

提子皮治早老症 研究達臨床階段

西安8病人試藥年內有結果 港大周中軍膺裘槎優秀科研者



香港文匯報訊（記者 歐陽文情）轉眼百歲是甚麼感受？患有早老症的人，平均壽命只有13歲，過着「快速前進」的人生。為了克服這個疾病，香港大學李嘉誠醫學院生物化學系教授周中軍專注進行抗衰老研究，發現葡萄皮層的物质「白藜蘆醇」（Resveratrol）有效延緩患有早老症老鼠的衰老速度，而一般老鼠則能延長健康期限（Healthspan）。研究已達臨床階段，團隊最近於西安邀請了8位早老症病人參與研究，預計數月後有初步結果。若研究成功，有望令人類更健康、更長命，有關發現亦令周中軍獲頒「裘槎優秀科研者獎2015」。

■周中軍正在西安進行臨床實驗，預計數月後有初步結果。
歐陽文情 攝



為了追求人類健康，醫學界都在研究各種治病方法，但周中軍卻有不同觀點。他認為，應該從「源頭」入手，「很多病其實都是因為衰老而引起的，如果能從這裡着手，就可以預防很多不同類型的疾病，是更好的方法。」他認為，在香港這類人口老化的社會，有關研究更重要。於是，周中軍開始透過早老症研究當中的衰老機制和原因，「若知道人類如何變老和為何變老，就可以有目標、策略性地進行研究，延長人的壽命和健康期限。」

刺激「長壽基因」細胞自我更新

多年研究中，周中軍及其團隊發現，LMNA基因變異可損壞DNA修復功能，而令基因組變得穩定，導致早老症。發現了原因之餘，研究團隊亦發

現了對策。原來，核基質蛋白Lamin A這種人體蛋白質能有效刺激「長壽基因」SIRT1，令幹細胞自我更新，而葡萄皮層物質「白藜蘆醇」更能加強SIRT1活躍程度，延緩衰老。經過一系列實驗，團隊證實患有早老症的老鼠進食「白藜蘆醇」後，幹細胞自我更新，骨頭密度提升，毛髮更烏黑亮麗，明顯延緩了衰老症狀，老鼠健康狀況亦得以改善，壽命更延長了25%至30%。不過，有關實驗並無延長一般老鼠壽命，卻延長了其健康期限。

「白藜蘆醇」保健品常見

「白藜蘆醇」在很多植物中都存在，常見於保健品中，可以直接讓人服用。研究團隊現正於西安西京醫院招募8位年齡介乎2歲至16歲的早老症

病人進行實驗，以了解服用「白藜蘆醇」是否能延緩衰老。不過，周中軍指，研究亦有難處，因為早老症罕見，難以招募更多病人，而且因為難以找到「對照組」比較成效，「所以我們是用病人本身來做對照，先觀察他們3個月至6個月，然後再讓他們服藥3個月，看看其衰老速度有沒有變化。」周中軍指，參與計劃的病人已服藥一個月，仍須等待一段時間收集數據去分析，才能知是否有效。

獲百萬補助金 全職投入研究

周中軍研究成果或會為整體人類帶來福音，最近他獲頒「裘槎優秀科研者獎2015」，獲近百萬元補助金，讓大學另聘講師代替教學工作一年，全職投入研究工作。



■高本恩主力流行病傳染研究。歐陽文情 攝

統計學專家研流感數據得獎

博學多才 港大另一位獲得「裘槎優秀科研者獎2015」的學者，是來自李嘉誠醫學院公共衛生學院的副教授及分部主任高本恩（Benjamin J. Cowling）。雖然是來自醫學院的學者，但高本恩原來並非醫學專才，而是統計學專家，主力進行流行病學研究，了解流感如何在社區傳播、疾病控制措施成效等，由個人之間的傳播，以至傳染病對整體人口的傳染能力和醫療負擔都有涉及。

今年流感殺450人正常現象

早前新聞報道不斷更新流感死亡數字，不少市民大為緊張，高本恩就是這方面的專家，他氣定神閒地表示：「今年約450人因流感死亡，其實這是很正常的現象，每年都差不多，只是以往對於流感致死數字沒有作正式統計而已。」除了觀察這些數據外，高本恩另一個主力的研究範疇，是了解流感如何在人群傳播——微觀如口罩所不能阻隔、懸浮於空氣的微粒（Aerosol）是否能傳播病菌；宏觀如社群間如何互相傳播，他都有研究。他又會去了解流感嚴重程度，「例如H7N9，中國（內地）有600多宗感染案例，當中200多人死亡，死亡率高達40%，這樣看來好像很嚴重，但真實情況是感染人數其實是數據500倍之多。這樣看來，只有少數人變得很嚴重，而我就是想研究這類流感到底有多嚴重。」據了解，「中招病人」或許沒有明顯病徵，未必會求診。他又指，一般而言，流感每年導致500人死亡很常見，達到1,000例才算嚴重。

英學童疫苗計劃 港可參考

單是知道亦不足以回饋社會，高本恩另一個研究範疇是看疾病控制措施的成效，「目前為止，疫苗是最有效措施。」英國現在正進行一項計劃，為適齡學童提供疫苗，以觀察能否對整個社區的疾病產生作用，「兒童可算是最大的流感病毒載體，學童染病，可能傳染家庭不同成員或學校師生。」他認為，若英國的計劃最終取得正面成效，或可成為香港等地區未來的參考。

研重複接種疫苗會否減效

未來不用教學的一年間，高本恩會進行多項研究，其中一項是了解重複接種疫苗會否令疫苗功效大降，希望可為疫苗應該多久接種一次帶來參考價值。 ■記者 歐陽文情

梁錦松返母校傳授「湊仔經」

香港文匯報訊（記者 周子優）前財政司司長、國際小母牛香港分會主席梁錦松前日回到母校英華小學擔任主講嘉賓，分享育兒心得。作為三子之父，梁透露過往以工作為重，無暇陪伴子女，孩子曾向幼稚園校長投訴爸爸總是不在家，令他大為尷尬，也開始反思親子相處模式。其後，他成為基督徒，每天透過與子女一起祈禱，爭取溝通機會，有時他更會在禱告中懺悔對孩子過於嚴苛，讓對方知道爸爸做錯會承認，以身作則。

梁錦松在講座透露，家中「老二」皓嘉以往缺乏自信，一次運動



■梁錦松與在場學生玩「自拍神棍」。大會供圖

會跑步比賽中，曾害怕失敗而萌生退出念頭，在太太伏明霞鼓勵下，皓嘉才勇敢作賽，並贏得第一名。現在皓嘉有機會參加學校合唱團及跑步隊，慢慢建立自信心。梁提醒同學，要學會「懂得贏、懂得輸」，也應明白「天外有天，人外有人」的道理。

四成教師被家長投訴 27%批「不合理」



香港文匯報訊（記者 歐陽文情）香港作為「投訴之都」，教師被家長投訴的情況屢見不鮮。教聯會上月進行的問卷調查顯示，208位受訪的中、小、幼教師中，近四成在過去半個學年均曾被家長投訴，主要圍繞「學生被同學欺凌」（43%）、「學生功課量」（33%）、「教師的獎懲」（25%）及「教師的教學表現」（25%）。不過，近半受訪教師認為家長投訴的「合理情況一半半」，更有27%認為「大多數是不合理的」。對於為何會有家長投訴學校的風

氣，70%教師認為「家長自覺為消費者」，有68%則認為是「家長重視其權利」，另有59%認為「社會沒有尊師的風氣」。對於教育局於中小學試行「優化學校投訴管理」先導計劃，讓學校自行處理涉及日常運作及內部事務的非教師投訴，僅21%受訪教師表示了解計劃，反映當局宣傳不足。了解計劃的教師之中，62%認為計劃有助增加校政透明度，亦有41%認為計劃促進家校溝通，有助消除誤解。

黃大仙屯門元朗英中爭位減

香港文匯報訊（記者 鄭伊莎）新學年升中分區統一派位選校即將開始，今年升中人口將再減至4.7萬人，較去年減少近1,611人。根據教育局昨日發布的《中學一覽表》資料，經18區校網分派的英文中學一學額共有9,167個，較去年減少4%。據統計，全港平均5.2人爭一個英中學位，整體情況與去年相若，但其中黃大仙、屯門、元朗等多區入英中競爭較去年減少，意味着入讀心儀學校的機會將有所提高。

整體5.2人爭一英中位似去年

今年是中學「減派」方案推出的第三年，《中學一覽表》資料顯示，連同有關學額計算，全港英中共有9,167個學額作分區派位，較去年少365個。教育局指，按上月最新數據顯示，預計今年將有4.72萬人參加中一派位；即較去年4.88萬人減少近3%。新學年約5.2人爭一個英中學位，情況與去年相若。其中，個別地區如黃大仙、屯門、元朗，入英中競爭放緩，如黃大仙區英中額競爭由6.7人爭一位，跌至6.1人爭一位；屯門競爭比率則由4.6跌至4.3。

灣仔中西區九龍城競爭全港最低

至於「名校區」學額競爭屬全港最低，例如灣仔和中西區的英中額競爭，約2.6人至2.7人爭一位；九龍城共有970個英中額，全港最



■《中學一覽表》顯示，全港英文中學學額微跌4%。圖為以往中一派位結果公布情況。資料圖片

多，約3.9人爭一位，數字比去年略增。本區未有提供英中學額的離島區，家長只能透過報讀他區英中學校，該區逾千名學生爭23個他區英中額，平均45.9人爭一位，較去年放緩，但仍為全港學位競爭地區之冠。津貼小學議會顧問張勇邦認為，雖然適齡學生下跌，今年多區英中減少學額，但不代表會對英中競爭情況造成太大影響，「例如灣仔區，數間英中減學額，但數量不多，對家長未必有實際影響。」他提醒家長應按子女能力選校。教育局發言人表示，參加2015年度中學學位分配辦法的小六學生家長，將於日內獲派中一派位選校資料。家長須把填妥的選校表格交回其子女就讀的小學，以便學校可於5月5日或以前送交教育局辦理。

2015/16學年英中額競爭情況		
地區	全區英中派位學額	學位競爭（去年競爭）
中西區	548	2.6 (2.6)
灣仔	685	2.7 (2.5)
東區	565	4.7 (4.6)
南區	117	11.4 (11.5)
油尖旺	470	4.8 (4.8)
深水埗	445	7.0 (7.3)
九龍城	970	3.9 (3.7)
黃大仙	409	6.1 (6.7)
觀塘	708	5.8 (5.8)
西貢	302	7.2 (7.6)
沙田	950	4.4 (4.3)
大埔	352	4.7 (4.7)
北區	398	6.9 (6.7)
元朗	646	6.9 (7.2)
屯門	684	4.3 (4.6)
荃灣	303	6.8 (6.8)
葵青	592	5.1 (5.4)
離島	23	45.9 (47.9)
總數	9,167	5.2 (5.2)

資料來源：教育局及《中學一覽表》製表：鄭伊莎

牛津導修與書院制相輔相成

我曾在本欄介紹牛津大學實現小班教學討論課的導修課制度，其實這種教學方式是與牛津的書院制相輔相成的。牛津創立不久，就因為學生和城市居民的衝突而設立了幾個書院供學生留宿，所以其歷史和書院制是分不開的，學生生活長久以來都以書院為重心，書院有自治傳統。我所處的書院於17世紀創立，已經屬於歷史比較短的一批了。

38書院特色傳統各異

每位學生入學時除了選定科目外，還會隸屬某書院。學生往往有一部分科目是在書院裡上課的，這可以促進師生交流。由於書院之內還把不同學科的師生聚在一起，有利他們砥礪學問，豐富彼此的知識面。現今牛津38個書院的特色和傳統各異，有不同的學科側重，規模大小不一。哪所書院學生成績特別好，培養最

多律師或政客、或財力最雄厚等，在大學裡都是眾所周知的。大學在1878年開始接收女生之後，牛津也曾經有過幾間女子書院，不過現已悉數改為男女校。牛津的書院不只是學生宿舍，而且權力頗大，財政自主性高。例如牛津大學生必須通過學系和書院面試，兩者同時應允錄取方可入學。書院不只聘任專門導師負責一部分教學，大學生如有學習或紀律問題，也主要由書院處理。書院各有所屬的行政人員、圖書館甚至是教堂，負責為學生提供膳食。

楊絳憶牛津陪錢鍾書讀書

作家楊絳在《我們仨》裡回憶她在牛津陪丈夫錢鍾書讀書的日子，戲言：「學生每周得在所屬學院的食堂裡吃四五次晚飯。吃飯，無非證明這學生住校。吃飯比上課更重要。」我有不少友誼、合作關係和靈感，都是在書院飯桌上的碰撞而激發出來的。

劍橋大學也有和牛津類似的書院制。由於書院傳統已經根深蒂固，這種制度會導致權力分散、書院間難免各自為政、行政架構複雜、資源分配不均等流弊。研究生對書院歸屬感通常較弱，主要因為他們大多不在書院住宿，不過只要適應書院生活，學生從中得益匪淺，各人通常以自己的書院為榮，並從書院開始建立人際網絡。

現代大學書院制或扎根中國

不少北美大學效仿書院制，例如耶魯大學，但書院獨立性一般不如牛津、劍橋強，連上海學府復旦大學也在兩年前全面推行住宿書院制，也許在許多年以後，現代大學的書院制在中國也會成為一種傳統吧？

■徐力恆
作者簡介：曾就讀浸信會呂明才中學和北京大學。曾獲羅德獎學金攻讀博士，研讀中國歷史和文化。現為牛津大學講師。

電郵：tsui_lincoln@hotmail.com
（標題和小題為編者所加）