

癡肥問題大多在發達國家出現，但近數十年已蔓延至一眾發展中國家。英國智庫「海外發展研究所」(ODI)昨日發表研究報告指出，近年蔬菜水果等健康食材不斷漲價之際，高糖高脂的垃圾食物卻愈來愈便宜，改變了人們的飲食習慣。ODI呼籲各國就垃圾食品徵稅，並為健康食物提供補貼，以經濟手段打擊癡肥。

研究分析中國、巴西、韓國和墨西哥4個主要發展中國家，以及美國和英國兩個傳統發達國家，發現全部也出現「蔬果漲價、快餐降價」趨勢。在4個發展中國家，蔬果價格在1990年至2012年間飆升了91%，而經過高度加工的即食食品同期則便宜了20%。英國情況類似，雪糕產品在1980年至2012年間便宜了一半，相反蔬菜卻貴了兩倍。

每人每年多吃140巨無霸

報告作者之一的威金斯指出，巴西人進食即食食品的份量已從1990年每人每年80公斤，增加至2013年的110公斤，相當於每人每年多吃140個麥當勞巨無霸。研究指，隨着便宜的薯片、高糖飲料及能量棒自1980年開始在巴西流行，當地過肥成年人比例已增加一倍。

威金斯又指，在研究覆蓋的4個發展中國家，墨西哥情況最嚴重，有2/3人口屬癡肥或過重，比例跟英國差不多。為了打擊癡肥及不斷增加的二型糖尿病病例，當地政府已開始對高糖飲料徵稅，各國正密切觀察政策成效。以往亦有國家對垃圾食品徵稅，但常惹起爭議，例如丹麥曾在2011年開徵「肥胖稅」，但在更換政府後已迅速取消。

■路透社/《衛報》/《每日電訊報》

蔬果漲價 快餐降價 癡肥魔爪伸中巴韓墨

蔬果漲價

■墨西哥情況最嚴重，有2/3人口屬癡肥或過重，比例跟英國差不多。

快餐降價

紐約核站漏油 恐污染哈得孫河



■美國核能管理委員會估計漏油達數千加侖。 網上圖片

毗鄰美國紐約市的印第安角核電站一個變壓器上周六爆炸，火勢迅速被救熄，也沒洩漏輻射，但變壓器正在洩漏燃油，油污流入哈得孫河，令大片河面布滿油污、氣泡及污水，紐約州州長科莫憂慮可能破壞環境。

科莫前日到現場視察，指暫時仍未知漏油數量，美國核能管理委員會(NRC)則估計達數千加侖。當局已在核電站300呎範圍內設置水柵阻止油污擴散，預料需一兩天清理。

■美聯社/路透社/法新社



■一名美甲店東主拿着其肺部X光照片，十分無奈。 網上圖片



■指紋被腐蝕得全都消失。 網上圖片

《紐約時報》訪問了美國紐約區皇后區里奇伍德一間美甲店，該店多名美甲師曾多次流產、皮膚及呼吸道出現問題、年幼兒子發育遲緩等。其他美甲店更有美甲師患癌。根據美國環境保護局的安全指引，常見的20種甲油成分中，17種對呼吸道有害，其中增塑劑「鄰苯二甲酸二丁酯」(DBP)、甲苯及甲醛對健康威脅最大，被稱為「三大毒物」。不過美國食品及藥物管理局(FDA)從未限制使用這些成分，更將評估風險工作交由化妝品公司自行處理。

多來自亞洲 常遭剝削

美甲師還面對薪酬待遇遭剝削，美國許多美甲師來自亞洲及美洲，剛入職時被迫以學徒身份零薪工作，即使學滿師，絕大部分人只得低至3美元(約23港元)的時薪，絕對不足以維生。

■《紐約時報》

波鞋庫逐格聯 美球星愛波鞋成癡



卡珀尼克

車房變鞋庫 晒500對珍藏



美國美式足球明星卡珀尼克喜歡收藏波鞋，經常把珍藏照上載社交網站Instagram(ig)。由於收藏量不斷增加，他索性把車房改裝為波鞋室，安置逾500對波鞋。

卡珀尼克2012年6月首次在ig上載自己的收藏，去年9月受訪時曾表示有400對波鞋，放滿兩間房。卡珀尼克目前收藏的波鞋已增至逾500對，意味短短8個月間已購買逾100對鞋。

由於數量太多，原有房間已無法容納，他於是把車房改裝為波鞋倉庫，設有分成13層的靠牆鞋架，波鞋整齊排列，非常壯觀。

由於卡珀尼克跟Nike簽訂贊助合約，因此他大部分收藏均是Nike球鞋，又透露自己最喜歡Air Jordan 13。

儘管愈買愈多且價錢不菲，但卡珀尼克去季前跟效力的球隊三藩市49人簽署總值1.26億美元(約9.8億港元)的新合約，因此這筆開支對他來說絕對不是問題。

■《每日郵報》

■未改建車房前，卡珀尼克的鞋擺滿房間。 網上圖片

唔使黏貼 2.2萬張紙搭紅橋

英國湖區出現一座別出心裁的紅色小橋，它由2.2萬張紙搭建而成，長5米、重4.5噸，而且沒使用膠水、螺絲和支架來固定，吸引不少居民前來參觀，親自走上橋來測試。設計紙橋的環保藝術家梅桑指它結構堅固，可承受人體重量。紙橋是作展覽宣揚環保之用，特製的紙張即使被雨淋也不會褪色，展覽結束後就會拆除並回收。

■《每日郵報》



搭出紅橋

1分50秒 鯨吞2公斤捲餅

一條重達2公斤的巨型墨西哥捲餅，對一般人而言要一次過吃掉並非容易，但美國加州23歲青年斯托尼只花了不足2分鐘，便鯨吞整個捲餅。

「大胃王」斯托尼只需1分50秒，便吃掉18吋長的捲餅，他將挑戰過程上載至影片分享網站YouTube的個人頻道，僅4天已吸引逾80萬人次瀏覽，許多網民均被他的神乎奇技嚇倒，驚嘆「人類怎可能做到」，甚至指他「根本是個外星人」。

■《每日鏡報》/Bustle網站

有片睇：<https://youtu.be/PeqRaS6YrcU>

丹麥精子庫送出國遊誘捐卵

丹麥修例打擊售賣卵子，女性每次捐卵最多只能收取2,400克朗(約2,784港元)報酬，金額只及鄰國瑞典不足1/3。當地全球最大精子庫Cryos為吸引丹麥女性捐卵，提供出國旅遊作另類報酬，避過當地法規管。

丹麥當局為免鼓勵女性以捐卵賺錢，遂訂立資助上限。但西班牙及瑞典的捐卵報酬分別為6,700及9,000克朗(約7,774及1萬港元)，遠高於丹麥法定金額，Cryos因此招待丹麥女子到西班牙、希臘及塞浦路斯等地旅遊，並在當地診所進行捐卵手術，捐卵者有機會賺取多達1.1萬克朗(約1.27萬港元)。

Cryos總裁休烏強調，公司新政策沒有違反道德，並批評當局現行法例不限制男性捐精卻規限女性捐卵，有歧視之嫌。

■《獨立報》/丹麥《地方報》/今日俄羅斯

5萬遊客聚比國慶祝「拋貓節」



扮貓巡遊

比利時西部古城伊普爾前日慶祝「拋貓節」，吸引超過5萬名來自世界各地的遊客，小鎮街頭掛滿宣傳廣告，商店內貓玩具和貓紀念品琳瑯滿目，當地人也扮成各種貓造型慶祝。

參與遊行的巨型貓車高6、7米，各種扮相的「貓人」載歌載舞，有人「喵喵叫」，有人向路邊拋糖果，人群高聲歡呼。遊行結束後，市中心廣場上演重頭活動「拋貓儀式」，據說如能接到從70米高鐘樓上擲下的貓玩具，便會有好運氣。

■新華社/中央社

越野跑迷路 紐婦飲母乳保命

新西蘭女子奧布賴恩前日參加當地一項20公里越野賽跑，但因中途迷路被困叢林。為了保命，奧布賴恩在地上挖洞，將自己埋在泥巴中保暖，並飲自己的母乳充饑，捱過艱難的24小時後，翌日被搜救直升機發現獲救。

奧布賴恩前日上午9時在威靈頓以南的里穆塔卡森林公園出發，預計於11時30分完成賽事，但到中午

仍不見她的蹤影，部分跑手沿賽道搜尋但無發現，於是報警。

搜救直升機昨日上午利用熱能感應器，在原定跑道約2.5公里外發現奧布賴恩，她獲救時身體狀況良好。奧布賴恩表示迷路時風雨交加，僅穿單薄衣物的她一度以為會死於叢林中。

■法新社/《新西蘭先驅報》/stuff.co.nz網站



■奧布賴恩獲救後捉緊家人的手。 電視圖片