

# 坪洲

在香港這個國際大都市，繁忙、快節奏是人們每日工作生活的關鍵詞。也許只在片刻閒暇之餘，才偶爾想要遠離塵囂，隨意漫步山間，聽鳥鳴，觀海潮。坪洲位於港島與大嶼山之間，是個靠山臨海、寧靜悠閒、民風純樸的綠色小島，必定能給都市人疲憊的身心帶來一次清涼之旅。



■坪洲是個靠山臨海、寧靜悠閒、民風純樸的綠色小島。

坪洲，一個毫不起眼的小島，當漁業沒落後，轉為發展灰窯業，因為當地產蜆量甚豐，可用於燒成白石灰。上世紀60、70年代坪洲已開始成為一個工業小島，島上先後開設有灰窯廠、火柴廠、柚木廠以及各式各樣的手工業，後來都沒落了，現時還能看到陶瓷繪畫加工廠等。漫步於海濱大道上，倍覺暢快舒適。這寧靜的小島有的是窄巷、小商店及舊式茶樓。其中永安街是坪洲的中心，在此走一轉恍如時光倒流到60年代。

## 古廟蘊藏傳統文化

坪洲離開香港島只有約四公里，與城市有個強烈的對比，遊客一踏足這個小島，已經感覺很輕鬆舒適，悠然自得，因為沒有馬路和高速汽車，讓島上有更多廣闊的空間，可以讓大人小孩放心活動。坪洲人生活在寧靜、純樸、簡單、空氣清新、悠閒的環境下，人與人之間和諧友善，還保留著濃厚社區合作精神。

坪洲島上的大小古廟更具有深厚的中國傳統文化，隨處可見大小的傳統廟宇，最有代表性的屬天后廟，廟門口的鼎據說有著悠久的歷史，記載著坪洲人世代對於天后廟的依賴與情感。而其他的如龍母廟、哪吒殿、金花廟等充滿了本地色彩，是了解坪洲風俗文化的一扇重要窗口。

## ■漫步於海濱大道上，倍覺暢快舒適。



■坪洲島全景鳥瞰圖

# 遠離塵囂

# 寧靜小島

■坪洲天后廟外設了一對石刻門聯和門額



## 主要景點

### 大中國火柴廠石碑

大中國火柴廠在1939年正式運作，是全東南亞最大的火柴工廠。廠內的管理人員都是浙江人氏，坪洲居民當時需要工作，廠長答應做好安全設施及讓坪洲居民先就業，然後再僱其他島的居民。

### 灰窯廠遺址

香港近代史，灰窯業佔有重要的地位，十九世紀為本地四大初級產業之一，但早在十世紀初坪洲已有灰窯業且是全港最大。上世紀五十年代中期，受工業及地產業發展影響，灰窯廠相繼結束，成為歷史陳蹟。

### 天后廟

坪洲島上天後廟已有200多年歷史，並於光緒2年(1876年)重建。重建時除了保存原有的結構外，還在廟外設了一對石刻門聯和門額。早年漁民在廟內存放了一具逾百年歷史的八尺長鯨魚骨，以供奉天后。

### 龍母廟

坪洲東灣最大的廟宇就是龍母廟，建於上世紀七十年代初，廟內供奉的龍母是水神之一。龍母廟內有張著名的龍床，據說可以為善信消災解難，帶來好運。古語云「龍床摸一摸，前程知結果」，信不信就因人而異。

### 手指山鳳亭亭

手指山是坪洲的最高點，拾級而上，除了可以享受綠樹林蔭的清幽鳥語外，到了山頂的鳳亭亭，更可以遠眺青馬大橋、迪士尼樂園及愉景灣一帶的景色。



可於中環碼頭乘渡輪往坪洲，可接駁到長洲、梅窩等離島。



■坪洲火柴廠遺址



■坪洲火柴廠界碑屬香港歷史文物古蹟

# 旅行資訊

第1587期

## 遠足線

### 冬梅之友「全走南涌郊遊徑」

5月24日早上8時45分於粉嶺火車站下層出入口處近綠色專線小巴士站附近認旗集合，準9時正乘車往南涌起步，緩登山崗走南涌郊遊徑過老龍田走近龜頭嶺，順落新屋仔，適當地點暢休，休後經丹竹坑，嶺皮村出大路乘車重返粉嶺散隊。交通糧水自備。

聯絡電話：9229 0611 何國雄

## 綜合線

### 獵影遊

旅訊：(一) 規劃署聯同香港社會發展回顧再於23日(周六)下午3時至5時假展館(近大會堂低座)舉行「城市印象@連繫太平洋軌跡」專題講座，誠邀著名業餘攝影師翟偉良先生與大家一同分享昔日的攝影作品，山頂故事與照片。(二) 文化葫蘆於城寨社區會堂1樓禮堂(黃大仙親仁街2號)舉行連串「港文化·港創意」專題講座，23日(周六)下午1時45分至3時45分「香港與宋代歷史」講座，講者何冠理博士。內容分享宋代的文化，如名門望族及民間信仰、以及宋代與香港關係、宋元文獻的香港地名等。同日下午4時至6時，「九龍東的城市規劃變遷」講座，講者姚松炎博士、葉嘉永小姐。內容介紹九龍東的城市規劃變遷。

會訊：民俗民情「高流灣七年一屆安龍清醮」24日(周日)、25日(周一)本會與史蹟民俗探究會合辦，以不同時段參與醮會活動。集合時間地點電聯。

查詢：5402 0372 郭志標

網址：http://photohiking.com

### 珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀岩、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀濤濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$45，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

網址：www.coralseaferryservice.com.hk

### 星藝旅行團

5月24日(大潭獵野豬)晨準9時中環交易廣場巴士總站6號線登車出發，首步黃泥涌水塘環繞繞山徑上，下大潭水塘轉入密林深處之野豬徑，途經之遠南區海岸美景盡收，其後轉公巴出柴灣茶敘，費用自付(夏日行程3小時多高低上落)。5月31號(欣澳鹿回頭、郵輪樂悠悠)晨準9時尖沙咀北京道一號免稅店正門出發，冷氣專車隨團跨越青馬嶼北幹線、舒步浮林參天、沙龍勝地欣澳鹿回頭海濱群村、沿途海風送面近賞(港珠澳)大橋工程進展、先睹為快(午餐於新食館巧手沙薑雞風味菜、續遊視野無阻海闊天空郵輪碼頭覽勝、並加遊嶄新幻像設計海濱樂園，每位收費\$168。

查詢：92086730

### 友誼之旅會

\*飛越二十九載，歡迎正職男女(色情免問，只供會員參加)

5月21日生日會卡拉OK自助餐。5月31日海上燒烤釣魚樂。6月7日燒烤樂。6月14日離島生態遊。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地鴨打街33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地港鐵站C出口(文明里)

電話：2771 3900

網址：http://manybeauty.com

## 今日電視節目表 (星期二)

2015年5月19日

無綫翡翠台	無綫明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	煲劇1台
6:00 星光少女·美夢成真 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨及環球新聞檔案 7:45 香港早晨 9:00 交易現場 9:30 滙豐直通車 9:45 超級勁歌推介 9:50 快樂長門人 10:00 楚留香 10:30 建元風雲(粵/普) 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 團圓 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍線(港台) 1:25 都市閒情 2:15 今日VIP 2:40 交易現場及滙豐直通車 2:45 誰家灶頭無煙火 3:50 閃電十一人GO及交易現場 4:20 轉戰戰士 4:50 Think Big 天地 5:20 星夢學園II 5:25 翻叮一族及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 警報有道(港台) 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 華麗轉身 9:30 武則天(粵/普) 10:30 德國寶特約：食平3D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣報告及瞬間看地球 12:00 娛樂頭條 12:15 大時代 1:25 今日VIP 1:55 東張西望 2:25 無間音樂 3:25 誰家灶頭無煙火 4:20 名人飯堂	6:00 金融概要 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滙豐直通車 11:15 金融行情 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 3:00 滙豐直通車 3:10 金融行情 4:00 芝麻街 5:00 動物地圖書 5:25 天才存寶探險隊 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 藝坊(港台) 7:25 話說當年 7:30 Think Big 天地 7:35 點半新聞報道及天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 寵物小寶貝(III) 8:55 環球趣事 9:00 清心直說 9:30 明珠絕色：風之大地(英/粵) 10:40 福爾摩斯新傳(II)(英/粵) 11:35 財經透視 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 12:00 行屍(IV) 12:05 寰宇遊蹤二十載(英/粵) 1:50 音樂熱點 2:00 明珠絕色：風之大地(英/粵) 2:55 清心直說 3:25 寵物小寶貝(III) 4:15 亞洲足球新天地 4:40 音樂熱點 5:00 台灣無綫衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	6:00 平均瑟牧師-新造視頻 6:30 仙鶴神針 7:30 四驅驕聖 8:30 環遊世界 8:45 亞視百人 9:15 理財博客之即時錦囊 10:20 我們這一班 10:50 太陽張三豐 12:20 馬上全接觸及當今日 12:30 亞視光輝歲月 1:00 理財博客之投資多面睇 1:45 劍神 2:30 左南地北 3:00 左右紅藍線及把酒當歌 3:35 第三間電台 4:00 我們這一班 4:30 芭蕾小精靈 5:55 爆笑王子逃亡記 5:30 ATV粵曲會知音 6:00 六點鐘新聞 6:20 經濟快訊及體育快訊 6:30 天氣報告 7:30 左南地北 7:30 左南地北 8:00 樂在廣東 8:30 環遊世界 9:00 不朽的名作 9:30 六合彩及不朽的名作 10:00 亞視光輝歲月 10:25 當今日 / 復興與新生系列-世說論語 10:30 夜間新聞 / 馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:05 環遊世界 11:50 騰訊過人 1:10 老米家的婚事 1:35 左南地北 1:45 把酒當歌 2:35 隔鄰差館有隻鬼 3:30 大提琴與點38 4:30 中環英雄 5:30 方草尋源II	6:00 Music 120 7:00 名人坊 7:30 文化報道 8:00 翔翔大際聞 9:30 瘋狂馬特 10:00 中央電視台新聞-綜合新聞 11:30 對話 12:00 翔翔大際聞 1:00 Music 120 3:00 教育電視 4:00 寶貝O嗶 4:30 開心寶寶遊樂園 5:00 潮雜雜誌 6:25 海客談 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 7:45 漫遊嶺南線 8:00 嶺南尋根之旅 8:30 尋找他鄉的故事 9:00 香港·香港 10:00 透視東南亞 11:05 夜間新聞 11:20 尋找他鄉的故事 11:50 馬球預測 1:20 am文化匯報 1:50 寵物主流派 2:50 Music 120	4:31 今日說法 4:59 新聞聯播 5:29 人與自然 6:00 朝聞天下 9:00 小插台大挑戰 9:30 人與自然 9:27 精彩一刻 9:40 電視劇 馬向陽下鄉記 10:26 電視劇 馬向陽下鄉記 11:12 電視劇 馬向陽下鄉記 12:00 新聞30分 12:31 今日說法 12:59 電視劇 木府風雲 1:45 電視劇 木府風雲 2:31 電視劇 木府風雲 3:17 電視劇 木府風雲 4:05 動物世界 4:35 生活提示 4:41 第一動畫樂園 7:00 新聞聯播 7:30 公益宣傳短片 7:31 天氣預報 7:40 焦點訪談 7:56 公益宣傳短片 8:00 前情提要 8:00 前情提要 8:47 電視劇 於無聲處 9:33 人與自然 10:00 晚間新聞 10:32 粵語劇場 國家命運 11:12 粵語劇場 國家命運 12:06 動物世界 12:38 電視劇 加油媽媽 1:23 電視劇 幸福媽媽 2:08 正大綜藝 2:58 請您欣賞 2:59 電視劇 大明按察使 3:45 電視劇 大明按察使	5:30 華人世界 6:00 中國新聞 6:13 遠方的家 7:00 中國新聞 7:28 海峽兩岸 8:00 中國新聞 9:00 文明之旅 9:45 天天飲食(海外版) 10:00 中國新聞 10:12 奮莘節目紀錄片展播 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:12 天天飲食(海外版) 2:27 電視劇 一代英雄 4:00 中國新聞 4:15 電視劇 一代英雄 5:00 中國新聞 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:10 河西走廊 8:00 走遍中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注-時事話題 10:00 天涯共此時 10:45 全球華人資訊 11:00 今日亞洲 11:30 遠方的家 12:15 中國文藝 12:45 國寶檔案 1:00 中國新聞 1:10 天天飲食(海外版) 1:20 百家講壇(海外版) 2:00 新聞聯播(B版) 2:30 華人世界 3:00 中國新聞 3:15 天涯共此時	4:05 鳳凰焦點關注 4:25 金曲點播 4:30 鳳凰全球連線 5:00 鏞鏞三人行 5:35 時事辯論會 6:00 完全時尚手冊 6:25 鳳凰天下 9:00 鳳凰大視野 9:40 鳳凰全球連線 10:05 魯豫有約：說出你的故事 11:00 完全時尚手冊 11:25 健康新概念 11:30 鳳凰天下 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰大視野 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 鏞鏞三人行 1:35 騰飛中國 1:40 鳳凰焦點關注 2:00 魯豫有約：說出你的故事 3:00 資訊快遞 3:30 金曲點播 3:40 鳳凰衝擊 4:15 鳳凰大視野 4:50 名聲啟示錄 4:55 娛樂快報 5:00 完全時尚手冊 5:30 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 全媒体大講 7:20 地球宣言 7:25 鳳凰天下 7:50 今日視點 7:55 與夢想同行 8:00 鳳凰大視野 8:35 鳳凰焦點關注 8:55 名聲啟示錄 9:00 時事直通車 10:00 鳳凰衝擊 10:35 鳳凰全球連線 11:00 鏞鏞三人行 11:30 健康新概念 11:35 完全時尚手冊	6:00 敗犬女王(粵/普) 7:00 來自星星的你(粵/韓) 8:15 真愛找麻煩(粵/普) 9:00 敗犬女王(粵/普) 10:00 來自星星的你(粵/韓) 11:15 真愛找麻煩(粵/普) 12:00 敗犬女王(粵/普) 12:55 無綫網絡電視精選 1:00 來自星星的你(粵/韓) 2:15 真愛找麻煩(粵/普) 3:00 敗犬女王(粵/普) 4:00 來自星星的你(粵/韓) 5:15 真愛找麻煩(粵/普) 6:00 敗犬女王(粵/普) 7:00 來自星星的你(粵/韓) 8:15 真愛找麻煩(粵/普) 9:00 敗犬女王(粵/普) 10:00 來自星星的你(粵/韓) 11:15 真愛找麻煩(粵/普) 12:00 敗犬女王(粵/普) 1:00 來自星星的你(粵/韓) 2:15 真愛找麻煩(粵/普) 3:00 敗犬女王(粵/普) 4:00 來自星星的你(粵/韓) 5:15 真愛找麻煩(粵/普)