

韓年輕患者增 中招公僕：以為自己能控MERS



韓國保健福祉部昨日宣布，再有8人確診感染中東呼吸綜合症(MERS，俗稱「新沙士」)，至今已有一百六十二人染病，死亡人數增至二十人，另有十九名患者康復出院。韓國MERS爆發初期，大部分患者均為長者，但隨着疫情持續，年輕病例不斷增加，50歲以下患者比例本週初已增至37%，另外再有多名患者違反隔離令在社區活動。

違反隔離令人士中，一名52歲患者任職公務員，是大邱市首宗病例，上月底到三星首爾醫院探病，其後應接受隔離，但他沒遵從指示，如常上班。他於上週六開始出現病徵，不過仍如常活動，翌日更使用公共浴室，本周一確診後，表示自己「以為能控制MERS」。首爾亦有零星類似個案，其中一名55歲患者月初曾多次搭乘市內地鐵，亦到過商場及髮型屋等地方，他當時已出現MERS症狀。

MERS在韓國死亡率較中東低，江東聖心醫院傳染內科教授嚴中植(譯音)指，MERS會否致死與進入人體內的病毒量有關，另外，假如患者曾跟「超級傳染者」長時間近距離接觸，病情亦較嚴重，例如首名患者在中東直接從駱駝身上染病，接觸大量病毒，令病情特別嚴重。他近日情況轉壞，要依賴儀器呼吸。

陳馮富珍今赴韓視察

世界衛生組織(WHO)昨宣布暫不把MERS列入「國際關注公共衛生緊急事件」，亦不會向韓國發出旅遊警告。助理總幹事福田敬二形容事件是警號，希望各國對外疫情保持警惕，又指韓國疫情已開始緩和。總幹事陳馮富珍今日會到韓國視察，並與當地官員會面。

從韓返俄 女子疑中招

另一方面，俄羅斯遠東地區一名女子日前從韓國返俄後發病，懷疑感染MERS。她來自烏蘇里



民眾抵達韓國機場時紛紛戴上口罩。法新社

斯克，留韓期間曾於首爾市郊一間醫院接觸過MERS病人，當局要求她在家接受隔離。至於早前一名25歲捷克男子遊韓後疑感染MERS，當局檢驗後證實虛驚。

■韓國《中央日報》/《韓國先驅報》/路透社/法新社/俄羅斯衛星網

澳洲超級致命惡菌 數十人感染

澳洲墨爾本聖文森特醫院長者病房最近發現有高濃度抗藥性惡菌，引起當局高度關注。澳洲傳媒報道，該種致命率高達50%的惡菌已在維多利亞省感染數十人，並與過去兩年18名患者的死有關，當地各大醫院紛紛採取更嚴密的預防及感染控制措施。

這種惡菌能夠製造「克雷伯肺炎桿菌碳青霉烯酶」(KPC)，抵抗其中一種效力最強的碳青霉烯類抗生素。維多利亞省衛生廳發言人透露，該省過去兩年已有57人感染，當中18人死亡，目前尚不清楚是否因病菌直接致死。報道指，惡菌潛伏期長達4年，可在患者腸道內繁殖，其間不會出現病徵。

目前感染個案主要集中在維省，其他地區則出現零星個案。報道指，這種病菌在希臘、意大利及亞洲部分地區較為常見，當局正檢查已知感染個案的旅行記錄，同時加強檢查其他患者，尤其是曾在海外留醫、感染風險較高的人。

■《澳洲人報》

食品中添加不安全 增心臟病風險

美禁反式脂肪 過渡期3年

現在很多食品都會加入反式脂肪(trans fat)，尤其薯條等快餐食品，過往已有研究顯示反式脂肪有害健康。美國食品及藥物管理局(FDA)日前發表聲明，認定在食品中加入人造反式脂肪並不安全，給予食品生產商3年過渡期更換配方，過渡期屆滿後除非獲局方特別許可，否則一律禁止添加。有關關注消費者健康團體形容這是一大勝利。

人造反式脂肪主要來源是部分氫化植物油(PhO)，它除成本低及味道好，還能延長食品口感和保質期，因此許多食品製造商會在產品中加入，而快餐業的使用情況更普遍。

成分標註漏洞 着手修例

過往研究顯示，攝入人造反式脂肪會增加患上心血管疾病的風險。FDA前年已建議禁止PhO，代理局長奧斯特羅夫表示，禁令將有助減少患上心臟病人數，以及每年減少數千宗突發性心臟病個案。

自2006年開始，FDA要求美國食品生產商必須於食品營養成分表標註反式脂肪含量，但只要每份用量(per serving)含量低於0.5克，便可合法標註為不含反式脂肪，被批評存在漏洞。FDA表示正着手修改規例，又指2003年至2012年間，美國消費者人均反式脂肪攝入量減少78%，但局方依然認為有必要採取進一步行動，削減反式脂肪對人類健康的威脅。

報道指，FDA禁令僅針對人造反式脂肪，奶製品、牛肉和羊肉等部分食品所含的天然反式脂肪不在此限。代表300間食品生產龍頭企業的雜貨製造商協會(GMA)對於3年過渡期表示滿意，相信有足夠時間給予生產商更換配方及改裝生產線。協會又稱旗下工作小組正草擬請願書，證明少量PhO與天然反式脂肪安全程度相差無幾，希望局方豁免個別食品。

健康專家歡迎FDA的決定，但同時警告民眾不應鬆懈，因美國人飲食中仍存在飽和脂肪。北卡羅來納大學教堂山分校營養流行病學專家波普金指出，因美國人近年減少攝入反式脂肪，反而導致飽和脂肪攝入量增加，但由於其有害程度不及反式脂肪，相信禁令整體上仍有助改善民眾健康。

11年前通過監管 加議員促跟隨

加拿大國會11年前通過一項動議案，對反式脂肪展開研究及監管其用途。當年提出動議的新民主黨(NDP)議員馬丁呼籲加拿大跟隨美國頒布禁令。

■法新社/《紐約時報》/英國廣播公司

反式脂肪增壞膽固醇

食物中的脂肪除了提供能量及人體無法製造的脂肪酸，也有助人體吸收脂溶性維他命，但攝入過量會增加患上心臟病、肥胖症及某些癌症的風險。脂肪主要可分為飽和脂肪及不飽和脂肪，動物製品的脂肪大多為前者，植物及一些海產的脂肪則大多是後者，而反式脂肪則是不飽和脂肪的一種。

天然反式脂肪並不常見，目前市面上大多是利用部分氫化植物油(PhO)製成的人造反式脂肪，常見於人造牛油、起酥油、餅乾、炸薯條、蛋糕、沙律醬等。反式脂肪會增加人體內低密度脂蛋白膽固醇(俗稱「壞膽固醇」)，同時減少高密度脂蛋白膽固醇(俗稱「好膽固醇」)，從而增加患上心臟病的風險。

■食物安全中心網站



民眾早前抗議使用反式脂肪。網上圖片

美國禁止食物中添加反式脂肪，冬甩等食品恐絕跡。網上圖片

100歲科學家 堅持60年成功臣

FDA決定禁止在食品中添加人造反式脂肪，100歲的伊利諾伊大學教授庫莫羅功不可沒。近60年來，他一直大力宣揚人造反式脂肪有損健康，前年更以FDA行動過慢為由將局方告上法庭。庫莫羅形容，今次的禁令是「科學的勝利」。

庫莫羅早在1950年代，在因心臟病去世的病人動脈中發現人造反式脂肪，後來他在老鼠身上證明人造反式脂肪導致動脈粥樣硬化。1957年，庫莫羅首次提出警告，並在10年後有份發表食品業界降低部分產品中的人造反式脂肪含量。

不過，業界一直拒絕完全停用人造反式脂肪，庫莫羅遂於2009年向FDA發出3,000字的公民呈請，力陳害處，4年後當局仍未有行動，庫莫羅於是在2013年入稟控告FDA及衛生與公眾服務部，促成今次禁令。

■《華盛頓郵報》



庫莫羅

炸薯條冬甩恐絕跡

反式脂肪一旦被禁，或導致多款美食絕跡：

- 炸薯條和洋葱圈等快餐食品
- 冬甩
- 冷凍薄餅
- 穀物早餐
- 店舖製造的曲奇餅及蛋糕
- 幸運曲奇
- 微波爐爆谷

其他受影響食材：

- 人造牛油
- 咖啡奶精
- 起酥油

IJReview網站/中央社



炸薯條



穀物早餐



微波爐爆谷



人造牛油

日投票年齡降至18歲 恐助修憲



日本下調法定投票年齡，是1945年以來首次。圖為學生早年的模擬投票。網上圖片

日本國會參議院昨日通過修改《公職選舉法》，把法定投票年齡從20歲下調至18歲，是1945年以來，首次改變投票年齡。修例令合資格選民人數增加240萬，相當於現時選民總數約2%，分析認為，由於年輕選民歷史包袱較少，今次改動預料將提高安倍政府修憲成功的機會。

目前全球約90%國家法定投票年齡為18歲，日本朝野6大政黨3月共同提出修正案，本月初獲眾議院通過。法案預料於明年6月生效，此後滿18歲日本公民可在參眾兩院及地方選舉投票，他們首次有權參與的選舉，將是明年夏季的參議院改選。內閣官房

長官菅義偉表示，降低投票年齡更有效反映年輕人聲音。

與《少年法》年齡存落差

不過，日本法定成年年齡仍為20歲，意味一般民法及《少年法》適用對象與投票年齡之間將出現落差，當局目前以附例形式，把18及19歲選民的賄選行為直接交由檢察官處理。菅義偉指政府日後或會根據需要修改《少年法》，亦可能下調法定成年年齡，各黨也會討論是否下調各級議員的最低年齡限制。

■日本《朝日新聞》/《讀賣新聞》/法新社

巴勒斯坦聯合政府解散



阿巴斯

巴勒斯坦兩大派系——民族解放運動(法塔赫)與伊斯蘭抵抗運動(哈馬斯)去年6月合組聯合政府，但相隔一年後，聯合政府便因為意見分歧解散。自治政府主席阿巴斯昨日接受聯合政府的辭呈，並委任總理哈姆達拉籌組新政府。

阿巴斯前日率先透露解散政府的決定，他表示哈馬斯拒絕讓聯合政府在加沙地帶行使權力，是解散的主要原因。哈馬斯則批評聯合政府未履行政承諾，使加沙經濟持續惡化。自2007年哈馬斯武力奪取加沙控制權以來，兩大派系便爭執不斷，經過漫長談判，雙方去年4月達成和解，同意合組聯合政府。不過聯合政府自6月組成以來，雙方始終無法實現真正和解。消息指，聯合政府高層代表團今年4月視察加沙時，與哈馬斯鬧翻，被迫縮短行程，事後各方醞釀解散政府。

雖然聯合政府解散，不過阿巴斯仍希望與哈馬斯合作，顧問哈馬德表示，籌組新政府的談判將歡迎所有派系，包括哈馬斯。

■法新社/美聯社