



遠足線

冬梅之友「春遊大橋清快塘」

4月19日星期日早上8時45分登灣仔碼頭D出口附近認旗集合，準9時正乘車往大橋起步，首經引水道入新水泥路緩登石龍拱，元荃古道接長命梯，經迷蹤草地至清快塘，深井散隊。中午適當地點大休，交通糧水自備。

聯絡電話：9229 0611 何國雄

綜合線

獵影遊

旅訊：(一)地政署測繪處日前出版的郊區地圖：1.香港島及鄰近島嶼(第六版2013)，包括香港島、南丫島、東龍洲及蒲台島。2.大嶼山及鄰近島嶼(第七版2014)，包括大嶼山、長洲、坪洲、索罟群島、龍鼓洲及沙洲等地區。3.西貢及清水灣(第十三版2014)，包括馬鞍山、將軍澳、塔門及果洲群島等地區。4.新界東北及中部(第六版2013)，包括沙田、大埔、粉嶺、沙頭角、吉澳及東平洲等地區。5.新界西北部(第九版2014)，包括元朗、屯門、大鵬灣及錦田等地區。(二)長春社文化古蹟資源中心Cache(西營盤西邊街36A後座)現展出「尋找城市歷史痕跡4電車歷史圖片展」，展期至5月2日。

會訊：探遊八區——「沙田區(十)九肚村與稔坳」18日(周六)早上，須穿越密林。集合時間地點電聯。適宜會員友好攜伴參加。

查詢：5402 0372 郭志標

網址：http://photohiking.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$45，地鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

網址：www.coralseaferryservice.com.hk

友誼之旅會

*飛越二十九載，歡迎正職男女(色情免問，只供會員參加)

4月16日生日會卡拉OK自助餐。4月18日浪漫餐舞會。4月26日燒烤交友樂。5月3日午間唱聚。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地鴨打街33號達達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地地鐵站C出口(文明里)

電話：2771 3900

網址：http://marybeauty.com

香港濕地公園位於天水圍北部，於2006年開放後，已發展成由生態緩衝區，並提升成一個集自然護理、教育及旅遊用途於一身的世界級自然生態景點。濕地公園擁有佔地1萬平方米的室內訪客中心和60公頃的濕地保護區，訪客中心設有主題展覽廊、放映室、禮品店、餐廳及室內遊戲區。展覽廊展示濕地在生物多樣性、文明發展和自然保育的重要性。公園最近舉辦「神奇的果實和種子」主題展覽，又提供專題導覽團、DIY工作坊及遊戲小組。

香港濕地公園

認識果實種子繁衍

香港濕地公園由本年四月一日起至十一月，舉辦「神奇的果實和種子」主題展覽，介紹果實和種子在延續植物的生命週期中擔當的重要角色，歡迎市民參觀。

親身認識濕地植物

春回大地，繁花盛放。植物得以生生不息地繁衍，關鍵是果實和種子的獨特構造和傳播方式，避免植物在水、營養、光線和空間等珍貴資源上過度競爭。以本港常見的兩種紅樹——木欖和秋茄樹——為例，它們具有獨特的「胎生苗」繁殖方式。當果實仍在母株時，種子已經發芽，並長成筆狀的胎生苗。胎生苗成熟後，才會從母株掉落，隨潮水漂流至另一個合適的環境。這種及早開始生長的繁殖方式有助幼苗克服潮間帶缺氧、高鹽分和泥層不穩等不利植物生長的因素，迅速長成幼樹。濕地公園為市民安排一連串活動，介紹各種果實和種子的獨特之處，包括專題導覽團、夏日劇場、公眾講座、DIY工

坊及遊戲小組。此外，市民更可到訪濕地保護區，親身認識各種常見的濕地植物，了解它們的特點和價值。

生態系統世界級景點

香港濕地公園使命是加強市民對東亞濕地及其他地區濕地的認識和了解，並爭取市民支持和參與濕地護理工作，同時為香港市民及海外遊客提供一個世界級的生態景點。公園目標是展示香港濕地生態系統的多樣性，並強調必須予以保護；經過多年發展，現已建設成一個國際級的旅遊景點，服務市民、遊客及對野生生物和生態學有專門興趣的人士，有別於一般觀光地方的景點，公園以擴闊外地遊客在香港的旅遊體驗外，並以切合本港居民的康樂活動需求，既可提供與米埔沼澤自然護理區相輔相成的設施及提供教育機會和加強市民對濕地生態系統的認識。

濕地公園門票需入場費，標準門票\$30(港幣)，亦設有優惠票，詳情可向公園查詢。

「神奇的果實和種子」主題展覽，介紹果實和種子在延續植物的生命週期中擔當的重要角色。

濕地公園已見有逾百多種蝴蝶。圖為常見又色彩斑斕的金斑蝶。

濕地公園展出採自園內的幼蟲和蛹，市民可近距離見證蝴蝶展翅飛翔前的成長過程。

濕地公園春日賞花



市民更可到訪濕地保護區，親身認識各種常見的濕地植物，了解它們的特點和價值。

園內提供教育機會和加強市民對濕地生態系統的認識。



香港濕地公園生機處處，生態資源豐富。

交通

乘搭西鐵線於天水圍站轉乘輕鐵705路線，由天秀站(經隧道)或濕地公園站(經天橋)到香港濕地公園。亦可途經濕地公園的巴士/小巴路線，包括618(專線小巴)、967(城巴)、276B(九巴)、E34A(九巴)。各區前往天水圍的巴士路線，69M(九巴)、269D(九巴)沙田濕澤 沙田市中心總站(沙田鐵路站)、城門隧道轉車站、大鵬灣轉車站、聚星樓(天水圍鐵路站)、69X(九巴)、269C(九巴)及269B(九巴)、265B(九巴)及265M(九巴)等。

2015年4月14日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	煲劇1台
6:00 紙箱戰機	6:00 金融概要	6:00 平約瑟牧師-新造視頻	6:00 Music 120	4:31 今日說法	8:00 中國新聞	6:25 鳳凰觀天下	6:00 S.O.P.女王
6:30 香港早晨及環球新聞檔案	7:30 NBC世界新聞	6:30 哪咁	7:00 新聞早點-中國新聞報道	4:59 新聞聯播	9:00 文明之旅	6:55 騰飛中國	7:00 亞洲星劇場—
7:45 香港早晨及瞬間看地球	8:00 普通話娛樂新聞報道	7:30 曲終情未了	7:30 文化報道	5:29 人與自然	9:45 天天飲食	7:00 鳳凰早班車	金秀賢：星夢高飛
9:00 交易現場	9:00 教育電視	8:30 環遊世界	8:00 超凡人間天堂	6:00 朝聞天下	9:55 中國國際	9:00 鳳凰大視野	8:15 真愛找麻煩
9:30 滬港互通	10:00 金融行情	8:45 亞視百人	9:00 知識小百科	8:30 生活早參考	10:00 中國新聞	9:35 地球宣言	9:00 S.O.P.女王
9:45 金曲挑戰站	10:30 交易現場	9:15 理財博客之即市錦囊	9:30 瘋馬特	9:01 人與自然	10:12 雙語劇場 野鴨子	9:40 鳳凰全球連線	10:00 亞洲星劇場—
9:50 快樂長門人	11:00 滬港直通車	12:20 我們這一班	10:00 中央電視台新聞—綜合新聞	9:33 精彩一刻	11:00 中國檔案	10:05 魯豫有約：說你的故事	金秀賢：星夢高飛
10:00 楚留香	11:15 金融行情	10:50 濟公傳奇	12:25 馬上全接觸	9:40 兵出潼關	11:10 國寶檔案	10:55 娛樂快報	11:15 真愛找麻煩
10:30 傾世皇妃	12:00 CCTV News-直播	12:25 當年今日	12:25 當年今日	10:26 兵出潼關	11:25 中文國際	11:00 完全時尚手冊	12:00 S.O.P.女王
11:30 宣傳場及新聞提要	1:00 金融行情	12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告	12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告	11:12 兵出潼關	11:30 海峽兩岸	11:25 健康新概念	12:55 無線網路電視精
11:35 宣傳場及新聞提要	3:00 滬港直通車	1:00 理財博客之投資多面睇	1:00 理財博客之投資多面睇	12:00 新聞30分	12:00 中國國際	1:00 亞洲星劇場—	1:00 金秀賢：星夢高飛
11:45 圓探查邊界	3:10 金融行情	1:45 上海1949	1:45 上海1949	12:32 今日說法	1:30 走遍中國	12:25 鳳凰氣象站	2:15 真愛找麻煩
12:45 交易現場	3:58 交易現場	2:30 我要下午茶	2:30 我要下午茶	1:01 媳婦的美好宣言	2:00 中國新聞	12:30 有報天天讀	3:00 S.O.P.女王
1:00 午間新聞	4:00 龍馬雙蕉	3:00 左右紅藍線	3:00 左右紅藍線	1:47 媳婦的美好宣言	2:12 天天飲食	12:55 今日視點	4:00 亞洲星劇場—
1:15 瞬間看地球	4:25 姊妹與蜘蛛	3:05 把酒當歌	3:05 把酒當歌	1:50 天然少女	2:22 中文國際	1:00 鑄鑄三人行	5:15 真愛找麻煩
1:20 左右紅藍線	4:30 動物老友記	3:35 第三間電台	3:35 第三間電台	3:19 媳婦的美好宣言	4:00 走遍中國	1:35 騰飛中國	6:00 S.O.P.女王
1:25 都市閒情	5:00 少年男將之宇宙激戰	4:00 我們這一班	4:00 我們這一班	4:06 動物世界	4:15 雙語劇場 懸崖	1:40 鳳凰焦點關注	7:00 亞洲星劇場—
2:15 今日VIP	5:25 天才奇寶探險隊	4:30 松原特攻	4:30 松原特攻	4:36 生活提示	5:00 中國新聞	2:00 魯豫有約：說你的故事	7:00 亞洲星劇場—
2:40 交易現場及滬港互通	6:00 普通話新聞	5:00 戰鬥王之鳳凰魂	5:00 戰鬥王之鳳凰魂	4:42 第一動畫樂園	5:10 中文國際	2:55 娛樂快報	8:15 真愛找麻煩
2:45 同事三分親	6:15 普通話財經報道	5:30 ATV粵曲會知音	5:30 ATV粵曲會知音	7:00 新聞聯播	5:15 遠方的家	3:00 資訊快遞	9:00 S.O.P.女王
3:50 奇幻魔法Melody IV及交易現場	6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案	5:55 當年今日	6:20 經濟快訊及體育快訊	7:30 新聞及天氣報告	5:10 中國國際	3:35 金曲點播	8:15 真愛找麻煩
4:20 馴龍騎士	6:25 財經消息	6:00 六點鐘新聞	6:00 六點鐘新聞	7:45 漫遊嶺南線	6:00 中國新聞	3:40 鳳凰衝擊	9:00 S.O.P.女王
4:50 Think Big 天地	6:35 亞洲足球新天地	6:35 消失中的地平線	6:35 消失中的地平線	8:00 嶺南尋根之旅	6:15 中國文藝	4:15 鳳凰大視野	10:00 亞洲星劇場—
5:20 星夢學園II	7:00 藝坊(港台)	7:00 女神辦公室	7:00 女神辦公室	8:30 尋找他鄉的故事	6:45 國寶檔案	4:50 名畫欣賞	金秀賢：星夢高飛
5:50 財經新聞	7:25 話語當年	7:30 婆婆來了	7:30 婆婆來了	9:00 真實的李小龍	7:00 中國新聞	4:55 娛樂快報	11:15 真愛找麻煩
5:55 翻叮一族及新聞檔案	7:30 七點半新聞報道及天氣報告	8:00 尋找他鄉的故事	8:00 尋找他鄉的故事	10:00 前情提要	7:10 神農的初夏	5:00 完全時尚手冊	12:00 S.O.P.女王
6:30 六點半新聞報道	8:00 環球小寶貝	8:46 前情提要	8:46 前情提要	8:00 前情提要	8:00 走遍中國	5:15 真愛找麻煩	1:00 亞洲星劇場—
6:55 天氣報告	8:55 環球趣事	8:47 王大花的革命生涯	8:47 王大花的革命生涯	8:47 王大花的革命生涯	8:30 海峽兩岸	5:55 健康新概念	2:15 真愛找麻煩
7:00 文化長河-古都行	9:00 清心直說	9:33 人與自然	9:33 人與自然	9:33 人與自然	9:00 中國新聞	6:00 全媒體大講堂	4:00 亞洲星劇場—
7:30 東張西望	9:30 明珠星色：野性北極	10:00 晚間新聞	11:05 夜間新聞	10:00 晚間新聞	9:30 今日關注	6:00 全媒體大講堂	4:00 亞洲星劇場—
8:00 愛·回家	10:35 環球金融透視	11:20 尋找他鄉的故事	11:20 尋找他鄉的故事	10:32 粵語劇場 穆桂英掛帥	10:00 天涯共此時	6:25 鳳凰觀天下	5:15 真愛找麻煩
8:30 水髮胭脂	10:40 福爾摩斯新傳	11:50 黃金預測	11:50 黃金預測	11:18 粵語劇場 穆桂英掛帥	10:45 全球華人資訊	6:55 騰飛中國	7:00 亞洲星劇場—
9:30 以和為貴	11:35 財經透視	12:00 國際財經視野	12:00 國際財經視野	11:25 動物世界	11:00 今日亞洲	7:00 鳳凰早班車	8:15 真愛找麻煩
10:30 最佳男主角	11:40 晚間新聞及瞬間看地球	12:30 夜間新聞/馬上全接觸	12:30 夜間新聞/馬上全接觸	12:37 金枝玉葉	11:26 遠方的家	7:55 與夢同行	9:00 S.O.P.女王
11:00 環球新聞檔案	12:00 行屍	1:00 把酒當歌	1:00 把酒當歌	1:25 金枝玉葉	12:11 中國文藝	8:00 騰飛中國	10:00 亞洲星劇場—
11:05 晚間新聞及新聞檔案	12:55 動物一家親	1:15 環遊世界	1:15 環遊世界	2:11 生活早參考	12:41 國寶檔案	8:30 騰飛中國	金秀賢：星夢高飛
11:55 天氣報告及瞬間看地球	1:50 音樂熱點	1:50 旺樂過人	1:50 旺樂過人	2:43 精彩一刻	12:56 中文國際	8:35 鳳凰焦點關注	8:55 名畫欣賞
12:00 娛樂頭條	2:00 明珠星色：野性北極	1:10 女神辦公室	1:10 女神辦公室	2:58 婚嫁欣賞	1:00 中國新聞	9:00 時事直達	9:00 時事直達
12:15 衛上雲霄	2:55 清心直說	1:35 婆婆來了	1:35 婆婆來了	3:01 再婚進行時	1:10 天天飲食	10:00 鳳凰衝擊	10:00 鳳凰衝擊
1:25 今日VIP	3:25 寵物小寶貝	2:05 把酒當歌	2:05 把酒當歌	3:46 再婚進行時	1:20 百家講壇	10:35 鳳凰全球連線	11:00 鑄鑄三人行
1:55 東張西望	4:15 亞洲足球新天地	2:35 鄰居冤家	2:35 鄰居冤家		2:00 新聞聯播	11:30 健康新概念	11:30 健康新概念
2:25 無間音樂	4:40 音樂熱點	3:30 萬家燈火	3:30 萬家燈火		2:30 華人世界	11:35 完全時尚手冊	11:35 完全時尚手冊
3:25 同事三分親	5:00 台灣無線衛星電視台新聞	4:30 我係TUNA FI	4:30 我係TUNA FI		3:00 中國新聞		
4:20 名人飯堂	5:30 中國新聞	5:30 消失中的地平線	5:30 消失中的地平線		3:15 天涯共此時		