塔門 漁光山色下品味漁村風情

香港本島已被光怪陸離的石屎森林所佔據，大大小小的離島則一直以質樸和純淨而聞名，塔門即是其中一個。這個位於西貢以北的離島碧海連天、滿佈如茵綠草，同時又保有漁鄉人情，很適合您輕鬆遊覽、遠離煩囂。

■遊人在塔門島上漫步。

綠草如茵

塔門四面環海，漁光山色，而面積又不大，在這裡徒步遠足不需要耗費太大腳力，可以充分慢走欣賞風景。在查證資料之後才知道，原來塔門又稱「草洲」(Grass Island)。至於起這一名稱的原因，相信當您踏上塔門的那一刻就能明白了。塔門島上綠草如茵，看上去整齊得像是人工種植的一樣，但事實上，這些草都是天然生長出來的。吃不完的草也令塔門島成了牛的天堂，漫步於島上步徑時，不時能見到低頭自由覓食中的野牛。由於東面有許多片迎海的短草地台，遊人可以於此野餐小憩，或者在山坡上的觀海亭享受明媚風光，塔門也因此成為放風箏、露營的熱門地點。

名勝衆多

自然風光除外，塔門亦有不少名勝。據稱，「塔門」一名即是出自島上一塊呂字疊石。疊石高聳如佛塔，加上附近的塔門洞，看起來猶如一道門迎向大海，故名為此。除疊石外，島上還有其他名勝如「龍頸筋」、打浪排以及天后廟。「龍頸筋」是一塊屹立於東灣灘頭的巨型巖石，高達十餘米，危崖陡壁，無論近看亦或遠觀都十分有氣勢。而天后廟則是建於清朝康熙年間，廟宇瓦背簷飾保存完整，頗具有華南廟宇特色。許多島上漁民祈求平安、順風貴水，香火十分旺盛。

漁鄉人情

塔門島上居民主要由塔門原居民和遷上陸地的水上人組成，曾是一個著名的捕魚區，全盛時期居民達5000多人。後來，隨着漁業資源減少，大量居民遷到市區謀生，島上居民銳減。現時留守的島上居民多以開設士多或餐廳為生。遊人可以吹着海風，賞着海上的漁艇和漁排，在海邊餐廳大吃地道海鮮，又或者在塔門街道上細細挑選一些塔門出產的海味作伴手禮，品味感受那份質樸的漁村風情。

■塔門島風光。

■兩頭野牛在塔門島上自由覓食。

■遊人在塔門島上一處景點放風箏。

■遊客在塔門島漁村購買海產品。

■塔門島著名景點「疊石」。

■塔門島漁村一角。

第1591期

旅行資訊

遠足線

冬梅之友 「水口跨越黃泥頭」

6月21日星期日早上8時45分鑽石山港鐵站C2出口附近認旗集合，準9時正乘車往南邊圍起步，首經水口入元嶺、較剪屋、大籃湖界咸緩登大腦上洋，適當地點大休，暢休後沿石芽背順落黃泥頭散隊。交通糧水自備。

聯絡電話：9229 0611 何國雄

綜合線

獵影遊

旅訊：（一）天地圖書新出版《十九及二十世紀的香港漁農業傳承與轉變 上冊——漁業》，作者饒玖才（前漁護署助理署長）。（二）中華書局、香港史學會於17日（周三）晚上7時至9時假九龍油麻地彌敦道450號中華書局人文科學圖書專門店，舉辦「佛教焰口儀式與非物質文化遺產」講座，講者鄧家宙（香港史學會總監）。內容談及「超渡」文化源自佛教密宗的《瑜伽焰口》，傳入中國後衍化出《蒙山施食》、《四大部洲》、《水陸儀規》等佛事，影響了道教科儀和各地盂蘭法會的發展。歷史的際遇，香港延續了各地法事儀式，保存這些可貴的非物質文化遺產。

會訊：民俗民情(內地遊)「水鄉尋龍 崖口飄色」20日（周六）、21日（周日）本會與史蹟民俗探究會合辦兩天活動。名額已滿，多謝支持！預告：史蹟賞遊（內地遊）「古代海上絲綢之路起點」（籌備中）7月11日至15日五天福建泉州。

查詢：5402 0372 郭志標

網址：http://photohiking.com

星藝旅行團

6月20—21日（端午東莞賽龍奪錦休閒遊）節目精彩，住五星酒店電查詢。

6月28日（欣澳鹿回頭、郵輪樂悠悠）晨準9時尖沙咀北京道1號免稅店正門出發，冷氣專車隨團跨越青馬嶼北幹線，舒步浮木參天、沙龍勝地欣澳鹿頭海濱群村，沿途海風送面，近賞（港珠澳）大橋工程進展，先睹為快（午宴東江菜河鮮佳餚），續往視野無阻海闊天空啟德郵輪碼頭覽勝，並加遊嶄新幻象設計海濱樂園，收費每位$168。

報名：92086730

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村（鯉魚門）←→東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島（又名東龍洲）。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 $45，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

網址：www.coralseaferryservice.com.hk

友誼之旅會

＊飛越二十九載，歡迎正職男女（色情免問，只供會員參加）

6月21日特色晚宴。6月28日午間茶敘。7月4日聽歌晚宴。7月12日海上燒烤釣魚樂。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問）。

地址：九龍油麻地鴉打街33號雅達商業大廈21C室（紅茶館酒店對面），油麻地港鐵站C出口（文明里）

電話：2771 3900

網址：http://marybeauty.com

2015年6月16日 今日電視節目表 （星期二）

無綫翡翠台

6:00 星光少女．美夢成真
6:25 瞬間看地球
6:30 香港早晨及環球新聞檔案
7:45 香港早晨及瞬間看地球
9:00 交易現場
9:30 滬港互通
9:45 超級勁歌推介
9:50 快樂長門人
10:00 楚留香
10:30 建元風雲
11:30 宣傳易及新聞提要
11:35 交易現場
11:45 貓屎媽媽(PG16L)
12:45 交易現場
1:00 午間新聞及瞬間看地球
1:20 左右紅藍綠
1:25 都市閒情
2:15 今日VIP
2:40 交易現場及滬港互通
2:45 誰家灶頭無煙火
3:50 閃電十一人GO及交易現場
4:20 轆面戰士
4:50 Think Big 天地
5:20 星夢學園II
5:50 財經新聞
5:55 封神榜及新聞檔案
6:30 六點半新聞報道
6:55 天氣報告
7:00 監警有道
7:30 東張西望及揭開中醫藥新一頁
8:00 愛．回家
8:30 潮拜武當
9:30 武則天
10:30 食平3D
11:00 環球新聞檔案
11:05 晚間新聞及新聞檔案
11:55 天氣報告及瞬間看地球
12:00 娛樂頭條
12:15 他來自江湖
1:25 今日VIP
1:55 東張西望
2:25 無間音樂
3:25 誰家灶頭無煙火
4:20 名人飯堂

無綫明珠台

6:00 金融概要
7:30 NBC世界新聞
8:00 普通話娛樂新聞報道
9:00 教育電視
10:00 金融行情
10:30 交易現場
11:00 滬港直通車
11:15 金融行情
11:30 交易現場及金融行情
12:00 CCTV News - 直播
1:00 金融行情
2:00 交易現場及金融行情
3:00 滬港直通車
3:10 金融行情及交易現場
4:00 奇妙小海灣
4:30 愛心熊寶寶
5:00 天煞撞正怪怪獸
5:25 天才孖寶拯救隊
6:00 普通話新聞
6:15 普通話財經報道
6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案
6:25 財經消息
6:35 亞洲足球新天地
7:00 藝坊
7:25 話說當年
7:30 七點半新聞報道及天氣報告
7:55 瞬間看地球
8:00 救救小孤雛
9:00 清心直說及話說當年
9:30 明珠絕色: 風之大地
10:35 環球金融速遞
10:40 福爾摩斯新傳
11:35 財經速遞
11:40 晚間新聞及瞬間看地球
12:00 靈感探案
12:55 寰宇傲遊二十載
1:50 音樂熱點
2:00 明珠絕色：風之大地
2:55 清心直說
3:25 救救小孤雛
4:20 亞洲足球新天地
4:45 音樂熱點
5:00 台灣無綫衛星電視台新聞
5:30 中國新聞

亞視本港台

6:00 平約瑟牧師 - 新造視頻
6:30 觸電情緣
7:30 安樂茶飯
8:30 環遊世界
8:45 ATV亞洲小姐競選25th亞姐百人
9:15 理財博客之即市錦囊
10:20 我們這一班
10:50 諸葛亮
12:20 馬上全接觸及當年今日
12:30 區瑞強擁抱大自然
1:00 理財博客之投資多面睇
1:45 廟街豪情
2:30 天南地北及左右紅藍綠
3:05 把酒當歌
3:35 代代平安
4:00 我們這一班
4:30 勁爆倉鼠樂隊
5:00 Thomas & Friends 湯馬仕小火車
5:30 ATV粵曲會知音：林家聲戲寶承傳系列
5:55 當年今日
6:00 六點鐘新聞
6:20 經濟快訊及體育快訊
6:30 天氣報告
6:35 方草尋源IV
7:00 老米家的婚事
7:30 天南地北
8:00 天上花園
9:00 不朽的名作
9:30 六合彩 - 端午金多寶
9:35 不朽的名作
10:00 區瑞強擁抱大自然
10:25 當年今日 / 復興新生系列 - 世說論語
10:30 夜間新聞 / 馬上全接觸
11:00 把酒當歌
11:35 環遊世界
11:50 胆識過人
1:10 老米家的婚事
1:35 天南地北
2:05 把酒當歌
2:35 街市忍者
3:30 樓下伊人

亞視國際台

6:00 Music 120
7:00 名人坊
7:30 文化報道
8:00 澳門 澳門
9:00 動物通通識
9:30 文化奇遇記
10:00 中央電視台新聞 - 綜合新聞
11:30 對話
12:00 澳門 澳門
1:00 Music 120
3:00 教育電視
4:00 寶貝Q嘜
4:30 搖滾寶寶
5:00 歷史知多D
5:30 知識小百科
6:00 文化報道
6:30 海客談
7:30 新聞/天氣報告/財經匯報
7:50 漫遊嶺南綠道
8:00 嶺南尋根之旅
8:30 六星級水療
9:00 西藏並不神秘
10:00 悠遊亞洲
11:05 夜間新聞
11:20 六星級水療
11:50 賽馬預測
1:20 文化報道
1:50 香港人在故鄉 II
2:50 Music 120

中央電視台-1（數碼頻道）

4:31 今日說法
4:59 新聞聯播
5:29 人與自然
6:00 朝聞天下
8:30 生活早參考
9:00 人與自然
9:27 精彩一刻
9:40 電視劇 打狗棍
10:26 電視劇 打狗棍
11:12 電視劇 絕地刀鋒
12:00 新聞30分
12:31 今日說法
1:00 電視劇 新白髮魔女傳
1:46 電視劇 新白髮魔女傳
2:32 電視劇 新白髮魔女傳
3:18 電視劇 新洛神
4:06 動物世界
4:36 生活提示
4:42 第一動畫樂園
7:00 新聞聯播
7:30 公益宣傳短片
7:31 天氣預報
7:36 公益宣傳短片
7:38 焦點訪談
7:54 公益宣傳短片
8:00 前情提要
8:00 電視劇 怒放
8:46 前情提要
8:47 電視劇 怒放
9:33 人與自然
10:00 晚間新聞
10:32 粵語劇場 闖關東
11:18 粵語劇場 闖關東
12:05 動物世界
12:35 電視劇 媽媽的花樣年華
1:21 電視劇 媽媽的花樣年華
2:07 正大綜藝
2:57 請您欣賞
2:59 電視劇 徐悲鴻
3:45 電視劇 徐悲鴻

中央電視台（國際頻道）

8:00 中國新聞
9:00 天天飲食
9:10 中文國際
9:15 雙語劇場 我在北京，挺好的
10:00 中國新聞
10:10 中文國際
10:12 雙語劇場 我在北京，挺好的
10:57 中文國際
11:00 中國新聞
11:10 國寶檔案
11:25 中文國際
11:30 海峽兩岸
12:00 中國新聞
1:00 華人世界
1:30 走遍中國
2:00 中國新聞
2:10 中文國際
2:13 電視劇 星
2:59 中文國際
3:03 雙語劇場 井岡山
3:45 中文國際
3:47 雙語劇場 井岡山
4:31 雙語劇場 井岡山
5:13 中文國際
5:15 遠方的家
6:00 中國新聞
6:15 中國文藝
6:45 國寶檔案
7:00 中國新聞
7:15 薈萃節目
8:00 走遍中國
8:30 海峽兩岸
9:00 中國新聞
9:30 今日關注
10:00 天涯共此時
10:45 全球華人資訊
11:00 今日亞洲
11:30 遠方的家
12:15 中國文藝
12:45 國寶檔案
1:00 中國新聞
1:10 天天飲食
1:20 百家講壇
2:00 新聞聯播
2:30 華人世界

鳳凰衛視中文台

6:25 鳳凰觀天下
6:55 騰飛中國
7:00 鳳凰早班車
9:00 鳳凰大視野
9:35 地球宣言
9:40 鳳凰全球連線
10:05 魯豫有約: 說出你的故事
10:55 娛樂快報
11:00 完全時尚手冊
11:25 健康新概念
11:30 鳳凰觀天下
12:00 鳳凰午間特快
12:25 鳳凰氣象站
12:30 有報天天讀
12:55 今日視點
1:00 鏘鏘三人行
1:35 騰飛中國
1:40 鳳凰焦點關注
2:00 魯豫有約: 說出你的故事
2:55 娛樂快報
3:00 資訊快遞
3:30 金曲點播
3:40 鳳凰衝擊播
4:15 鳳凰大視野
4:50 名言啟示錄
4:55 娛樂快報
5:00 完全時尚手冊
5:25 金曲點播
5:30 有報天天讀
5:55 健康新概念
6:00 全媒體大開講
7:20 地球宣言
7:25 鳳凰觀天下
7:50 今日視點
7:55 與夢想同行
8:00 鳳凰大視野
8:30 騰飛中國
8:35 鳳凰焦點關注
8:55 名言啟示錄
9:00 時事直通車
10:00 鳳凰衝擊播
10:35 鳳凰全球連線
11:00 鏘鏘三人行
11:30 健康新概念
11:35 完全時尚手冊

煲劇1台

6:00 杜拉拉之似水年華
7:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬: 花樣男子
8:15 真愛找麻煩
9:00 杜拉拉之似水年華
10:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬: 花樣男子
11:15 真愛找麻煩
12:00 杜拉拉之似水年華
12:55 無綫網絡電視精
1:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬: 花樣男子
2:15 真愛找麻煩
3:00 杜拉拉之似水年華
4:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬: 花樣男子
5:15 真愛找麻煩
6:00 杜拉拉之似水年華
7:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬: 花樣男子
8:15 真愛找麻煩
9:00 杜拉拉之似水年華
10:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬: 花樣男子
11:15 真愛找麻煩
12:00 杜拉拉之似水年華
1:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬: 花樣男子
2:15 真愛找麻煩
3:00 杜拉拉之似水年華
4:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬: 花樣男子
5:15 真愛找麻煩