

公開減磅心得 日食7百卡路里

黎明捧衛蘭問心無愧

嘆「造星」難

香港文匯報訊(記者李思穎)黎明(Leon)主導的A MUSIC旗下歌手應昌佑、Janice Man和衛蘭相繼離巢,有傳因他們不滿Leon捧人不力,所以另謀發展,而衛蘭就因反口不續約而惹怒Leon,最終結束雙方合作關係,昨日Leon主動提起衛蘭,更揚言在大家合作過程上是对得住人,對得住自己,可以心安理得。

黎明近期剛在天津拍畢電影《不速之客》,昨日以「愛彼女皇盃大使」身份出席有關活動,同場還有蔡加讚。心情大靚的Leon在台上妙語如珠發揮其「金句王」精神,Leon戴上贊助商的限量版腕錶,當司儀問他有何感覺時,Leon即說:「無感覺,因為太輕,比起膠錶更輕,所以戴上後沒感覺。」有指Leon是人馬座兼馬,跟馬兒有很多相似地方?Leon自有一套地說:「跑得都會click視,仆欄起番身再跑過,這便是體育精神。」不要怕失敗?Leon繼續「金句王」上身:「命運叫你不敢就永遠不敢,命運要你敗,你就無得避。」

金句只是分享人生經歷

當台上儀式完成後,Leon罕有地接受傳媒訪問,兼且有問必答,態度友善,他自言很喜歡馬匹,但沒時間做馬主,若然朋友叫到便夾份,但身邊朋友都很獨食,暫時沒人提出過。說到他在台上發揮金句?Leon即說:「不是金句,只是人生是有經歷和經驗,將這些體驗反映出來,如果句說話不夠真誠,便得兩個笑話,笑都係得兩個反應,一是白痴,一是真誠,每個人接收都不同,我講這話是好真誠。」

感情生活唔諗就來

問到Leon的A MUSIC會否再簽新人?他表示:「始終唱歌整個市場要迎合齒輪,現在只得美國和韓國情況較好,因他們有好多演出平台及或是開演唱會,反見香港和內地表演機會不多。(歌手很難做?)香港和內地都難,像一些好歌手汪峰、小蘋果、筷子兄弟都做好耐,始終要靠運氣和市場,現時新一代年青人對音樂有不同辦法,總之要向新方向進取,忘記炒作,相信便會有生力軍,不可依靠舊一班資源支撐。黎明指沒有時間留意歌手人選,留意也沒用,是你的便會湧過來,好似衛蘭已經十年,也是時候轉換環境,不能保證在一間公司永遠永久,時間到了就走,起碼在合作過程中是盡心去做。」Leon說:「每個藝人離開時都有其價值,我覺得對得住人對得住自己,人必須要長大,未長大時便在溫室保護他,但溫室過程並非是揸乾的橙汁機,我都做過藝人,我們團隊做了很多management,我們是有良心道德、心安理得,沒有不開心感覺。」

當問到現刻感情生活,Leon謂:「一樣,唔好諗咁多,唔諗就來,諗就唔來。(等她出現?)唔好諗,每個人時

間表和際遇不同,好似劉德華結婚生仔,大家命是不同,有開心不開心,總之要多些進修自己,這世界沒有蠢人,個個都聰明。」

成功減走12磅

身型弗了不少的Leon透露因稍後要開拍黃真真執導的電影,被對方要求減磅,她要求便減,沒要求便不會做多出來,之前我拍戲試過163和168磅,這次要求減至156磅,已經達標。問他減肥方法,Leon笑笑口說:「你們想知?早上起身食火龍果或蘋果,或一隻蛋,加一杯咖啡或水,然後去廁所。下午用不同的蔬菜汁像芹菜汁撈纖維素,填飽個肚,半小時後就覺得身體有點凍,因為無energy,這時可以坐着不動着番件衫,半小時後手指就會暖番,因為身體自己抽脂。到六點便吃凱撒沙律,唔加煙肉,唔加麵包雞肉,菜只可佔2滴汁。(不會見暈?)沒有暈,只是用番之前的脂肪。之前在天津拍戲,宵夜便煲小米粥,加炸菜和火腿,一日加埋未過7百卡路里,一日原本要1800卡路里,食七日就可以減到。(有否做運動?)我又唔係做鐵人。」

蔡加讚未計劃生多個

又,蔡加讚被問到會否有馬匹參賽,他笑言沒有,因剛跑了一年,還未夠班,隻馬起初表現麻麻,近日有所進步,但沒計劃再榮升馬主。會否再計劃生多個BB,加讚表示:「沒有,待半歲後因再大一些,起碼識行先考慮生第二胎,BB女已懂得叫媽媽,但未識叫爸爸。(有否咁啱?)沒有,媽媽比較重要,叫爸爸可以遲幾個月先。」加讚除了工作之外,通常假期都會留在房企抽時間陪囡囡,笑言怕囡囡認不出自己。現在囡囡開始吃生果蓉,個樣就似好好味,自己都有食過,不好吃的,圓圓話想整雞肉給BB吃。

自從王菲同謝霆鋒復合之後,近日更有傳出王菲有咗,昨日有網民在雲南大理見到王菲。只見戴住口罩,紮起頭髮的阿菲,同埋囡囡李嫣去一間首飾舖,相中見到阿菲身形都幾瘦,完全唔似係有咗。因為好多市民追住阿菲狂影,搞到阿菲要急急離開,不過佢越跑就越吸引多人追住影。



肚扁扁的王菲現身雲南,吸引大批市民拍照。



蔡加讚透露囡囡已懂得叫媽媽。



瘦了12磅的黎明,主動分享減肥心得。

何超蓮證與吳克群感情未變

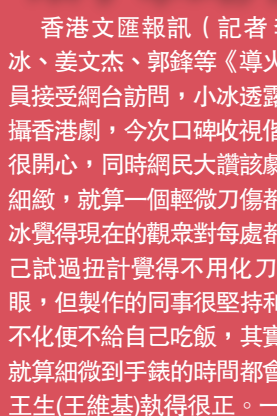


超蓮表示短期內都不結婚。

香港文匯報訊(記者李慶全)何超蓮、何佩瑜及可嵐昨晚出席馬天佑期間限定店開幕,對於吳克群傳與女友超蓮分手,他接受訪問時表示不排除有分手可能,但二人目前仍屬男女朋友關係,超蓮也維護二人感情未變。超蓮放工即變裝出席撐好友馬天佑,她指現在幫媽咪公司管理澳洲酒店重建項目,一個月飛兩次澳洲。對於傳出與吳克群分手?超蓮笑說:「沒這樣的事,我們幾好呀!」但吳克群表示現關係穩定卻可能總有一日會分手?她續稱:「沒甚麼,我們好好,我不會刻意詛咒愛情,未來我不知,但我們好正面,現一切正常,也快一起四年了!」超蓮不諱言看到報章有問男友,他指因剛出專輯是公司的宣傳,她維護地說:「他是我男友不會拿來炒作,他沒去想利用我做任何事,我相信他,他也說回去跟公司溝通!」她指對男友百分百信任,即使其過去的緋聞也會予以信任。

提到吳克群指二人分手會有兩個可能,一是超蓮想結婚他則是不婚主義,二是超蓮家門的壓力?超蓮笑着回應:「我才23歲,距離離婚好遠,現會專心工作不是愛情,說他不婚,我短期都不婚,阿爸阿媽都未捨得我嫁啦,我又未到嫁不出的年齡!」超蓮又沒想過會否爬姐姐超雲的頭,姐姐現沒拍拖但都有人送花追求。

梁小冰約齊人看《導火新聞線》大結局



小冰透露已很久沒有拍攝香港劇。

香港文匯報訊(記者李思穎)梁小冰、姜文杰、郭鋒等《導火新聞線》的演員接受網台訪問,小冰透露已很久沒有拍攝香港劇,今次口碑收視獲好評,感到很开心,同時網民大讚該劇很多地方都很細緻,就算一個輕微刀傷都不會會慢,小冰覺得現在的觀眾對每處都相當仔細,自己試過扭計覺得不用刀傷,不是很起眼,但製作的同事很堅持和認真,他們說不化便不給自己吃飯,其實是用心良苦,就算細微到手錶的時間都會對一次,可見王生(王維基)執得很正。一班演員已約今晚看大結局。對於亞視不獲續牌,小冰坦言很可惜和心痛,又認為現在的亞視是三輸,因投資者不投資拍戲,沒觀眾支持變零收視,演員沒戲拍,及觀眾沒選擇,現在now發牌,希望製作能有心有力,也希望多些電視台之下,有競爭先有進步。

吳千語收林峯肖像雕刻唇膏



吳千語

香港文匯報訊(記者梁靜儀)吳千語昨日到尖沙咀出席品牌活動,大會更送了一支其男友林峯肖像的雕刻唇膏給她,千語收到時笑住反問是否老闆黃百鳴,十分搞笑。問她覺得林峯雕刻唇膏做得似嗎?她坦白說:「唔太似,求其一個男仔都可以,因為唇膏雕刻好細,但睇得出個樣似一個男人。(給林峯用?)佢唔搽唇膏,都唔會用到。(自己日日搽?)會做擺設,唔會用。」千語近日在上海拍攝電影《葉問3》,她表示昨晚凌晨才落機,活動結束後又要返上海。她指近日上海寒冷,好像香港的冬天,因帶不夠衫所以開始有少少感冒。問她男友有做其人肉羽絨?她指男友正在橫店,大家天各一方,坐車來回要六至七小時,男友都要拍戲,暫時未有探班。千語透露在《葉問3》中要被打都有點驚,她說:「我要畀戲入面的壞人角色打,他們好恐怖,拳拳有力,聽聞戲中有場被掌摑戲,譚耀文就會負責摑我一巴。(男友好心痛?)遲點先會拍男人打,現在文戲多。」

陳慧玲留港開刀生B

香港文匯報訊(記者吳文釗)馬德鐘、劉浩龍、林欣彤等人昨晚出席《仁愛堂董事局交代就職典禮暨晚宴》,太陽娛樂老闆周焯華太太陳慧玲,今屆擔任仁愛堂第12副主席,已有8個月身孕的她,昨晚與女兒周梓潼一同亮相,周太太只透露會選擇開刀產嬰,不願透露嬰兒性別。穿上粉紅色長裙的周太,昨晚腹大便便,表現風騷亮相晚宴,見她佩戴上名貴鑽飾,她坦承是老公周焯華所送。早前遊船河囉得一身古銅色的周太,表示胎兒差不多有8個月,還開玩笑



陳慧玲與女兒周梓潼一同亮相。

要傳媒猜想是男或女嬰,只透露會在港開刀產嬰。

馬德鐘在新劇《以和為貴》中的表現令人眼前一亮,他笑言自己也不能一直以《飛虎》形象示人,坦言做喜劇給觀眾有新鮮感。他說:「因為假期至前日才知首周收視,都希望可以見到3字頭。」至於是否有更多人找他拍喜劇,他笑道:「其實未播《以和為貴》前已經有,大家一窩蜂找我拍喜劇,只想有第二種東西給大家看。」馬德鐘笑言拍喜劇比其他劇種舒服得多,因為拍得開心過程歡樂。

今年金像獎頒獎禮

香港文匯報訊「第34屆香港電影金像獎頒獎典禮」4月19日晚舉行,為令觀眾享受更多超乎想像的驚喜,本屆主題定為「電影狂想曲」,而本屆司儀組合將由首次擔任金像獎頒獎禮司儀的楊千嬅及陳小春,夥拍有豐富金像獎頒獎禮司儀經驗的林家棟。為配合大會主題,今年的頒獎禮特刊在攝影及設計上,特別以數碼影像的基本單元「像素」(Pixel)為構思元素,無數的像素匯聚,一方面建構出讓人目眩的影像,另一方面象徵了電影人的想像力無限無限,引發一個又一個天马行空的狂想,開發更多故事上、視覺上的可能性,拍攝工作由香港著名攝影師CK陳錦強帶領其頂尖的攝影團隊親自操刀,參與拍攝工作之候選人包括:麥兆輝、方中信、許鞍華、蔡卓妍、吳彥祖、林超賢、彭于晏、王寶強、趙薇、周迅等。本屆金像獎主席陳嘉上導演表示:「好多人以為拍電影是用錢堆砌出來的,一切都能用電腦特效解決,其實不然,電影是靠智慧創造出來的。」副主席劉偉強表示,製作電影靠的始終是智慧,同時又像發一場夢,只不過是將夢境成真。特刊本週六於全港各大報攤及書局公開發售

許志安預留深情話台上贈太太



許志安表示試過因節食減肥幾乎暈倒。

香港文匯報訊(記者梁靜儀)積極備戰婚後首個個唱的許志安早前接受訪問時表示試過因節食減肥幾乎暈倒,不過大家最關心是安仔會否邀請太太鄭秀文(Sammi)做嘉賓?不過安仔表示不會請老婆上台了,但透露台上會有深情分享。問到個唱有哪些嘉賓,安仔不肯透露。問到會否邀請太太鄭秀文上台?安仔笑道:「班朋友唔叫都上來。(Sammi呢?)Sammi唔會上台,除非熄燈。(睇足咁多場?)無問,但知佢會來,及唔會睇一場,講畀佢聽個騷有咩睇,佢就來支持。」安仔又否認收埋Sammi。明年是安仔踏入歌壇三十周年的大日子,安仔表示內心會當是慶祝入行三十年,所以會有萬人合唱,及有一個環節會很感性與歌迷分享對跑步及食嘢的睇法。問到會否講新感受,多謝另一半?安仔笑道:「請呢啲又唔好講得咁明顯,我秘密練了唱歌以外的表演來表達,到時台上會放個鋼琴,自己突然有感而發就發彈吓。(度好深情對話?)未啱,佢住少少即興,無得度。」入行三十年的安仔, Sammi佔了重要的一環,問到會否隔空合唱?他表示唔會了,因已做過了。他承認有人找過他們開夫妻檔,但他唔識開拒絕了:「開得多又唔係,開得少我又覺得唔係,不如唔好開,好似兩個夾埋搵食,而家各有各做幾好呀。」安仔表示明年不會再開個唱了,問到是否最後一個演唱會?安仔笑說:「唔會,我仲有銀河歲月許志安,我而家認緊四十年個名,come on之後咩好。」