

容祖兒 扮靚從「心」 無瑕肌膚 紛放光芒

說到樂壇天后，相信容祖兒當之無愧，早前她與植村秀首度合作，並在星級美術指導馬天佑的牽線下，夥拍八十後炙手可熱氣質導演馬汶希及多媒體藝術家袁浩霖組成製作班底，以品牌皇牌lightbulb白瓷光感粉底液配合獨創lightbulb化妝綿，在容祖兒演繹張學友原唱的《這麼近(那麼遠)》音樂下，拍攝「Find Your True Glow」短片，訴說了她的人生愛情觀及戀愛歷練，當中筆者有幸訪問她平時的彩妝心得，並分享了一些護膚貼士，以供大家參考。



■容祖兒極愛皇牌lightbulb白瓷光感粉底液



■Find Your True Glow短片內的容祖兒



文、攝(部分)：吳綺雯



■植村秀Brand General Manager Ms Queenie Lin(右二)、容祖兒、馬天佑、馬汶希(左二)及Gecio Yuen(左一)



對於與品牌首度合作拍攝短片，並以lightbulb白瓷光感粉底液配合lightbulb化妝綿塑造出的立體光感肌象徵多年愛情歷練成就今日最glow最美麗的自己，祖兒表示：「我一直覺得植村秀非常專業，無論化妝品、化妝工具以及潔顏油都是我一直在專情的。能與這品牌合作我感到相當興奮，品牌每個大型企劃都極有意思。今次製作的短片不但令我回顧入行後事業上的種種經歷、高錯落，更讓我懷緬愛情路上的一點一滴，

見證在愛情關係中更成熟的『容祖兒』，一分多鐘的短片好像一輯專屬於自己的成長記錄，對我而言絕對是一份無與倫比、度身訂造的一份珍貴禮物。」

祖兒續道：「作為專業的演藝工作者，我追求的不僅是每次舞台上完美的演出及觀眾粉絲的支持和掌聲，一個完美無瑕的妝容更為重要，品牌的皇牌lightbulb白瓷光感粉底液是我準備演出的must-have妝物，讓我不用自信、綻放光芒。」

獻上多個「第一次」

在短片中，剖白愛情觀及内心世界的祖兒笑言將很多「第一次」獻給這品牌，她說：「今次合作實在為我的人生旅程添上更多的『第一次』，例如第一次與它合作，第一次一次過以7個造型拍攝化妝品牌短片和造型，第一次被超過100支粉底液和超過300個燈泡化妝綿的場景包圍，第一次有6、7個人團團轉為我秒速轉換造型進行一鏡過的拍攝，第一次擁有以粉底液繪畫的肖像，這些第一次令我感覺很新鮮很有趣，對我有重大的意義。」

當天，品牌邀得多媒體藝術家袁浩霖(Gecio Yuen)便利用這皇牌lightbulb白瓷光感粉底液，以lightbulb化妝綿作為工具為祖兒繪畫肖像，一層一層的粉底液跟祖兒點滴間的成長經歷呼應，在層層累積下展現最美最glow的光芒。而祖兒亦即席用這粉底液及化妝綿畫出了一個「心」，謂做人做事都要有Heart，不可以求其了事，所以每次她工作或玩樂等都同樣認真。

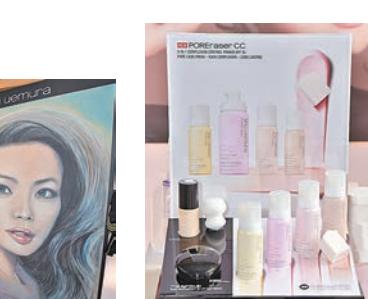


■容祖兒生養愛吃補健中湯

常喝補健中湯養生

談及祖兒獨門的護膚貼士時，她原來是從日常生活習慣入手的：「常喝補健中湯如木瓜花生雞腳湯和養生飲品如紅棗薑茶。此外，避免酒精飲料和油分多的食物，多吃清淡的食物減少水腫的情況和避免肌膚色素沉澱等也是我保持肌膚健康的貼士。」

祖兒還說：「除了多喝媽媽為我準備的補健中湯和養生飲品，我有定期運動的習慣讓身心放鬆，隔天會在教練指導下健身，跑步或游泳，工作多忙碌也會保持適量運動，出一身汗讓毛孔呼吸一下，排排毒。此外，我盡量都不會煩惱工作上的事情，完成工作後抽時間跟家人及朋友相處，保持心境開朗也是我其中的保養之道。」



■由袁浩霖所繪畫的容祖兒肖像

嫩白肌膚 楊采妮

瑞士尊貴護膚品牌la prairie的白鯽魚子系列，以完整的全方位亮白產品，拓開空前絕後的亮白及緊緻效果，不斷引領肌膚的亮白新紀元。為再創明亮淨白的新境界，品牌為系列注入新力量——白鯽魚子亮膚緊緻保濕霜。品牌邀請到影星楊采妮(Charlie)和城中名媛體驗白鯽魚子無與倫比的傳奇功效，探索la prairie的亮膚緊緻奧秘。

全新的白鯽魚子亮膚緊緻保濕霜，延續全線白鯽魚子系列所有產品的經典功效，傳承始終如一的超凡效果，黃金魚子精華，能發揮傳奇的提升功效；配方中的淨白亮膚複合物、甘草根精華及瑞士水芹精華，能重點擊退深淺不勻的色素，在色素沉澱前、形成過程中或湧現後，持續美白

la prairie的白鯽魚子系列

亮膚。銀幕上的楊采妮除了演技精湛，嫩白無瑕的肌膚同樣令觀眾留下深刻的印象。出道多年，

浮白的肌膚令Charlie時刻保持清秀氣質，被問到保持亮白肌膚的心得，Charlie充滿自信：「因拍戲的緣故，經常長時間在戶外曝曬，肌膚容易脫水和留下深淺不勻的色素，所以我每天都會使用白鯽魚子亮膚緊緻保濕霜，使用後不但能為肌膚注入源源不絕的水分，用後不但感受到肌膚更亮白、緊緻，更能遏止未來色素的形成，就算現有的色斑都能一一淡化。」

常享風水，常助事業

■勞斯本身是學管理層，會努力用功，常享風水，常助事業，如今請朋友化驗，了解疑難雜症，透過此一定

的，曾任職電視台美術部，形象包裝，亦愛好鑽研美術專業，目前累積了一定的成績，機

識，學到一些簡單風水常事，大家可透

識，會頗高。首先執拾好全屋雜物，保持居乾淨條理，心境自然會平和，精神舒緩。用活動布簾銅鈎以洩二黑，到門，一白水星飛臨東面書桌，隔牆所直冲。立春後九紫嘉慶星，旺原局文昌木星。乙未羊年對

局應該放棄，但有個變通方法可以改善，即全屋徹底裝修，她說此屋如果要考慮，即把睡床置於北位，納星，理氣為「損小口」。廁所設於南位直沖睡床中央，很可能顯腰病氣。用活動布簾銅鈎以洩二黑，到門，一白水星飛臨東面書桌，隔牆所直冲。立春後九紫嘉慶星，旺原局文昌木星。乙未羊年對

局應該放棄，但有個變通方法可以改善，即全屋徹底裝修，她說此屋如果要考慮，即把睡床置於北位，納星，理氣為「損小口」。廁所設於南位直沖睡床中央，很可能顯腰病氣。用活動布簾銅鈎以洩二黑，到門，一白水星飛臨東面書桌，隔牆所直冲。立春後九紫嘉慶星，旺原局文昌木星。乙未羊年對

說一直感覺困倦，入住以來腦筋進屋，禮貌地起身打招呼。洪太

說

說

說

說

說

說

說

說

說

說

說

說

說

說

說

說

說

說

說

說

說

說

說

說

說

說

識，學到一些簡單風水常事，大家可透

識，會頗高。首先執拾好全屋雜物，保持居乾淨條理，心境自然會平和，精神舒緩。用活動布簾銅鈎以洩二黑，到門，一白水星飛臨東面書桌，隔牆所直冲。立春後九紫嘉慶星，旺原局文昌木星。乙未羊年對

局應該放棄，但有個變通方法可以改善，即全屋徹底裝修，她說此屋如果要考慮，即把睡床置於北位，納星，理氣為「損小口」。廁所設於南位直沖睡床中央，很可能顯腰病氣。用活動布簾銅鈎以洩二黑，到門，一白水星飛臨東面書桌，隔牆所直冲。立春後九紫嘉慶星，旺原局文昌木星。乙未羊年對

局應該放棄，但有個變通方法可以改善，即全屋徹底裝修，她說此屋如果要考慮，即把睡床置於北位，納星，理氣為「損小口」。廁所設於南位直沖睡床中央，很可能顯腰病氣。用活動布簾銅鈎以洩二黑，到門，一白水星飛臨東面書桌，隔牆所直冲。立春後九紫嘉慶星，旺原局文昌木星。乙未羊年對

局應該放棄，但有個變通方法可以改善，即全屋徹底裝修，她說此屋如果要考慮，即把睡床置於北位，納星，理氣為「損小口」。廁所設於南位直沖睡床中央，很可能顯腰病氣。用活動布簾銅鈎以洩二黑，到門，一白水星飛臨東面書桌，隔牆所直冲。立春後九紫嘉慶星，旺原局文昌木星。乙未羊年對

局應該放棄，但有個變通方法可以改善，即全屋徹底裝修，她說此屋如果要考慮，即把睡床置於北位，納星，理氣為「損小口」。廁所設於南位直沖睡床中央，很可能顯腰病氣。用活動布簾銅鈎以洩二黑，到門，一白水星飛臨東面書桌，隔牆所直冲。立春後九紫嘉慶星，旺原局文昌木星。乙未羊年對

局應該放棄，但有個變通方法可以改善，即全屋徹底裝修，她說此屋如果要考慮，即把睡床置於北位，納星，理氣為「損小口」。廁所設於南位直沖睡床中央，很可能顯腰病氣。用活動布簾銅鈎以洩二黑，到門，一白水星飛臨東面書桌，隔牆所直冲。立春後九紫嘉慶星，旺原局文昌木星。乙未羊年對

局應該放棄，但有個變通方法可以改善，即全屋徹底裝修，她說此屋如果要考慮，即把睡床置於北位，納星，理氣為「損小口」。廁所設於南位直沖睡床中央，很可能顯腰病氣。用活動布簾銅鈎以洩二黑，到門，一白水星飛臨東面書桌，隔牆所直冲。立春後九紫嘉慶星，旺原局文昌木星。乙未羊年對

局應該放棄，但有個變通方法可以改善，即全屋徹底裝修，她說此屋如果要考慮，即把睡床置於北位，納星，理氣為「損小口」。廁所設於南位直沖睡床中央，很可能顯腰病氣。用活動布簾銅鈎以洩二黑，到門，一白水星飛臨東面書桌，隔牆所直冲。立春後九紫嘉慶星，旺原局文昌木星。乙未羊年對

說

說

說

說

說

說

說

藏傳八卦一生肖

是福不是禍，是禍躲不過，一切自有天意，還是自然而然。

鼠

力變求新是絕對的好事，但都是要量力而為，不能一味橫衝直撞的。

牛

龍爭虎鬥必有一番新氣，不妨大膽行事。

虎

欲言又止，繼而心急如焚，小心留意。錯漏百出，不得不償。

蛇

無奈此刻正在變，既不能變就順其自然，不用煩惱也不用愁。

猴

事業星宮座星輝，發光發熱正照耀，眾星聚居此時處，群星綰添喜氣。

豬

審判牌多數出現在改革或治癒的場面，這正好表示了你身體健康和生活協調的問題而需要好好調理了。

山羊

命運之輪代表你最近踏入新的運程、生活及思維，好好享受這自然帶來的改變，這是一生的一個蛻變。

狗

抽到吊人牌，事情仍未得到解決或改善，距離結果及成功仍有大段路，還是別心急了。

復活節巡禮

奇華餅家「復活節禮盒」



復活節象徵着重生和希望，與春風和煦的四月互相輝映，正好展現了處處無限生機。為了讓各位能在享受節慶假期的同時，亦能把節目的熱鬧氛圍帶給身邊摯親好友，奇華餅家特意邀請活力十足的小雞及小兔，攜手帶給你五款美味可口的奇華餅食，為你和親朋好友締造難忘的節日回憶。

方形的粉紅色復活節限定禮盒盛載着兩個分別畫上活力小雞及趣致小兔的罐裝禮盒。兩個罐裝禮盒均以純潔的白色為主調，配以造型活潑可愛的小雞及小兔作主角，如活力小雞罐裝禮盒內盛載着可口味濃的朱古力粒朱古力曲奇及健康清新的提子燕麥曲奇；趣致小兔罐裝禮盒內則盛載着香甜酥脆的手製南瓜籽脆糖、別具嚼頭的手製椰絲花生軟糖及開胃清甜的手製小紅莓杏仁烏結糖。五款糖果餅食各有特色，適合致送親友，讓他們與你一同迎接復活節慶的快樂時刻！

GREAT「全美食品巡遊節」



美國萃取各式各樣的飲食文化，為了讓大家體驗來自美國的特色美食，GREAT的專業採購團隊走遍東岸、西岸及西南岸，搜羅多款特色「美」食，由即日起至4月9日舉辦盛大的「全美食品巡遊節」，包括來自加州擁有的逾半世紀製作糖果經驗的Marinus van Dam開創的Marich優質特色朱古力、極具營養價值的超級食物(Superfood)Bob's Red Mill原粒奇異籽及Arrowhead Mills有機藜麥、註冊營養師推薦的健康零食SNYDER'S海鹽胡椒脆條、美國著名薯片品牌Popchips全新推出的橄欖油植物薯片、含有豐富奧米加-3的Organic Valley有機雞蛋及Numi有機玫瑰花園白茶等，帶領大家穿越「美」食之旅的隨意門，享受充滿地道風味的特色「美」食。

元氣壽司「元氣伝」