

傑出義工嘉許禮 誕最年長獲獎者

學結他娛「老友」 九旬阿婆摘金

香港文匯報訊（記者 羅繼盛）義務工作無分年齡，即使九旬長者也「活到老、學到老」，再運用自己的技能貢獻社會。91歲的岑玉卿近年才接觸樂器，去年起更與剛退休的兒子一同挑戰學習夏威夷小結他，並不時到安老院舍表演，與其他「老友記」同樂。岑婆婆昨日獲頒傑出義工獎勵計劃「金獎」，成為計劃中最年老的得獎者。

香港聖公會福利協會昨日舉辦兩年一度的「傑出義工獎勵計劃嘉許禮」，表揚各參與義務工作的義工和團體。典禮上共頒發84個獎項，其中有4名義工獲「榮譽獎」，代表過去6年連續3屆獲「金獎」殊榮；51名義工則獲得「金獎」，即兩年間義工時數超過50小時，當中最高服務時數多達1,801小時；而年屆91歲的岑玉卿於過去兩年服務達350小時，成為年紀最大的得獎者。

初對樂器一竅不通 堅持學習

岑婆婆雖然年屆91歲，但堅持每星期有5天都會由荃灣搭車到深水埗的長者中心參加活動。岑婆婆表示，20年前經朋友介紹，開始參加長者中心的活動，初時都是覺得留在家中比較悶，便到長者中心「吓吓、學吓吓、做吓義工」，例如在中心做「守門大將軍」，為參加長者中心活動的長者蓋印儲分，到2至3年前才開始接觸樂器。

岑婆婆坦言，過去都只是聽歌、唱歌，2至3年前才開始學習吹口琴和牧童笛，到去年再與兒子一起學習演奏夏威夷小結他。她坦言，初時對樂器實在一竅不通，尤其學習小結他就更見困難，「又唔識啲歌，又要睇住歌譜，又要望住結他去彈，又唔識英文……」，但她也堅持慢慢學，不斷練習。

她亦學以致用，與其他長者到護老院表演，每逢臨近佳節又會向獨居長者贈送應節禮品，和其他「老友記」同樂。她說，不少獨居長者因為子女出國，或甚少前往探望，在家環境都十分清靜，他們一見到義工前來探訪都顯得十分開心，又會捉住她的手不斷傾談，「見到他們開心，我就開心。」

岑婆婆除了幫助其他「老友記」，亦令她學到不同技能，其服務的堅持也感染到剛退休的兒子，一同參與活動和做義工。岑婆婆的兒子陳廣良坦言，十分佩服母親即使年屆90歲，也「朝9晚5」到中心不斷學習和服務他人。他兩年前從公務員工作退休後，就與母親一同學習小結他。他同時又與母親學「穿珠仔」，現時更成為導師，教授其他「老友記」。

老翁學「笑瑜伽」 助人為樂

同獲「金獎」的78歲黃騰達自稱「年年25



■91歲的岑玉卿近年接觸樂器，並不時到安老院舍表演，獲頒傑出義工獎勵計劃「金獎」，成為最年老的得獎者。 羅繼盛 攝



歲」，自1997年退休後開始參與太和的長者中心活動，甚至視中心為自己「另一個家」，不時探望獨居長者。他形容，參加義工服務期間，除了感受到助人的快樂，面對條件比自己更差的「老友記」也堅持自力更生，亦成為對自己的鼓勵。

他於3年前又參加「快樂之源」俱樂部，學習「大笑瑜伽」、「放下操」後，再傳授予其他「老友記」，大聲「哈、哈、哈」連同一些伸展的帶氧運動，讓「老友記」心情更輕鬆開朗。

香港聖公會福利協會於2013至2014年間，每年有逾20,000名義工，提供超過14萬小時服務，讓逾33萬人感受到愛和關懷。香港聖公會福利協會昨日亦分別向11間企業及18間團體，頒發「企業關懷獎」和「團體關懷獎」，以表揚不同單位踴躍參與義務工作。



■食物及衛生局局長高永文昨日獲邀「開金口」，與獲獎義工一同演唱《東方之珠》。

羅繼盛 攝

高永文憶經歷 客串教師「訓話」

特稿

食物及衛生局局長高永文昨日出席香港聖公會福利協會的「傑出義工獎勵計劃嘉許禮」，除獲邀「開金口」與獲獎義工一同演唱《東方之珠》，更獲義工贈送「聖誕鹿」頭飾。他在致辭時又分享過往參與義工的經歷，又寄語大家不論付出多少，只要積聚各人力量，就可推動社會進步，並為社會形成「正能量」。

高永文昨日在致辭時分享了自己的義工經驗，稱自己於中五時首次參與義務工作，當時小學學校的暑假班導師突然未能參與，他和10多個校友便回校擔任暑期班教師。他憶述，當時擔當暑期班教師期間，與其他校友一同「入主」教員室，還回過往教授自己的教師位置去出卷、做教材，又可在操場向師弟們「訓話」，初嘗擔任教師的滿足感，最後他和同學更獲母校校長獎勵到澳門遊玩。

曾訪智障人士 至今仍心酸

高永文又記得在大學學習期間，與同學一同探訪智障人士，卻是另一番體會。他稱，當時在服務中目睹智障人士雖年紀不小，但因缺乏院舍和照顧服務，避免他們發生意外而要他們關在籠中。他稱看到的情況令他至今仍感非常心酸。

他亦分享2008年到內地，服務四川汶川大地震中的受難者，其間面對肢體傷殘兒童的時刻令他感受最

深。他稱，當時不少兒童雖然要面對截肢，但他們仍保持天真爛漫的心境，未有聽得有人去怨天尤人，讓他感到這班兒童雖然面對艱苦的生活環境，也保持堅毅和樂觀的心，坦言若果類似的情況在自己身上發生，相信也未必可以承受得到。

高永文表示，參與義工除可獲取滿足感，有時卻又有所得着，在不同經歷中亦有不同體會。他指，任何人若可照顧自己，也可幫助他人。他又鼓勵年長的義工，不論年紀和能力大小，只要做到多少就做多少，同樣感到滿足。而當各人的力量加起來，就可推動社會進步，並形成社會的「正能量」。

■香港文匯報記者 羅繼盛



■高永文獲義工贈送「聖誕鹿」頭飾，形象有趣。 羅繼盛 攝

「貪玩」90後 兼5公職當娛樂

香港文匯報訊（記者 陳敏婷）25歲，是不少青年人的迷茫期，但陳浩庭（Mac）的目標已經相當明確——發展律師專業之餘不忘青年事務。「90後」的Mac是見習律師、調解員，同時身兼至少5項公職，亦是多個慈善機構的法律顧問及青年智庫的主要成員。他自言最初全因「貪玩」，又想深入了解社會，四處參與社區義務工作，結果愈做愈投入，「我覺得好享受，是一種休息與娛樂。」

見習律師策劃內地義教

Mac的履歷相當豐富，5年前以20歲之齡，獲委任為最年輕的分區撲滅罪行委員會委員，至今已身兼至少5項公職，由撲滅罪行、爭取平權、以至淫審處、電視電台廣播諮詢等，都有Mac的身影。「百足咁多爪」的Mac正職其實是見習律師，同時又是調解員、母校校董會成員、兩間慈善機構的董事兼法律顧問、多個青年智庫的主要成員。

「貪玩」是Mac成功背後的原動力，由高中開始，他參與不同學會及青年事務的領袖職務，「我覺得好好玩，管理是一門藝術」，從中他認識了不同範疇的朋友，亦找到深交知己。大學時期，Mac曾參與策劃



多個內地的義教服務體驗團，率領一眾同學深入貧困山區，探訪經歷更令他決心投入青年事務，「他們都好有潛質，遺憾家境問題無法向上流，青年人的發展空間好大，幫到他們對社會亦有大幫助。」

獲「星中之星」兼領袖獎

民政事務局及青年事務委員會昨日舉行「優秀青年嘉許計劃」嘉許禮，表揚36名在個人成就、領導能力及社會服務上表現優秀的青年人，Mac正是公開組的



「星中之星」兼青年領袖獎得主。民政事務局局長曾德成致辭時表示，「計劃」旨在鼓勵青年人找到屬於自己的人生方向，發揮潛能，創出輝煌，為其他青年人樹立榜樣。

新上任的青年事務委員會主席劉鳴煒表示，優秀青年不只限於追求學業或事業上的卓越，更需於其他如體育、藝術等範疇有均衡的發展，期望獲嘉許的青年人繼續發揮正能量，積極感染及帶動身邊的朋友和同學貢獻社會。

香港文匯報訊（記者 陳敏婷）立志成為律師，志願到聯合國工作，譚建忠（Jerry）最希望為兒童爭取權益；從內地來港讀書，廖淑怡（Suey）積極投入本港生活，擔任校園記者的經歷令她希望成為真正的記者。謙厚精神，積極回饋社會，令他們齊齊獲嘉許為「優秀青年」。

優秀青年男女：護幼扶弱

未來律師 為兒童爭權益

7年前，Jerry與一眾理念相投的朋友共同創立「童夢同想」，為兒童發聲；那時，他年僅15歲。其後他曾代表香港到台灣參與「國際兒童人權高峰會」、到丹麥哥本哈根參與全球青年氣候論壇等，同樣表達年輕人對世界的願景。

在港大讀法律，立志成為律師，都是Jerry為兒童爭取權益這理想的一部分，「專業和知識，可以幫助我去幫人」。惟實踐路上，現正就讀大學三年級的Jerry曾經抱有疑惑：「當律師就可以彰顯正義？我想我在工作以外要再做多點。」他又說，最想幫助新來港人士，協助他們融入社會，從制度上舒緩跨代貧窮。

Suey 5年前從廣東河源來港念中一，起初朋友不多，英文程度遠遠落後，努力惡補後追上進度。中四開始更擔任校園記者，發現社會有不少自己從前不察覺的問題，希望成為真正的記者，為弱者發聲。

殘疾人照顧者亟需政府「照顧」

香港文匯報訊（記者 文森）殘疾人士照顧者隨年齡增長，繼續照顧年長殘疾子女的壓力將同步增加，但有調查發現，照顧者社交支援網絡薄弱，傾向自己解決問題。調查又發現，照顧者社會支持程度較低，或與擔心受到歧視有關，建議政府強化現有家屬支援服務，特別是年長照顧者方面的社區支援，另外提供照顧者津貼，加強殘疾人士暫顧服務及增設殘疾人士長者中心。

七成為病人父母 日漸年老體衰

殘疾人士壽命在科技發展下得以延長，但殘疾人士照顧者多數是其父母，在漸趨年老時仍要繼續照顧年長殘疾子女，將為他們帶來沉重壓力。有見及此，基督教家庭服務中心的「同行關顧現晚情」一

照顧者支援計劃」，於去年5月至9月期間，訪問235位殘疾人士照顧者有關其心理健康、社會支持及求助行為概況。研究發現，照顧者中有77%是女性，另整體有逾30%已年愈60歲，當中逾70%是殘疾人士的父母；殘疾人士中則有一半是智障人士，另外48%是無依無靠的殘疾人士。至於照顧者的身份方面，照顧親屬中有39%是殘疾人士的配偶。

倡政府提供津貼 加強支援服務

中心表示，調查亦發現大多數殘疾人士照顧者的社交支援網絡薄弱，社會支持程度較低，平均得分為30分。調查甚至顯示，殘疾人士照顧者雖認同尋求專業人士協助有助解決困難，但卻傾向自己解決問題。

其中現時65歲的鄭麗香平日要獨力照顧在家的中度智障女兒，因壓力大及先生年紀漸老，憂慮沒能力再照顧女兒，導致患上抑鬱症，需接受心理醫生治療及定時服藥。她表示，女兒需全日受照顧，「看少一眼就會發生意外」，試過有次她以保鮮紙包食物連割傷手亦不出聲，相信若當時家中沒有人發現，女兒隨時因流血過多造成更嚴重傷害。

由於研究發現大部分殘疾人士照顧者的社交圈子狹窄，中心認為照顧者或擔心受到歧視，同時照顧工作「困身」之餘社區中心支援亦不足，故建議政府強化現有家屬支援服務，特別是年長照顧者方面的社區支援，另外提供照顧者津貼，加強殘疾人士暫顧服務及增設殘疾人士長者中心。

2,500人音樂接力宣扶貧

香港文匯報訊（記者 文森）由樂施會主辦的大型音樂籌款活動「二零一五樂施音樂馬拉松」昨日正式揭幕，逾2,500名參加者以接力形式，一連兩日分別在全港五個大型商場舉行音樂表演，冀藉着悠揚的樂章，向大眾宣揚扶貧訊息，為樂施會在世界各地的工作籌款，籌款目標為港幣100萬元。

「二零一五樂施音樂馬拉松」開幕禮暨二零一四年度頒獎禮昨日下午於太古古城中心舉行，由著名鋼琴家陳雋騫擔任典禮司儀。樂施會總裁余志穩表示，音樂無疆界，扶貧亦不分種族及地域，希望藉着悠揚的音樂和歌聲宣揚扶貧訊息，共同努力一起消除貧窮。「樂施音樂馬拉松」為樂施會一年一度



■由樂施會主辦的大型音樂籌款活動「二零一五樂施音樂馬拉松」昨日正式揭幕。

的大型音樂籌款活動，至今已至第二十五屆舉行，今年的表演地點包括麗港城商場、馬鞍山廣場、將軍澳PopCorn、荃新天地2期及太古古城中心，活動籌得款項將用作推行樂施會的扶貧發展倡議和救災工作。