

# 少年何解「衰衝動」？ 驗腦揭獎賞變煽動

## 教院磁振剖析「獎勵中樞」為獲快感「狂踩油」

香港文匯報訊（記者 李穎宜）時下青少年往往出現不同程度的衝動行為，令家長頭痛不已，要了解背後原因，其實可從其腦部發展出發。香港教育學院透過磁力共振掃描剖析多名十多歲青少年的腦部結構，分析其決策與腦神經的關係；研究結果發現，如青少年多次獲得物質或其他獎賞時，腦部的「獎勵中樞」（reward centre）會釋放引致快感的多巴胺（Dopamine）驅使其向前衝，但由於他們大腦的自制能力機制仍未成熟，就像剎車器欠妥善的汽車卻不斷「踩油」，最終引致其胡亂衝動作決定，難以理智作決策。負責研究的學者又指，家長以物質獎賞鼓勵子女讀書，長遠可能降低其學習動機帶來反效果，呼籲父母多積極培養子女興趣。



▲黃蔚皓鼓勵家長避免過度以物質獎勵子女，反而應該與子女一起尋找學習的真正樂趣，增強子女積極學習的內在動機。

▲圖為「反思系統」（reflective system）的「腦掃描」圖像。教院供圖

為了解青少年現衝動行為與其決策方法，教院特殊教育與輔導學系於2012年至2013年間進行先導研究計劃，成功為61位分列中三至中六學生進行腦部發展分析，以先進的磁力共振掃描每兩秒拍下其腦部情況，其間學生會進行有關決策的「損失厭惡（Loss aversion）」遊戲，研究當中變化。

### 獲獎勵增賭性 易亂下決定

該系助理教授及計劃首席研究員黃蔚皓解釋指，有關遊戲為學生提供左右兩邊選擇，各有盈利與虧蝕，視乎學生個人選擇，分析青少年的腦部反應以及其賭博心態。數據顯示，當遊戲剛開始時，青年人都有清晰的頭腦去下決定，但當得到獎勵後就會影響行為，容易胡亂作出決定，或賭博心態更重。

### 「反思系統」未成熟 如無「剎車」

研究又指，青年人的腦部發展要到20歲左右才會完全成熟，特別是腦前葉中有稱為「反思系統」（reflective system）的區域，該區就如汽車的剎車器，能控制行為。另一方面，當青少年獲得獎勵時，其腦部中較深入的「獎勵中樞」位置會釋放多巴胺，讓他們得到快感，就如汽車的油門不斷驅使他們向前衝，容易衝動會影響決策。黃蔚皓又指，不單實質獎勵與「獎勵中樞」有關，如學生的數學科成績比英文科好，也可能使「獎勵中樞」發出信號令其得到滿足感，他也會較容易放棄改善英文科，而埋頭做好數學科。所以，學習上的合適引導非常重要。

### 家長「日日賞」隨時反效果

他又提到，近年來不少家長絞盡腦汁為子女提供各類物質及其他獎賞，希望鼓勵他們積極學習和做事，但實情是，即時的獎勵亦有機會令青少年建立不到反思能力，越來越多的獎勵或會使他們讀書做事的動機減低，效果適得其反。他提醒家長可多與子女一同學習助其尋找樂趣及興趣，「讓子女明白到學習的真正動機，總比獎賞好。」黃蔚皓表示，人的行為和情緒是由大腦所控制，但腦部發展情況與成熟程度屬於生理原因，不是一時三刻可改變，要慢慢調節配合。他又強調，青少年的決策變數比兒童更大，所以更有迫切了解大腦發展與決策的關係。對於未來的發展，黃蔚皓與研究小組正計劃針對成年人與小朋友的情緒出發，研究他們不同的情緒如何影響決策能力。

# 浸大學生稱干預 特首辦：勿破壞任命制度

香港文匯報訊（記者 溫仲綺）就昨日有傳媒引述浸大學生會會長指行政長官梁振英以校監身份，「干預」港大前法律學院院長陳文敏出任該校副校長，行政長官辦公室發言人表示，早前已就指控發表聲明，指有關說法毫無事實根據，純屬無中生有，而港大亦已不斷作出公開澄清。發言人又強調，不希望任何人士誤導社會，製造輿論壓力，破壞任命制度，以達到政治或其他目的。

浸會大學4日共6場的候選校長諮詢會昨日終於完結。候選人香港大學首席副校長錢大康在會後表示，諮詢會令他獲益良多，聽到更多師生、教職員和校友對浸大的遠景及對他的期望。他承認對浸大校政不熟悉，但表示「我來就是要認識浸大」，有信心自己可當選浸大校長。浸大校董會主席鄭恩基表示，不會再加開諮詢會，但未落實委任安排。

### 錢大康倡「教授治校」

昨天早上是浸大候選校長諮詢會的最後一場，亦是最少人出席的一場，只有近百名師生、教職員和校友出席，只佔會場座位不足一半。錢大康在會上被問到「大學自治」的議題，他表示應由教授治校。至於學生參與校務方面，錢大康表示，學生代表在校董會也有席位，故在遴選校長及副校長方面應享有同等的投票權。大學發言人則補充，現時學生代表在校董會內有投票權，但



■浸大新校長選諮詢會後，學生代表向校董會主席鄭恩基交請願信。彭子文攝

涉及人事、紀律及成績就不能投票。

被問到將來會否定期召開諮詢會時，錢大康表示自己作風開明，若有會面要求，他也會安排見面，而他在港大亦是每個學期都與教職員會面，以了解學院。就爭取更多資源方面，錢大康直言，並非增加校園空間就代表學校及學生有能力，認為應先做好自己，再去競爭。

對於錢大康的表現，浸大教職員工會發言人杜耀明認

為，錢大康未能就院校自主和學術自由等問題提供清晰答案，故難以接受其任命安排，並指工會會在短時間內約見錢大康。

早前浸大學生會硬闖會議室，向校方施壓要求就諮詢會「加場」，有記者問到會否再開諮詢會，鄭恩基反問：「仲未夠？」他表示，已決定不會再加開諮詢會，但任命校長方面未有確實時間，要待遴選委員會和校董會作進一步商討，才會作出決定。



■錢大康指透過多場與師生答問獲益良多。彭子文攝

# 69%教師每周工時51小時以上

香港文匯報訊（記者 周子優）教聯會一項調查顯示，69%教師每周工作超過51小時或以上，當中有四分之一人工作時達61小時或以上；不過若與去年相比，今年高工時的比例由去年的29%，下降至今年的25%。此外，92%教師坦言過去一周曾出現負面情緒，但數字均有不同程度的下跌，反映整體情況有所改善。

教聯會於4月底向全港學校發出問卷，成功訪問了561位在職教師，以了解他們的工作情況。調查發現，69%教師每周工作超過51小時或以上，當中有四分之一人的工作時在61小時或以上，屬長工時群組；與去年相比，長工時群組之比例由去年的29%下降至今年的25%，反映教師的總工時有所舒緩。

工作壓力方面，73%教師反映壓力過大和略大，工作時愈長及職位愈高則壓力愈大。約六成教師指壓力來自教學工作及處理學生行為問題，另有41%



■教聯會昨公布教師身心健康問卷調查結果。

大會供圖

教師指壓力來自家長投訴。92%教師表示過去一周出現負面情緒，當中81%感到疲乏，其次3個較多教師有的負面情緒依次為洩氣、憤怒及焦急，幸好上述4項負面情緒均有不同程度的下跌，尤其是感到焦急的教師減幅超過一成。

另受訪教師過去半年出現不少

健康問題，69%人曾經出現喉嚨痛，曾感到腰酸背痛(59%)及頸肩疼痛(57%)，出現聲帶發炎或聲沙者有5成半，其餘常見的健健康問題還包括腸胃不適、長期站立引致腿部不適及肌肉痠緊等。在列舉的18個健康問題中，受訪教師平均受到5項健康問題困擾。

香港文匯報訊（記者 歐陽文情）香港聖公會小學輔導服務處一項調查發現，家長關心子女的健康遠多於學業。有關調查於去年11月至今年1月間進行，以問卷形式訪問了4,104名小一至小六學生的家長。結果發現，63.8%家長表示最關心子女的身體健康，另有13.3%及13%受訪家長指最關心子女的學業成績和品格。

調查顯示，若子女在家長最關心的事上表現不理想時，逾六成家長會感到憂慮，逾半數人會易發脾氣，另有近三成及近兩成家長分別會出現精神緊張或難以入睡的情況。

香港聖公會福利協會有限公司服務總監蕭海暉表示，家長明白子女健康遠較學業重要，但現實情況卻出現矛盾，包括在日常生活安排上未以孩子健康為優先考慮。她建議父母可從不同方面關注子女的身體健康，如安排均衡膳食、給子女每天不少於1小時的自由活動或運動時間等。

# 政府資助漸減 英基或加學費



■石禮謙（左）表示，現階段難以預計明年學費的調整幅度，但校方會顧及中產家庭的負擔能力。右為葛琳。

鄭伊莎攝

香港文匯報訊（記者 鄭伊莎）政府將於明年起逐步削減對英基學校協會的資助，令人關注英基會否加學費。英基管理局新任主席石禮謙昨日出席傳媒午餐聚會表示，現階段難以預計學費的調整幅度，但建議家長可參考英基轄下兩所不獲政府資助的學校收費，其新學年學費擬為9.89萬元及10.17萬元，費用較一般國際學校為低。

### 石禮謙任新主席 任期3年

本身是立法會議員的石禮謙接替退任的唐家成為英基管理局新主席，任期3年。由於政府將於2016年起、分13年逐步削減對英基每年約2.85億元的資助額，令人擔心英基或會因此加學費。石禮謙回應指，現難以預料學費會增加多少，但會顧及中產家庭的負擔能力。他續指，英基轄下的兩所私營學校啟新書院和智新書院，新學年學費擬為9.89萬元和10.17萬元，相關學費水平仍較一般國際學校為低，可供家長參考。

### 葛琳：校方不會削教學開支

同場的英基行政總裁葛琳則強調，校方不會減少聘請教師或削減其他必須的教學開支，會繼續維持優良的師資及課程，未來亦會平衡學費和教育質素。

葛琳表示，管理局近日通過英基未來5年的策略發展計劃，強調教育為本、架構為本、溝通及財務可持續發展4個核心價值，稍後將公布詳細內容。她又指，校方將在8月啟動九龍學習聯網（Kowloon Learning Campus），即英皇佐治五世學校、九龍小學及特殊學校賽馬會善樂學校將互相分享學校資源，並增加三校學生之間的交流互動，提升學習效能。

# 聯招改選截止 教院幼教爭崩頭

香港文匯報訊（記者 鄭伊莎）大學聯招辦法（JUPAS）首次課程改選前晚深夜截止，根據各大院校的最新資料，以首三志願（Band A）計算，教育學院幼兒教育課程競爭最激烈，逾2,500人爭18個學額，換言之，平均達143人爭1個學位；而城市大學工商管理課程則有多達4,872人選作首三志願，屬最多人報讀的課程。

### 首三「激鬥」課程與去年一樣

據八大院校最新的資料顯示，今年首三個競爭最激烈的課程跟去年同期後一樣，教院幼兒教育再次成為「爭崩頭」課程，有2,574人競爭18個學位；其次為理工大學的社會科學廣泛學科及社會工作，分別有近120人及80人爭1學額。以上3個課程的學位競爭均較去年12月聯招首輪選科時更激烈。

若按首三志願總報讀人數計算，除城大工商管理稱冠外，科大的工程學科亦吸引多達3,931人報讀，理大的酒店及旅遊業管理廣泛學科則緊隨其後，有3,758人申請。

學友社學生輔導中心副總幹事吳寶城表示，由於文憑試放榜後尚可再改選，上述數據只反映不同學科的暫時報讀情況，多人競爭的學科並不代表最難入，提醒學生毋須過分依賴有關數據，應以個人興趣及能力作首要考慮。他又指，以往部分學生傾向報讀一些收分較高的專業課程，「以為收分高的課程，不報的話就會很『蝕底』，卻沒想到自己的能力和興趣，這種心態要糾正」。

吳寶城提醒，現距離文憑試放榜尚有一個多月，學生可先行預計成績及重新檢核個人興趣，並作好選科規劃。

# 基準試普通話科聆聽達標降

香港文匯報訊（記者 歐陽文情）考評局昨日公布2015年教師語文能力評核（基準試）成績，是次分別有1,625人和2,109人參加英國語文科和普通話科評核。雖然在英文科評核中，今年的考生的聽、說、讀、寫達標率都明顯較去年上升，但在普通話科中，聆聽與認辨的達標比率，則由去年的78.3%，大幅下降至今年的53.7%，情況值得關注。

### 英文閱讀卷達標率達87.8%

今年語文基準試的英文科考生幾乎全面較去年進步，在閱讀卷中，達標率高達87.8%，較去年的83.9%明顯提升；寫作卷亦由52.7%上升至60.5%；聆聽卷則由83.1%上升至86.25%；口語卷則由52.4%上升至54.8%。僅得「課堂語言運用」的考核達標率微跌，由去年的97.9%降至97.2%。

普通話科的情況則浮動得多，其中聆聽與認辨的達標比率，由去年的78.3%，大幅下降至今年的53.7%，情況值得關注。拼音則由57.3%上升至66.3%；口語及課堂語言運用的達標率則與去年相若。

考評局昨日將成績通知書郵寄給個別考生，若考生明日仍未收到通知，可致電3628 8860與考評局聯絡。有意覆核成績的考生則可於本月28日前辦理申請手續，結果將會在下月25日或以前公布。另有評核報告將於7月在考評局及教育局網站發布，供考生、學校及師訓機構參考。