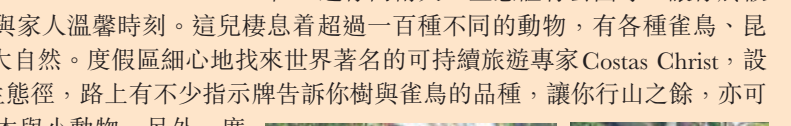


度假區風景優美。



環保生態館

大清早，大家乘車往東莞，這個觀瀾湖度假區座落於森林公園，被12個國際級高爾夫球場環繞，單單是綠化面積便有超過1,000個香港大球場般大。度假區是一個好玩的one-stop度假區，有大量運動設施，如生態徑、環湖單車徑、迷你高爾夫、生態體育公園等，讓你於假期親親大自然，享受與家人溫馨時刻。這兒棲息着超過一百種不同的動物，有各種雀鳥、昆蟲，適合一家人親親大自然。度假區細心地找來世界著名的可持續旅遊專家Costas Christ，設計出近2公里的山林生態徑，路上有不少指示牌告訴你樹與雀鳥的品種，讓你行山之餘，亦可以欣賞不同品種的樹木與小動物。另外，度假區內亦有一個小小農場，有小豬、綿羊、兔仔等，與小動物接觸之餘，亦可趁機教小朋友一些生態常識。小朋友在行山林生態徑前，還可先參觀環保生態館，生態館介紹地球現時面臨的危機與環保知識，讓小朋友學習如何愛護我們的地球。



小小農場

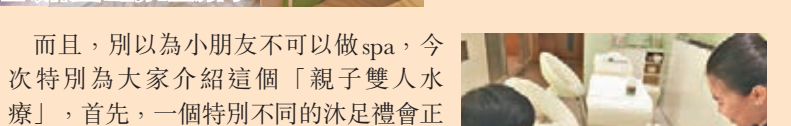
親親小動物

小朋友在迷你高爾夫球場樂而忘返

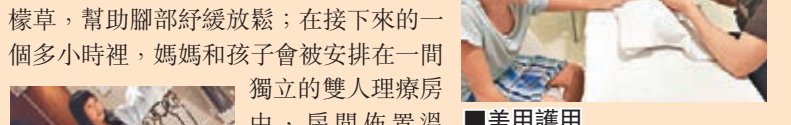


小朋友在迷你高爾夫球場樂而忘返

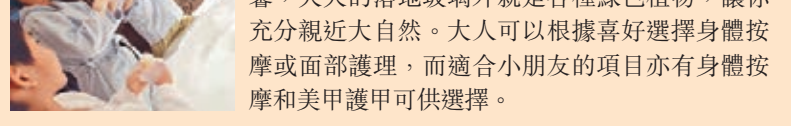
度假區住宿豪華，除了有600呎開揚客房外，更有湖景山景客房任選，最重要是建築設計上加入大量環保概念，光線自然透入客房，並且有極大露台，部分房間更特別設計成森林、海洋等環保構思的兒童房，讓小朋友住得更舒服。



環保主題的兒童房間



美甲護甲



沐足禮

而且，別以為小朋友不可以做spa，今次特別為大家介紹這個「親子雙水療」，首先，一個特別不同的沐足禮會正式開啟這個溫馨水療之旅，利用溫和的檸檬草，幫助腳部舒緩放鬆；在接下來的一個多小時裡，媽媽和孩子會被安排在一間獨立的雙人理療房中，房間佈置溫馨，大大的落地玻璃外就是各種綠色植物，讓你充分親近大自然。大人可以根據喜好選擇身體按摩或面部護理，而適合小朋友的項目亦有身體按摩和美甲護甲可供選擇。

「夏」雪之旅 冰雪中盡情玩樂

大家都知道，今年的夏天特別熱，其實小朋友很簡單，只要有一個他/她喜歡玩的地方，他們已經很开心。今年暑假，香港迪士尼樂園度假區便帶領大家迎接最冰涼夏日，體驗不一樣的「夏」雪之旅。由即日起至8月30日，大家可以踏進《魔雪奇緣》冰雪小鎮與親切的小鎮居民一同慶祝「夏雪節」，盡情投入各項冰雪活動，並齊齊參與「夏雪節盛演」，在愛莎女皇變化的夢幻飄雪下，與多達300位大小朋友齊唱《Let it Go》。



小朋友專心地欣賞《魔雪奇緣》音樂劇

首先，《魔雪奇緣》的旅程，由參與「夏雪節盛演」展開，大家將獲邀進入「《魔雪奇緣》皇冠大劇院」，投入一段歷時20分鐘的《魔雪奇緣》音樂劇。兩位熱情的小鎮居民—阿歷及艾莉亞，會邀請大家為愛莎女皇獻唱作準備，一起重溫《Do You Want to Build a Snowman》、《Love is an Open Door》及《In Summer》等多首難忘歌曲。在悅耳的旋律飄揚下，愛莎女皇、安娜公主及基斯托夫會隨時現身，在愛莎女皇變化的夢幻飄雪下，大家可以盡情齊聲合唱風靡全球的大熱歌曲《Let it Go》。

同時，一個不一樣的「夏」雪之旅，怎能缺少冰雪的體驗？愛莎女皇為賓客施展魔法，為冰雪小鎮打造一個夏日樂園。賓客可以在白雪皚皚的「夏雪節廣場」投入各項雪地活動！大家可以無限的創意砌出可愛的雪人，並把雪人粉飾得趣致獨特外，亦可在「雪橇練習場」大玩雪橇，在4條冰雪斜道上滑行，享受與奮無比的體驗。



小朋友可踏進「夏雪節廣場」，盡享冰雪新體驗。

「雪橇練習場」大玩雪橇



小朋友對馴鹿Sven特別有興趣



《魔雪奇緣》特色美食及商品

為慶祝「夏雪節」，冰雪小鎮的居民於「奧肯交易站」為大家準備了多款《魔雪奇緣》特色美食及主題精品。大家可與親朋好友齊享冰涼透心的特色小食，令你的味蕾嚐盡冰雪小鎮的街頭地道滋味，當中包括全新雪人Olaf小白造型的「小白檸檬糖」、必備推介「小白杯裝蛋糕」及「小白迷你高夫」，充滿皇室氣息的甜蜜美食「魔雪奇緣杯裝蛋糕」和「雪花曲奇」，及讓你更有精力在雪地上大玩特玩的「魔雪奇緣爆谷桶」與「小白雪杯」等。

在冰雪小鎮盡情享樂後，當然要選購一系列最新的《魔雪奇緣》別緻精品，而馴鹿Sven斯特更推出全新的主題精品，讓你能把冰雪的魔力帶回家，豐富自己的私人珍藏，延續夏日冰涼的感覺。



專業的迪士尼動畫師更會坐鎮「動畫藝術教室」，向大家傳授繪畫雪人Olaf小白的秘訣。

蘇富比拍賣預展展廳再遇Carly。她一見到我便非常感慨，且不得不承認我辦事精準。她丈夫當年在上海做生意，與當地年輕女秘書同居，先後誕下一對子女。至東窗事發後竟斷然與她離婚。Carly悔恨當初執拗不聽忠告，如及早採取措施或能防患於未然。可惜……她唱長嘆：人生還有多少個十年……

文 勞斯 yukkongsir@yahoo.com.hk

藏傳卦一 生肖

鼠 事業強勁，工作上能遇貴人的幫忙，凡事皆吉，宜把握機會鞏固實力。

牛 這星期多鬼主意的你，如從事設計創意工作，則大利思維，有利發展事業，有望獲得賞識。

虎 有心亂如麻之象，勿亂想當真有其事。凡事應向身邊人商討，以作指引！

兔 人緣桃花皆旺，更好好把握它們帶給你的意外收穫。

龍 大有進取心的一星期，各方面都得貴人相助，特別是男性貴人，反而小心急進所帶來的是非。

蛇 大有改革之象，即係話「舊不去，新不來」，順應天命是必然。

馬 運勢一般，平穩過渡，屬平凡是福之象，忌心急衝動。

羊 眼前似事業發展有成，實則暗藏蠢蠢欲動的桃花運，單身的可有拍拖。

猴 有思維、有魄力之象，心急博取表現，但還是要謹記慢工出細貨之理！

雞 如若轉工的人士皆大吉，有男女貴人幫忙，令你如虎添翼，可把握！

狗 感情方面多分歧易發生磨擦，要注意多忍讓另一半，勿一意孤行。

豬 投資有新獲，工作表現順利，有望一洗頹風，可喜可賀！

塔羅星座

白羊座 不用灰心和氣餒，只要有恆心，守護天使們是會助你渡過難關的。

金牛座 懂得關懷愛護別人是一種福氣呢，施比受更有福。

雙子座 小心留意身邊事情的發展，不然是非會滿天飛呢！

巨蟹座 憂慮是對自己殘酷的刑罰，不要再自我封鎖，放開懷抱吧！

獅子座 小小苦楚等於激勵，不要因一時的起落而失信心，成功就在前面了。

處女座 天生我才必有用處的，不要叫快就訂定輸數呢，天使們是很喜歡作弄人的。

天秤座 清楚地知道你想要的，並以堅定不移的信念專注其中。

天蝎座 是時候你要清除堵塞之物，並淨化在你周圍的地方能量，必要時可運用風水的。

射手座 開始要對你的生命作出檢視，並決心去改變或治療任何不平衡的部分。

山羊座 健康的飲食，充足的睡眠，並有規律的運動，保持最佳健康狀態。

水瓶座 你的點子正是由神聖所引導的，請採取行動，讓你的想法去開花結果。

双鱼座 柔軟你的心，帶著虔敬來看待這個情況，和涉及其中的所有人，包括你自己！

話說風水

悔恨

古語云：「人無遠慮必有近憂」，但現代都市人多數着意當下而懶理他朝，一旦不愉快或不幸的事情發生後始悔恨當初。

記得十年前住東半山山房，Carly通過朋友介紹請我幫其堪宅。她鍾情西方藝術，是位頗有素養及主觀強的女性。間中她會現身藝術品拍賣會，見有心儀的畫作便舉手競投。故此家中無不掛着畫作。尤其在睡床側旁牆壁，掛着一幅女裸體古典油畫。當時我於房中央用羅庚度出油畫懸掛的位置是「子」，暗叫不妙，忙告訴Carly，這屬兔的丈夫之桃花位，長掛此畫恐怕會影響夫婦間的感情，勸其將畫作收起。因為風水學忌諱夫婦臥室擺掛裸體畫。她有點猶豫，就表示此畫乃用高價競投回來的至愛，她好享受每天睜開眼就見到畫，顯然她壓根兒不相信主房掛裸畫會有不吉祥。

睡房設計以黑白灰色調，看得出Carly同時是個有品味之人。不過從風水角度看，灰黑象徵濁水。這種陰氣籠罩房間造成過重陰氣，容易招惹爛桃花。Carly有點不快。她表示雖然丈夫長駐上海，但彼此心心相印，情比金堅。

朋友忙告訴我，Carly天性高傲，不喜歡人家對她評頭品足，尤其私隱。但既然想聽取專業意見，我的責任是將見到的，無論好或壞都會如實和盤托出。而接納與否，有否依足指引擺設風水佈局，自然不在我控制的範圍。

事隔多年，一次在會展中心蘇富比拍賣預展展廳再遇Carly。她一見到我便非常感慨，且不得不承認我辦事精準。她丈夫當年在上海做生意，與當地年輕女秘書同居，先後誕下一對子女。至東窗事發後竟斷然與她離婚。Carly悔恨當初執拗不聽忠告，如及早採取措施或能防患於未然。可惜……她唱長嘆：人生還有多少個十年……