

日韓料理 香港添創意

一向以來，日本料理都深受香港人歡迎，筆者尤其愛好，不少日籍料理長親臨香港掌廚，早前於銅鑼灣江戶日本料理便有新任總廚上場，特意推出多款全新高級和食，令愛好日本美食的顧客有新口味選擇。同時，近年韓風大熱，帶動香港開設了不少韓國餐廳，最近新派韓式料理餐廳及酒吧 HANJAN 便於香港蘭桂坊開業，由香港歌手劉晨芝創辦，她更曾前往韓國偷師，將韓國餐廳添上新元素，迎合港人口味。

文：吳綺雯 圖：焯聆、雨文



■HANJAN主廚Khim



■江戶日本料理的季節會席料理

不時不食 季節會席料理

夏日炎炎，口味清新和選材講究的日本菜往往是一個不錯的選擇。銅鑼灣江戶日本料理早前迎來新任日籍料理長（總廚）上場，配合日本直送海鮮及時令食材，推出多款「料理長推介」新菜式、「季節會席料理」（Seasonal Omakase）、「龍蝦鮑魚鐵板燒套餐」等，相信總有一款合你口味。

值得一提的是，江戶設計出全新的「季節會席料理」，共有九道菜，當中的時令三式刺身、海膽甘鯛清湯、三式天婦羅、鮮海苔皇后米釜飯等，均採用在地食材，體現出不時不食的飲食境界；主菜以燒波士頓龍蝦半隻配日本海膽汁，以及炙炙宮崎和牛壽司，亦份量十足。整個套餐的菜式配捨得宜，加上其料理所有壽司及釜飯，均採用日本最高級食米「皇后米」，喜愛時令日本料理的朋友不妨一試。

「季節會席料理」的選料食材可謂不時不食，前菜已經非常時令，有汁煮鮑魚、三文魚頭軟骨醋物及三文魚籽山芋凍。享用完前菜，碗物海膽甘鯛清湯，

亦以時令鮮甜的北海道海膽刺身，放於以上乘海鮮金目鯛煮成的清湯內；加上三式時令日本直送海鮮刺身，令盛宴更見華麗色彩。

而且，「料理長推介」主打一系列採用時令高級食材之日本傳統高級美食，由即日起至6月30日限期供應，其中重點菜式如魔鬼魚翅裙煮日本大根（HK\$168）採用木魚絲及日本料理酒調配出來的特色醬汁，將魔鬼魚和清甜多汁的日本大根（蘿蔔）變成絕配！師傅將大根和魔鬼魚都煮得既脆且甜，而且味道不覺濃腥，加上魔鬼魚翅裙邊的骨膠原非常豐富，想皮膚滑溜的美女不容錯過。還有，宮崎和牛壽司壽喜燒（一人前）推廣價HK\$150（原價：HK\$288）特別選用由九州直送最清甜的新鮮熊本番茄，放在 Sukiyaki 汁內烹煮，令湯底洋溢蕃茄甜香，配上特級宮崎A5和牛，番茄的清甜與和牛肉香，齊齊在你的味蕾上翻筋斗，牛肉入口融化，蘸點日本直送溫泉蛋，可令和牛口感更為滑溜，保證和味滿足。



■宮崎和牛蕃茄壽喜燒



■魔鬼魚翅裙煮日本大根



■皇后米



■江戶日本料理

父親節套餐 ——和牛海鮮任選

江戶日本料理為慶祝一年一度的父親節，特別推出全新設計的「父親節套餐」，採用上等時令食材，包括鮑魚、海膽、金目鯛、皇后米等，並提供一級美國肉眼薄牛肉或海鮮鐵板燒兩款主菜任由選擇，定能為你表達心意，替家中長輩帶來多重驚喜。其「父親節套餐」連兩道前菜，合共八道菜式，前菜先來「北海道汁煮鮑魚」及春天時令的「炸土佐山野菜」，材料特別，味道甘美。先開胃，再享用「海膽甘鯛清湯」，以時令鮮甜的北海道海膽刺身，放於以上乘海鮮金目鯛煮成的清湯內，具有雙重口感。隨後奉上由日本新鮮直送，不時不食的「季節刺身」，亦必定成為父親的至愛。

無論你的爸爸喜歡牛肉還是海鮮，餐廳都早作安排，為他獻上兩款鐵板燒主菜，包括採用高級肉眼牛肉包香葱燒烤，鑊氣十足的「美國肉眼薄燒牛肉卷」，以及可以一次過過癮重量級北海道帶子、大蝦、生蠔和三文魚，用料豐富的「海鮮鐵板燒」；兩者可自由選擇一款。而正宗的天婦羅，對炸功要求非常高；主廚的「車海老、沙鯪魚、野菜天婦羅」完全符合日本傳統的高要求，不油不膩，能保持海鮮和野菜的鮮味，當中更可讓爸爸品嚐到比較少見的沙鯪魚天婦羅，在洋溢海洋鮮味中細嚐鬆脆口感。



■Kimchi Fizz



■Kanji



■正宗韓國生啤 Hite Draft



■調酒師

新派韓式料理 知己相聚



■韓式生牛肉他他



■辣椒醬生醃蟹



■炒韓國新鮮八爪魚



■劉晨芝

新派韓式料理餐廳及酒吧 HANJAN 亦於早前在香港最繁忙的餐飲區之一安里開業，餐廳的名字 HANJAN 是韓語「一杯」的意思，可用於「大家同喝一杯」或是「大家多喝一杯」的字句中。餐廳的創辦人之一劉晨芝，是一名歌手、資深音樂人及時尚名人，熱愛韓國美食和文化，她聯同演員及模特兒文凱玲及一班任職金融、設計、廣告及活動策劃等的朋友一同開設這間韓式餐廳，希望透過餐廳能夠在繁忙的都市中為大家提供一個舒適及獨特的地方，讓三五知己相聚、享受韓國美食，和再「喝一杯」。

餐廳的室內設計及擺設生動特別，為大家營造獨特的用餐體驗。餐廳的設計分為兩個區域：一面是展出過百多款不同酒精的酒吧，另一面則是用餐區，你可以透過巨大的玻璃窗欣賞香港蘭桂坊街道的景象。如果你想擁有一

點私人的空間，餐廳內設有一個可容納8人的半私人房間，並設有私人洗手間的設施。其室內佈置以輕鬆的綠色、型格的灰色及淺棕色為主，以金屬、玻璃作點綴，充滿時尚感。木製的餐桌及椅子令整個空間樸實及舒適。牆壁上的裝飾及餐廳中間的一棵巨樹更是創辦人於韓國親自選購，為餐廳增加時尚感之餘亦為環境帶來生氣。

長達一年多的籌備及約一個多月的試業，一眾美食愛好者期待已久，傳統及創意兼備的餐廳及酒吧終於開幕。在過去一年中，劉晨芝與她的廚師團隊曾諮詢不同的烹飪專家，拜訪多位傳統韓國廚師，並聯絡多間正宗韓國食品供應商，創造出一個包含傳統韓國美食，如 Kimpan（迷你泡菜煎餅）、Soondubu（海鮮豆腐湯）、Kimbab（韓式紫菜卷，有火腿、辣椒、金槍魚及炸蝦）及 Fried Chicken with Four Sauces（韓式炸雞）等多款創新的菜式。

前菜方面首推 Chili Gejang（辣椒醬生醃蟹），為了保證海鮮的質素及新鮮度，生蟹特

意從韓國訂購到港，經廚師以濃郁、帶辛辣的冷醬料醃製，帶出蟹肉的鮮味，是美食愛好者的必選。Yukhoe（韓式生牛肉他他）是韓國的經典美食，廚師選用牛肉細嫩的部分，經過特別香料及醬料醃製，令生牛肉味道清新獨特。以泡菜及莫扎里芝士釀製成在番茄內而製成的 Kimato Cheese Balls 是意大利及韓國菜完美融合的示範。柔軟的莫扎里芝士，新鮮的番茄及泡菜締造和諧的味道。Octopus 是餐廳另一個招牌海鮮菜式，廚師烹調八爪魚及莫扎里芝士的時間剛好，令八爪魚入口美味彈牙。

餐廳的創意不但展現於其韓國料理當中，還應用在餐廳的特色飲品中，是香港第一間引進正宗韓國生啤 Hite Draft 的餐廳。Hite Draft 產於韓國首爾場的永登浦區，採用大麥芽及大米釀製而成，是當今韓國最暢銷的啤酒之一。Hite Draft 味道香甜，富金黃色，酒體輕巧及容易入口。另外，餐廳還提供一系列的自家特製的雞尾酒：酸辣的 Kimchi Fizz 雞尾酒，以泡菜注入伏特加中，搭配檸檬、青檸汁、新鮮蛋白及一絲的塔巴斯辣椒醬。把人參注入杜松子酒的 Kanji，加上龍舌蘭酒、蘇士酒及特製的 Angostura 雞湯，這款雞尾酒健康甜美，味道較強烈。

門對門

星期天與朋友聚見到大芬村探其經營畫廊生意的老同學唐老闊，順帶幫其選購幾幅配合五形用神的油畫來擺風水。

大芬村早已聞名遐邇。這條小村藏龍臥虎，來自全國各地大小畫家多達二千幾位。這裡供銷名畫複製品、原創油畫、水墨山水畫、人物肖像等。橫街窄巷，到處是畫廊、工作坊、畫材以及畫框專門商舖。

唐老闊畫廊門口擺放着幾尊紅色大型雕塑。他用兩層樓作作品廳。畫廊經營的品種多元化，從古典風俗畫至前衛的光影點彩派。我很快就被挑選到幾幅適合家兄的抽象畫。唐老闊只肯收回成本，說意在開個早市。新年過後，畫廊生意每下愈況，雖有少量優秀佳作卻乏人問津，當天是假日，展廳卻空空如也。蒙兄拉我到一旁，提議幫唐老闊看一起畫廊風水。既然來到，我也心起好奇：為何昔日顧客盈門，如今竟門可羅雀？

於大門前度坐向，見對面畫廊擠滿人，原來有名畫家蒞臨作「模特兒」寫生示範，吸引了很多人觀賞。只一街之隔，對家門庭若市，自己舖面就連鬼影都無隻，唐先生無奈地聳了聳肩膀。

唐老闊的畫廊震兌坐向，即坐東朝西。今年五黃星到西，五黃是土毒瘟疫，也有阻滯蕭條之應。而對面那家畫廊是坐西朝東。今年一白桃花驛馬星臨東方。桃花星代表人緣，驛馬星更有明自遠方來。流年飛星好惹一計，一年還有三分之一，倘生意無起色，畫廊恐難以支撐下去。

化解首先要搬走門前那些紅雕塑，紅屬火會生旺五黃煞。風水有一門對門，一家興盛一家衰之說。對閉中間門，避開與對家大門相沖。將左側平時關閉的門打開供人出入。方位上為西南，今年九紫喜慶星到，大門設此，理氣與格局立變。

唐老闊大喜，表示會依囑調整畫廊。

文：勞斯

yukkongsir@yahoo.com.hk

藏傳設卦——生肖

文：鑽治

鼠 過於投入工作，而工作又如此繁複，忘了自己身體的休養，記得先有健康後有財富。

牛 善意的批評，要接受，勿充耳不聞，雖然道理在自己，仍要學會虛心受教，自然八面玲瓏。

虎 與兒女的相處之道，你有一套方法，很得兒女歡迎，獨樂樂不及眾樂樂，不妨推己及人。

兔 處理下屬員工問題，你手腕極之高明，按多勞多得，公司前途在你手中，一定錦繡前程。

龍 你的強項是安排時間，每天都不會浪費白過，工作至休息都很充實，積累經驗。

蛇 隨便應對，也令你在市場或公司裡甚得人緣，皆因你友善、無架子，積聚人脈。

馬 大丈夫一言九鼎，一諾千金，頂天立地，公司老細可以放心將公司交托予你管理。

羊 平日你對人真心，今日你得到朋友及親人的回報，今日若有難，很多朋友會伸出援助你一把。

猴 你對自己計算總是有少許偏差，平日幾聰慧，也都會招損失，慶幸你還有好友支持。

雞 千慮、萬慮都有一失。再用心分析計劃，萬無損失，得利巨大，就不妨大膽去做事，機會難逢也。

狗 誓不低頭，咬實牙根挺下去，千萬封求職信石沉大海，總是無回音，與你的理想背道而馳。

豬 朋友之多如走馬燈般，何不停下來細心欣賞他們，能兩脅插刀的又有幾人。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 天生的急性子，喜愛冒險探新！愛情大膽追求，勇敢表現自己是格言。

金牛座 渾身散發出藝術色彩的品味享受家，工作發展理想，投資者或做生意的更有不錯的收穫。

雙子座 多變好動是你的特性，但要默默耕耘、多勞多得呢！緣分是需要時候的，寶物沉歸底。

巨蟹座 居安思危的性格令你衍生很多的顧慮，必須為自己製造更多的安全感才是，工作大有晉升機會。

獅子座 自尊心強、面子大過天是你的瞎點所在，新一年要好好學習放下、忍耐！

處女座 感情事宜多加添心思，令生活徒添情趣。健康上注意坐姿問題而引致腰酸背痛。

天秤座 感情多分歧，令你苦不堪言，請平心靜氣去看。留心手足意外碰傷問題，多吃草莓。

天蝎座 天性多疑的性格令你潛伏了不少情緒壓力，遇有不如意事情時，可主動求助他人。

射手座 活潑好動的你，新一年大玩特玩實行寓工作於娛樂，亦可得到不少女性貴人的幫助，發展迅速。

摩羯座 面對轉變工作環境的可能性，正籌劃如何是好，不妨大膽求變或有新的出路。

水瓶座 注意工作時間不平衡，而忽略了伴侶，引致無謂小吵架有傷感情。

雙魚座 事業發展迅速，勤力進取的作風得到上司的看重，升職加薪有望。