

寧波菜加創意粵菜添品味 王國潼設二胡基金推民樂承傳

分店遍佈內地多個城市，香港亦佔有一間、設址於銅鑼灣的菜館豐和日麗，主打寧波菜，近年加入特色粵菜元素吸引同口味的客人。二胡大師王國潼教授一家特別喜歡光顧此店。該滬粵海鮮館總經理陳寶君與王國潼一家是認識多年的好朋友，經常分享音樂與飲食文化，餐廳最近全力支持他們父子5月31日舉行的二胡音樂會《帝女花幻想曲》。王教授剛巧安排在店內聚會，邊吃寧波菜邊暢談未來的大計和動向，筆者有幸品嚐這兒的正宗寧波菜及具創意的粵菜。

文、攝：吳綺雯

當筆者踏入店內，已感覺到餐廳裝潢頗新，有種家的感覺，陳經理說：「這兒的裝潢剛於去年才翻新了，特地迎合香港人的口味而加入特色粵菜元素，將本來是『豐收日』改成品味較高的『豐和日麗』，希望成為香港人朋友聚會的一個好地方。」集團不是純為賺錢而來，是為推廣品牌而來，希望香港人不用長途跋涉也能品嚐到正宗的寧波菜，陳經理更與客人以朋友交心相處，視大家為老朋友，令大家猶如到了朋友的家中聚會。



（左至右）王國潼夫人、陳寶君、王國潼及王德朋友聚會當然試新菜式。



■招牌菜花雕醉膏蟹



■堂煎10頭鮮鮑魚

堂煎鮮鮑魚廿八元一隻

於內地的豐和日麗是以東海烹飪為主，而香港則以滬粵海鮮館命名，陳經理說：「我於香港店工作已4年了，看到這兒客人的口味，為了迎合香港人的口味，始終香港人喜歡品嚐海鮮，所以我們便毅然於去年年中作了一次大翻身，加入一點創意粵菜，希望能在香港做出帶有寧波特色而又大眾化口味的菜式。」

所以，這道加入粵菜元素的堂煎10頭鮮鮑魚，便是由陳經理與一眾同事去年設計出來的新菜式，只有香港這一間提供，筆者當天就親眼看到餐廳侍應烹煮出來，首先新鮮鮑魚直接奉上，然後侍應會逐一將鮑魚放在平底鑊上慢慢煎至金黃色，再煮出特製鮑汁淋到鮑魚上，美味可口。海鮮館更於今個月推出精選優惠，每隻堂煎10頭鮮鮑魚只需HK\$28你便可品嚐得到。

■香草奇脆大元貝



■豐和日麗

教授最愛特色酥豆煲

王與太太及其子王德一家與陳經理已認識了四年有多，由這間食肆未翻新前已認識了，一直都很喜歡這兒的正宗寧波菜，經常在這裡用餐，與朋友聚會，甚至宴請親朋。這天，陳經理特地介紹了幾道招牌寧波菜：花雕醉膏蟹、楊梅酒醉蝦、花雕醉雞、大豐收紅燒肉、松鼠黃魚、特色酥豆煲、麻醬油麥菜，以及剛於去年才加入的特色粵菜元素，設計了堂煎10頭鮮鮑魚及香草奇脆大元貝兩道特色菜。

談起寧波菜，冷盤是最熱門的，花雕醉膏蟹、楊梅酒醉蝦、花雕醉雞等當然不得不品嚐，尤其是花雕醉膏蟹，便使用了三款酒：楊梅酒、花雕酒及番薯酒，加入特製配料將約1斤2兩的膏蟹醃製28小時，是筆者最愛，餐廳將蟹蓋及蟹身切好，方便食用。另外，楊梅酒醉蝦亦是將蝦以楊梅酒及花雕酒，再加特製配料醃製24小時即可食用。

不過，在眾多寧波菜中，王教授最喜歡的是特色酥豆煲，雖然是看似簡單的菜式，但蠶豆是由寧波直接入口，以麻粉炮製，王教授更道出，他找了很多間餐館都找不到這道款式，惟獨這一間有，所以他每次來到都必定點這一道菜。餐桌上，一道麻醬油麥菜吸引了一向喜歡素菜的王教授，幾乎全碟油麥菜都給他吃光了。



■楊梅酒醉蝦



■花雕醉雞



■松鼠黃魚



■麻醬油麥菜



■大豐收紅燒肉



■特色酥豆煲

成立基金推廣二胡音樂

在暢談王教授的二胡推廣時，王教授透露他們將成立王國潼二胡基金，希望透過基金，特別對有志學習或表演者提供機會，協助買樂器，讓更多人認識及學習二胡音樂，推動更多二胡演奏者表演，例如去老人院、療養院等地為長者和病患表演，提供精神食糧，同時將二胡音樂發揚光大。

下個月的31日便是王教授兩父子的《帝女花幻想曲》二胡音樂會，今次特別在有二胡與鋼琴的江河河水(新編首演)；二胡二重奏、鋼琴協奏：帝女花幻想曲(新編首演)，王教授表示要推廣二胡一定要結合大眾口味，今次特別用香港人熟悉的粵劇《帝女花》主題曲《妝台秋思》為素材，再經過父子創作，形成了《帝女花幻想曲》。《帝女花幻想曲》，由五個部分組成。第一部分引子，以悲壯的音調預示了悲劇故事的發生。第二部分先以主題旋律充分展現，刻畫了長平公主的美好形象，之後的小快板，表現出主人公對愛情忠貞堅定的信念。在二胡的華彩樂段之後轉入淒涼的音調，如同美好的戀情化為泡影。第三部分慢板如泣如訴，表現了長平公主在寺廟中隱藏時的心情。第四部分以鋼琴蒼勁的音調，預示了二位主人公將要在洞房花燭夜服毒自盡。之後以二胡和鋼琴競奏的快板旋律，表現了悲劇事件的矛盾衝突。第五部分主題旋律的再現與變奏，頌揚了「帝女花」堅貞不渝的愛情故事，表達了人們對主人公不幸遭遇的無限感慨。加入與鋼琴一齊演奏，非常典雅動聽。



■示範鮑魚新食法。

食得滋味

文：雨文 圖：焯玲



■美心中菜2015年首個主題推廣全新客家菜系列「尋夢客家」，請來各家鄉達智、胡孟青品評。



■福圓、客家



■梅縣客家佬豆腐

「尋夢客家」 樸實原味

「客家」，顧名思義就是作客別家。根據歷史記載，客家先民發源自嶺南河源，經歷多次戰亂而不斷南遷，至今散布粵北、珠三角等地。長期的遷徙生活，讓客家靠山吃山，靠海吃海，飲食偏向鹹、香、濃、肥，以下飯飽肚為先，亦多製醃菜與肉以便存儲及攜帶上路。烹調手法千變萬化，扣、焗、炆、燻樣樣皆精。

繼往年客家菜的主題推廣屢獲好評，美心中菜今年再下一城，推出第四次客家菜系列「尋夢客家」，由大廚們精研客家地道食材和巧手技藝，再次創製出多款全新菜式，當中包括：福圓、客家、水坑角冬瓜羹、農莊開鍋肉丸、河源蒸米粉、蔥油黑枝竹、筍粿等，平日均少見於坊間。



■隔夜釀涼瓜



■河源蒸米粉



■原汁原味娘酒煮雞

■勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

文：勞斯

風水貴乎配合

馬年一過，很多朋友紛紛前來詢問半年運氣。大家希望了解自身流年運業財運、買樓置業、健康狀況、桃花姻緣、子女學業、甚至妻子能否懷孕生貴子等。由於我並非風水命相為職業，投放在時間也不多，很難一下子回覆新知故友諸親的各種問題，還請海量。有曾經請我看過風水的朋友問我，為何不將他的個案也撰寫成文讓大眾分享。其實我好想將處理過的每一次風水操作寫出來，但很多個案十分相似甚至雷同，故此惟有盡量避免重複同一主題。

有朋友說幾年來讀我的風水小文，只看到正面成功的案例，問我可曾試過看完不見效果的。風水操作需要屋主的配合，風水師現場堪輿，將意見及步驟授教屋主，離開後一切便視乎屋主的處理方式，有否遵從師囑，擺設時有否驗明方位，法器有否悉數放置。這些是直接影響風水效果的關鍵。

以前有家製衣廠因大門退氣而影響業績，依屋聲吩咐他棄正門用側門，但事後聲稱倒閉，前去察看方知廠家並沒有按指示照舊沿用正門。實問之下方知側門後面正興建員工食堂，說要待蓋好後再啟用側門（七運時正門納財星，八運財星移至側門）。不依指引，看風水有何用？於是要求立刻封正門走側門。此後不久，生意額果然大幅增長……

有一精品店老闆整天埋怨生意難做，堪輿後要求他於門頂擺八粒石春。他覺得兒戲，區區幾粒石頭就想改變現狀，根本沒將之放在心上，直至數月後旅行時見地攤擺賣白卵石，才記起店舖要擺石這回事，於是買回來安上門框頂。說來奇怪，精品店生意自此有了起色。店主呆望那八粒石春，搔頭百思不得其解……

其實，看了風水而不依指引佈局的事時有發生，結果便成了「空風水」，白費心機。

藏傳卦一生肖

文：鑽治

鼠 小小苦楚等於激勵是這星期的格言，凡事但求無愧於心就可以了！

牛 努力不懈，辛苦不斷的事情，最終得到改善，再苦也是值得的。

虎 多疑、多慮、多心令到你你不信任身邊人，因而關係變差，切記留意。

兔 有好的千里馬，亦需要有良好的伯樂提攜，好好裝備自己，上位有望。

龍 學會包容，以及等待，對你來說一定是好的提示，急也無用。

蛇 既然是有心人，何需再費時尋覓，一切自有命數，投入享受吧！

馬 有男女貴人的幫助，令到你所有事情都如有神助，招人妒忌哩。

羊 有心事煩擾，未能放輕鬆，建議多找相關人士幫助，有望解決。

猴 有衝勁、有雄心、有熱誠，只要配合機會，一定會成功的，機會來了。

雞 多聽前輩說話，對自己其實是莫大裨益，有云：家有一老，如有一寶。

狗 有桃花運行哩，但切記認真對待，否則可以是嚴重的桃花劫！

豬 有重大變化等待你，此乃宿命，亦不需過分擔心，可能是好運連連哩！

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 本星期抽到女皇牌，恭喜你呢。金星將飛入你的命圖裡，令你財富、人緣都不錯哩！

金牛座 本星期正如魔術師牌一樣，長袖善舞，應酬多多，主意多多，切忌樂而忘返！

雙子座 本身已學習能力高的你，本星期又抽到智慧老人這張牌，更加令你好學不倦、學東學西。

巨蟹座 已為人媽媽的朋友們，這星期要小心家中小孩子，抽到力量這張牌，是時候要發揮母愛了。

獅子座 戀人牌的出現，似乎寓意你感情事相當順利呢，只要改善下啲壞脾氣就是了。

處女座 太陽牌的出現，可能本周會有些開心事情等待你呢，不要錯過喇！

天秤座 樂天知命的你，替你抽到命運之輪這張牌，我預感將要發生一些喜慶事情，迎接快樂的來臨吧。

天蠍座 節制女神牌的出現，看來是要給你啟示：三思而後行，不要一時貪快而忽略重點。

射手座 本星期出現了月亮這張牌，要多些留意情緒的表現，遇上心事不應只管收藏要多分享，就不會鑽入死胡同哩。

山羊座 小心馬路如虎口，出街行路要小心，千萬要打醒十二分精神，戰車這張牌有機會影響手腳損傷哩！

水瓶座 星星牌代表光明光芒，這亦表示這星期會出現突如其來的開心事，好好享受上天給你的驚喜吧！

雙魚座 滿腦子計劃，即使有那麼多的好，但不實地行事，再好也是徒然，審判牌給你的啟示是勇於實踐。