

特首：港任美企內地「超聯人」

訪美參觀麻省理工哈佛 向政商界推銷香港

香港文匯報訊(記者 陳庭佳)特首梁振英展開在美國波士頓的訪問。他在波士頓時間5月5日先後參觀了麻省理工學院媒體實驗室,及哈佛大學幹細胞研究所,交換創新及科技發展方面的意見。他又向美國政商界人士介紹,香港是美國企業通往中國內地的「超級聯繫人」,香港既是中國的國際金融中心,也是國際的中國金融中心,美國企業可從中受惠。

梁振英率領由特區政府人員、創新及科技業界和學界代表組成的代表團,在波士頓時間5月5日展開在波士頓的正式訪問,參觀麻省理工學院媒體實驗室(MIT Lab)。梁振英與麻省理工學院教務長Martin Schmidt及和香港有聯繫的資深教職員會面,就香港與波士頓如何在創新及科技範疇加強合作交換意見。



梁振英與代表團在研究所庭內合照。



曾俊華指,香港是亞洲區內人均進食肉類最多地方,鼓勵展商來港辦展。 郭兆東攝

港再辦國際餐飲展 參與者料破紀錄

香港文匯報訊(記者 郭兆東)亞太區最大型餐飲展「HOFEX 國際食品及飲料展」再次在港舉辦,今屆展館共有14個展覽廳,佔地6.5萬平方米,匯集58個國家的逾2,400家參展商,展出逾1萬種優質食品及餐飲設備。財政司司長曾俊華致辭時指,香港有亞洲展覽城市美譽,本地酒店及餐飲業人數佔就業人口8%,相信法治社會、低稅率、公平競爭、透明出口控制及知識產權保護,都能繼續吸引海外參展商。機構料可吸引逾4萬名來自世界各地的業界人士參與,破上屆紀錄。

兩年一度的「HOFEX 第十六屆國際食品及飲料展」昨日起一連四日在港舉行,吸引不少海外展商來港展出,今年展覽規模再度擴大,展館總面積橫跨3層,共14個展覽廳,佔地6.5萬平方米,參展商租用面積亦較上屆增加13%。主辦機構指,今屆匯集來自58個國家的買家及逾2,400家參展商,同時有44個國際參展團參與,展出逾1萬種優質食品、餐飲設備及最新資訊。

曾俊華:「亞洲展覽之都」吸展商

財政司司長曾俊華致辭時指,香港有亞洲展覽城市的美譽,本地從事酒店及餐飲業人數佔就業人口8%,相信法治社會、低稅率、公平競爭、透明出口控制及知識產權保護,都能繼續吸引海外參展商、買家與食家來港。他又指,香港的肉類消耗在亞洲區內是人均進食肉類最多地方,今次除鼓勵展商來港辦展外,亦希望他們多到港走走在本港消費。

香港展覽服務有限公司總經理張偉雄指,展覽可為業界提供最新市場資訊及開拓貿易商機,相信展覽舉行期間,可為本地業界帶來可觀的商務旅遊收益,持續創造各種經濟效益。旅發局主席林建岳亦指,個人作為美食家,對HOFEX吸引不少海外食品商參展感興奮,認為香港每年舉辦過百展覽,在中西文化融合下有利於擴闊本地的國際視野。

今屆國際食品及飲料展為求創新,亦特設5項焦點活動,包括亞洲首屆高級肉類展、屠宰技術挑戰賽、香港年度咖啡店大獎、首屆亞洲餐飲設備大獎及威士忌專區。機構預料,今屆入場人數有望打破上屆紀錄,合共4日展期可吸引逾4萬名來自世界各地的業界人士參與。

受惠「開心行動」天際100港客增



天際100昨舉行「天際婚禮」發布會,展示真實婚禮場景。 黃偉邦攝

香港文匯報訊(記者 袁楚雙)五一假期遊客下跌,卻反而造就港人出遊熱門景點的良機,海洋公園及迪士尼樂園的入場客量分別增加約四成及逾五成,天際100觀景台於黃金周期間的入場人次同樣報捷。副總裁廖麗欣透露,受惠於一連三天小長假,到訪觀景台的港人明顯上升,惟具體數字有待統計。

廖麗欣相信,公司參與「開心著數大行動」,向香港身份證號碼包括「1」或「0」的港人提供門票兼飲品「買一送一」優惠,對刺激市民到訪有幫助,帶動入場人次上升。她續稱,公司暫無意參與旅發局下一階段的推廣活動,不過觀景台會如常於暑假期間推出門票優惠。

此外,天際100正式推出「天際婚禮」套餐,廖麗欣指出,公司自2011年起便開始接受婚禮預訂,惟直到去年才成立一支專門統籌婚禮的團隊,可向客人推介一系列婚禮配套服務,為新人締造另類婚禮場地體驗,套餐入價每100位賓客約8.8萬元,另加收一服務費。



行政長官參觀哈佛大學幹細胞研究所,與行政總監Brock Reeve會面。



梁振英就雙方共同關心的課題交換意見。

參觀哈佛幹細胞研究所

梁振英一行又參觀了哈佛大學幹細胞研究所(HSCI)的實驗室,進一步了解研究所的研究領域,包括再生醫學等。梁振英又與哈佛大學校務卿Jackie O'Neill會面,就「官產學研」如何合作以推動創新及科技的發展交換意見。

梁振英昨在網誌中形容,到波士頓推介香港,同時也是一次創新及科技之旅。他介紹,MIT Lab設有20多個科研小組,共負責350個項目,研究在各範疇應用嶄新科技和多媒體技術於日常生活,如通訊、醫療、人工智能和農業等,並將技術轉化為產品;HSCI由哈佛大學多個不同學院、其附屬醫院和多個生物醫學機構組成,共同研究幹細胞科技以應用於疾病治療。

20大專生隨團擴闊眼界

他續說,MIT Lab和香港科技大學成功申請特區政府創新及科技基金撥款,合作研究智能家居科技;HSCI則與香港大學合作研發醫療技術和分享科研成果。參加這次訪問的除了香港科研界代表,如香港應用科技研究院、數碼港和香港生產力促進局成員外,更有香港大專院校約20名學生隨團,擴闊眼界。

較早前,梁振英出席了由香港駐紐約經濟貿易辦事

處舉辦的午宴,與波士頓商會代表及地區領袖會面,及在晚宴上致辭。他表示,香港可為希望打入內地市場的美國企業提供機會,「我們是你們通往中國內地的『超級聯繫人』。在『一國兩制』之下,香港是中國的一部分,但實行的是與其他中國城市不同的另一種『制度』。因此,我們作為美國與中國之間的平台,在商業、貿易、金融等各個方面擁有無可比擬的優勢。」

他續說,香港是一個與別不同的國際金融中心,既是中國的國際金融中心,也是國際的中國金融中心,香港作為中國改革新措施的跳板,具有先發優勢,美國企業亦可從中受惠。他邀請美國企業來港創業和拓展業務,「在香港你們可以找到已經開始的未來。」

指港是國際通往中國門戶

梁振英又出席了國泰航空公司慶祝來往香港與波士頓直航航班投入服務的晚宴。他在晚宴上表示,香港地理位置優越,全球半數人口於5小時的航程內便可抵達香港,更是國際通往中國的門戶。

他說,香港擁有方便、高效率、優質的航空服務,而香港國際機場先後超過50次被旅客和業內人士評為全球最佳機場。香港正準備興建第三條跑道,預計在2023年完成,預料香港機場在2030年每年將可處理約1億人次的客運量,和近900萬公噸的貨運量。

梁振英今日(波士頓時間5月6日)離開波士頓,明日上午返抵香港。

年吞8億籠點心 港人最愛燒賣

香港文匯報訊(記者 袁楚雙)「飲啖茶、食個包」是不少港人的假期好去處,點心更是蜚聲國際的廣東美食。有網站調查發現,港人平均每月飲茶5.6次,即大約每5天飲茶一次,當中以年長人士為多,飲茶次數愈多。以每人平均進食兩籠點心及半碟炒粉麵飯推算,港人一年「鯨吞」八億籠點心,燒賣成為港人熱愛的點心之王。不過有營養師指出,多種點心內的脂肪卡路里佔食物本身的總熱量逾半,攝取過多容易令膽固醇飆升,長遠增加心血管病風險,建議茶客小心選擇。

生活易健康網站HealthyD於3月至4月期間調查港人飲茶的喜好與習慣,網上訪問1,388人。結果發現,達95%受訪者表示喜歡飲茶,平均每位香港人每月飲茶5.6次,即大約每5天飲茶一次,以年紀愈大人士愈愛飲茶,個別受訪者更會每日飲茶1至2次。港人喜愛飲茶,原因依

次為家人主意(37%)、純粹喜歡吃點心(22%)、朋友聯誼(15%)、與同事午膳(12%)、及習慣(7%)等。

調查續指,每位港人平均每次進食2籠點心及半碟炒粉麵飯,以全港600萬成年人推算,港人每年便消耗逾8億籠點心。當中燒賣榮登港人最愛點心榜首,估計港人年食近4億粒燒賣,蝦餃及奶皇流沙包分別位列第二及三位。另外近七成人指每次飲茶都會點炒粉麵飯,六成人指會點菜,其餘四成不點菜的受訪者指,酒樓點菜價錢貴、「無人叫」、分量少都是主因。

不少酒樓的「一盅兩件」製作精美,形味俱全,茶客不知不覺間容易「食過龍」,調查顯示八成受訪者直言飲茶會吃得過飽,逾半人認為到酒樓飲茶是健康飲食,惟被問會否因為飲茶不盡健康而減少進食,接近七成人表示「不會理會」,僅32%人稱會逐漸減少飲茶次數。

尚營坊高級營養師黃凱詩粗略計算,成年人飲茶一次的總攝取量約為1,260卡路里,但女士平均每餐只需攝取約500卡路里,男士約700卡路里,每次飲茶足足超標2.5倍及1.8倍。她續指,燒賣在製作過程中混合肥豬肉,由脂肪所提供的熱量高達56%,如果攝



燒賣是港人熱愛的點心之王。 黃偉邦攝

取過多飽和脂肪,容易令體內膽固醇量飆升,長遠增加心血管病風險。

她提醒市民,一般人飲茶時不免進食、邊談天說地,容易攝取過量而不自知,她解釋,大腦約於進食後20分鐘才發出飽足的訊息,建議茶客應慢吞細嚼,宜先吃較飽肚的包點或腸粉,間中多飲水以增加飽肚感,吃至七成飽便應停止進食。

誤當蒸點健康 灌茶無助去油

肥油難沖走

鮮竹卷、馬拉糕、瑤柱蛋白炒飯,這些看似清淡的食物,原來脂肪含量佔食物本身的熱量一半或以上,實則是致肥元兇。謬誤不止一個,不少人習慣用茶沖走點心的油脂,認為可以減少攝取脂肪熱量;惟營養師直指,茶水只可沖走食物表面少量的油,對減少熱量攝取的幫助十分有限。

尚營坊高級營養師黃凱詩表示,調查反映有五成半人以為飲茶選蒸點便屬健康,卻忽略食物本身的飽和脂肪比例不低,她指出,如鮮竹卷、山竹牛肉、蒸排骨、魚雲等點心,食材本身已經有一定含量的動物脂肪,或有食材部分曾油炸過。另外,調查指有36%人認為飲中國茶可以消滯及

去油,黃凱詩澄清,吃進身體裡的熱量只能靠多做運動消耗,不能以茶解決。

另一個常見的謬誤,是不少人在進食前用茶或水「洗走」食物的油分。黃凱詩解釋,「例如一粒燒賣有10毫克油,上述方法只能洗去最表層的1至2毫克油,基本上在製作過程中,食材已經把油分全然吸收在組織內。洗去肥油不等於可減少脂肪吸收。」

對於有部份人進食聲稱可以去油的保健食品,黃凱詩認為,市面上的產品最多只能降低三成的脂肪吸收,但有人反而因進食有關產品而弄巧反拙,變相吃得更多,「他們覺得吃了去油丸,便會發揮功效。」最可能令服用者依賴性上升。

記者 袁楚雙

最喜愛點心排名

排名	食物	健康分類#
1	燒賣	紅燈
2	蝦餃	黃燈
3	奶皇流沙包	綠燈
4	蒸鳳爪	紅燈
5	山竹牛肉	紅燈
6	叉燒包	綠燈
7	蒸叉燒腸	黃燈
8	菜苗餃	綠燈

港人最常叫炒粉麵飯排名

1	瑤柱蛋白炒飯	紅燈
2	星洲炒米	紅燈

#綠燈 (脂肪含量佔總熱量少於30%)
黃燈 (脂肪含量佔總熱量30%-50%)
紅燈 (脂肪含量佔總熱量多於50%)

資料來源:生活易、食物安全中心 製表:記者 袁楚雙

告

港九勞工子弟學校高齡教職員工聯誼會會員吳自全老師,於二零壹五年四月十九日病逝,享年九十四歲。吳自全老師從一九六一年至一九七九年服務於該校,熱愛祖國,積極為勞教事業服務,貢獻良多。一旦溘逝,同人等均表哀悼。現定於五月九日(星期四)上午十一時至下午一時半在紅磡福澤殯儀館舉行,奉柩鑽石山火葬場火葬。謹此 謹此 謹此

勞校高齡教職員工聯誼會 謹啟

今日香港天氣預測

2015年 5月7日 星期四

大致多雲,初時有幾陣驟雨,日間短暫時間有陽光

氣溫: 25°C-30°C 濕度: 75%-95%

潮漲: 10:13(2.2m) 23:56(1.6m)

潮退: 03:55(1.1m) 17:04(0.5m)

日出: 05:49 日落: 18:52

未來四日天氣預告

查詢天氣: 1878200 查詢時差: 10013或1000

日期	氣溫	濕度	天氣
8/5(星期五)	26°C-31°C	70%-90%	部分時間有陽光 局部地區有驟雨
9/5(星期六)	26°C-31°C	75%-90%	短暫時間有陽光 局部地區有驟雨
10/5(星期日)	25°C-30°C	80%-95%	多雲 有幾陣驟雨
11/5(星期一)	25°C-30°C	80%-95%	多雲 有幾陣驟雨

空氣質素健康指數

一般監測站#

明日上午: 低至中

明日下午: 低至中

路邊監測站*

明日上午: 低至中

明日下午: 中

1-3 低 一般空氣質素監測站

4-6 中 位於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵涌、荃灣、大埔、沙田、東涌、元朗、屯門、港門

7 高

8-10 高至極高

10+ 嚴重

中國各大城市天氣預測

大連	11°C 16°C	雷暴	呼和浩特	2°C 18°C	多雲
北京	11°C 25°C	多雲	濟南	15°C 24°C	多雲
天津	11°C 25°C	多雲	青島	13°C 24°C	多雲
上海	17°C 27°C	多雲	瀋陽	8°C 19°C	多雲
廣州	24°C 29°C	雷暴	長春	4°C 17°C	有雨
香港	24°C 30°C	多雲	哈爾濱	2°C 15°C	有雨
長沙	18°C 30°C	多雲	蘭州	18°C 29°C	多雲
成都	18°C 30°C	多雲	拉薩	4°C 16°C	多雲
重慶	19°C 29°C	多雲	台北	19°C 30°C	多雲
			南京	15°C 28°C	多雲
			天津	12°C 25°C	多雲

世界各大城市天氣預測

馬尼拉	24°C 34°C	天晴	悉尼	11°C 20°C	天晴
新德里	23°C 41°C	天晴	倫敦	10°C 13°C	有雨
孟買	11°C 23°C	多雲	莫斯科	10°C 22°C	天晴
新加坡	25°C 33°C	雷暴	巴黎	10°C 17°C	雷暴
東京	15°C 25°C	多雲	羅馬	17°C 28°C	多雲
漢城	24°C 33°C	有雨	台北	19°C 30°C	多雲
墨爾本	9°C 15°C	驟雨	芝加哥	12°C 30°C	天晴
			華盛頓	17°C 26°C	天晴