

美爸爸父親節大挑戰 單車長征3380公里 頌揚父愛



父親節的意義是提醒人們爸爸的偉大，美國一名爸爸就用另類方法歌頌父愛，他踩單車長征逾3,000公里，透過艱辛路程比喻撫育子女的辛酸及挑戰，以此宣揚父愛偉大，同時鼓勵父親多參與子女生活，與子女建立更密切關係。

現年54歲的赫希育有5名子女，他創立的非牟利組織「21世紀父親基金」旨在支援協助父親及子女的慈善機構。任職理財顧問的赫希同時是單車愛好者，他本月1日開始踏上橫跨多個州份的66號國道，挑戰從加州聖莫尼卡一路向東前往芝加哥，全長3,380公里。

花21天 日踩11小時

赫希目標是在今天父親節完成挑戰，換言之21

天內平均每天要踩逾160公里。為確保準時達成目標，赫希每天要踩單車11小時，意味著其平均時速約14至15公里，聽起來不算太難，但長時間連續踩單車非常挑戰體力，加上不同路段氣候、海拔不一，例如在亞利桑那州便遇上熱浪，當地北部海拔又較高，即使赫希擁有多年經驗亦感吃力，偶爾更有昆蟲來襲「贈慶」。

不過赫希以豁然態度面對路上一切挑戰：「這就是生活，不能夠因為下大雨便賴在床上不上班。」為協助赫希完成創舉，沿路有



單車團隊尾隨，另外亦有一輛拖車，配備後備單車及其他器具，以應對路上任何突發事故。 ■《今日美國報》

充電銀包 薄餅鋸 滿足「奄尖」爸

父親節送什麼禮物永遠是子女們的煩惱，英國《每日郵報》便列出一些好推薦，希望能滿足最「奄尖」的爸爸。

若父親總是忘記帶充電線，價值49.95英鎊(約615港元)的充電銀包或是好選擇，打開即能充電。若爸爸喜歡喝酒，亦可考慮14.95英鎊(約184港元)的「威士忌楔子」，只要加水結成冰後，再倒入杯內即可確保時常喝到冰



父親節是子女表達對父親愛意的好日子。 網上圖片

凍美酒。若父親是薄餅愛好者，只要8英鎊(約98港元)的精緻薄餅鋸相信也能給他一個驚喜。

如果想追求藝術氣質，不妨試試這個24.99英鎊(約308港元)、結合《星球大戰》及塗鴉大師Banksy風格的牆身貼紙，上面還附有《星戰》經典對白「我是你父親」，非常應節。 ■《每日郵報》

美父親節開支料達984億

不少孝順子女都不介意在一年一度的父親節大灑金錢慶祝。美國零售商聯合會(NRF)調查顯示，今年全美超過3/4人計劃慶祝父親節，每人平均開支預算約115.57美元(約895港元)，整體消費規模達到127億美元(約984億港元)，較去年上升1.6%。

NRF上月初訪問6,087名消費者，75.4%表示打算慶祝父親節，主要透過送禮表達心意，最多的62.2%人稱會送心意卡。賀卡公司Hallmark表示父親節是美國賀卡消費第4高節日，平均每年送出8,000萬張卡，約七成是送給父親及丈夫。另有43.3%人稱會選購體驗式禮品，如球賽門票或餐券等；39.7%受訪者會購買襯衣、領帶等衣飾，近兩成受訪者則表示會送贈智能裝置，例如平板電腦及智能手機。研究顯示，每名父親平均可望收到3份禮物。

調查又顯示，大部分人主要到百貨公司選購禮品，佔整體36.4%，其次是網上購物及折扣商店，比率分別為29.2%及25.2%。 ■美國全國廣播公司/美國零售商聯合會網站

唐氏症患者 藉片謝父愛

美國有團體趁父親節臨近，近日在網上發表短片，向唐氏綜合症患兒的父親致敬，又讚美父子之間的感情，相當感人。短片的主旨在於，縱使父親未必總是十全十美，但患兒對他的愛始終如一。

杰羅姆·勒瓊基金會關注有關唐氏綜合症的研究及患者權益，去年曾推出名為「親愛的未來媽媽」的短片，今年把焦點轉到父親身上。短片記錄了患兒出生到長成青少年期間，父子關係的演變，患兒並借短片感謝父親多年來的照顧。基金會希望透過短片提醒觀眾，有特殊需要的兒童也是孩子，而父親與子女之間的親密關係放諸四海皆準。 ■美國廣播公司/LifeNews網站



片段盡顯唐氏綜合症患者對父親的愛。 網上圖片

小英雄孖仔闖火場 救兩B



美國佛羅里達州奧克蘭一間流動房屋上週二發生火警，4名幼童被困火場，住在附近的10歲男童弗朗西斯及11歲男童格蘭姆斯勇敢地衝入屋內，救出兩名分別1歲及8個月大的嬰兒，另外屋內分別2歲及5歲幼童則受傷送院，傷勢嚴重但情況穩定。

兩名小英雄事後表示，當時火場內濃煙密佈，什麼都看不到，而且溫度極高，他們只好不斷對自己說：「保持冷靜，集中注意力，注意你正在做的事。」格蘭姆斯表示，對成功救人感到高興。弗朗西斯則指，從小已想做消防員。

佛州消防局長表示，火警發生時屋內有1名成人及4名小童，正調查為何該名成人沒疏散屋內所有兒童，起火原因仍在調查中。 ■《每日郵報》



格蘭姆斯(左)與弗朗西斯救人後擊掌互勉。 網上圖片



貓咪戴帽趣怪爆燈

小貓本身已夠可愛，若再戴上精緻趣怪的小帽子，試問一眾網民如何抵擋？美國紐約插圖畫家埃利斯透過圖片分享網站Instagram，分享多張小貓馬克斯戴帽的相片，引起網民瘋狂追捧。小帽雖然只是紙造，但手工非常精細，其中一幅見到馬克斯戴頂一份「三文治」，插有標示「對不起我拿了你的食物」，非常搞鬼。 ■《每日郵報》

打包行李 app一撥有幫手

出發去旅行前要執行李，是很多人的噩夢。美國一間公司近日推出創新服務，顧客只要把想帶的衣物及其他物品交給他們，便有專人替你清潔及摺好放入行李，客戶只需透過應用程式(app)下指示，公司便會把行李送到指定地點，從此執行李無難度。

這款app名為「DUFL」，用家創建賬號後，公司會送來歡迎禮包，內裡包括大型行李箱，供用家放置旅程所需物品。公司之後會盤點、清潔、執拾及包裝好所有物品，並存放在倉庫內，等用家需要時送往指定地點。去完旅行後，用家只需把行李內的物品悉數取出，行李箱便會送返倉庫清洗，等待下次再用。收費方面，每月儲存費為9.95美元(約77港元)，運送行李則是每次來回99美元(約767港元)。目前服務僅在美國提供，DUFL預計明年擴展至歐洲和亞洲。 ■《每日郵報》

應用程式DUFL

哈里退役 將赴非洲保育動物

英國哈里王子前日正式退役，結束10年軍旅生涯，他完成餘下的王室工作後，將花3個月時間到訪非洲多國，與前線工作人員共同合作，推動當地生態保育。

30歲的哈里透露下周會啟程前往非洲，走訪納米比亞、南非、坦桑尼亞及博茨瓦納等國，主要位於非洲南部。王室表示他屆時會跟國家公園管理員及專業獸醫一同居住及工作，通過在前線的經驗，推動教育及可持續發展工作，保護棲息當地的犀牛和大象。哈里結束非洲行程回國後，屆時將再為軍方服務，參與傷兵復康工作。 ■《每日電訊報》

二戰阻畢業典禮 老夫婦隔72年圓夢

美國一對日裔夫婦原本在1943年中學畢業，但因為二次大戰影響沒能參加畢業典禮。72年後，在一名舊同學穿針引線下，加上學校鼎力相助，這對年屆90歲的老夫婦終於償願，上周在25名親人、一眾應屆畢業生及數千名觀眾見證下，正式接過畢業證書。

來自美籍日裔家庭的喬治·開原(譯音)及御子·中村(譯音)在美國捲入二戰前，於洛杉磯附近的塔斯廷中學就讀，原定1943年畢業。不過日本1941年偷襲珍珠港，美國向日宣戰後在西岸設立10個拘留營，羈押逾11萬人，包括喬治及御子一家。他們只能在亞利桑那州波斯頓拘留營內完成中學課程並獲頒證書，未能從塔斯廷中學畢業。二戰結束後，喬治與御子1950年共謀連理，現有4名兒子及7名孫兒。近日一名塔斯廷中學的舊同學與兩人取得聯繫，對方得知兩人一直想從母校領取證書，於是與校方聯絡，為他們補辦儀式。御子高興地表示，想向全世界炫耀證書。 ■路透社/《華盛頓郵報》

92歲嫗陀死胎半世紀

智利一名92歲老婦近日被發現腹內有一具胎兒乾屍，相信至少有50年，但因為沒引發痛楚，一直沒被發現。醫生為老婦檢查後證實她無恙，她數小時後已出院回家，沒有做手術取出乾屍。

老婦早前在住所不慎跌倒，在醫院為臀部照X光時發現一具接近2公斤重的死胎，相信有7個月大。這種現象相當罕見，醫學界迄今只記錄數百宗個案，主要是胎兒死後在子宮內鈣化，通常數十年後才被發現。 ■法新社