



遠足線

冬梅之友「寶馬跑到筲箕灣」

5月10日星期日早上8時45分於中環綜合碼頭近天星碼頭處附近認旗集合，準9時正乘車往寶馬山起步，稍後溯出金寶馬徑漁護署順走暗徑，適當地點暢休，休後過將軍石路口落筲箕灣散隊。交通糧水自備。

聯絡電話：9229 0611 何國雄

綜合線

獵影遊

旅訊：文化葫蘆於城寨社區會堂1樓禮堂(黃大仙親仁街2號)舉行「港文化·港創意」專題講座：9日(周六)下午1時45分至3時45分「九龍城前史」講座，講者高添強(曾為古物諮詢委員會的本地歷史研究者)，內容分享宋代至二次大戰前九龍城地區的歷史發展及演變。同日4時至6時「九龍城未來的發展——我們未來的發展」講座，講者譚寶堯(曾任規劃署助理署長)，講座內容與大家分享他對九龍城區以及香港未來之關係的看法。

會訊：(一) 祝賀「史蹟民俗探究會」創會4周年(二) 本會5月份活動通訊已免費公開索閱。(三) 自然景觀「南丫島菱角山賞石景」9日(周六)。行程索岩灣天后宮，賞銀龍(白龍皇)標本，臨頂多奇趣怪石，回程橫達灣。民俗民情「香港天后誕」10日(周日)、11日(周一)，以不同時段走訪本土的天后誕。以上活動集合時間地點電聯。

查詢：5402 0372 郭志標
網址：http://photohiking.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 \$45，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

網址：www.coralseaferry.com.hk

星藝旅行團

5月17日(社山尋奇樹、洲頭訪古遊)晨準9時尖沙咀北京道1號免稅店正門出發，冷氣專車隨團，首步林村益地田園村舍、新塘、坪朗、訪有三百多年舊居龍竹排，古屋排列景意連生，順道觀賞社山奇樹，先睹為快(中午雲泉素宴，眉嘗粥任食)。續遊落馬洲邊區，文天祥後人發源地洲頭村，文廷式館與觀音廟宇，另備特色下午茶敘，收費每位\$168、素宴\$148。

5月24日(大潭獵野豬)晨準9時中環交易廣場巴士總站6號線登車出發，首步黃泥涌谷地，環繞金督徑進入大潭上、下塘與密林深處野豬徑，夏日步程3小時多△6月20—21日，父親節端午觀龍，嘉輝會仲夏夜荔遊，各線歡迎報名查詢：92086730。

友誼之旅會

*飛越二十九載，歡迎正職男女(色情免問，只供會員參加)

5月10日特色晚宴。5月17日下午茶敘。5月21日生日會卡拉OK自助餐。5月31日海上燒烤釣魚樂。6月7日燒烤樂。6月14日離島遊。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地彌敦道33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地港鐵站C出口(文明里)

電話：2771 3900

網址：http://marybeauty.com

漫步

大埔滘林徑竹林路

若想離開繁鬧市區，享受寧謐的地方，大埔滘自然保護區是放鬆心情的選擇之一。大埔滘自然護理區是行山人士認識樹木的好地方，亦讓愛好大自然的人了解香港戰後的植林工作。現時可在這裡找到超過100種樹木，大約一半的香港雀鳥和三分之二的蝴蝶皆在此，其他的如蜻蜓、淡水魚、兩棲類動物、爬蟲類動物和哺乳類動物的品種也很多。

大埔滘林徑的起點是大埔滘自然護理區的範圍，路徑分為四段路，行山人士可隨自己的體力而選擇。四條路段均是環繞一周而行，起點與終點相同，甚至是途中會接回同一段路。

成熟林地生態系統

大埔滘的自然資源是經過近百年努力的成果，這裡的植林工作始於上世紀二十年代，最常見的種植品種是馬尼松，故這一帶亦有「松仔園」之稱；其後，這裡亦種植了紅膠木、白千層、杉樹和台灣相思樹等外來樹木，形成了一片肥沃的土地，讓原生樹木能繁衍生長。從大埔道的松仔園開始，享受林地漫步的樂趣，並能深入了解成熟林地的生態系統。

大埔滘林徑最長路段約十公里，全程大部分路段都是林蔭小路，還有兩排竹樹，竹樹幹幼細，一枝枝排列，整齊得很，走起來非常舒服，猶如置身於世外竹林中。其中一段可遙望馬鞍山，兩隻馬鞍形成的一座山，清晰可見，站在山路上，還可鳥瞰中大和科學園。

巨木參天林鳥天堂

大埔滘自然護理區內有4條以顏色命名的林徑，其中以紅路最短最易行。沿途巨木參天，樹木品種超過百多種，加上有多條溪流經，令這裡變成蝴蝶和其他哺乳類動物的棲息地。途經的大埔滘野外研習園內，能一睹香港唯一受法例保護的蝴蝶——裳鳳蝶；同時，大埔滘也是色彩奪目的林鳥天堂，在此記錄了超過160種雀鳥出沒，相等於全港鳥種數目的三分之一，是愛鳥人士觀鳥的好地方。在大埔滘林徑欣賞了無數樹木，吸收大自然新鮮空氣後，再於酒樓品茗茶敘，乃是一件賞心悅事！



大埔滘自然護理區溪流遍布 相片提供：漁護署



人們可在大埔滘自然護理區內觀鳥 相片提供：漁護署



大埔滘是香港最具代表性的次生林，是觀賞植物、林鳥及蝴蝶的好去處。 相片提供：漁護署



沿途巨木參天，樹木品種超過百多種。



其中一段可遙望馬鞍山



觀鳥聖地大埔滘



九巴 72 長沙灣 - 太和 72A 大圍鐵路站 - 大埔工業邨 73A 愉翠苑 - 彩園 74A 觀塘碼頭 - 太和
專線小巴 28K 大埔墟 - 沙田(白鶴汀街)

2015年5月5日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	煲劇1台
6:00 紙箱戰機 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨及環球新聞檔案 7:45 香港早晨及瞬間看地球 9:00 交易現場 9:30 滙豐直通 9:45 超級勁歌推介 9:50 快樂長門人 10:00 楚留香 10:30 建元風雲 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 團圓 12:45 交易現場 1:00 午間新聞及瞬間看地球 1:20 左右紅藍線 1:25 都市閒情 1:35 今日VIP 2:40 交易現場及滙豐直通 2:45 誰家灶頭無煙火 3:50 奇幻魔法Melody IV及交易現場 4:20 馴龍騎士II 4:50 Think Big 天地 5:20 星夢學園II 5:50 財經新聞 5:55 翻叮一族及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 監警有道 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 華龍轉身 9:30 武則天 10:30 食平3D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞及新聞檔案 11:55 天氣報告及瞬間看地球 12:00 娛樂頭條 12:15 大時代 1:25 今日VIP 1:55 東張西望 2:25 無間音樂 3:25 誰家灶頭無煙火 4:20 名人飯堂	6:00 金融概要 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滙豐直通車 11:15 金融行情及交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News一直播 1:00 金融行情及交易現場 2:03 金融行情 3:00 滙豐直通車 3:10 金融行情及交易現場 4:00 芝麻街 5:00 動物地圖集 5:25 天才寶探探探 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 藝坊 7:25 話說當年 7:30 七點半新聞報道及天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 瑞璽 8:55 環球趣事 9:00 清心直說 9:30 明珠絕色·野性意大利 10:35 環球金融透視 10:40 福爾摩斯新傳 11:35 財經透視 11:40 晚間新聞及瞬間看地球 12:00 行屍 12:55 寰宇遨遊二十載 1:50 音樂熱點 2:00 明珠絕色·野性意大利 2:55 清心直說 3:25 動物小寶貝 4:15 亞洲足球新天地 4:40 音樂熱點 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	6:00 平均器教師—新造視頻 6:30 仙鶴神針 7:30 曲終情未了 8:30 環遊世界 8:45 亞視百人 9:15 理財博客之即市錦囊 10:20 我們這一班 10:50 太極張三手 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 1:45 上海1949 2:30 天南地北及左右紅藍線 3:05 把酒當歌 3:35 第三間電台 4:00 我們這一班 4:30 芭蕾小精英 5:00 爆笑王子逃亡記 5:30 ATV粵曲會知音 5:55 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:20 經濟快訊及體育快訊 6:30 藝坊 6:35 芳草尋源 7:00 老米家的婚事 7:30 天南地北 8:00 瑞璽 9:00 鄰居冤家 9:30 六合彩 9:35 鄰居冤家 10:00 開心大發現 10:25 當年今日/復興新生系列—一世說論語 10:30 夜間新聞/馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:35 環遊世界 11:50 肥田過人 1:10 老米家的婚事 1:35 天南地北 2:05 把酒當歌 2:35 鄰居冤家 3:30 瑞璽 4:30 中環英雄 5:30 芳草尋源	6:00 Music 120 7:00 名人坊 7:30 文化報道 8:00 翱翔天際間 9:00 高校特工隊 9:30 瘋狂馬特 10:00 中央電視台新聞—綜合新聞 11:30 對話 12:00 名人坊 12:30 翱翔天際間 1:00 Music 120 3:00 教育電視 4:00 奇幻百寶箱 4:30 開心寶寶遊樂園 5:00 潮爆雜誌 5:30 小播台大挑戰 6:00 漫遊嶺南線 6:25 海客談 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 7:45 漫遊嶺南線 8:00 嶺南尋根之旅 8:30 尋找他鄉的故事 9:00 香港香港 10:00 西藏並不神秘 11:05 夜間新聞 11:20 尋找他鄉的故事 11:50 賽馬預測 1:20 文化報道 1:50 寵物主流派 2:50 Music 120	6:00 朝聞天下 8:35 生活早參考 9:09 天天飲食 9:29 電視劇:鐵血紅安 10:18 電視劇:鐵血紅安 11:07 電視劇:鐵血紅安 12:00 新聞30分 12:35 今日說法 1:12 電視劇:養父的花樣年華 2:02 電視劇:養父的花樣年華 2:52 電視劇:養父的花樣年華 3:40 電視劇:養父的花樣年華 4:30 生活提示 4:40 第一動畫樂園 5:15 第一動畫樂園 6:04 第一動畫樂園 6:59 新聞聯播 7:39 焦點訪談 8:02 前情提要:《於無聲處》 8:06 電視劇:於無聲處 8:57 前情提要:《於無聲處》 9:00 電視劇:於無聲處 9:52 星推薦 10:00 晚間新聞 10:38 勞動鐘聲中國夢 11:26 河西走廊	6:00 海峽兩岸 6:30 今日亞洲+中國新聞+今日關注 8:00 中國新聞 9:01 電視劇:野鴨子 9:44 電視劇:野鴨子 10:28 普茶節目-超級工程5 11:13 國寶檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:01 叮嚀叮嚀 2:12 遠方的家2015-五一特別節目9 2:56 遠方的家2015-五一特別節目10 3:40 電視劇:滙公河大案 4:25 電視劇:滙公河大案 5:13 電視劇:滙公河大案 5:58 電視劇:滙公河大案 6:43 電視劇:滙公河大案 7:29 中國文藝 8:00 今晚中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注-時事話題 10:00 天涯共此時 10:45 全球華人資訊 11:00 今日亞洲 11:30 遠方的家	3:25 鳳凰衝擊播 4:00 名言啟示錄 4:05 鳳凰焦點關注 4:30 鳳凰全球連線 5:00 鏘鏘三人行 5:35 時事辯論會 6:00 完全時尚手冊 6:25 鳳凰天下 6:55 騰飛中國 7:00 鳳凰早班車 9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 魯豫有約·說出你的故事 11:00 完全時尚手冊 11:30 鳳凰天下 12:00 鳳凰午間特快 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 鏘鏘三人行 1:40 鳳凰焦點關注 2:00 魯豫有約·說出你的故事 3:00 資訊快感 3:30 鏘鏘三人行 3:40 鳳凰衝擊播 4:15 鳳凰大視野 4:50 名言啟示錄 5:00 完全時尚手冊 5:30 有報天天讀 5:55 健康新觀念 6:00 全球大開講 7:20 地球宣言 7:25 鳳凰天下 7:50 與夢同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:35 鳳凰焦點關注 8:55 名言啟示錄 9:00 時事直通車 10:00 鳳凰衝擊播 10:35 鳳凰全球連線 11:00 鏘鏘三人行 11:30 健康新觀念 11:35 完全時尚手冊	6:00 敗犬女王 7:00 金秀賢:懷抱太陽的月亮 8:15 真愛找麻煩 9:00 敗犬女王 10:00 金秀賢:懷抱太陽的月亮 11:15 真愛找麻煩 12:00 敗犬女王 12:55 無綫網路電視精選 1:00 金秀賢:懷抱太陽的月亮 2:15 真愛找麻煩 3:00 敗犬女王 4:00 金秀賢:懷抱太陽的月亮 5:15 真愛找麻煩 6:00 敗犬女王 7:00 金秀賢:懷抱太陽的月亮 8:15 真愛找麻煩 9:00 敗犬女王 10:00 金秀賢:懷抱太陽的月亮 11:15 真愛找麻煩 12:00 敗犬女王 1:00 金秀賢:懷抱太陽的月亮 2:15 真愛找麻煩 3:00 敗犬女王 4:00 金秀賢:懷抱太陽的月亮 5:15 真愛找麻煩