

品嚐沾麵與拉麵 多種吃法 隨你喜好

近年，在香港，日本拉麵熱潮可謂一發不可收拾，單就銅鑼灣的登龍街，已有多間著名日本拉麵店，早前在同一條街，更多了一間日本人氣的沾麵及拉麵專門店「三田製麵所」開幕，令大家吃拉麵又多了一個選擇，而且還可以不止吃拉麵，還有沾麵，甚至一些香口小吃，令你可以一次過品嚐多種日本美食。

文、攝：吳綺雯

日本 Atlas & Co. 旗下的「三田製麵所」在日本國內擁有19間店舖，台灣則有5間分店，而今年終於登陸香港。上個月，筆者在東京也看到這間店，想不到原來已經來了香港，大家不妨趁機會湊熱鬧試一試。



■位於銅鑼灣登龍街的三田製麵所。

大中小同價 湯底濃郁香醇

據悉，沾麵就是將熱水煮好的拉麵用冷水「過冷河」，然後將受冷縮而變得非常有嚼勁的麵條，沾麵沾熱燙燙的醬汁進食的一種麵料理。沾麵通常都可以在拉麵店吃到。說到沾麵的歷史，要追溯到1955年。當時在東京一間叫做「大勝軒」的拉麵店的山岸一雄先生研發了沾麵的新拉麵食法，而再將沾麵商品化。1970年代後期，在日本局部地區都開始了沾麵的熱潮。直至2000年開始，東京都內提供沾麵的拉麵店便愈來愈多，而這股熱潮還蔓延至北海道和九州等地區。現在，沾麵已成為日本國內為人所認知的拉麵料理。

「三田製麵所」的拉麵以「極粗麵條」和「濃厚湯汁」為特徵，為了發揮麵條和湯汁的最佳風味，店家會以嚴選的小麥粉，再以專程從日本帶來特別訂造的製麵機，配合當日的氣溫和濕度，每日新鮮自家製「極粗麵條」。而湯汁則嚴選大量的豬骨、雞骨和幾種蔬菜以大火熬煮12小時而成的精華湯底，濃郁香醇。

濃香豬骨魚介沾麵

香濃湯底加入魚粉，再配合有嚼勁的粗麵條，風味更濃郁，內裡材料有半熟蛋、竹筍、叉燒、蔥花等。湯麵使用粗直麵條，入口滑溜且口感煙韌。湯底加入切成粒狀的叉燒和竹筍等材料的濃厚湯底。你可以選擇冷麵或熱麵，如以冷的麵作為麵底，可以品嚐到麵條最佳的口感和味道。如以熱的麵作為麵底，熱的麵能使湯汁一直保持著溫度，吃到最後湯也不會冷掉。這是將已煮好和已「過冷河」的麵再放熱水加熱再奉上。麵條一旦經冷水「過冷河」，便能保持著煙韌口感，就算再加熱也不必擔心會影響口感。



■湯割，食完麵後以鯉魚高湯注入剩餘的湯汁，稀釋飲用，連最後一滴湯汁都不放過，享盡美味。而筆者喜歡湯麵，所以便將沾麵直接放入湯底中食用，別有一番風味。



■吃沾麵的基本原則，麵放進濃湯的時候，也是不建議把所有麵放進去。而吃完麵後，可以加飯或麵水，把湯也喝完。不記得也沒關係，三田製麵所的柏上，會有這些牌教大家。



■三田脆麵條（HK\$18），香脆可口之餘，入口後帶一點點的咖喱香味。



■雖然這裡是以沾麵為賣點，但也有很多不錯的小食，像自家製炸雞翼（HK\$38/4隻）便是。



■日本製麵所招牌，濃香豬骨魚介沾麵，大中小同一價格HK\$78，如要加太，則HK\$88，以筆者來說，小碗已足夠。

同期加映

喜多方拉麵 不得不嚐

喜多方市以人口53,668人就有120所的麵店的人口密度比例，與札幌、博多並列為日本三大麵食城之一。既然筆者來到了喜多方市，當然也要在這兒找來一間地道拉麵店品嚐一碗地道拉麵，於是就品嚐了市內一間名為坂內食堂的拉麵，原來這間店是薄有名氣，當中較為馳名的是中華拉麵（650円），湯底分別以豬骨和小雞魚乾混合製成。麵條使用大條的扁平捲曲麵條，使其有獨特的口感。

如想將喜多方拉麵帶回家，這兒還有喜多方拉麵可供你購買，一盒4個麵底，再加湯底，回家後可按指示烹煮，味道依然不錯。



■就是這一碗喜多方拉麵，湯底清淡，筆者最愛。



■一盒四個，售750円。



■大廚捧著馳名的中華拉麵。



■這兒客人眾多，店員都手不停地弄拉麵。



■喜多方市內的坂內食堂

鳴謝：日本貿易振興機構

品味坊

文：雨文



品酒新旋風 轉出醇酒之味

作為亞洲地區製作出國際級水準的高級水晶酒杯品牌，Lucaris總是與葡萄酒文化同步成長，致力於研發最適合葡萄酒愛好者的各款酒杯，並講究其透明度、光澤度、堅韌性與耐用性，出品均達世界一流水準。隨著享受美酒的風氣於亞洲愈加盛行，香港對於葡萄酒的需求亦隨之增加，選酒範疇及酒杯配搭比以前更廣闊深入，配搭眾多而繁複。有見及此，品牌於今年特別推出全新 Desire 系列，簡化酒杯配搭的思量，同時有見生活節奏急速的港人往往急於品嚐美酒，忽略各種葡萄酒不同的透氣時間，或會影響葡萄酒最佳的味，品牌更革命性首創 Aerlumer 五旋紋，加快美酒氧化速度，照顧到港人的品酒需要。最新 Desire 酒杯系列剛於今個月於香港各大零售百貨有售。



■香港專業品酒師協會主席周國明

Desire 系列酒杯的革命性推出結合了葡萄酒愛好者及酒杯生產商的热情，設計獨具匠心，特別是由香港專業品酒師協會主席、國際品酒師協會泛亞太洋區副主席暨職業訓練局課程經理(餐飲營運及葡萄酒)周國明及千禧新世界香港酒店助理飲食部經理莊炳森、Bibo 高級品酒師盧浩邦、Drawing Room Concepts 集團餐飲總監王耀龍及美國會餐飲經理廖英麟合作，經歷超過一年的大膽構思、專注研發及細心製作，創造了 Desire 系列以「2+2+1+1」款式共6款以不同種類葡萄酒特性來界別的酒杯，簡化酒杯配搭的考慮。系列包括 Robust Red、Elegant Red、Rich White、Crisp White、Universal 及 Sparkling 共6款酒杯，為酒杯重新定義，也為你省卻煩心的配搭疑難，讓你更直接地享受品味極致醇酒的樂趣。



■全新 Desire 酒杯體驗套裝，一套6隻 HK\$1,400。

■Lucaris Desire 酒杯，每隻 HK\$260，附有 Aerlumer 設計。



■Lucaris Desire 酒杯，每隻 HK\$260，附有 Aerlumer 設計。

識。例，學到一些簡單風水常識。yukkongsir@yahoo.com.hk

其掌斷掌之人，不管男女，都主性格剛烈，固執急躁，主觀意識強。一般而言，男人斷掌好過女人。古籍有云：「男兒斷掌千斤兩，女子斷掌過兩房」。男人斷掌一般好勝心強，在事業上有拼搏精神，事無大小都會親力親為，不喜歡別人插手和干預，多數有所作為且能於社會嶄露頭角。如果兩掌皆斷，再配有個好面相，定可富貴雙全。不過斷掌線是由頭腦線和感情線合成，因此思維方式容易受情緒牽制和左右。間中也有不少情感不受控制者蠻不講理致眾叛親離，一生潦倒。女性有此掌者，多數口直心快，個性硬朗而缺少溫柔婉轉，難與伴侶融洽相處，易釀成婚姻破裂。斷掌者唯一好處是相對於一般人於大災大難時，容易僥倖避過和脫險。

我曾經見過斷掌的女性朋友婚姻相當美滿，只是丈夫年齡大她十幾年。之後我較留意那些婚姻好的斷掌者與配偶之年齡差距，發覺歲數差距越大者越和諧。當然也有例外，不可一概而論。電話裡的雲姐邊聽邊表示明白，非常感謝我的解

文：勞斯

藏傳設卦—生肖

文：鑽治

力不到不為財，凡事能親力親為，縱然辛勞非常，但收成也是可觀的。

鼠

世間不如意事情十常八九，做人但求無愧於心，不用介懷太多。

兔

成功是需要付出的，世間上並沒有免費午餐的道理，能夠不貪圖利益的人真是少之又少。

馬

既然大局已定，又何需枉作小人呢，正所謂事不關己，己不勞心，不用介懷。

雞

錯失總是會變成遺憾，感情從來就是一種錯失，遺憾也只是多少問題。

牛

經一事長一智，人總要有經歷才學會成長的，默默耕耘才能成就更多的大事呢！

龍

正紅鸞星動，一切結合婚嫁娶皆得宜，尋覓當中的有緣人正是好良機。

羊

驛馬星動的猴仔猴女今周工作愛情馬不停蹄，切記留意身體勿過度勞累呢。

猴

一整天的煩惱同工作似是沒完沒了，值得慶幸的是雖辛勞但比預期中更順利，也是心甜的。

豬

塔羅星座

文：BENNY WONG

今個星期會壓力比較大一些，可以試一試佩戴白水晶的飾物絕對有幫助。

白羊座 2/3-19/4

太陽石的手鏈能令你增加自信心及改善你的人際關係，使你在工作上更有魄力。

金牛座 20/4-20/5

要做到盡善盡美其實是很難的，要知道世界哪有完美，所以要記得缺陷美的真意啊。

雙子座 21/5-21/6

本星期有無比的工作量，辛勞非常，當然這亦是顯得你發展暢順及能幹的表現。

巨蟹座 22/6-22/7

工作遇上新挑戰，令你有點吃不消，綠色的月亮石飾物除了能舒緩你情緒壓力，還能令工作發展更順利。

獅子座 23/7-23/8

這星期遇着氣管喉嚨有點問題，令你心情不佳無處發洩，難為了愛侶了！

處女座 24/8-24/9

黃水晶能夠帶動你本星期的財富呢，有利做生意的朋友及投資者。

天秤座 25/9-25/10

紅色是你的幸運色彩，這星期能夠多運用的話，各方面事情也會有所裨益的。

天蝎座 26/10-26/11

如果覺得運氣真的如此不濟的話，可以向上天祈禱，你的守護天使一定會聽到及協助你解決難題的。

射手座 27/11-27/12

心情大上大落的你，終於這星期能夠放鬆下來了，得到真正的休息時間。

摩羯座 28/12-28/1

少少苦楚真的等於一種激勵，如沒有早前的艱苦，就不能造就今天的你，要努力呢！