

據新華社加拿大埃德蒙頓2日電 距離與加拿大隊的女足世界盃揭幕戰剩4天，中國女足國家隊(中國女足)在2日的訓練後透出一個信息：通過前一階段的艱苦拉練，她們已具備了完成90分鐘高速對抗的比賽能力。

下午4點，中國女足開始了抵達加拿大後的第四次訓練。雖然已是初夏，比賽地埃德蒙頓的午後氣溫也只有18攝氏度。就在這樣更像是初秋的天氣下，女足姑娘們在比賽場外的克拉克訓練場，進行了訓練。據介紹，由於比賽臨近，這樣的訓練量比前一段在美國的集訓減了不少，集訓也進入收的階段。

大約15分鐘的熱身、傳球後，中國女足進行了半場攻防演練，由身穿黃背心的一方對陣紅色球衣的另一方，其中包含六打四、八打六等以多打少的攻防對抗。可以看出，教練組在有意磨練主力後衛線的抗壓能力，並在嘗試不同的組織、進攻組合。門將方面，在德甲効力的王飛參與了半場對抗，另外兩位門將趙麗娜、張越在另一個球門與守門員教練單獨訓練。

訓練結束後，中國女足主教練郝偉與中國足協副主席于洪臣一起走出球場。從他們臉上的笑容中可以看出，中國女足目前的訓練效果還可以，全隊心態也比較放鬆。隨後，中國女足的隨隊專家、前中國男足主帥朱廣滬接受了新華社採訪。

隊員體能沒問題 狀態達要求

朱廣滬介紹，中國女足的體能現在踢90分鐘肯定沒問題，前段時間一直在上量練體能。而且，「中國隊員的腳下出球明顯變快」。因此，雖然此次世界盃比賽場地為人工草皮，但由於較為平整，「對中國隊的技術發揮有利。」

今年年初，郝偉曾表示，中國女足當時還達不到90分鐘高速對抗的比賽能力，爭取在世界盃前完成最後30分鐘能力的強化。對此，朱廣滬說，現在這一問題已基本解決，隊員們的狀態已可以達到這一要求，「沒有問題」，而且大家都嚴格貫徹郝偉的戰術意圖。

中國女足此次與東道主加拿大以及荷蘭、新西蘭隊分在A組。根據規則，總共6個小組中，每組前兩名和4個成績最好的第三名進入16強。對於小組對手，朱廣滬分析說，荷蘭隊比較突出。「荷蘭兩翼齊飛戰術出色，攻擊力強，需要設法遏制她們的邊路進攻。」他表示，全隊對於小組出線是肯定有信心的。

高速比賽對抗力終練成



中國女足守門員王飛在訓練中練習撲救。



中國女足主教練郝偉(右)與隨隊專家朱廣滬。



中國女足姑娘(左)具備90分鐘能力。

隊員韓鵬：調整心態迎戰

據新華社加拿大埃德蒙頓2日電 中國女足訓練目前已經進入放鬆恢復階段，2日的訓練結束後，主教練郝偉還自己顛球玩了一會，絲毫看不出半點緊張。中國女足隊員韓鵬訓練後接受記者採訪時表示，放鬆現在是球隊的重要任務；她說：「快比賽了，現在要進行體能恢復，調整心態。畢竟大家都是第一次參加世界盃賽，壓力比較大。現在感覺時間過得真慢，希望比賽快點開始。」



中國女足隊員韓鵬(左)在比賽中拼搶。

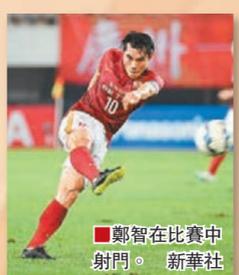
望攻破加拿大球門

韓鵬在上月進行的中國女足賽前最後一場熱身賽中攻入一球，幫助中國女足打和對手，她渴望在世界盃第一戰也能攻破加拿大隊的大門。中國女足頭號射手楊麗因傷不得不含恨離隊，會給球隊的進攻帶來多大影響？韓鵬說全隊對此都很痛惜，卻也沒有辦法。中國女足教練組一位成員表示，球隊正在進行針對性訓練，把楊麗離去帶來的損失降至最低，爭取首場戰勝加拿大隊。

足壇快報

鄭智踏對手停賽3場

據新華社北京3日電 中國足協3日開出3張針對中超球員的紀律罰單，廣州恒大隊長鄭智由於在上輪中超對貴州人和隊的比賽中有踩踏對方外援尤里的動作被處停賽3場，但這未必會影響其代表國家隊出戰世界盃預選賽客場對不丹隊的比賽。足協另外開出的兩張罰單分別給了山東魯能隊球員汪強和貴州人和球員楊一虎，前者因在魯能對上港隊的預備隊比賽中有辱罵裁判行為而被禁止參加預備隊比賽4場並罰款2萬元(人民幣，下同)；後者也因為在人和對恒大的預備隊比賽中有類似的辱罵裁判行為被當場紅牌罰下，並同樣處以停賽4場和罰款2萬元的處罰。



鄭智在比賽中射門。

武漢8月舉辦東亞盃

香港文匯報訊(記者 梁珊珊 武漢報道)3日，東風Honda贊助東亞盃新聞發佈會透露，2015年東亞盃決賽階段比賽將於8月1日至9日於武漢舉行，武漢也成為繼2008年的重慶之後，第二座舉辦東亞盃決賽階段比賽的中國城市。中國男足將在首戰面對強鄰太極虎韓國隊，而中國女足則在次戰中對陣老冤家朝鮮女足。此次東亞盃賽事將是檢驗中國男、女足近來水平的最好試金石。

李娜誕女起名Alisa 與拿度同一天出生

李娜女兒的腳印照。網上圖片



李娜(右)與愛女及老公一起合照。

據中新社北京3日電 3日凌晨，33歲的中國網壇名將李娜誕下一女，並取名Alisa，但並未透露中文名字。當日，這位退役不到一年的大滿貫得主在微博中曝光了孩子的腳印照。巧合的是，Alisa恰好與西班牙紅土之王拿度同一天生日，而李娜2011年拿下法網冠軍的日期則是6月4日。因此有評論調侃稱，「小李娜」的誕生，值得所有球迷期待。去年9月，擁有兩座大滿貫獎盃的李娜宣佈因傷退役。今年1月初的澳網舉辦期間，她正式對外公佈了懷孕的消息。不過，懷孕並未影響到李娜的日程安排，在整個孕期，她先後獲得「WTA總決賽形象大使」、「澳網朋友」、「珠海WTA精英賽全球形象大使」、「中國兒童基金會形象大使」等頭銜。今年4月的第16屆

勞倫斯世界體育獎頒獎禮，李娜還獲得了勞倫斯學會特別成就獎。剛剛過去的5月，經紀公司宣佈以李娜為藍本的電影將在2016年上映，著名導演陳可辛將執導本片。正在北京參加「羅蘭加洛斯在城市」的法國網球協會副總裁巴登在接受記者採訪時就表示，網球在中國的流行，與李娜在法網的成功戰績密不可分，「李娜是一個傑出的選手，其人格魅力也為她贏得了法國網球的喜愛。」這位法國網球的掌門人告訴記者，李娜對於網球的運動推廣不可小覷，雖然在其退役後，中國目前還沒有同等選手，但通過一系列賽事的檢驗，中國青少年選手具有世界級水平已經成為世界網球的共識，「未來中國一定會有更傑出的選手，只是需要時間問題。」

田徑亞錦賽 中國首日袋四金

香港文匯報訊(記者 梁珊珊 武漢報道)3日，第21屆亞洲田徑錦標賽在武漢閉幕，在首日比賽中，中國選手摘得四枚金牌。

女子100米欄決賽，仁川亞運會金牌得主吳水嬌以13.12秒折桂，為中國隊贏得首金。男子110米欄比賽，中國選手謝文駿優勢明顯，一馬當先衝線，跑出13秒56的成績輕鬆衛冕。此外，女將陸敏佳在跳遠比賽中奪金，劉婷婷奪女子鏈球金牌。

蘇炳添不跑100米 成為100米首個跑進10秒



2015年田徑亞錦賽昨日開幕。

黃種人、中國短跑名將蘇炳添昨日抵達武漢，不過這次他在亞錦賽按照事先預定不會跑100米，而是將出戰4×100米接力。中國男子4×100米接力是中國田徑協會希望在北京世錦賽上男子短跑有所突破的項目之一。本次在武漢，蘇炳添和張培萌都將歸隊；雖然目前蘇炳添從美國歸來舟車勞頓，張培萌的狀態也很一般，不過他們在亞錦賽上主要是跑一跑節奏和交接棒的感覺，為後面的世錦賽進行準備。

再演一輪遊

中國兩屆奧運冠軍林丹再次上演「一輪遊」，他昨日在印尼頂級超級賽羽毛球賽爆大冷，以1:2輸給了印尼的湯米，連續兩項賽事止步第一輪。



中華拾錦

中國威盡亞田聯年度頒獎 劉翔因航班取消未能領獎

據新華社武漢2日電 亞洲田徑聯合會年度頒獎晚宴2日晚在武漢會議中心舉行，中國成為此次頒獎的最大贏家，其中競走名將劉虹當選年度最佳女運動員。



競走名將劉虹。

此外，中國田徑協會也被評為年度最佳協會。此外，在多哈亞洲少年田徑錦標賽中獲得男子鏈球和女子標槍冠軍的中國選手許文傑、余玉珍分別當選年度最佳男女少年運動員。另外值得一提的是，亞田聯原定當晚為前不久宣佈退役的中國跨欄名將劉翔頒發特別貢獻獎項，不過由於天氣原因劉翔原定搭乘的航班被取消，獎項也沒能在當晚頒出。

中國現代五項隊 拿滿奧運參賽資格

據新華社北京2日電 曾獲得倫敦奧運會現代五項男子亞軍的中國選手曹忠榮2日在現代五項亞錦賽男子個人賽的比賽中，帶傷參賽最終名列第四，為中國隊贏得一個里約奧運會參賽席位；至此，中國已滿額拿到了里約奧運會男女各2個現代五項參賽名額。老將曹忠榮在全運會後退役，本次參賽是他復出後的第一站比賽。賽後他接受採訪時說「這個成績出乎預料」，因為4月1日他在訓練中手腕韌帶斷裂，使得復出後剛剛恢復訓練就遇到大難題。