「農曆三月三」少數民族辦歌墟 遊廣西山水賞民俗匯演

粵港澳 生活匯

本月21日是農曆三月初三，是多個少數民族的傳統節日。作為眾多少數民族的聚居地，廣西包括首府南寧所轄的武鳴縣、桂林等地，在「三月三」期間，都會舉辦盛大的慶祝活動，苗、瑤、侗等民族青年歡聚一堂，以山歌會友，以山歌傳情。今年廣西「三月三」民俗活動從18日起將陸續開展，有的地方活動更持續一個月之久，港人可趁周末，玩味廣西山水，徜徉在少數民族的山歌之海。

■香港文匯報記者 孫冰冰、唐琳 廣西報道

■廣西瑤族服飾。本報廣西傳真

■防城港「三月三」打陀螺比賽。本報廣西傳真

■龍勝民族寨花選秀。本報廣西傳真

武鳴壯鄉 千人共舞

武鳴縣壯族「三月三」歌墟暨駱越文化旅遊節將於21日正式開幕。今年武鳴縣的活動項目多達30個，有千人竹竿舞、千人武術、壯族相親與婚俗表演和《壯鄉歡歌》等文藝演出。值得一提的是，「三月三」期間，遊客可品嚐到世界上最大桶裝五色糯米飯，有黃、白、紫、黑、粉五個顏色，用花汁浸染而成，口味也有鹹、甜差異。港人來到武鳴縣，還可前往伊嶺岩風景區，登壯家木樓品嚐糯米酒，體驗壯族文化。如果想要購買壯族手工藝品，可到武鳴的納福彩繡手工坊裡，挑選壯族男女服飾、吊飾、繡球、背包等物品。

此外，武鳴縣還是駱越文化的發祥地，武鳴羅波鎮羅波廟將於20日舉行隆重的駱越祭祖大典，屆時將有駱越祖母王巡遊、駱越水事文化展演、駱越祖母王公祭等一系列民俗活動。

山水桂林 開耕對歌

桂林以秀麗的山水而聞名天下，鮮為人知的是，桂林龍勝、恭城等地也是瑤族等少數民族聚居地。「三月三」節日期間，桂林將在市內兩江四湖景區、龍勝縣龍脊梯田舉辦民俗活動。

據悉，桂林兩江四湖景區將在21日當天舉辦三月三歌墟會，乘船夜遊兩江四湖將可欣賞到景區的精彩演出。除了有「三月三」歌會，還有滴水瑤浴、漁火秀、銅鼓蘆笙舞等表演，還原桂林漁民江中捕魚，漁火唱晚的生活方式。屆時，港人可從深圳北、廣州南站乘高鐵直達桂林北站，站內有巴士、的士到市內，半小時可達。

龍勝各族自治縣距離桂林市區約一個半小時車程，港人可由桂林琴潭汽車站或自行驅車前往。龍勝在19日至21日將舉辦民俗活動。其中，19日龍脊鎮龍脊村舉辦龍脊開耕節，屆時龍脊梯田所有水渠都將放水灌溉，場面甚為壯觀。而20日龍脊鎮中祿村將龍脊古茶樹祭祀大典，可環抱幾人的大茶樹一直被少數民族奉為神靈化身，港人也可用紅布綁在樹枝上祈福。

而21日三月初三當天的活動，主要集中在縣城內，當天將舉辦「新民歌」龍勝歌王爭霸賽、「相約三月三」青年聯誼徒步活動、民族寨花選秀大賽。此外，在龍脊梯田景區還有吃五色飯、山歌擂台賽、梯田搶翠鴨等活動，景區離縣城約半小時車程。

侗族山鄉 鬥牛鬥馬

「西方鬥牛看西班牙，東方鬥牛看中國三江」。每年「三月三」期間，三江侗族自治縣都會舉行為期三天的鬥牛比賽，自2009年開始已經舉辦六屆，內地各地的牛王在這裡角逐。比賽時，威風凜凜的水牛牯輪番競鬥，牛角碰撞的清脆響聲加上場邊人們助威加油吶喊聲，場面甚是壯觀。此外，三江的搶花炮活動，也是侗鄉獨一無二的品牌傳統文化活動。在農曆三月初三當天，燃放花炮三樽，花炮的響聲響徹山谷，寓意豐收，參與者可獲精美的花炮鏡屏一樽、大紅豬一頭、美酒一罈。

從三江縣城乘坐大巴約兩小時，可達到融水苗族自治縣。據悉，今年融水的「三月三」民俗活動以鄉鎮為主，力求保持原汁原味，港人可從縣城坐大巴到三防鎮直接參與吹蘆笙鬥馬、鬥雞等活動。在活動當天，港人可在田埂與苗族男女「山歌對唱」，體驗少數民族戀愛、生活風俗。當天，村民還將組織下田捉鯉魚活動，正值春季，港人不妨脫下鞋子，拉起褲腳去體驗原生態的樂趣。

中越邊境 賽陀螺搶花炮

與越南接壤的防城港、崇左等地，「三月三」民俗活動除了遵從傳統習俗外，還會加入東盟元素，邀請越南、泰國等國家前往參與，增添異域風情。

防城港市將在今年舉辦邊境「『三月三』特色民俗文化．旅遊活動」，包含山歌比賽、瑤族歌舞、大板瑤婚俗、情歌對唱等活動，壯族、瑤族人穿着色彩艷麗的壯族服飾、做工精細的大板瑤族服飾等節日盛裝出席活動。同時，防城港的陀螺比賽獨具一格，其陀螺由優質紅木製成，上平下尖，因形狀、大小與砧板相似，比賽中用繩子拉打旋轉，時間較久者勝出。據悉，防城港的打陀螺風俗已有200多年歷史。港人若前往防城港需從深圳北、廣州南站乘高鐵到南寧換乘，整個行程僅需五小時左右。

與其他地市不同，崇左的「三月三」活動貫穿整個四月，其間將有50多項民俗活動，港人可在四月任意選擇兩天前來，祭壯祖、趕歌坡、賞木棉花。如在市區內玩不夠，港人還可乘坐大巴到周邊縣城參加活動。如崇左天等縣的歌坡節活動，遊客可以一邊吃美食，一邊看打榔舞比賽。此外，還有江州區金山節的搶花炮活動，大新縣的「大新德天盃」全國自行車越野公開賽，龍州縣的五色糯米飯、民歌集會、天琴都值得一去。另外，崇左市將邀請東盟山歌手進行山歌擂台賽。需注意的是，崇左目前沒有高鐵直達，港人到崇左遊覽需乘高鐵或坐飛機到南寧，「三月三」期間機場和車站均有前往崇左的大巴。

高鐵票火爆 今起增班次

跟我走 有着數

香港文匯報訊（記者 孫冰冰、唐琳 廣西報道）廣西區內山地較多，其中多條高速公路仍在建設當中，交通不算太便利。但自南廣、貴廣高鐵開通後，港人只要從深圳北或廣州南站乘坐高鐵，基本可在4小時內抵達廣西各地，或是乘飛機直達南寧、桂林兩地機場。「三月三」期間，許多地市均會在高鐵站、機場開設專線大巴接駁，讓港人遊玩無憂。

據悉，目前廣東廣州、深圳等地18日至22日前往廣西各地的高鐵票均已售罄。南寧鐵路局相關人員表示，今日至21日，南寧鐵路局將安排南寧東、南寧、柳州至廣州南、深圳北多趟列車重聯、編組運行，增加車廂節數以應對客流高峰，從深圳北、廣州南站乘高鐵往廣西的港人需留意車票信息，提前預訂。

此外，「三月三」期間參與民俗活動的人較多，各地酒店均需提前預訂。

民俗禁忌 切勿摸腰踩腳

每年的「三月三」活動，廣西的苗、瑤、侗、壯等少數民族，均會舉辦盛大的慶祝活動，雖然與現代生活交集越來越多，但少數民族諸多的風俗習慣仍然保留至今。其中，不可觸摸苗族女性的腰部，踩腳則寓意定親，對瑤族女性則不能摸頭。港人遊玩時一定要注意規避，以免引起不必要的摩擦。

■記者 孫冰冰、唐琳 廣西報道

■融水鬥馬比賽。本報廣西傳真

■融水苗族人吹蘆笙跳踩堂，慶祝豐收及人丁興旺。本報廣西傳真

■龍勝風雨橋百家宴。本報廣西傳真

1、福田香格里拉大酒店 香樂園呈獻孔府佳餚

深圳福田香格里拉大酒店傾情推出孔府菜零點菜單及孔府家宴套餐。

時間：4月13日至26日

地點：深圳市福田區益田路4088號

2、韓國大廚坐鎮君悅酒店還原正宗韓式料理

深圳君悅酒店誠邀三位來自韓國首爾君悅酒店的大廚，客座「樂廚」自助餐廳親展廚藝，將正宗韓國料理呈現給深圳食客。

時間：4月12至26日

地點：深圳市羅湖區寶安南路1881號

3、首屆連山霧山梯田春耕節開幕活動

時間：4月25日至26日

地點：廣東連山太保歐家村

自駕召集：廣東自駕清遠分會

報名熱線「+86 18666696196

+86(763)3366588

更多詳情，請關注微信號。

城事 特搜

■記者 郭若溪、劉子靜

深圳馬來西亞美食節

香港文匯報WEN WEI PO

印花

深圳蛇口希爾頓南海酒店推出馬來西亞美食節，從5月21日至6月7日，讀者憑印花可享OPEN周一至周六午餐，每位218元；周日早午餐，每位338元；周日至周四晚餐，每位318元；周五及周六晚餐，每位388元。

地址：深圳市南山區望海路1177號

美食熱線：+86-755-21628888