

梁Sir盡責清「佔」屈到病

「瞓唔着」需借酒入夢 警針對性訓練助抗壓



筋疲力盡



受辱



受傷



■梁警長憶述79天非法「佔中」日子，感慨良多。 鍾立 攝

去年長達79天的非法「佔中」行動，不僅令香港社會出現了嚴重撕裂和對峙，也對警方維護法治的工作帶來重大挑戰。面對6月底政改方案將在立法會表決，及年底將進行區議會選舉等敏感日子，反對勢力極可能再次發動大規模抗議活動，警方除了加強有效應對各種突發事件的訓練外，也在積極鼓勵警員家屬支持警隊工作，以進一步提升前線警察的心理抗壓能力。

去年9月28日非法「佔中」啟動當晚，梁警長奉命帶隊在金鐘分隔人群，以維持秩序，但被數百名示威者攔住並遭粗言穢語「問候」（見表），這情景令他久久不能平靜。「我常常在想，我們只是分隔開人群，為何卻要被人粗言穢語問候呢？」梁Sir坦言，半夜回到家，仍經常「瞓唔着」，需兩杯下肚協助入睡。

■記者 鍾立、齊正之

加入警隊逾20年，目前是機動部隊（PTU）警長的梁Sir在接受本報訪問時表示，在整個非法「佔中」期間，每當下班途中，必會想起當日（被數百名示威者攔住並遭粗言穢語問候）的工作情景，心裡感到不舒服。

「只分隔開人群，為何粗口『問候』？」

「我常常在想，我們只是分隔開人群，為何卻要被人粗言穢語『問候』呢？為何要幾百人攔住我哋呢？」他坦言，縱然半夜回到家，仍經常「瞓唔着」，需兩杯下肚協助入睡。

自非法「佔中」開始後，他便連續工作了兩星期，其間平均每天工作12小時至16小時；但最受煎熬的，卻是「每天不知什麼時候能休息，不知什麼時候會發生事情，不知什麼時候（非法）『佔中』會結束。」

梁Sir說：「等待、等待、再等待，對我來說，是最大的壓力。」

現時隸屬港島區衝鋒隊的梁警長指出，非法「佔中」未開始之前，工作時間是比較固定的。

「朝七晚七」變漫長兩更制

「我們每區分4隊，早、中、夜三更，另一隊休息。但非法『佔中』開始後，便分為「朝七晚七」及「晚七朝七」的兩更制，其餘兩隊亦要執行特別職務，上、下班時間不定。」梁Sir更指出，縱然負責「掃黃賭毒」的特別職務隊，一般最長都只是連續十多二十小時工作，亦不會出現非法「佔中」期間的漫長等待。

「佔夜」突提早出動 解救被圍同胞

去年9月28日非法「佔中」開始的晚上，梁Sir原本晚上7時上班，突被通知提早1小時返回灣仔警察總部集合，隨即以全副防暴裝備出動。當時現場一片混亂，不少警員被示威者包圍、謾罵。他所在的小隊就負責解救這些被困的

警員。當時有警員在分域街被圍，他們趕到現場後，即時向示威者作出警告，但不果，最終只能以手提催淚彈驅散人群，好讓被圍同胞可以安全解圍。

他解釋，警方施放第一枚催淚彈時，是希望可以驅散愈來愈多聚集的人群，但接連用了多枚，都未能收到預期的效果。他認為原因很多，從警方檢討的角度看，在一些環節上未做好最周詳的部署，「例如當時我們呼籲人群往西面散去，其實往東面會更好，因為交通選擇比較多，包括有港鐵。」

韓農「明刀」「佔領陰招」更可怕

對於不時有人指責警員在處理非法「佔中」時濫用警力，梁Sir強調，警方是按照既定的程序執法，如果見到有人襲警，必然要出手阻止，將對方按在地上並將之拘捕。

比較當年世貿會議期間面對韓農示威者與非法「佔中」示威者，梁警長稱，韓農雖更「暴力」，但卻是「明刀明槍」，且他們組織力強，會聽取號令齊齊休息，不會像非法「佔中」般失控，隨時有可能發生衝擊，「『佔領』者表面上自稱和平理性，但有人卻會用上辣椒油等『陰招』對付警察。」

同胞曾極壓抑 幸有「心湯」慰藉

梁Sir又指出，非法「佔中」期間不少同胞都處於極度壓抑的狀態，心理上承受着巨大壓力。幸好警隊有提供「心聆團隊」服務，讓警員可致電訴心聲，抒發情緒。「福利部亦提供了不少湯水，我都飲唔少；不少團體來警署送上果籃等禮物，也令我們感到安慰。」

警迎挑戰 力推家屬「送暖」

香港文匯報訊（記者 齊正之）為了積極鼓勵警察家屬支持警隊工作，警務處福利服務課（俗稱福利部）近日舉辦了一項「寫心意卡」的活動，他們特別在上周三下午，到西區一個警察宿舍大門口擺放攤位，邀請進出宿舍的警員家屬在「心意紙」寫下字句，向在警隊工作的親人表達關懷。這項活動，引起了警察家屬的熱烈回應，不少人紛紛寫下感人的字句。

寫心意卡輔導 提升抗壓效率

在場的警察福利部職員表示，寫心意卡活動其實是對前線警察心理輔導的一部分，由於去年非法「佔中」期間，許多前線警察工作繁忙，且執勤時間長，自然與家人在一起的時間減少，影響了家庭生活。而他們舉辦這項活動目的是，希望家人能體諒警察辛苦，並繼續支持其工作，從而使到前線警察的心理承受能力得到更大提升，工作更有效率，以迎接未來可能出現的更大挑戰。

警方針對去年非法「佔中」行動，特別部署了6,000多名警力參與「光明頂行動」。由於非法「佔領」的地域廣泛，且衝突不斷，在那個時期，幾乎所有警察都暫停休假，每日的工作時間也比平時大增，就算能回家休息，時間上也大為縮短，而在第一線的警察更是直接面對示威者的肢體威脅和語言侮辱，心理和生理上承受的壓力均非常大。

「候call」只瞓五句鐘 小孩抱怨

有機動部隊（PTU）警長在接受本報訪問時也透露，在那段時間，他們每日至少要當更12小時，就算非法「佔中」後期可獲每周輪流放一天假，但也要隨時「候call」（等候命令），「莫講話同屋企人『傾偈』（交談），就算瞓覺都係得五、六個鐘頭，根本唔夠。屋企人、特別係細路仔（小孩）有怨言，肯定係難免的。」

保安局在非法「佔中」期間曾向立法會提交報告，透露先後有不少警察出現了不同程度的心理問題，需要接受心理治療及輔導。據悉，在非法「佔中」期間，警方就派出多位心理學家直接到現場觀察，了解前線警察的壓力及情緒，需要時會即時向警方高層提供意見。而在非法「佔中」結束後，警方也向所有參與「光明頂行動」的警察進行心理諮詢，了解他們在期間的心理壓力。

市民認同有意義 正面抗消極

為了加強對前線警察的心理輔導，警方在去年推出最新影片，由專家講解心理輔導的工作。據專家表示，早在非法「佔中」



■送給警員的心意卡上，寫滿了感人字句。 齊正之 攝



■警察福利部職員在警察宿舍外設置「寫心意卡」攤位。 ■這名警察的孩子，正在想如何寫上他的心意。

前，警方已首先為可能在第一線執勤的「PTU」（機動部隊）提供一系列的的心理培訓，使他們能更有效應對大型示威活動所帶來的壓力。據專家反映，非法「佔中」剛開始時，警察受到很大衝擊，這包括現場的侮辱，及某些輿論的不公平批評，「但隨着時間的過去，愈來愈多市民認同警方的工作，同事也在工作中找到意義。」

「不過，由於（非法『佔中』期間）日以繼夜工作，每日都要返工。前線同事體力消耗非常大，也沒有時間陪家人。」警方心理學家指出，壓力的來源其實都是長期工作的後果。因此，他們的心理輔導主要是安排活動，鼓勵同事要有正面心態來對抗負面情緒。

「雖然這件事對警方是一個很大挑戰，但也從中學到許多東西，警隊可說是『遇強愈強』。」警方心理學家說。

警仔警女擔驚受怕

漫長的非法「佔領」期間，一眾執行職務的警員固然身心俱疲，但警員家人承受的壓力亦不足為外人道。去年非法「佔中」正值開學不久，有些警員子女都不敢跟同學說自己的父母是警察，因為擔心會被排擠和孤立。不少警員子女曾在警察宿舍外被別人欺負，甚至有人在宿舍外的地上放釘，單是柴灣宿舍已有多部車輛被弄致「爆軚」。

長睇新聞直播 怕警父「佔」傷

梁警長在訪問時也透露了這些不為外人所知的辛酸。他說，作為警員家人，也真不容易：非法「佔中」時，家人十分擔心他的安危，整日望着電視機的即時新聞報道，看看有否他的蹤影，更擔心他會受傷，「我唔睇屋企，佢哋就成日睇住電視直播」。

梁Sir未有小孩，相對其他有小孩的警員少了一點牽掛。幸絕大部分警員的家屬都對他們的工作予以無限的支持，警員們在當值期間休息時，都會致電家人，或發個短訊「報平安」。

梁Sir:家人支持非常重要

不過，梁Sir透露，由於種種原因，也有少數警員家屬受到外界錯誤宣傳的影響，對他們的工作產生誤解。甚至有當警察的父親回到家，竟被子女指罵為「黑警」，令他們不禁傷心落淚。這些警員所受到的壓力之大，可想而知。

說到這裡，梁Sir感嘆地說，家人的理解和支持，對於站在第一線維持秩序的警員來說，真是非常重要！

■記者 鍾立



跌倒



被圍

辱警抗警「大事件」

■非法「佔中」79天以來，示威者口頭上聲稱「和平、非暴力」，但實際上，幾乎每天都在辱警抗警，並鼓勵警察罷工、所謂「反水貨客」示威。對警察進行無理謾罵、人身攻擊及粗言穢語的侮辱，甚至「問候」。

■示威者戴着頭盔、口罩、用保鮮紙覆蓋的眼罩，撐開雨傘反抗維持治安的警察，甚至不停腳踢與之對峙的警察，並以雨傘頂部的金屬尖頭刺傷警察。

■在衝擊警方防線時，滋事分子長時間開着手提電話的強力閃燈，刻意射向警員，企圖干擾警員在現場的拍攝工作；有示威者更集體豎中指爆粗辱警；向警員投擲水樽；「突襲」多條主要馬路，癱瘓交通，並不斷在場叫囂，辱罵「警犬」、「黑警」、「警察打人」、「警察冷靜啲」、「拉我呀」等挑釁行為。

■示威者一度封鎖金鐘政府總部，違法者竟搖身一變、自封為「執法者」，對警方運送食品的貨車、運送受傷警員的救護車，都要接受其「檢查」，始「批准」通過他們霸佔的馬路，嚴重打擊警隊尊嚴。

■煽動非法「佔中」的個別傳媒，竟對現場執勤的警察大肆「起底」，既列出其姓名職銜，更刊出其照片。網絡上，更出現對有關警員家屬的起底行為和各種攻擊言論。

■有聲稱是幼稚園老師的示威者，帶小童到金鐘「佔領區」，以漫畫形式向小童灌輸「警察是壞人」的觀念。

■孤立及「圍攻」警察子女，在警察宿舍門外放鐵釘，令進出的多部車輛「爆軚」。

■今年初，港島北角兩所學校外牆遭惡意塗鴉，被噴寫上辱警的字句。

■嶺南大學近日在校內舉辦音樂會，有校外人士在表演時，竟公然高唱辱罵警員的粗口歌。



辱警