



足線

冬梅之友「老虎頭上釘風帽」

5月17日星期日早上8時45分大嶼山欣澳地鐵站A出口附近旗旗集合(切記不要乘巴士,只有地鐵才可在欣澳集合),愉景灣起步緩登老虎頭465公尺順賞四大勝景(小八仙、老虎食蟹鉗、雙峰插雲及櫻桃石),三鄉接與徑徑映灣園散隊。適當地點大休,交通糧水自備。

聯絡電話:9229 0611 何國雄

綜合線

獵影遊

旅訊:(一)每年5月至9月是燕鷗繁殖季節,漁護署訂下保護和觀賞燕鷗守則,其中一項是提醒大家切勿登燕鷗島觀賞或進行其他活動,觀賞燕鷗宜在船上進行,一般須距離燕鷗島20公尺以上。(二)香港文物探知館演講廳(九龍尖沙咀海防道九龍公園)於16日(周六)下午3時至5時正舉行「華人族群城市:香港市區華人群民間建築」講座,講者梁以華先生(香港大學專業進修學院文化遺產管理課程學術主任)。

會訊:(一)祝賀「史蹟民俗探究會」創會4周年。(二)鄉村印跡「坳頭獅子屋 沙埔逢吉鄉」15日(周五)途經博愛醫院、紅毛橋、錦田河、沙埔村與逢吉鄉。除細觀周邊發展外,並追尋昔日抗英領袖伍醒遲(即伍其昌)與「大軍閥」沈鴻英隱居逢吉鄉事蹟。行程約4小時多。(三)小組外遊16日至21日「寶島澎湖」。預告:民俗民情「水鄉尋龍 崖口飄色」6月20日至21日。以上活動集合時間地點電聯,適宜會員友好參加。

查詢:5402 0372 郭志標
網址: http://photohiking.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船,經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里,除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外,也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址,以及列為法定古蹟的「東龍石刻」,均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸,一睹噴水奇岩,大開眼界。接續往飛機場,遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島,飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航,來回船費\$45,港鐵油塘站A2出口,向左行約10分鐘,便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線:2513 1103
網址: www.coralseaferryservice.com.hk

友誼之旅會

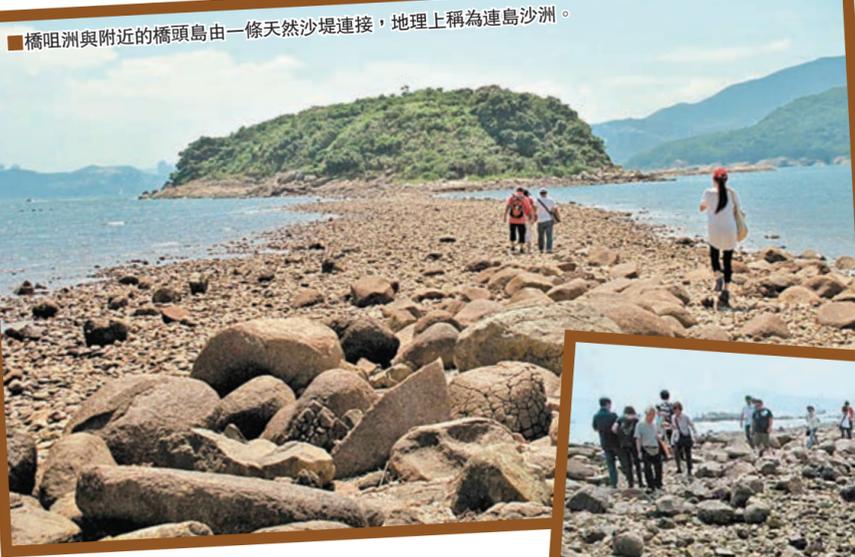
*飛越二十九載,歡迎正職男女(色情免問,只供會員參加)

5月17日下午茶敘。5月21日生日會卡拉OK自助餐。5月31日海上燒烤釣魚樂。6月7日燒烤樂。6月14日離島遊。逢三社交舞班,逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名,額滿即止。本會為非牟利團體,歡迎正職男女(色情免問)。

地址:九龍油麻地鴨打街33號達達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面),油麻地港鐵站C出口(文明里)

電話:2771 3900
網址: http://marybeauty.com

香港的岩石年齡以億年計算,人類歷史數到盡也只有700萬年,毫不起眼的石頭原來是珍貴的自然遺產!其中在中國香港國家地質公園範圍內的橋咀洲,位於西貢牛尾海,該島向南北伸展,兩端尖削,島上可找到多種火山岩和火成岩。該島由礫石構成的連島沙洲,將島的西端與另一小島——橋頭連接起來,到此一遊,可提高對地球科學的興趣及保護地質環境的意識。



■橋咀洲與附近的橋頭島由一條天然沙堤連接,地理上稱為連島沙洲。

橋咀洲 色彩怪石無限風光

橋咀郊野公園位於西貢牛尾海,佔地100公頃,成立於1979年,是本港面積最小的離島郊野公園。及至2009年,中國香港國家地質公園開闢,包括西貢火山岩和新界東北沉積岩兩個園區,共有八個景區,包括糧船灣、印洲塘、甕缸群島、赤門、果洲群島、赤洲黃竹角咀、橋咀洲及東平洲,面積達50平方公里。

「菠蘿包石」怪石例證

橋咀洲是西貢其中一個狹長島嶼,沿南北方向延伸,島上大部分列入橋咀郊野公園,是全港面積最小的郊野公園。橋咀洲與附近的橋頭島由一條天然沙堤連接,屬海岸沉積地貌,地理上稱為連島沙洲。橋咀的沙堤長約250米,兩側靠海處為中細顆粒的砂,夾雜貝殼碎屑,中央則由含礫粗砂組成。橋咀的連島沙洲隨着海潮漲落而時隱時現,極具特色,可遇不可求,所以特別具吸引力,許多遊客也愛在退潮時

分到此漫步或戲水。經過長年風化剝落的聞名石塊——「菠蘿包石」最為神似,令遊人有吃下肚的衝動。橋咀洲又是被海浪侵蝕的最佳例證,雕塑出海星灣、浪芒灣、廈門灣和石鼓環等大小海灣和岬角。當中海星灣的橋咀泳灘和廈門灣的水質最令人愜意,擁有天然海濱沙灘,泳季還有救生員當值,灘畔更有燒烤爐及小食供應。

火山沉積岩天然海床

橋咀洲毗鄰西貢市中心,位於西貢牛尾海,水深約1米至15米,東面沿岸滿佈硬珊瑚群體,水深6米處的海床則滿佈幼沙及碎石;燈塔對開的大石沿岸一帶為魚、蟹藏身之所,當中包括馬蹄蟹。有多種火山岩及火山沉積岩,當中包括流紋岩、火山角礫岩和二長岩,展示這裡在一億多年前曾位於西貢破火山口邊緣。橋咀洲更是季節魚類遷徙途徑,

成為香港近岸拍攝的最佳潛點。

地質公園遊客中心則位於西貢蕉坑的獅子會自然教育中心內,面積約160平方米,目的是介紹香港的地質環境,公園融合獨特的自然景觀與人文景觀,以保育、教育及可持續發展為目標,旅客可乘船參觀新界東北沉積岩園區的多個文化、生態及地質景區。在參觀遊客中心後,可前往戶外的岩石學園,這條由岩石標本組成的步道,展出了30項不同類型、在香港各處搜集得來的大型岩石標本,並有解說牌說明岩石的形成及年代等資料,你更可親手觸摸標本,感覺一下不同岩石的特點。

西貢碼頭有很多船家游說遊客往橋咀洲島遊玩,渡船都是由捕魚的船隻改裝而成,很有漁家風味,班次很密十分方便,船行十多分鐘便到達橋咀洲。踏上未被修葺的「碼頭」,映入眼前一邊是條紋斑斑岩和流紋岩石灘,一邊是水清沙幼泳灘,很是吸引。



■連島沙洲上遊客們愛在退潮時到此漫步或戲水。



■經過長年風化剝落的聞名石塊——「菠蘿包石」。



■橋咀洲距離西貢市中心僅5分鐘船程。



■橋咀洲有多種火山岩及火山沉積岩。



■橋咀洲地質步道。



■橋咀洲是西貢其中一個狹長島嶼。

相片提供:漁護署

交通:於西貢巴士總站旁,可乘搭街渡前往橋咀或廈門灣。

2015年5月12日 今日電視節目表 (星期二)

| 無線翡翠台 | 無線明珠台 | 亞視本港台 | 亞視國際台 | 中央電視台-1 (數碼頻道) | 中央電視台 (國際頻道) | 鳳凰衛視中文台 | 煲劇1台 |
|---|--|---|---|--|--|---|--|
| 6:00 星光少女-美夢成真 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨及環球新聞檔案 7:45 香港早晨及環球新聞檔案 9:00 交易現場 9:30 滙豐直通車 9:45 超級勁歌推介 9:50 快樂長門人 10:00 楚留香 10:30 建元風雲 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 團圓 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情 2:15 今日VIP 2:40 交易現場及滙豐直通車 2:45 誰家灶頭無煙火 3:50 閃電十一人GO及交易現場 4:20 馴龍騎士II 4:50 Think Big 天地 5:20 星夢學園II 5:50 財經新聞 5:55 翻叮一族及新聞檔案 6:30 六點半新聞報導 6:55 天氣報告 7:00 監警有道 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 華麗轉身 9:30 誰家灶頭無煙火 4:25 名人飯堂 | 6:00 金融概要 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報導 9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滙豐直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場及金融行情 12:00 CCTV News-直播 1:00 金融行情 2:00 交易現場及金融行情 3:00 滙豐直通車 3:10 金融行情 3:58 交易現場 4:00 芝麻街 5:00 動物地圖集 5:25 天才存實探險隊 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報導 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 藝坊及話說當年 7:30 七點半新聞報導及天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 寵物小寶貝 8:55 環球趣事 9:00 清心直說 9:30 明珠絕色:野性意大利 10:35 環球金融透視 10:40 福爾摩斯新傳 11:35 財經透視 11:40 晚間新聞及瞬間看地球 12:00 行屍 12:55 寰宇微遊二十載 1:50 音樂熱點 2:00 明珠絕色:野性意大利 2:55 清心直說 3:25 寵物小寶貝 4:15 亞洲足球新天地 4:40 音樂熱點 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞 | 6:00 平約瑟牧師-新造視頻 6:30 仙鶴神針 7:30 四驅橋聖 8:30 環球遊世界 8:45 亞視百人 9:30 理財博客之即時錦囊 10:20 我們這一班 10:50 太極張三手 12:20 馬上全接觸及當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 1:45 劍神 2:30 天地南北 3:00 左右紅藍綠及把酒當歌 3:35 第三間天台 4:00 我們這一班 4:30 芭蕾小精靈 5:00 爆笑王子逃亡記 5:30 ATV粵曲會知音 5:55 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:20 經濟快訊及體育快訊 6:30 天氣報告 6:35 方草尋源II 7:00 老米家的婚事 7:30 天地南北 8:00 瑞蓮 9:00 不朽的佳作 9:30 六合彩 9:35 不朽的佳作 10:00 開心大發現 10:25 當年今日/復興新生系列-世說新語 10:30 夜間新聞/馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:35 環球遊人 11:50 肥識過人 1:10 老米家的婚事 1:35 天地南北 2:05 把酒當歌 2:35 隔籬差鄰有隻鬼 3:30 大提獎與點38 4:30 中環英雄 5:30 方草尋源II | 6:00 Music 120 7:00 名人坊 7:30 文化報道 8:00 翱翔天際間 9:00 高校特工隊 9:30 瘋狂馬特 10:00 中央電視台新聞-綜合新聞 11:30 對話 11:12 電視劇 馬向陽下鄉記 12:00 PM 翱翔天際間 1:00 Music 120 3:00 教育電視 4:00 寶貝Q 嚟 4:30 開心寶寶遊樂園 5:00 潮爆雜誌 6:25 海客談 7:25 財經匯報 7:45 新聞及天氣報告 7:55 漫遊嶺南綠道 8:00 嶺南尋根之旅 9:00 尋找他鄉的故事 9:30 香港 香港 10:00 西藏並不神秘 11:05 夜間新聞 11:20 尋找他鄉的故事 11:50 賽馬預測 1:20 文化報道 1:50 龍物主流派 2:50 Music 120 | 4:31 今日說法 4:59 新聞聯播 5:29 文明與自然 6:00 朝聞天下 8:30 生活早參考 9:01 人與自然 9:28 精彩一刻 9:40 電視劇 馬向陽下鄉記 10:26 電視劇 馬向陽下鄉記 11:12 電視劇 馬向陽下鄉記 12:00 新聞30分 12:31 今日說法 1:00 中國新聞 1:46 電視劇 假如生活欺騙了你 2:32 電視劇 假如生活欺騙了你 3:18 電視劇 假如生活欺騙了你 4:06 動物世界 4:36 生活提示 4:42 第一動畫樂園 7:00 新聞報導 7:30 公益宣傳短片 7:31 天氣預報 7:37 公益宣傳短片 7:39 焦點訪談 7:55 公益宣傳短片 8:00 前情提要 8:00 電視劇 於無聲處 8:46 前情提要 8:47 電視劇 於無聲處 9:33 人與自然 10:00 晚間新聞 10:32 粵語劇場 施琅大將軍 11:18 粵語劇場 施琅大將軍 12:06 動物世界 12:36 粵視 12:38 電視劇 加油媽媽 1:23 電視劇 加油媽媽 2:08 國際藝苑 2:58 詩話欣賞 3:00 電視劇 李小龍傳奇 3:46 電視劇 李小龍傳奇 | 8:00 中國新聞 9:00 文明之旅 9:45 天天飲食 9:55 中文國際 10:00 中國新聞 10:12 雙語劇場 野鴨子 10:57 中文國際 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:25 中文國際 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人社區 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:12 天天飲食 2:22 中文國際 2:27 電視劇 一代梟雄 4:00 中國新聞 4:10 中文國際 4:15 電視劇 一代梟雄 5:00 中國新聞 5:15 遠方的家 6:00 粵語劇場 施琅大將軍 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 香港節目 8:00 走遍中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 全球華人資訊 11:00 今日亞洲 11:30 遠方的家 12:15 中國文藝 12:45 國寶檔案 1:00 中國新聞 1:10 天天飲食 1:20 百家講壇 2:00 新聞報導 10:25 華人世界 3:00 中國新聞 3:15 天涯共此時 | 2:35 世紀大講堂 3:25 鳳凰衛視劇場- 4:00 名言啟示錄 4:05 鳳凰焦點關注 4:25 金曲點播 4:30 鳳凰全球連線 5:00 鏘鏘三人行 5:35 時事辯論會 6:00 完全時尚手冊 6:25 鳳凰天下 6:55 騰飛中國 7:00 鳳凰早班車 9:00 鳳凰大視野 9:40 鳳凰全球連線 10:05 魯豫有約:說出你的故事 11:00 完全時尚手冊 11:30 鳳凰午間特快 12:00 鳳凰天下 12:30 今日視點 12:55 今日視點 1:00 鏘鏘三人行 1:35 騰飛中國 1:40 鳳凰焦點關注 2:00 魯豫有約:說出你的故事 2:55 娛樂快報 3:00 資訊快遞 3:30 金曲點播 3:40 鳳凰衛視劇場 4:15 鳳凰大視野 5:00 完全時尚手冊 5:25 金曲點播 5:30 有報天天讀 6:00 全媒体大講堂 7:20 地球宣言 7:25 鳳凰天下 7:50 今日視點 7:55 夢享同行 8:00 鳳凰大視野 8:35 鳳凰焦點關注 9:00 時事辯論會 10:00 鳳凰全球連線 10:25 鳳凰早班車 11:30 鏘鏘三人行 11:30 健康新觀念 11:35 完全時尚手冊 | 6:00 敗犬女王 7:00 亞洲星劇場- 金秀賢:來自星星的你 8:15 真愛找麻煩 9:00 敗犬女王 10:00 亞洲星劇場- 金秀賢:來自星星的你 11:15 真愛找麻煩 12:00 敗犬女王 12:55 無綫網絡電視精選 1:00 亞洲星劇場- 金秀賢:來自星星的你 2:15 真愛找麻煩 3:00 敗犬女王 4:00 亞洲星劇場- 金秀賢:來自星星的你 5:15 真愛找麻煩 6:00 敗犬女王 7:00 亞洲星劇場- 金秀賢:來自星星的你 8:15 真愛找麻煩 9:00 敗犬女王 10:00 亞洲星劇場- 金秀賢:來自星星的你 11:15 真愛找麻煩 12:00 敗犬女王 1:00 亞洲星劇場- 金秀賢:來自星星的你 2:15 真愛找麻煩 3:00 敗犬女王 4:00 亞洲星劇場- 金秀賢:來自星星的你 5:15 真愛找麻煩 |