

踏入六月，假日的城市人紛紛跑到沙灘，在碧海藍天下消暑解熱，其實只要肯花心思留在城市尋找隱世場地，亦同樣感受到夏天清爽涼快的滋味。其中佐敦谷公園位於觀塘新清水灣道71號，地點偏僻，民居不密集，因而人少幽靜，此處是香港少數容許踐踏草地的公園，可讓遊人穿上背心短褲，簡簡單單的躺在公園草地上，盡情享受日光浴。

甫進佐敦谷公園大門已可看到兩片廣闊的中央草坪，恍如走進森林原野，有種奔跑衝動。公園佔地約6.3公頃，是觀塘區最大的公園，為市民提供多元化的動態和靜態康樂設施。

潮裝公園自然創意

佐敦谷公園雖然興建在已修復的堆填區上，但環境保護署做足所有污染控制設施，確保場地安全開放給市民使用。為了增添公園朝氣和趣味，康樂及文化事務署於數年前推出「潮裝公園」計劃，其中包括佐敦谷公園等，在園內設置充滿自然及創意元素，親切而簡約的告示，提醒遊人使用公園時需注意的事項，將元素融入市民生活，令公園「潮」起來。

公園綠化項目包括新杜鵑園、四季花園、迷宮花園及佔地一萬平方米的中央草坪等，環境優美；園內亦設有緩跑徑、健身站、兒童遊樂場、長者健體園地等，供不同年齡人士休憩及鍛煉體魄。此外，為提高市民在園藝及綠化方面的知識，公園設有園藝教育中心，將定期舉辦不同類型的園藝講座，讓市民學習園藝和種植技巧，公園亦具備其餘設施如溫室及社區園圃等。

國際遙控模型賽車場

園內最具特色的為具國際水平的遙控模型賽車場，地勢寬闊而平坦，設有兩條跑道，適合進行各種大型遙控模型車賽事。跑道A場專為以電池操作的遙控模型車而設，供十二歲以上人士使用；跑道B場設有有蓋看台及遙控車手控制台，跑道旁邊附設有蓋維修區，提供維修台及模型車專用的充電器，供舉行比賽時使用。公園內亦設有一個規模較小的跑道B場，同樣可供以電池操作的遙控模型車，並適合任何年齡人士使用。兩個遙控模型賽車場跑道A場及跑道B場適合舉辦相關賽事，滿足遙控模型車愛好者一直以來對賽車場的需求。個人使用者可於模型賽車場開放時間內免費使用設施，毋須事前預訂；團體欲使用該場地舉行比賽，則須於三個月前向佐敦谷公園辦事處提出申請。



園內設置自然及創意元素告示。



為觀塘區最大公園，提供多元化的動態和靜態康樂設施。



佐敦谷公園地點偏僻，人少幽靜。



園內最具特色的為具國際水平的遙控模型賽車場，適合進行各種大型遙控模型車賽事。



園內亦設有緩跑徑、健身站、兒童遊樂場、長者健體園地等。



偌大草坪恍如走進森林原野。

隱世草原踏青勝地

佐敦谷公園



遠足線

冬梅之友「下城門走荔枝角」

6月7日星期日早上8時45分大圍火車站C出口附近認旗集合，準9時正起步接下城門水塘沿山徑接鐵索迷城走仔指徑緩登金山369公尺華景山莊落石梨頭，適當地點大休，暢休後循蝴蝶谷出美孚散隊。交通糧水自備。

聯絡電話：9229 0611 何國雄

綜合線

星藝旅行團

6月7日(歲月民情南浦遊)晨準9時尖沙咀北京道1號免稅店正門出發，冷氣專車隨團，首往風光如畫鹿頭邊區，箭步魚米之鄉南浦谷古村古祠，探討源遠流長客旅十三大群遷移事，賞攝梧桐峰沙頭角景物，美不勝收(午宴海鮮粵菜佳餚)續遊布局巧妙，千年古剎靈渡寺、鑑賞狀元墨寶與畫棟雕樑，可啟發思緒情懷，每位\$168。

6月14日(大潭獵野豬)晨準9時中環交易廣場6號線巴士總站登車出發，首步黃泥涌水塘環繞金督徑上下、大潭水塘轉入密林深處之野豬徑，其後轉公巴出柴灣茶敘，留意夏日行程3小時多，費用自付(20/21端午節觀賽龍奪錦、龍鳳山莊五星酒店休閒遊)。

查詢：92086730。

獵影遊

旅訊：(一) 每年6月1日至10月31日漁護署限制任何人士非法進入南丫島的深灣沙灘，以保護綠海龜產卵，違例者最高可被罰款港幣5萬元。在禁止通行期內，深灣設有執法人員巡邏，以管制非法擅進和監察綠海龜的產卵情況。(二) 香港文物探知館演講廳(九龍尖沙咀海防道九龍公園)於6日(周六)下午3時至5時舉行「古蹟文物：教學與探索」，講者黃家樑。(三) 文化胡蘆於城寨社區會堂1樓禮堂(黃大仙親仁街2號)於6日(周六)下午1時45分至3時45分舉行「大鵬·龍城：大鵬所城+九龍寨城——雙城記」講座，講者李仲明建築師。同日下午4時至5時「城寨裡的流年歲月」講座，講者葉德偉。

會訊：香江夜色「夜幕邊垂馬草壘」6日(周六)、民俗民情「鯉魚門天后誕及海鮮節」7日(周日)：集合時間、地點電聯，適宜會員友好攜伴參加。

查詢：5402 0372 郭志標

網址：http://photohiking.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$45，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

網址：www.coralseaferry.com.hk

友誼之旅會

*飛越二十九載，歡迎正職男女(色情免問，只供會員參加)

6月7日燒烤樂。6月14日離島遊。6月21日特色晚宴。6月28日午間茶聚。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地鴨打街33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地港鐵站C出口(文明里)

電話：2771 3900

網址：http://marybeauty.com

2015年6月2日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	煲劇1台
6:00 星光少女·美夢成真 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨及環球新聞檔案 7:45 香港早晨及瞬間看地球 9:00 交易現場 9:30 滬港互動 9:45 超級勁歌推介 9:50 快樂長門人 10:00 楚留香 10:30 建元風雲(粵/普)S 11:30 宣傳及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 團圓 12:45 交易現場 1:00 午間新聞及瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情 2:15 今日VIP 2:40 交易現場及滬港互通 2:45 誰家灶頭無煙火 3:50 閃電十一人GO及交易現場 4:20 樓面戰士 4:50 Think Big 天地 5:20 星夢園II 5:50 財經新聞 5:55 翻叮一族及新聞檔案 6:30 六點半新聞報導 6:55 天氣報告 7:00 監警有道 8:00 愛·回家 8:30 潮拜武當 9:30 武則天及唱碟睇好廣告 10:30 食平3D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣報告及瞬間看地球 12:00 娛樂頭條 12:15 大時代 1:25 今日VIP 1:55 東張西望 2:25 無間音樂 3:25 誰家灶頭無煙火 4:20 名人飯堂	6:00 金融概要 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報導 9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場及金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 2:00 交易現場及金融行情 3:00 滬港直通車及金融行情 3:58 交易現場 4:00 奇妙小海灣 4:30 愛心熊寶寶 5:00 動物地園集 5:25 天才存寶探險隊 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報導 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 藝坊 7:25 聽說當年 7:30 七點半新聞報導及天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 寵物變成名 9:00 請心直說 9:30 明珠絕色·風之大地 10:35 環球金融速遞 10:40 福爾摩斯新傳 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞及瞬間看地球 12:00 行屍 12:55 寰宇遨遊二十載 1:50 音樂熱點 2:00 明珠絕色·風之大地 2:55 請心直說 3:25 寵物變成名 4:20 亞洲足球新天地 4:45 音樂熱點 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	6:00 平約瑟牧師 - 新造視頻 6:30 觸電情緣 7:30 四驅橋皇 8:30 環遊世界 8:45 亞視百人 9:15 理財博客之即時錦囊 9:20 我們這一班 10:50 諸葛亮 12:20 馬上全接觸及當年今日 12:30 開心大發現 1:00 理財博客之投資多面睇 1:45 劍神 2:30 天南地北及左右紅藍綠 3:05 把酒當歌 3:35 藍月亮 4:00 我們這一班 4:30 勁爆食鼠隊 5:00 爆笑王子逃亡記 5:30 ATV粵曲會知音：林家聲戲寶傳承系列 5:55 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:20 經濟快訊及體育快訊 6:30 天氣報告 6:35 方草尋源III 7:00 老米家的婚事 7:30 天南地北 8:00 瑞瑞 9:00 不朽的名作 9:30 不朽的名作 9:35 不朽的名作 10:00 開心大發現 10:25 當年今日 復興新生系列 - 世說論語 10:30 夜間新聞 / 馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:35 環遊世界 11:50 肥識過人 1:10 老米家的婚事 1:35 天南地北 2:05 把酒當歌 2:35 隔離差館有隻鬼 3:30 樓下伊人 4:30 傳上校園 5:30 方草尋源III	6:00 Music 120 7:00 名人坊 7:30 文化報道 8:00 企業新領域 9:00 小播台大挑戰 9:30 瘋狂馬特 10:00 中央電視台新聞 - 綜合新聞 11:30 對話 12:00 企業新領域 1:00 Music 120 3:00 教育電視 4:00 寶貝Q嘜 4:30 搖滾寶寶 5:00 潮爆雜誌 5:30 知識小百科 6:00 文化報道 6:30 海客談 7:30 新聞/天氣報告/財經匯報 7:50 漫遊嶺南線道 8:00 嶺南尋根之旅 8:30 尋找他鄉的故事 9:00 職難奇蹟70日 10:00 悠遊亞洲 11:05 夜間新聞 11:20 尋找他鄉的故事 11:50 賽馬預測 1:20 文化報道 1:50 香港人在故鄉 2:50 Music 120	12:32 中華民族 12:52 人口 1:12 專題節目 4:31 今日說法 4:59 新聞聯播 5:29 人與自然 6:00 朝聞天下 8:32 生活參考 9:08 天天飲食 9:26 「精選劇場」： 打狗棍(39-41) 12:00 新聞30分 12:55 今日說法 1:13 「情感劇場」： 因為愛情有多美(30-33) 4:34 生活提示 4:43 第一動畫樂園(下午版) 7:00 新聞聯播 7:38 焦點訪談 8:05 特約劇場： 空巢老翁(12-13) 10:00 晚間新聞 10:40 等有我	8:00 中國新聞 9:00 天天飲食 9:10 中文國際 9:15 普萃節目 10:00 中國新聞 10:10 中文國際 10:12 普萃節目 10:57 中文國際 11:10 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:25 中文國際 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:10 中文國際 2:13 電視劇 鐵血紅安 2:57 電視劇 鐵血紅安 3:41 電視劇 鐵血紅安 4:28 電視劇 鐵血紅安 5:13 中文國際 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 普萃節目 8:00 走遍中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 全民共此時 10:45 全球華人資訊 11:00 今日亞洲 11:30 遠方的家 12:15 中國文藝 12:45 國寶檔案 1:00 中國新聞 1:10 天天飲食 1:20 百家講壇 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 3:00 中國新聞 3:10 中文國際	2:35 世紀大講堂 3:25 鳳凰衛視 4:05 鳳凰焦點關注 4:25 金曲點播 4:30 鳳凰全球連線 5:00 鏞鏘三人行 5:35 時事辯論會 6:00 完全時尚手冊 6:25 鳳凰天下 6:55 騰飛中國 7:00 鳳凰早班車 9:00 鳳凰大視野 9:40 鳳凰全球連線 10:05 魯豫有約：說出你的故事 11:00 完全時尚手冊 11:25 健康新概念 11:30 鳳凰天下 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 1:00 鏞鏘三人行 1:40 鳳凰焦點關注 2:00 魯豫有約：說出你的故事 2:55 娛樂快遞 3:00 資訊快遞 3:30 金曲點播 3:40 鳳凰衛視 4:15 鳳凰大視野 5:00 完全時尚手冊 5:30 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 全民共此時 7:20 地球宣言 7:25 鳳凰天下 7:55 與夢同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:35 鳳凰焦點關注 9:00 時事直通車 10:00 鳳凰衛視 10:35 鳳凰全球連線 11:00 鏞鏘三人行 11:30 健康新概念 11:35 完全時尚手冊	6:00 敗犬女王 7:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬·花樣男子 8:15 真愛找麻煩 9:00 敗犬女王 10:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬·花樣男子 11:15 真愛找麻煩 12:00 敗犬女王 12:55 無線網路電視精 1:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬·花樣男子 2:15 真愛找麻煩 3:00 敗犬女王 4:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬·花樣男子 5:15 真愛找麻煩 6:00 敗犬女王 7:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬·花樣男子 8:15 真愛找麻煩 9:00 敗犬女王 10:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬·花樣男子 11:15 真愛找麻煩 12:00 敗犬女王 1:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬·花樣男子 2:15 真愛找麻煩 3:00 敗犬女王 4:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬·花樣男子 5:15 真愛找麻煩