

今日香港 + 個人成長與人際關係



暑期補習 700 人排大隊



沙田區一間補習社早前開始接受暑期補習班報名，由於暑期班學生之後可優先報讀開學後的補習班，結果出現逾700人人龍，部分家長更是帶着子女通宵輪候。有家長雖認為「排大隊很誇張」，但補習社口碑好，也加入了大隊。

有教育心理學家質疑，家長此舉是「怕蝕底」的心態作祟，但其實這會增加子女的學習壓力，建議不如趁暑假讓孩子到戶外活動，對孩子的發展更為有利。

補風盛行原因多「履歷」不豐心難安

補習風氣何以盛行？對於考試成績有影響固然是其中一個主因，但同時亦有很多不同的因素：

- 1. 競爭激烈
香港的競爭環境激烈，自上世紀90年代已銳意轉型為知識型經濟體，社會對專業人才求才若渴，因此，不少父母均相信只要提高子女的教育程度、知識水平，才能出人頭地。以往，父母為子女規劃教育生涯，大多着眼於中學教育及高等教育。然而現今的戰場已蔓延至學前教育，不少playgroup、學前教育班、幼稚園都設面試，因此，稚子從小便得「裝備自己」，以豐富「履歷」，為未來林林總總的面試班作準備。
- 2. 父母經濟條件改善
這一代的父母教育程度較高，不少人從事高學歷要求的專業工作，例如教師、會計師、律師、銀行家等，他們大多憑高學歷、高教育程度取得目前的社會地位，因此不少家長希望「複製」成功之路，讓子女能世襲他們的社會地位。他們會為子女提供更多教育機會、補習等，希望保持子女的競爭力。
- 3. 父母工作繁重
香港的生活壓力大，不少家庭（不論中產或基層）的父母均需工作以維持生活，由此可見，雙職父母於現今社會屬普遍現象，是故，父母難以抽身照顧子女，於是便將托兒、教育子女的責任「外判」予補習社，期望補習社既教導子女，亦能於父母工作期間加

■沙田區某補習社早前接受暑期課程報名的情形，吸引超過700人排隊。 資料圖片



勿羊群心理 多親子溝通

對於補習文化，家長應先了解子女的需要，以下為對補習文化的建議：

- 1. 加強與子女溝通
家長愛兒之心無可厚非，但他們為子女安排各種補習課程前，亦應加強溝通，了解子女的興趣、時間安排及需要，以善用資源和時間，避免矯枉過正。此外，家長和子女於報讀補習班前，亦應先了解教育界的發展，以及自己的真正需要，以確保補習能發揮最佳效果。
- 2. 調整心態、詳加考慮
羊群心理是學生補習的主因之一，他們未必了解自己的需要及補習課程的內容，結果削弱學習的效果。

以照顧，以釋放父母的勞動力。

- 4. 考試制度
香港的考試壓力驚人，莘莘學子自小學起便要接受不同類型、程度的考核，而當中的成績亦直接影響他們的升學出路，相反，學生其他方面的才能、特質卻並非升學的考慮主因。本港的教育制度一直偏重考試，針對考試的補習班應運而生。
- 5. 羊群心理
筆者曾於課堂詢問學生：「有誰可列舉上年度暑期補習班的所見所學？」片刻沉默後，有學生打破寧靜笑說：「其實我什麼也記不起。」然後一片歡笑附和之聲驟起。不少父母抱有羊群心理，眼見身邊不少家長都送子女到補習班，因此生怕「執輸」，擔心子女落後於人，「輸在起跑線」，因此寧濫勿缺，亦為子女安排補習，至於補習成效高低與否，則未必是考慮的主因。
- 6. 明星效應
學校老師過去具專業、權威的形象，然而過去20年，社會普遍的教育水平提高，加上社會風氣轉變，令日校教師的權威形象較上一代減弱。補習界有別於傳統教育界，當中的商業味較濃，更擅於包裝宣傳，建立「名師」形象，並以考試技巧等吸引學生報讀。



補習不補怕跑輸身？

「請放孩子一馬」

亞洲地區重視「科舉」可謂人所共知，不少亞洲人主張透過密集的操練，維持子女的學習動機，因此催生了龐大的補習生意。有國際研究指出，韓國、香港、台灣和日本是全球首屈一指的「補習重鎮」。韓國的大峙洞街被譽為「補習街」，美國《時代雜誌》更於2011年刊登了一篇關於韓國補習文化盛行的專文《老師，請放那些孩子一馬吧！》更令該區「聲名大噪」。台灣的南陽街亦與大峙洞街相互輝映，是當地一條著名的補習街，成為該區的獨特風貌。日本亦有「學習塾」或「預備校」，目前在台灣和香港甚為流行的「公文式學習」便是源於日本補習學校。至於香港，有國際研究指出，72%中六生有補習，而每月花費於補習的費用高達\$953。2010年美國財經雜誌《福布斯》選出12份亞洲最古怪的高薪工作，當中高居排名榜第二位的，就是香港星級補習名師，由是觀之，香港補習行業的市場份額可謂驚人。



香港自上世紀90年代銳意轉型為「知識型經濟」，社會的競爭便愈趨激烈，而戰場甚至延伸至青年教育，父母憂心忡忡地為子女搭橋鋪路，務求為他們提供最優質的教育，以「裝備自己」、迎戰職場。補習事業因此應運而生，甚至有年輕化趨勢。上一代對「補習」的印象較負面，認為補習的功能是「補底」，協助成績較差、能力較弱的學生提升學習效能。近年，隨着社會風氣轉變，加上考試制度「一試定生死」的印象深入人心，莘莘學子已將補習視為必需品，希望從補習名師中學得應試技巧，增加考進大學的勝算。近幾年，補習的戰場已蔓延至小學，甚至幼稚園，不少家長擔心學生「輸在起跑線」，因而提早催谷學生，有傳媒報道，某沙田區的小學暑期補習班報名日吸引近千家長排隊輪候，補習風氣之盛可見一斑。下文將詳細闡述補習風氣盛行的原因，以及其對青少年個人成長的影響。

升自信VS削多元



補習對於學生的影響很多，一不小心便會弄巧反拙，現將正反兩方面的影響並列於下以作對比：

正面影響

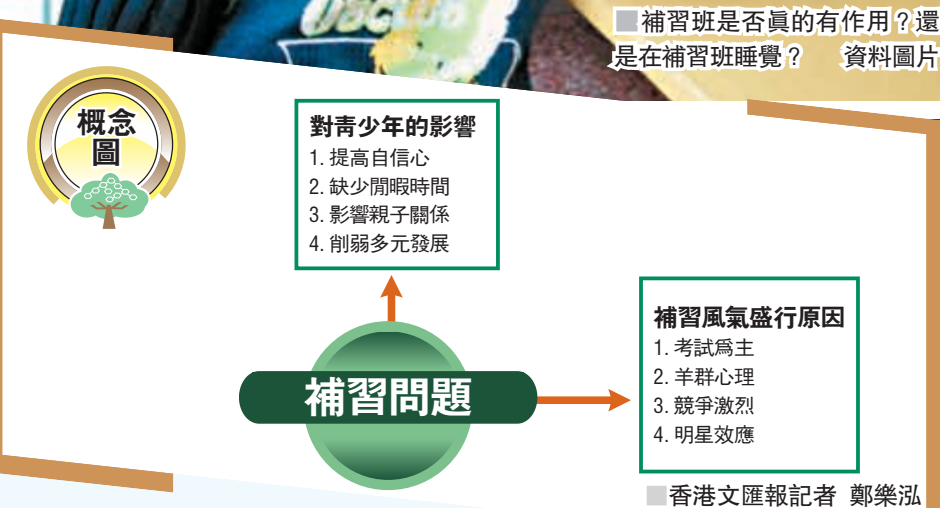
- 1. 提高學生自信、自尊心
香港不少學生的自信和自尊心偏低，很大程度是因為他們未能認識自己的能力，加上對課程認識不深，影響他們的學習效能。而補習透過操練和釐清問題，提高他們的能力及對題目、課程的掌握，增加自我效能感。舉例說，不少家長對幼稚園、小學的面試過程一竅不通，例如面試重點、內容、技巧等，因此他們需要專門人員教授相關知識和技巧，以提高自信心。
- 2. 管理時間
學生的生活較簡單，圈子離不開學校、家庭和朋

負面影響

- 1. 影響親子關係
誠如前述，補習風氣日盛的其中一個主因是「雙職父母」普及化，不少家長缺乏時間和精力照顧子女，因此將子女的教育工作「外判」予補習社，故青年與父母的相處時間減少，彼此將時間花於學習和工作上，鮮有機會溝通，導致雙方難以了解彼此需要，影響青年的心理發展。
- 2. 削弱多元發展
「補習」泛指主流教育學習的補充教育，換言之，學生的個人成長、體格發展、性情培育、價值教育等，均非主要的考慮因素，加上補習文化強調應試技巧，因此，學生的發展會因於學術科目，削弱他們的多元發展。



■補習班是否真的有用？還是在補習班睡覺？ 資料圖片



■香港文匯報記者 鄭樂泓



- 1. 《700人報暑期班 排通宵打蛇餅》，《香港文匯報》
<http://paper.wenweipo.com/2015/05/18/ED1505180006.htm>
- 2. 《近四成家長怨補習為子女添壓》，《香港文匯報》
<http://paper.wenweipo.com/2014/07/04/ED1407040007.htm>
- 3. 《補習風蔓延幼稚園 學者憂埋3「炸彈」》，《香港文匯報》
<http://paper.wenweipo.com/2012/05/19/HK1205190012.htm>



- 1. 參考上述資料，指出並解釋3個補習風氣盛行的原因。
- 2. 補習風氣盛行對青年個人成長有何影響？
- 3. 「補習對青年利大於弊」，你在多大程度上同意此說法？
- 4. 有評論指家長是因為羊群心理才要子女補習，你同意嗎？試解釋你的答案。
- 5. 有人認為補習問題是整個亞洲的問題，你在多大程度上同意此說法？



- 1. 此題需根據資料作答，可於文中找到相關原因回答。
- 2. 此題可結合資料及自己知識作答，如提高學生自信等方面。
- 3. 此題為多大程度題，應先選出自己的立場，再作解釋。
- 4. 此題為評論題，解說家長是否只因為羊群心理才要子女補習，還是補習對子女有其他好處。
- 5. 此題亦是多大程度題，應參考文中對亞洲其他地方的描述來作答。

■香港文匯報記者 鄭樂泓