

走出首戰失利陰影 如常訓練

# 中國女足積極心態

女足世界盃揭幕戰失利，沒有讓中國姑娘們倒下。加拿大時間7日(香港時間8日)，她們以積極的心態出現在訓練場，全隊也決心「抱成一個團」，全力迎戰小組賽第二個對手荷蘭隊。

## 迎荷蘭

當天的訓練地點不再是離市區更近的克拉克訓練場，而是換到了埃德蒙頓市東北部的一個名為克萊韋爾的居民區。中國隊的訓練場就在克萊韋爾的社區活動中心。下午4點，全隊開始了例行訓練。在15分鐘的公開訓練中，首戰上過陣的隊員作為一組，進行慢跑恢復訓練；沒有上陣的球員由主帥郝偉和教練組帶着訓練。包括王飛在內的三位門將，在守門員教練的帶領下練起了撲球。從隊員們的狀態看，她們普遍比較放鬆，看上去已走出了首戰失利的陰影。

訓練前，中國隊的前鋒馬君接受了採訪。她說：「(當地時間6日)比賽剛結束的時候，可能(心理)有點影響，大家覺得打了90分鐘了，咱，判了一個12碼，可能當時(很難過)。但是今天總結了之後，看完錄影之後，其實大家心態調整還挺快的。這場球過去了，希望更好迎接下一場。」

### 總結不足 教練鼓勵勝壓力

在6日(香港時間7日)揭幕戰中，馬君替補登場。中國隊在補時階段被判了一個有爭議的12碼，以0:1輸給了東道主加拿大隊。談到賽後郝偉對她們的鼓勵時，馬君說：「他說我們打得挺好的，沒有給我們太大壓力。他說這場球過去了，接下來準備下一場球就行了。」

馬君介紹，全隊在7日做了總結，談了比賽的不足，同時要把打得好的地方和好經驗延續下去。「大家總結得都很全面。現在大家只想著抱成一個團，為下一場球做準備。」

中國隊將於當地時間11日(香港時間12日上午6時)迎戰小組賽第二個對手荷蘭隊。而在6日，荷蘭隊依靠梅爾滕斯的世界波以1:0戰勝新西蘭隊，目前與加拿大隊共同領跑A組。

馬君說，全隊6日晚都在電視機前看了荷蘭與新西蘭的比賽，教練組也將做足分析工作。「昨天看(她們)比賽，感覺還行，我覺得接下來更多的是做好我們自己吧。」對於小組出線前景，她說，全隊仍然充滿信心。「畢竟只是第一場，也沒有到最後。關鍵是下面兩場球。」

■新華社

主教練郝偉督導隊員訓練。



中國女足進行慢跑熱身。法新社



前女足名將孫雯。

## 孫雯繼續鬥志昂揚 必有好結果

時隔八年，重返世界盃賽場的中國女足首秀雖然沒能取勝，但是比賽中所展現出來的頑強鬥志和作風，還是讓大家對她們的首秀相當肯定。前國家女足名將孫雯昨在新華社「孫雯看球」專欄中表示，中國女足要放下包袱，發揮自己特點。

她寫道，在中加一役，「無論從場面情況還是數據來說，中國女足都不佔優勢，幾乎是被全面壓制的。控球率是38%對62%明顯弱於對手，全場中國姑娘5次射門1次射正，比對手的14次射門4次射正也有明顯的差距。因此加拿大隊在技術和實力層面上是有明顯優勢的。但是女足姑娘們的鬥志和作風很頑強，通過積極的拚搶和守門員的出色表現化解了不少有威脅的進攻。」

談到未來兩場小組賽，孫雯表示：「現在最重要的，是隊員們不要有心理包袱，不要想贏怕輸，或者說下一場一定要全取三分，這些都不要考慮。90分鐘好好打，按照教練員的戰術佈置執行到位，繼續發揮昂揚的鬥志，一定會取得好的結果。」

她認為，中國隊後兩場比賽還是很有希望的。「我看了半場新西蘭與荷蘭隊的比賽，整體感覺荷蘭、新西蘭隊的身體狀況不如加拿大，下盤都顯得很慢。中國隊如果能發揮自己的快速靈活的優勢，打出自身的特點，我覺得後面兩場比賽有看頭。」

■香港文匯報記者 陳曉莉

**女足世界盃 7日賽果**  
(香港時間8日)

挪威	4:0	泰國
德國	10:0	科特迪瓦

## 亞錦賽落幕 中國15金有量無質

2015年亞洲田徑錦標賽7日在武漢落幕。沒有派出最強陣容的中國隊以15金13銀13銅的成績在獎牌榜上遙遙領先。在盤點本次比賽中國隊的表現時，國家體育總局田徑運動管理中心主任杜兆才表示，15枚金牌在數量上達到了預期，但是金牌的含金量並不高。

杜兆才分析說，此次亞錦賽上男子接力項目比得並不好，雖然是第一，但交接棒上有失誤。男子跳遠雖然也拿了冠軍，但是成績沒過8米。這些都是世錦賽上想有所作為的項目。杜兆才表示，隨後將就亞錦賽出現的情況做總結，抓好世錦賽前十幾周的訓練。

中國選手近期在亞錦賽之外的比賽中取得了一些突破性的成績，蘇炳添在男子百米跑出9秒99；張國偉跳高成績達到2米38，距離名宿朱建華保持的全國紀錄僅差一厘米；劉虹在西班牙打破了女子20公里競走的世界紀錄。

杜兆才說：「整個備戰隊伍有喜有憂，憂的要查找問題，找到解決辦法，在後面備戰當中解決好，爭取在實力上能有提高。喜的要冷靜，保持平常心，一定要保持賽前心態的平和，訓練要扎實，不要有點成績就盲目樂觀。」

■新華社



蘇炳添(左)和張培萌在亞錦賽接力棒失誤。

## 國足備戰世外賽 人造草皮找感覺

為備戰2018世界盃外圍賽，中國男足7日在昆明開始恢復性訓練。隊員們坦言對人造草皮有點不適應。

中國隊首個對手不丹地處高原，因此國足教練組把備戰集訓地選在了昆明。考慮到不丹隊40強賽的主場是人造草皮，因此國足教練組經過考察後，把在昆明的集訓地放在了呈貢區大學城的雲南交通職業技術學院，那裡的人造草皮與不丹主場的草皮條件比較接近。

由於首輪輪空，國足擁有相對充裕的時間休整，據助理教練李鐵介紹，這兩天國足以小量訓練恢復為主，從8日開始會加大訓練量到一天兩練。李鐵說：「人造草與天然草區別是最大的，所以這幾天的訓練都以最基本的傳接為主，為的是讓球員更快更習慣地掌握在人造草上球的一些規律。不丹場地與昆明還是有區別的，所以我們會提前兩天到達不丹去適應一下那邊的場地。」

7日的訓練主要以半場對抗為主，第一



國足在昆明集訓，適應人造草皮。

次入選國家隊的小將宋博軒受到了主帥佩蘭的重點「關照」，為了讓宋博軒盡快融入球隊，佩蘭一直在場邊對他喊：「要呼應要講話要示意隊友」，「在這個草地上，球速更快，要有預判。」宋博軒告訴記者，對於第一次入選國家隊很開心，會刻苦訓練多為球隊做貢獻，

但他也坦言大家踢人造草比較少，人造草對於急轉急停會有影響。

根據計劃，國足將在昆明集訓至6月13日，然後啟程飛赴泰國，在泰國逗留一晚後於6月14日飛赴不丹，6月16日將在不丹打響世外賽首戰。

■新華社

## 中華拾錦

### 中國女排完勝美國隊

美國盃中美女排對抗賽，香港時間7日在夏威夷大學進行了第二場比賽，中國隊頭號得分手朱婷讓世錦賽冠軍美國隊顧此失彼，最終中國女排以3:0完勝。當日，中國隊多點開花，朱婷和張常寧分別砍下全場最高的14分。賽後即平表示：「今天發揮好一些，特別是發球和一傳環節，發球拚得不錯，攔網也更有效。前兩局很膠着，但關鍵分處理不錯。」

■香港文匯報記者 陳曉莉

### 155台球高手銀川逐賽恩盃

香港文匯報訊(記者王尚勇 寧夏報道)6月6日，為期6天的2015LCBA「賽恩盃」來力中式台球公開賽在銀川拉開帷幕，來自全國的155名台球高手展開捉對拚。本次比賽獎金總額與上一站公開賽相比提高了一倍多，總獎金11萬元，其中冠軍5萬元、亞軍2萬元、季軍1萬元，刷

### 張家瑋技術平局 衝奧待決

香港文匯報訊(記者路 麗寧 貴陽報道)7日舉行的國際拳聯世界個人職業賽暨里約奧運資格賽56公斤級賽事，中國拳手張家瑋迎戰肯尼亞選手班森，雙方數次正面交鋒，場面甚是激烈。其中，在一次進攻中，張家瑋一記右手重拳將對手的右側眉弓打破，經醫務監督檢查，班森不能繼續比賽。裁判判定比賽為技術性平局，這樣二人誰能繼續保留衝擊奧運資格的機會還要經國際拳聯研究決定。



張家瑋在比賽中。

## 楊連慧下月爭世界金腰帶

一的阿根廷拳手卡卡爭奪空缺席的IBF輕中量級世界拳王金腰帶。這是一場兩位不敗拳手之間的對決，如果楊連慧贏下這場比賽，他將成為中國第二位世界職業拳王，同時也是目前唯一持有世界金腰帶的中國職業拳手。

今年3月7日，楊連慧在澳門6回合TKO(技術性擊倒)泰國拳手巴東素，衛冕IBF洲際頭銜，同時，也獲得IBF世界金腰帶優先挑戰權。經過兩個多月的



楊連慧(中)3月在澳門衛冕洲際金腰帶。

IBF(國際拳擊聯合會)輕中量級世界排名第二、中國大連拳手楊連慧，近日確認將於7月18日在澳門威尼斯人度假村金光綜藝館，與同組織世界排名第

協商，最終確定7月中將與卡卡進行世界拳王爭霸戰。強大的對手帶給楊連慧的從來都不是恐懼和壓力，目前楊連慧正在美國洛杉磯跟隨世界拳壇名將帕奎奧的體能教練福瓊特訓，他形容自己每天都是在體能被「榨乾」的極限中度過。不過，這樣的日子讓楊連慧更加自信和底氣，他說：「這次訓練並不僅僅針對比賽而進行，而是意圖讓我的整體水平全面提高。很多細微的訓練內容旨在塑造我的肌肉群，增強我的重拳力度。」

■香港文匯報記者 梁啟剛