

感恩一碗麵

# 湖北夫妻 贍養八旬老漢

今年81歲的董家驥老人一生未婚，他曾是湖北省武漢市葛店化工廠的老職工，長期住在該廠招待所裡。日前，招待所面臨拆遷，老人被要求搬出去。家住葛店社區的廖敏和嚴曉燕夫婦將他接回家中，決定為老人養老送終。廖敏說，此舉是因28年前老人給他煮的一碗麵，讓他感念至今。

■荆楚網

董家驥說，當初廖敏夫婦要接他到家來住時，他擔心影響廖敏家的正常生活。住了半年多後，他徹底打消了顧慮，因為廖敏夫婦把他當做親人照顧。

### 簽無償協議 打消顧慮

廖敏介紹，剛開始幾個月，老人很不注意飲食，導致血糖血壓一度失控，顯得有點自暴自棄。他和妻子知道老人心中有顧慮，於是今年2月份，與老人簽下了一份協議，承諾無償贍養老人直至去世。董家驥說，住的地方拆遷後，他每個月可以拿到1,200元安置費。他把存折交給廖敏夫婦，但是

二人從來不去取錢。

談起與董家驥的緣分，廖敏說，當年，15歲的他從老家趕到葛店廠接替父親的職位，到廠招待所時已是晚上7時多。董家驥見他飢腸轆轆，給他下了一碗白麵。那時，他覺得這碗麵是他從小到大吃過的最好吃的麵。自那以後，他就把老人當成了親人。

### 岳父母亦當老人是親人

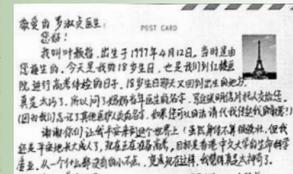
1996年，廖敏夫婦開了一間小餐館，二人經常將董家驥接到店裡吃飯。此後，每逢節假日，他們就會抽空去看望老人，給他買些營養品。2009年至2011年，夫妻倆又回到葛店廠承包食堂，也每天堅持給老人送飯。

廖敏的妻子嚴曉燕說，她之所以會跟廖敏結合，也是因為看到老公為人憨厚老實，對老人非常有孝心。嚴曉燕的父母對於女兒和女婿的做法非常支持，也把董家驥當做親人。



廖敏正在幫董家驥洗腳。網上圖片

## 東莞高中生寫卡片謝接生醫生



葉穎哲親筆寫下對醫生的感謝話語。網上圖片

葉穎哲是廣東省東莞市莞城人，現在是東莞中學一名正在為高考而拚搏的高三學生。18年前，葉穎哲出生於東莞市人民醫院；近日回到該院做高考體檢的她萌生了一個念頭：「成長不易，我要給當年為我接生的醫生寫封感謝信！」27日，說起收到的明信片，醫院婦產科專家羅淑貞依然很感動。

去東莞市人民醫院進行高考體檢的當天是葉穎哲18歲生日，當天一早，她就在一張明信片上寫道：「……謝謝你們讓我平安地來到這個世界上，雖然身體不算很強壯，但還是平安地長大了，現在正準備高考，目標是香港中文大學的生命科學專業，從一個什麼都沒有的小不點，變成現在這樣，真是太神奇了……」

羅淑貞說，接生的小朋友給醫護人員寫感謝信，還是她做婦產科醫生25年來頭一次。不少醫務人員都笑着說：「對於我們醫生、護士而言，葉同學寫的這是一封最具情懷的感謝信。」

■《羊城晚報》

## 閩「土豪」打造錢幣圍牆

福建省晉江市金井鎮福全村有一面高大上的房屋圍牆，全長約二十米，牆面上貼着9幅各類錢幣圖，有放大的2元、5元、50元、100元人民幣，1000元港幣和100元美元等。業主趙先生說，去年6月打算修建圍牆，覺得錢幣圖好看，便放大了幾張錢幣圖貼到圍牆



牆上可見放大後的鈔票。網上圖片

上，之後又找專業石雕師傅根據放大圖雕刻出來。

趙先生介紹，打一面錢幣圍牆大約需要500元，一張要由專業人員打2天。打造錢幣圍牆共花費3萬多元。

錢幣圍牆出現後，趙先生家門口竟也吸引了一批又一批「粉絲」，時不時有過往行人停下觀看拍照。

■《第1財經》

## 湘胖妞一月瘋長20斤致呼吸暫停



多多因為過於肥胖，健康出現嚴重問題。本報湖南傳真

年僅11歲的湖南女孩多多，是一個身高1.34米、體重63公斤的胖妞，其體重是同齡兒童的兩倍。近1個月來，多多的體重繼續瘋長了20斤，睡覺也出現了打鼾和呼吸暫停的現象，一旦平躺睡覺就會因缺氧全身發烏紺。家人只得將多多送醫。

多多從3歲開始就比同齡兒童要胖。多多的爸爸說，他平時在外打工，媽媽忙着照看家裡的小超市，沒人提醒和控制，多多經常吃零食停不下來。

「孩子剛來的時候已經出現不能平臥、全身水腫、心臟擴大、心功能衰竭、呼吸困難、嗜睡等肥胖不良綜合症表現，還合併高血壓、重度阻塞性睡眠呼吸暫停。

長期在睡眠期處於缺氧狀態，孩子的心臟、肝臟、肺部等多個重要器官都受到損傷，隨時可能危及生命。」醫生介紹。通過一系列治療，醫生終於將多多從生死線上拉回。

■記者 李青霞，通訊員 王潔 湖南報道

## 深圳婦墮井亡 落下前拋出女兒



消防員正在施救。目擊者供圖

廣東省深圳市龍崗區，前日下午1時10分，女子桑曉蘭踩了一個蓋子鬆動的污水管檢查井後身體突然急速下墜，就在這慌亂的一瞬間，她不忘將懷抱的女兒托到井外。隨後，其丈夫楊勇下井施救，卻因沼氣濃度過高而暈倒。事故導致桑小蘭身亡，楊勇正在醫院治療，他們1歲多的女兒身體多處擦傷。

目擊者羅先生說，事發時楊勇將貨車停在出事地點不遠處，桑小蘭從車上抱着女兒下來。羅先生看到，桑小蘭下車走了幾步，一腳踩在一個井蓋上，「井蓋一踩就突然翻轉了」，桑小蘭往下掉。掉入井前，桑小蘭手中女兒往旁邊一托，女兒摔在地上。隨後井下傳出呼救聲。桑小蘭其後被報警趕來的消防員救出，但已無生命跡象。

龍崗區環水局工作人員前日表示，事發後組織人員趕赴現場，工作人員到達現場後發現，井蓋完整無損並覆蓋於檢查井上部。「事故原因尚未明確，還有待公安部門調查。」該工作人員說。龍崗警方前日介紹，經現場走訪，事發現場為監控盲區，沒有監控錄像，但經向目擊者了解，警方已排除屬刑事案件，初步判定為意外事件。

■《深圳晚報》



重慶「最牛廁所」近日現身洋人街，廁所的設計師非常有創意，把廁所建造得像童話般的中世紀歐洲城堡。據悉，這間廁所可同時容納2,000人如廁，而整個大廁所內沒有一扇窗戶，全靠自然通風。廁所的各個通道還種有許多竹子。

■騰訊新聞

人生不如意事情十常八九，患上大腸癌在這些不如意事情中，應算是最為難過的事情，但大腸癌患者面對這個生命突如其來的打擊，是否坐以待斃呢？還是與醫生一起商討，找出最適宜的治療方案，並懷著最積極的心情，過著不一樣的抗癌生活。

## 大腸癌患者：以最好的準備努力過日子

臨牀腫瘤科專科醫生徐成之醫生指出，在對抗大腸癌這件事情上，醫生與病人也各自擔演不同角色：醫生給病人建議最適宜的治療，而患者在謹遵醫囑之時，也努力「活」出每一天。

### 晚期大腸癌以舒緩病徵為目標

成功中年商人正想好好享受，自己多年勤奮打拚得來的豐碩成果之時，卻突然患上晚期大腸癌：年輕母親每日為著三個年幼孩兒的日常生活打點一切時，卻由於腹脹嘔吐，才發現大腸癌細胞已經在腹腔大幅擴散……這些晚期大腸癌故事並不罕見，以香港每年約有四千多宗新症、其中約四分一確診時已屬第四期來推斷，每年約有一千多人患上晚期大腸癌，他們的腫瘤已經轉移至其他器官。臨牀腫瘤科專科醫生徐成之醫生指出，當大腸癌細胞已擴散至肝、肺、腹膜等其他器官組織時，較難達到根治，故多以舒緩病徵為治療目標。

### 最好準備 1：選對藥物

然而，舒緩性治療不代表對癌症妥協，也可以

積極地讓患者努力過活。徐成之醫生指出，今天大腸癌的標準治療，是在化療之上加入標靶藥物，以提高腫瘤縮小的機會，及增加存活時間三至四倍。此外，現時有兩類標靶藥物可治療大腸癌，一類為抑制腫瘤的血管增生，令癌細胞既缺乏養份供應而凋亡，同時提高化療進入癌細胞的效率；而另一類則為針對表皮因子受體的藥物，可抑制腫瘤生長及複製訊號，可是倘若患者帶有 KRAS 或 RAS 基因突變的話，便不適宜接受此類標靶藥物治療。所以進行治療之前，醫生會為患者進行相關基因測試，剔除不合適的藥物，安排最恰當的治療。

除了延長生命，醫學界也注重患者的生活質素，希望患者不用被治療綑綁生活。近年口服化療藥物的出現，可以減少患者留院接受滴注化療的時間，讓患者在生活安排上多一點彈性。

### 最好準備 2：積極心情

無論醫學上如何為患者做好足夠的準備，患者的心情調適也是抗癌的重要力量。中年商人沒有被患上大腸癌這個消息打垮，在遵照醫囑接受治療後，繼續努力生活，挑戰自己，一鼓作氣從香港驅車前往天津遊玩，歡天喜地飛往外地參加女兒的婚禮等。三孩之母面對突如其來的癌症，沒有浪費時間怨天尤人，而是堅持治療，把握時間與孩子一起經歷更多成長的笑和淚，留給他們更多的愛與回憶。

只要有最好的準備，晚期大腸癌患者才不會隨便被病魔主宰生命中的每分每秒。

### 晚期的例外

一般來說，晚期癌症患者的腫瘤已出現遠程擴散，難以完全清除所有腫瘤，但是大腸癌卻是箇中的例外。徐成之醫生指出，倘若晚期大腸癌患者的腫瘤僅只轉移至肝臟或肺部，而且手術能夠把擴散腫瘤及原發腫瘤切除的話，便有望根治。他補充：「部份患者的腫瘤體積不算太大，屬『邊緣』個案，雖然不能即時動手術切除，卻可以先以化療配合標靶藥物，把腫瘤縮小至可切除的體積後，再進行根治性手術，也有機會把大腸癌連根拔除。」

(以上健康教育資訊，由羅氏大藥廠全力支持)