

下兩個星期日便是母親節了，最常見的慶祝方法莫過於「大擦一餐」，那麼你計劃跟媽媽到哪兒吃飯慶祝呢？母親們平日忙於工作及打理家務，照顧家庭呵護備至，值得子女尊敬，為答謝她，很多人都會於母親節當天以佳餚盛宴表親恩，筆者覺得愛美是女人的天性，所以美食以外，若可同時養顏美肌，送贈母親一個由內至外的滋潤，肯定令母親倍感窩心甜蜜。

文、攝(部分)：吳綺雯

■三文魚凍批配菊花及薰衣草啫喱



■傳季馨示範母親節菜式



矜貴美饌頌親恩 媽媽吃出美麗健康

為愛母親保持青春美麗，今次筆者為大家揀選了多間酒店的多款健康滋補的美饌，憑着大廚的一雙巧手，製作出多款矜貴滋養美饌，讓偉大的母親由內至外散發動人神采，讓你和媽媽盡嚐從內而外的溫馨滋味，散發亮麗攝人的光芒。

花膠鮑魚入饌 滋補養顏

城景國際 City Cafe 下個月將揀選花膠鮑魚入饌，炮製多款滋補矜貴菜式，推介如花膠海參滑雞煲、鮑魚科米多、花膠絲青木瓜咯嘜、花膠牛肉卷配冰酒燒汁、鮑魚蟹肉椰子冷麵等，另備空運生蠔、長腳蟹、法國膏蟹及時令海鮮，為你與家人帶來一系列窩心美饌共享天倫。酒店的樂雅軒亦於5月9日及10日推出「母親節·春日海皇宴」，矜貴美饌如天白花菇六頭鮑魚、清蒸雙喜沙巴乳龍薑、榆耳百合花姿蝦球及花膠膠膳仙骨燉湯等，以多款佳餚向至愛的母親表達濃厚敬意。現只要於5月4日前繳付訂金1,000元，即可免收加一服務費。



■花膠牛肉卷配冰酒燒汁



■花膠絲青木瓜咯嘜及鮑魚蟹肉椰子冷麵



■三色紫羅蘭香梨火腿沙律卷



■秋海棠蟹肉西芹啤梨沙律

嗜鮮花果蟹宴 清新怡人

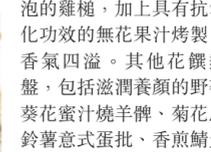
富豪東方酒店的 Cafe Neo 廊廊咖啡室將於5月推出全新「嗜鮮·花果·蟹宴」自助晚餐，以新鮮味美、色彩繽紛的鮮花及水果入饌，炮製出一系列香氣四溢、清新怡人的美味佳餚，更精選各式蟹的菜式，讓媽媽於母親節盡嚐清新鮮美，如於5月8日至10日母親節期間，更奉送每位媽媽滋潤雪蛤杏仁茶一客，兼送任食龍蝦。

打頭陣是以芳香鮮花入饌的三文魚凍批配菊花及薰衣草啫喱，行政總廚先將三文魚打成慕絲再蒸熟然後冷凍形成底層，再於上層加入融入了菊花及薰衣草的半透明啫喱，晶瑩剔透，散發着清新的花香。以香滑火腿包裹着入口即溶的芝士及爽脆的香梨，是一試難忘的三色紫羅蘭香梨火腿沙律卷。加上鳳仙花車厘茄凍豆腐、秋海棠蟹肉西芹啤梨沙律，清新怡人。

然後，行政總廚亦以鮮花及水果變出餐桌上的魔法——紫羅蘭蕃茄香梨燴牛肋條，以上等美國牛肋條煮2小時，配以意大利羅馬蕃茄及香梨精心烹調而成。預先以薰衣草汁浸泡一晚的豬柳，以慢煮方式，炮製成薰衣草燒豬柳配奇異果龍眼醬，肉質嫩滑，散發淡淡薰衣草香氣。玫瑰檸檬烤雞配無花果果汁——以玫瑰水及檸檬皮浸泡的雞腿，加上具有抗氧化功效的無花果果汁烤製，香氣四溢。其他花饌熱盤，包括滋潤養顏的野莓葵花香汁燒羊腩、菊花馬鈴薯意式蛋挞、香煎鱈魚柳配雞菊石榴黑醋汁。



■紫羅蘭蕃茄香梨燴牛肋條



■玫瑰檸檬烤雞配無花果果汁



■鳳仙花車厘茄凍豆腐

同期加映： 自家炮製盛宴 送上濃濃愛「意」



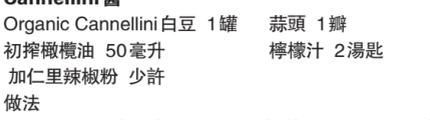
■凍大蒜薯仔湯伴黑蒜煙三文魚他他 ■紅酒燴和牛臉頰伴甜酸洋葱

除了餐廳推出的母親節套餐，令一眾孝順子女能於這一年一度的節日宴請母親大快朵頤，大家都可以親自下廚烹飪幾道菜式，更能表達對母親的濃濃愛「意」。意大利廚具品牌 Laogostina 藉這機會便設計了四道可使用品牌旗艦產品如高速煲及中式鑊等在家自行烹調的菜式，如酥炸鮭魚圈配 Cannellini 醬、凍大蒜薯仔湯伴黑蒜煙三文魚他他、甜洋葱焗澳洲和牛面頰及紅酒燴伴凍蛋黃醬，讓母親能夠安坐家中享用子女炮製的意派美食，共同創造美好回憶。早前，Picky Gourmet 總廚傅季馨 (Margaret) 便親身示範了菜式的烹調方法，以傳統的意派美食為基礎，搭配上全新的口味，想必能令母親吃得津津有味，並深深感受到子女的心意。

酥炸鮭魚圈配 Cannellini 醬

材料 (4人份量)
酥炸鮭魚圈 新鮮中魷 2隻 小麥粉及麵粉 適量
Cannellini 醬 Organic Cannellini 白豆 1罐 蒜頭 1瓣 初榨橄欖油 50毫升 加仁里辣椒粉 少許

做法
1. Cannellini 醬：先把所有材料攪拌至幼滑，調味後盛起待用。
2. 新鮮中魷洗淨切圓抹乾，以適量鹽及黑胡椒調味後沾上麵粉及小麥粉，放入 Lagostina 的 Accademia 中式鑊內用熱油炸至金黃香脆。
3. 把鮮魷撈起，與 Cannellini 醬拌食即可。



富豪九龍酒店的雅廊咖啡室則送上母親節「燕窩·龍蝦」海鮮自助晚餐，大廚以兩大矜貴食材——燕窩及龍蝦炮製一系列美饌及甜品，務求令你與媽媽吃得豐盛又滋味，當中重點推介有任食開邊凍波士頓龍蝦，每口咬啖肉，鮮味彈牙，屬回本之選。

龍蝦意大利沙律跟油醋汁以龍蝦肉配上開胃的油醋汁，清新怡人；燕窩海鮮批包裹着燕窩、鮮蝦粒、青口粒、胡椒及香草，口感豐富；椒鹽龍蝦則以傳統中式方法炮製，椒鹽令龍蝦肉滲出陣陣鹹香，惹味非常。

此外，餐廳更供應多款珍貴佳餚，當中包括鴉肝、海鮮凍盤、海膽壽司及各式刺身等；甜品方面，美輪美奐的甜點專櫃供應超過30款特色甜品，包括燕窩楊枝甘露、燕窩蛋撻、燕窩杞子凍及椰汁燕窩法式燉蛋等，還有朱古力噴泉、即製爆谷及窩夫，讓你與至愛的媽媽於今個母親節展開美味的珍饈之旅。母親節期間 (5月9及10日)，每位惠顧自助晚餐之媽媽更可免費參加手工造糖霜康乃馨活動。

消閒 Guide

文：雨文

母親節 Cupcake 工作坊

母親節將至，如想為媽媽於母親節帶來特備驚喜，定不能少得一份別出心裁的禮物，流動小雙俠因此打造別具心意的「流動小雙俠 x Twinkle Baker Décor 親親母親 Cupcake 工作坊」，讓大家可以在工作坊親身打造送給媽媽的 DIY Cupcake。由即日起至4月27日於「Official Microsoft Hardware Hong Kong」的 Facebook 粉絲專頁，答中問題又寫出最想在母親節對媽媽說最感動人心的話，便有機會免費獲得工作坊名額2個。



全球首款 登月飲品誕生

每個大發明新思維都是由夢想開始，寶礦力水特明白夢想對成就大事的重要性，更不斷向不可能的夢想進發。因此，受到月球發現水源的研究啟發，日本大塚製藥希望透過特製的寶礦力水特罐型「夢想囊」結集世界各地的小朋友們的梦想，與沖劑一同穿越地球，登陸380,000公里之外的月球表面，與大家一同見證第一登月飲品的誕生，鼓勵小朋友持續追夢。寶礦力水特「夢想登月計劃」於今天舉行香港站啟動禮，屆時大會將展示盛載小朋友夢想到月球的寶礦力水特罐型「夢想囊」 Dream Capsule，以及設有「夢想集區」即場收集小朋友的梦想，將來與「夢想囊」一同登月，還有 STARLAB 全地域立體星象館及太空攝影區，讓參觀者與星穹作近距離接觸，體驗太空旅程的登月過程。現場並將同時舉行「星圖製作」及「自製隕石碎片沙樽」工作坊，增進小朋友對太空探索的興趣。



美奐的甜點專櫃供應超過30款特色甜品，包括燕窩楊枝甘露、燕窩蛋撻、燕窩杞子凍及椰汁燕窩法式燉蛋等，還有朱古力噴泉、即製爆谷及窩夫，讓你與至愛的媽媽於今個母親節展開美味的珍饈之旅。母親節期間 (5月9及10日)，每位惠顧自助晚餐之媽媽更可免費參加手工造糖霜康乃馨活動。



■天白花菇六頭鮑魚



■花膠膠膳仙骨燉湯



■清蒸雙喜沙巴乳龍薑



■桂花奇異籽燉黃耳

另外，於這兩天晚市時段惠顧樂雅軒，每位賓客均可獲贈滋補養顏的「桂花奇異籽燉黃耳」一客，讓花之甜蜜滿載母親節。這道滋補養顏的桂花奇異籽燉黃耳，奇異籽實是鼠尾草的種籽，含豐富 Omega-3 脂肪酸及高纖維的營養價值，具抗氧化及排除體內毒素的效用。大廚將奇異籽配上生津滋潤的桂花及富骨膠原的黃耳等材料一起燉數小時，味道清甜滋潤，是一道非常適合女士品嚐的養生糖水。

我嘗試在大門口幫其改掛線，但計算出來全家的病位在主人房。如果繼續住下去，嘩大身體不單藥石罔效，也會影響阿陣的事業。我勸他另覓吉屋，反正屋是租的，隨時可遷出。文：勞斯

■勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

就這棟，阿陣斷然將樓賣了，在附近租屋住下來「守株待兔」。可惜下半年樓市不跌反升。年復一年，樓價節節上揚，阿陣惟有乾著急，望樓興嘆。而更令他傷心的是嘩大自從租住那屋後身體經常不適，看過許多醫生，始終不見好轉。

阿陣的家屬雖為坐東北向西南，但羅庚上的魚絲疊於卦界線上，這是空亡，是陰陽差錯。犯之易生癩瘡。他連忙說太太睡覺時常感覺胸口被壓，聽人說這是「被鬼壓」。

藏傳卦一 生肖

文：鑽治

鼠 情緒不佳，做事提不起勁，最好多運動，能增強你做事的積極性。

牛 喜事重重，並有貴人相助，令到做起事來更順心順意。

虎 精神壓力頗大，凡事三思而後行。今周有吉星拱照，事業運上揚，財運也見好轉。

兔 感情方面陷入緊張狀態，易於三角關係中沉醉，最好想清楚這段感情如何處理下去！

龍 時來運轉好運來，諸事和順，宜目光遠大。有貴人星坐落，事業有新的突破和發展。

馬 浮沉不定，諸事不順，常常出現阻礙力。做生意的不要輕信他人，因為劫財星相遇。

羊 小心盜賊光顧，亦小心因財失義，不要借錢或投資炒買。易有是非小人，多留神身邊人！

猴 多多留意身體健康，最近工作過累，易於頭疾、氣管敏感等問題。性格愛炫耀的你，記得驕兵必敗。

雞 喜事連連，飲食食多不勝數，是時候要多作休息，讓身體作多些休息，才可固本培元。

狗 本周易肝火，火氣非常，常常不小心得失身邊朋友，初則口角，繼而動粗。

豬 有吉星拱照，事業順風順水，亦有男女貴人星相助，令整體運氣不錯。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 敏感，易受感動，保守，有依賴的傾向。已婚人士有財富自遠方來，使您生活安適多了。

金牛座 腦筋很快，想像力豐富，為了自身的利益，可能就會變得太衝動，有抑制縱食縱飲的傾向。

雙子座 心胸寬大，本性善良，但要抑制敏感不定的脾氣。表現出顯著的藝術、音樂及心靈方面的才能。

巨蟹座 具野心及果決的人格，財務方面表現出明顯的傾向，集中目標能使您獲益良多。

獅子座 意志堅強有威儀，精力旺盛且直覺力和良好的生意眼，令你會很快在商場中飛煌騰達。

處女座 創新大膽而專橫，避免太強烈的意志和獨行的傾向，在商場上很成功。

天秤座 圓滑並具有惻隱之心，驕傲自大且喜歡好看的衣着，希望隨時打扮得整齊齊，很注重外表。

天蝎座 不論是好是壞都照樣做下去，應明辨對錯，自由思想均可克服許多不好的困難和問題，保持中肯就是。

射手座 悲天憫人的心性，未必討人喜歡，應學習自立和外交手腕。

摩羯座 樂於行善慈悲為懷，願意幫助前來求助的人，小心導致外來開銷而引起財務困難。

水瓶座 不僅吃喝玩樂的機會多了起來，而且工作能量大增，最令你亢奮的還是愛情運勢。

話說風水

一念之差

講到羊年，很多人對十二年來前修過人寰的「沙士」還記憶猶新，擔心今年羊年會重蹈覆轍。因一個羊年會重蹈覆轍。因一個羊年會重蹈覆轍。因一個羊年會重蹈覆轍。