春日繽紛平底鞋 步出優雅亮麗

說到服飾，能與手袋「平分春色」的非鞋履莫屬，由平底至高跟、漆皮至膠鞋，彷彿都是女士們每季的「Must Buy Item」，經過櫥窗時，就會被林林總總的新款產品迷住，幻想着自己穿上該鞋會是甚麼模樣。近日，天氣雖然乍暖還寒，但看到繁花盛放，就知道春天已來臨，又是女士們大條道理購物的好機會，面對一系列色彩繽紛的春季新裝，當然需要買多幾雙靚鞋來配襯，打造與衆不同的時尚造型。

文、攝（部分）：吳綺雯

■Jipi Japa

拼皮印花圖案 展現率性活力

Jipi Japa今季再次邀得人氣女神黃翠如擔任品牌代言人，延續翠如開心自信的風格，將品牌最新春夏系列演繹得更Fresh更Lifestyle，展現時尚女生率性活力的一面。以「Delightful Season」為主題的全新春夏系列注入了充滿開心活力的色彩，使系列散發出濃濃的時尚氣息，鞋款同時結合簡潔舒適的剪裁及今季大熱物料，更糅合不可多得的優良造鞋工藝，展現出別具個性的風格。

在眾多Slip-on中，最搶眼的應是翠如親身演繹的拼皮印花圖案Slip-on，鞋履以幾種不同質感的物料打造，潑墨印花、條紋圖案與大熱的粉色拼湊出充滿活力且易於配搭的款式，使本來簡單的Slip-on變得與別不同，更Fresh更有個性。喜愛「Less is More」簡約風格打扮的翠如平時最愛以Slip-on配襯休閒服飾，貪其舒適又易着。她更與我們分享穿戴心得，以粉藍色針織Top 及白色A-line Skirt 配上拼皮Slip-on，將運動元素注入Lifestyle Fashion中，不單可以塑造出簡約休閒風格，更可以突出鞋款，點亮春日造型。

率先試穿多款2015春夏主打鞋款的翠如留意到Jipi Japa鞋款運用了不少Pastel Color，當中最深受她喜愛的Extra Flexible and Comfortable及Loafer系列也合調地換上粉色色系，感覺分外清新，更笑言看到鞋款就有被春天擁抱的感覺。不少人認為粉色只適合甜美少女風打扮，但翠如認為Pastel Color其實可以穿出Fashion味道，以粉橙色One Piece配上粉藍色鞋，將幾種粉色有層次地配搭一起，就可以中和少女感覺，帶出簡約率性的現代感。

而且，多色多彩的拼皮印花圖案貫穿整個春夏系列中， 從紅足幾季的Slip-on及Sneakers至滿載時尚休閒感的Loafer 及涼鞋系列，呈現出獨特時尚感，效果令人耳目一新。當季鞋款不再以單調純色設計，反而緊貼潮流大玩混搭風，以不同質感皮料，如潑墨印花布、羊絨皮、條子物料等拼接，讓這季度的鞋款更豐富和與別不同，亦大大加強了系列感。

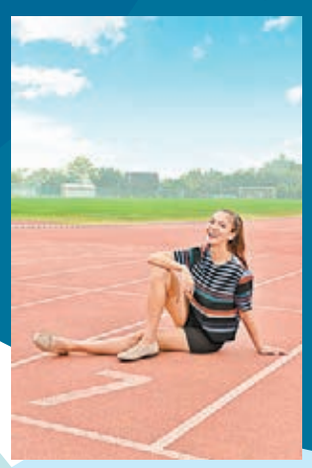
設計細緻迷人 充滿日系感覺

日本人氣品牌女鞋Oriental Traffic今季於大埔開設第五分店，曾競選2014年香港小姐的林洛鍶（Yammi）更擔任模特兒，即席示範易於配搭的平底鞋、高跟鞋等等多款人氣鞋品。早前，品牌率先發佈多款日系春夏色彩平底鞋、涼鞋及高跟鞋，所有鞋碼由34至42碼都齊備。鞋款設計細緻迷人，充滿日系感覺，無論配裙款或褲款都能穿出日系女生的簡約感覺。除了品牌特有的分拆式玩味鞋飾設計，今季更推出百搭水晶/珍珠帶，達到一鞋三用效果。

這款平底鞋採用鏡面質料，除了有黑色、白色及藍色外，還有白色拼灰色豹紋選擇，打破淨色平底鞋的局限，為這個春夏增添一些玩味。以典雅流蘇設計作點綴，為日式簡約格調增添休閒文藝氣質。 大熱紳士鞋亦是女生的最愛，常見的黑銀色、卡其色，上班或是平日外出都能打造休閒日系造型。今季更首次推出如水彩一樣的夏威夷大花圖案，為春日增添多分色彩。

舒適自在 演繹運動時尚風

運動與時尚往往予人風馬牛不相及的感覺，但當兩者相遇卻能產生前所未有的驚喜，令人怦然心動。今個春夏，美國時尚鞋履品牌ROCKPORT推出極致舒適且時尚的Total Motion系列，讓女士們穿上高跟鞋也儼然於運動場上競賽般如履平地，體驗輕鬆自在的跑道時裝秀。今季，品牌更破天荒邀請了著名模特兒Cara G.為系列拍攝硬照，以多變的造型於運動場上完美展現Sport Elegance的魅力所在。



全新的Total Motion系列以極致柔軟的優質皮料打造，仿如身體的第二層肌膚般貼服順滑，且輕巧舒適，再結合其與adidas合作推出的ADIPRENE運動科技鞋墊，大大提升緩震減壓功能，以及加入TPU板承托腳弓位增強步行時的穩定性，令女士們全天候24小時穿着高跟鞋也能步履輕盈，不論是出席宴會派對、應付忙碌的工作，還是遊走於城市步道上，也絕不容易令雙腿酸軟，走路時仍時刻展露搖曳生姿的美態，同時，更能令雙腿顯得分外纖細修長。

名模Cara G.親身演繹多個不同的造型，展現出全新Total Motion系列的舒適自在，更活現出系列時尚優雅的特質，令女士們於緊張忙碌的生活也能時刻保持完美自信的一面。例如，其high fashion打扮，換上一身大熱的格子及條紋輕便休閒服，配以經典的Loafer鞋款於跑道上奔跑，充分凸顯出舒適休閒的一面，極具朝氣與活力。

北歐時尚優雅 搭出品味風格

丹麥鞋履品牌ECCO推出全新Dress Comfort系列，從北歐大地萃取靈感，設計與材質均以優雅簡約為主調，由內而外散發出充滿魅力的時尚感。在川流不息的城市裡，鞋履的搭配不只是外表造型、更能反映生活態度。優雅、舒適與時尚兼備的Dress Comfort系列中，讓你可因應各種場合，無論商務或休閒，均能隨時隨地體驗品牌鞋履的自在感受。

同時，女性不論是工作或下班均需要保持最完美的造型，以TOUCH 15系列鞋履配搭正式裙裝、褲裝皆能展現氣質，讓妳無論在工作上需要展現專業、下班後要放鬆休閒，都可隨意搭出不同的品味風格，是今個春季每位時尚女性必備的百搭單品。

多煮意 文：小松本太太

高貴三文魚 不貴的吃法

4月16日，我發了一條關於三文魚吃法的微博，十分鐘之後這條微博竟然登上了騰訊微博精選推薦榜！http://b.t.qq.com/一日之內，這條微博被轉發近400次，獲點讚超過200次。這是我開通微博以來，首次登上精選推薦榜，亦是被轉發及獲點讚最多的一次。

這條微博題為：「20元，做出三文魚刺身級別的一湯一菜」。內容是：「逛超市，遇見經切割出三文魚刺身而剩下的三文魚頭及魚骨，這食材價廉物美，鮮度十足，只需要簡單的烹調，做出來的湯很鮮，顏色濃白得如牛奶一樣，炸透的魚頭，骨香肉嫩，超讚、好味、煮得好Easy！（http://url.cn/fexldH）

三文魚一直都是香港以致內地大城市居民喜愛的食材，大型超市的三文魚刺身銷量，於周末期間更特別突出。上星期六，我在上海長寧區的APITA超市，看見鮮魚部的工作人員，捧出大量非常新鮮的三文魚邊腳料，正在買菜的大媽們都被20元一包的超值價錢吸引，可是大家都說不懂得如何燒？在大家議論紛紛之際，我就靜悄悄地挑了好幾包放入購物車內，整理貨品的阿姨看在眼內，對我報以微笑更豎以拇指，旁邊一位叔叔見到我的舉動更激動地說「吃貨、吃貨！」一眾大媽被這聲音引得眼球轉向我這裡，老實不客氣地拉着我，嚷着問「如何燒？如何燒？」被眾人圍得無路可退之下，唯有把超市的鮮魚櫃台變身料理教室，將這招「高貴三文魚，不貴的吃法！」坦白從寬，下欄當上菜的心法即場口述。三文魚邊腳料先用清水洗淨後吸乾水分，以料理酒及白胡椒粉調味，再沾上適量的麵粉，然後放入油鑊內炸至熟透取出，三文魚邊腳料經過這基本處理就可以成為一道菜，把炸透的魚骨加上大葱或其他蔬菜及水就能燒出湯。趁周日，趕快出動去買三文魚邊腳料！

■作者簡介：小松本太太 Coco，娘家香港，夫家東京，近年隨夫北漂，旅居上海，懂吃會煮，遊走工作於三地之間，邊走邊學，現正向日本語能力試N2級進攻中；擁有野菜品嚐師Vegetable Sommelier及唎酒師Sake Sommelier這兩項在日本美食界備受推崇的認證資格，最近更著有新作《煮得好Easy》，現於各大書店有售。

Facebook專頁：小松本太太Coco

美麗密碼 文：雨文

DIY GEL甲新體驗 隨時打造個性美甲

■sasatinnie全新14色專業凝膠甲油GEL LAC，售價：HK$48。

對於繁忙的都市女性而言，要每隔兩星期到美甲店為GEL甲拆卸、上色再照燈等，動輒要花上2、3小時，想起來已經令人苦惱。sasatinnie為一眾女性推出全新14色專業凝膠甲油GEL LAC，讓你隨時隨地換上個性美甲。GEL LAC是一款毋須紫外燈輔助的仿GEL甲甲油，其嶄新配方能令顏色更顯亮麗光澤，效果超越一般指甲油，令你安坐家中亦可極速打造媲美專業級美甲的完美GEL甲。

全新14色GEL LAC分為自然及明亮色系，不論你鍾情於簡約少女風或個性帶點跳脫熱情，都能找到屬於自己的GEL甲顏色。想十指從內到外都達致專業美甲效果，配合品牌GEL TOP COAT及一系列護甲油使用，輕輕一掃，瞬間打造更加突出的光澤感及提升持久度。