



■喜叔被稱為「蟹皇」，今年喜記50周年店慶，推出優惠價HK\$398兩隻炒蟹酬賓。

要數香港的地道菜式，避風塘炒辣蟹肯定佔一席位。今日的銅鑼灣遊艇會，上世紀60年代時是老饕們吃海鮮、飲啤酒、吹海風、說風月的好地方。當年的銅鑼灣避風塘夜夜傳來蟹油蒜香，延綿百多公尺的海鮮艇家，烹調各種海鮮和艇仔粥，遊客聞風而至，來到艇上聽歌歎美食，熙來攘往，各自各精彩。避風塘炒辣蟹始創人廖喜（人稱喜叔），憑着一雙巧手，烹調出避風塘炒辣蟹、椒鹽九肚魚和炒蜆等，聲名鵲起，由艇家到路邊攤，由總店到分店遍及灣仔、銅鑼灣、尖沙咀等，亦將功力傳承下去。在總店外，筆者已聞到辣蟹蒜香四溢，品嚐過後確是滋味無窮。今年喜記50周年店慶，喜叔在總店特別推出了七款不同方法烹調的蟹，更以優惠價HK\$398兩隻酬賓，為期三個月，高價貨平民價可享受到。 文、攝：吳綺雯

喜記，是辣蟹始祖、避風塘正宗，其正宗避風塘炒辣蟹，蜚聲國際，榮獲法國藍帶五星獎，為港增光。喜叔炒蟹了得，亦相當好客，多年來積累了大量的名人捧場客，除了蔡瀾外，還包括梁朝偉、劉嘉玲、劉德華、周潤發、黎明、陳奕迅、關之琳、徐小鳳、權相佑、宋慧喬、Rain等，故此喜記亦有「名人飯堂」之美譽。總店更掛上由蔡瀾親筆題贈的「蟹皇」二字牌匾，喜叔實在當之無愧。



■喜叔(左)與余宜發(右)拿着的是黃金炒蟹

喜有此蟹 滋味無窮

四款炒蟹各有特色



■避風塘炒辣蟹

早前，筆者慕名來到位於銅鑼灣謝斐道的喜記總店，品嚐了四款招牌炒蟹：黃金炒蟹、避風塘炒辣蟹、奶油芝士炒蟹及咖喱炒蟹，四款炒蟹各有特色，部分更是全新口味，筆者都是第一次品嚐得到，當中避風塘炒辣蟹是喜記最正宗，其獨創的避風塘烹調方式，集鮮、香、辣於一身，把海鮮飲食文化帶進一個新境界。點蟹時，可分大、中、小辣，就算以不好辣的筆者來說，小辣也滋味無窮。上碟時，蟹蓋及肉紺油色紅艷，蟹肉金黃澄亮，葱蒜等配料覆蓋蟹面，蟹肉香、蒜香、椒香等混於一體，香味四溢，蟹肉結實鮮甜，肉質仍保持濕潤，蒜蓉入口甘香，口感豐腴惹味，令人再三回味。

如喜歡香口的話，不妨試試黃金炒蟹，肉蟹鮮甜嫩滑，經炒製後仍肉汁豐富，至於黃金，亦即鹹蛋黃，跟肉蟹同炒增添了一重鹹香和咬口，結實乾身的沾在蟹鉗、蟹腳上，值得一讀。另外兩款奶油芝士炒蟹及咖喱炒蟹，相信坊間少有，尤其是奶油芝士炒蟹，味道其實有點似芝士焗龍蝦，是筆者最愛，奶油在肉蟹上，蟹肉鮮甜，吃畢這款蟹後，大家都說如加了伊麵做底，相信也不錯。至於品嚐咖喱炒蟹，本來通常是到泰式菜館才能品嚐得到，現在喜記使用中式炒蟹的方法烹調出咖喱炒蟹，咖喱味道與泰式咖喱炒蟹不同，咖喱滲入肉蟹，令人垂涎三尺。



■咖喱炒蟹



■奶油芝士炒蟹



■湛江養殖場

高質貨平民價

跟喜叔邊品嚐蟹，邊談蟹的來源，喜叔分享說：「喜記在湛江自設面積32畝的養殖場，嚴選越南肉蟹的優良配種，出產自家蟹，品質便可有效監控。選用越南蟹的好處是肉質飽滿鮮味夠，經炒炸後仍然纖滑爽口。」因為用料高質素，成本貴，自然售價貴，喜叔承認自己的避風塘炒蟹出名貴，最低都逾600元一隻，客人生意人多，他都覺得有必要增加稍中價的菜式吸引白領來消費。適逢今年喜記50周年店慶，特別推出了原價逾600一隻的蟹，用優惠價HK\$398兩隻酬賓，為期三個月。喜叔謂一隻蟹來貨價已百多元了，完全是不計成本，由於高價貨平民價享受極吸引，消息一出，醒目的食客即紛紛登門。



■湛江自設養殖場

自家蟹油蒜蓉調味



■蛋炒米粉

當天，除了品嚐了四款特色炒蟹外，筆者還品嚐了店內馳名的招牌菜，如上湯浸大蜆、椒鹽焗九肚魚、椒鹽焗魷魚等，還有喜記自家製的蒸米粉、蛋炒米粉及避風塘撈米粉，當中的避風塘撈米粉更使用其自家製的蟹油蒜蓉王烹調出來。據喜叔透露，他還拍了烹調三款米粉的過程，以供大家參考學習。就算別人眼裡認為只是米粉，喜叔都花盡心機想出將米粉烹調出三款菜式，可見喜叔的烹調心思。



■蒸米粉

來到喜記，當然也要試試其他招牌菜，如上湯浸大蜆，大大隻蜆肉肉質鮮甜，蜆肉湯有滋陰養生功效。椒鹽九肚魚，大大條啖啖肉。椒鹽焗魷魚則將已調味的魷魚放入滾油，炸至金黃色，香噴噴上碟，外脆內嫩。



■椒鹽焗魷魚



■椒鹽九肚魚

最後，當大家離開總店時，發現原來喜記辣蟹都可以作為手信，避風塘辣蟹可經真空包裝，其味甘香，炒製後仍保留蟹的鮮肉汁，可選大、中、小辣度，帶回家可作凍食。另外，你還可購買自家製蟹油蒜蓉王，供炒蟹用之椒蒜經過特別調製，是家庭用作烹調的佐料，其用途廣泛，可用以撈即食麵、烏冬麵、米粉等，亦可用於蒸魚頭、蒸排骨、炒蟹、蝦、雞柳、魚柳及粉麵，再另加少量生油使味道更鮮美，如喜歡烹飪的話，這手信是不錯的選擇。



■真空包裝避風塘辣蟹

識。 文：勞斯 yukkongsir@yahoo.com.hk

■勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

越難越愛

很多置業人士揀樓時都會以見水為首選，普遍認為見水如見財，但買見水樓首先要了解自己命格對水的喜忌，以及區分所見到的水。一般來說，水以平緩、彎曲而至，聚於明堂者為有情水。相反，水流湍急從前方湧入旋即調轉而去，形成弓背，俗稱「割腳水」，這便是無情水。

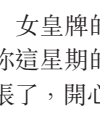
塔羅星座

文：BENNY WONG



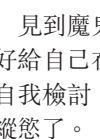
■金牛座 21/3-19/4

這星期出現了塔的牌子，代表了一些消息及突如其來的生活改變呢！



■金牛座 21/3-19/4

女皇牌的出現，我相信你這星期的財運都不用惆悵了，開心些吧！



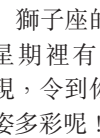
■金牛座 21/3-19/4

見到魔鬼牌的出現，正好給自己在這星期內作出自我檢討，想想是否過度縱慾了。



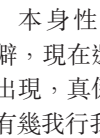
■金牛座 21/3-19/4

千萬不要因為一己之氣而鬧事吧，因為愚者牌的出現正好代表了事情的不順及性格的反叛。



■金牛座 21/3-19/4

獅子座的朋友們，今個星期裡有位魔術師的出現，令到你的生活變得多姿多彩呢！



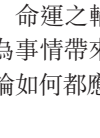
■金牛座 21/3-19/4

本身性格已經夠孤僻，現在還多隻忍士牌的出現，真係好難想像你會有幾我行我素了。



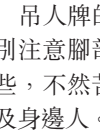
■金牛座 21/3-19/4

這星期抽到節制牌，預料你們會因飲食失控而導致體重回升些，愛美人士小心小心！



■金牛座 21/3-19/4

命運之輪的出現往往會為事情帶來新的變化，不論如何都應該好好準備。



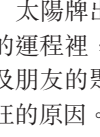
■金牛座 21/3-19/4

吊人牌的出現，你要特別注意腳部的健康問題多些，不然苦了的也是自己及身邊人。



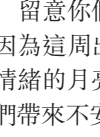
■金牛座 21/3-19/4

星星牌帶着希望與光芒的信念，一如牌示，如你有好的理想，不妨大膽行事，為理想打拚。



■金牛座 21/3-19/4

太陽牌出現在你這星期的運程裡，一切與小朋友及朋友的聚會都是你運氣旺的原因。



■金牛座 21/3-19/4

留意你們的情緒問題，因為這周出現了影響你們情緒的月亮牌，它會為你們帶來不安及過敏。

藏傳設卦一十二生肖

文：鑽治



■金牛座 21/3-19/4

遊山玩水之卦象，寓意你本星期朋友親人聚會繁多，小心肚滿腸肥，苦了肚子。



■金牛座 21/3-19/4

多勞多得，辛勞之象。本星期適宜默默耕耘，不問收穫，這反而會得到意外裨益。



■金牛座 21/3-19/4

留意口舌是非，常言道病從口入，禍從口出，但都要知道空穴來風必有因的！



■金牛座 21/3-19/4

考驗當中，萬象更新，新一年新展望，莘莘學子不妨立下目標努力進發，必有所成。



■金牛座 21/3-19/4

平穩過渡之卦象，一切皆在計劃當中，若遇機會即化龍，大吉之象也！



■金牛座 21/3-19/4

愛情若隱若現，令你心急如焚胡思亂想，既然是有心人，又何需假惺惺，不如主動一點！



■金牛座 21/3-19/4

本星期特別顯得懶洋洋，不擅生產模樣，因為受到氣候影響變得更莫名其妙。



■金牛座 21/3-19/4

努力不懈地付出，便會得到滿足的收穫這個道理你是懂的，但需要配合時間和耐力。



■金牛座 21/3-19/4

有權貴及工作上升之象，多了接觸工作上的分支，才發覺自己的不足，適宜自我增值。



■金牛座 21/3-19/4

本星期活像風騷快活人，歡天喜地，樂在其中，但仍然要小心樂極忘形，因小失大。



■金牛座 21/3-19/4

小心留意身體上的舊毛病，有復發之象，不妨多作運動，小心飲食作息，自然健體安康。



■金牛座 21/3-19/4

長期的勞累使你身心俱疲，也使你脾氣頗大，遇上不平事則鳴，得失你的也注定當災了！