

容祖兒 扮靚從「心」

無瑕肌膚 綻放光芒

說到樂壇天后，相信容祖兒當之無愧，早前她與植村秀首度合作，並在星級美術指導馬天佑的牽線下，夥拍八十後炙手可熱氣質導演馬汶希及多媒體藝術家袁浩霖組成製作班底，以品牌皇牌lightbulb白瓷光感粉底液配合獨創lightbulb化妝綿，在容祖兒演繹張學友原唱的《這麼近（那麼遠）》音樂下，拍攝「Find Your True Glow」短片，訴說了她的人生愛情觀及戀愛歷程，當中筆者有幸訪問她平時的彩妝心得，並分享了一些護膚貼士，以供大家參考。



容祖兒極愛皇牌lightbulb白瓷光感粉底液

「Find Your True Glow」短片內的容祖兒

文、攝（部分）：吳綺雯



植村秀Brand General Manager Ms Queenie Lin (右二)、容祖兒、馬天佑、馬汶希(左二)及Geelo Yuen (左一)

對於與品牌首度合作拍攝短片，並以lightbulb白瓷光感粉底液配合lightbulb化妝綿塑造出的立體光感肌象徵多年愛情歷練成就今日最glow最美麗的自己，祖兒表示：「我一直覺得植村秀非常專業，無論化妝品、化妝工具以及潔顏油都是我一直專情的。能與這品牌合作我感到相當興奮，品牌每個大型企劃都極有意思。今次製作的短片不但令我回顧入行後事業上的種種經歷、高低錯落，更讓我懷緬愛情路上的一點一滴，

見證在愛情關係中更成熟的『容祖兒』，一分多鐘的短片好像一輯專屬自己的成長記錄，對我而言絕對是一份無與倫比、度身訂造的一份珍貴禮物。」

獻上多個「第一次」

在短片中，剖白愛情觀及內心世界的祖兒笑言將很多「第一次」獻給這品牌，她說：「今次合作實在為我的人生路添上更多的『第一次』，例如第一次與它合作，第一次一次過以7個造型拍攝化妝品牌短片和造型，第一次被超過100支粉底液和超過300個燈泡形化妝綿的場景包圍，第一次有6、7個人團團轉為我秒速轉換造型進行一鏡過的拍攝，第一次擁有以粉底液繪畫的肖像，這些第一次令我感覺很新鮮很有趣，對我有着重大的意義。」

當天，品牌選得多媒體藝術家袁浩霖（Geelo Yuen）便利用這皇牌lightbulb白瓷光感粉底液，以lightbulb化妝綿作為工具為祖



祖兒養生愛吃補健中湯



由袁浩霖所繪畫的容祖兒肖像



皇牌lightbulb白瓷光感粉底液、全新POREraser CC泡沫底霜SPF35 PA+++

常喝補健中湯養生

談及祖兒獨門的護膚貼士時，她原來是從日常生活習慣入手的：「常喝補健中湯如木瓜生雞腳湯和養生飲品如紅棗薑茶。此外，避免酒精飲料和油分多的食物，多吃清淡的食物減少水腫的情況和避免肌膚色素沉澱等等也是我保持肌膚健康的貼士。」

祖兒還說：「除了多喝媽媽為我準備的補健中湯和養生飲品，我有定期運動的習慣讓身心放鬆，隔天會在教練指導下健身，跑步或游泳，工作多忙碌也會保持適量運動，出一身汗讓毛孔呼吸一下，排排毒。此外，我盡量都不會煩惱工作上的事情，完成工作後抽時間跟家人及朋友相處，保持心境開朗也是我其中的保養之道。」



楊采妮

嫩白肌膚 楊采妮

瑞士尊貴護膚品牌la prairie的白鱒魚子系列，以完整的全方位美白產品，開拓空前絕後的亮白及緊緻效果，不斷引領肌膚的亮白新紀元。為再創明亮淨白的新境界，品牌為系列注入新力量——白鱒魚子亮膚緊緻保濕霜。品牌邀請到影星楊采妮（Charlie）和城中名媛體驗白鱒魚子無與倫比的傳奇功效，探索la prairie的亮膚緊緻奧秘。

全新的白鱒魚子亮膚緊緻保濕霜，延續全線白鱒魚子系列所有產品的經典功效，傳承始終如一的超凡效果，黃金魚子精華，能發揮傳奇的提升功效；配方中的淨白亮膚複合物、甘草根精華及瑞士水芹精華，能重點擊退深淺不均的色素，在色素沉澱前、形成過程中或湧現後，持續美白



la prairie的白鱒魚子系列

亮膚。銀幕上的楊采妮除了演技精湛，嫩白無瑕的肌膚同樣令觀眾留下深刻的印象。出道多年，

淨白的肌膚令Charlie時刻保持清秀氣質，被問到保持亮白肌膚的心得，Charlie充滿自信：「因拍戲的原故，經常長時間在戶外曝曬，肌膚容易脫水和留下深淺不均的色素，所以我每天都會使用白鱒魚子亮膚緊緻保濕霜，使用後不但能為肌膚注入源源不絕的水分，用後不但感受到肌膚更亮白、緊緻，更能遏止未來色素的形成，就算現有的色斑都能一一淡化。」

復活節巡禮

奇華餅家「復活節禮盒」

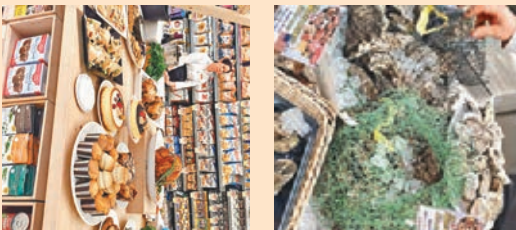
復活節象徵着重生和希望，與春風和煦的四月互相輝映，正好展現了處處無限生機。為了讓各位大家能在享受節慶假期的同時，亦能把節日的熱鬧氣氛帶給身邊摯親好友，奇華餅家特意邀請活力十足的小雞及小兔，攜手帶給你五款美味可口的奇華餅食，為你與親朋好友締造難忘的節日回憶。



方形的粉紅色復活節限定禮盒盛載着兩個分別畫上活力小雞及趣致小兔的罐裝禮盒。兩個罐裝禮盒均以純潔的白色為主調，配以造型活潑可愛的小雞及小兔作主角，如活力小雞罐裝禮盒內盛載着可可味濃的朱古力粒朱古力曲奇及健康清新的提子燕麥曲奇；趣致小兔罐裝禮盒內則盛載着香甜酥脆的手製南瓜籽脆糖、別具嚼頭的手製椰絲花生軟糖及開胃清甜的手製小紅莓杏仁烏結糖。五款糖果餅食各有特色，適合致送親友，讓他們與你一同迎接復活節慶的快樂時刻！

GREAT「全美食品巡遊節」

美國薈萃各式各樣的飲食文化，為了讓大家體驗來自美國的特色美食，GREAT的專業採購團隊走偏東岸、西岸及西南岸，搜羅多款特色「美」食，由即日起至4月9日舉辦盛大的「全美食品巡遊節」，包括來自加州擁有逾半世紀製作糖果經驗的Marinus van Dam開創的Marich優質特色朱古力、極具營養價值的超級食物（Superfood）Bob's Red Mill原粒奇異籽及Arrowhead Mills有機藜麥、註冊營養師推薦的健康零食SNYDER'S海鹽胡椒椒條、美國著名薯片品牌Popchips全新推出的橄欖油植物薯片、含有豐富奧米加-3的Organic Valley有機雞蛋及Numi有機玫瑰花園白茶等，帶領大家穿越「美」食之旅的隨意門，享受充滿地道風味的特色「美」食。



元氣寿司「元氣伝」



為慶祝元氣寿司20周年誌慶，壽司店專程到日本拍攝一系列以日本壽司為主題的迷你日劇，並同場公佈最受香港人喜愛的5大經典壽司：三文魚壽司、炸蝦卷、辣味三文魚軍艦、芥辣八爪魚軍艦及飛魚子軍艦，與香港人一起見證本地壽司消費風潮及趨勢，更首推全日本拍攝的迷你日劇系列——「元氣伝」，透過故事女主角—玲奈（鈴木きりり）飾立志要成為壽司師傅的奮鬥歷程，配合日本電影的拍攝手法，生動有趣地演繹了元氣寿司的品牌個性，深入淺出地交代日本傳統壽司文化及冷知識。全套迷你日劇在日本拍攝，已於3月30日起逢星期一至上午11時30分於元氣壽司



GENKI SUSHI HONG KONG Facebook內播出，女主角玲奈更會每天在Facebook專頁與粉絲互動及更新元氣壽司動態。

藏傳設卦—生肖

文：鑽治

鼠是福不是禍，是禍躲不過，一切自有天意，還是自然而為。

牛力變求新是絕對的好事，但都是要量力而為，不能一味橫衝直撞的。

虎少少的苦難是成就將來大事的要素，你準備好接受挑戰嗎？

兔留意身邊的朋友一舉手一投足，會給予你很多的啟發性，當中有些更令你獲益良多呢。

龍龍爭虎鬥必有一番新景氣，不妨大膽行事。

蛇欲言又止，繼而心急如焚，小心留意。錯漏百出，得不償失。

馬馬不停蹄在今周，似有還無最愛愁，欲想了結此刻事，重要在於時機。

羊事事順境順如意，難得繁忙可放下，偷得浮生半日閒。

猴無奈此刻正在變，既不能變就順其自然，不用煩惱也不用愁。

雞一切切刃而解在於源，始源一開花綻放，不再徒添滿哀愁。

狗問題若然不在己，何必問題將已轉，一切安定又休閒。

豬事業星宮座星輝，發光發熱正照耀，眾星聚居此時處，群星締結添喜氣。

塔羅星座

文：BENNY WONG

抽到代表愛情的戀人牌，寓意無窮無盡的愛意在你身邊圍繞着，好好把握這愛的力量吧！

當魔術師的出現，正代表着這星期的你能長袖善舞，無論朋友聚會還是傾生合作事宜皆出色有出色表現。

力量牌的出現意味着你這星期要多加留意家庭事，尤其是溝通的問題，要多加注意。

不知何解愛侶總是不諒解，有着無窮無盡的疑問向你連珠炮發，原因是月亮牌的能量在影響着你們的心情。

面對大事件都能保持淡定，是你這星期的開運小秘技，只要能像節制牌一樣淡定有錢利。

太陽牌的出現代表着你有些大計正在策劃中，雖然仍在磋商階段，但是成功在望呢！

你這星期要認真為自己編排一個正確的工作時間了，不能再這樣嬉戲度日的。

星星牌如像流星飛過一樣，為願望帶來新的希望與盼望，但都要記得努力實踐呢！

魔鬼牌的出現，係時候提醒你感情三角錯是不容易玩的，小心引火自焚呢！

審判牌多數出現在改革或治癒的場面，這正好表示了你身體健康和諧協調的問題而需要好好調理了。

命運之輪代表你最近踏入了新的運程、生活及思維，好好享受這自然帶來的改變，這是一生的一個蛻變。

抽到吊人牌，事情仍未得到解決或改善，距離結果及成功仍有大段路，還是別心急了。

話說風水

望子登科

在香港這個高度商業化的社會裡，年輕人想進大企業找份好工，想在芸芸眾生中脫穎而出，首要條件便要擁有高學歷和好成績。故此，「望子登科」為子女的學業絞盡腦汁，甚至為「陪太子」讀書，重讀進修課程也在所不計。

那天突然接到洪太電話，說想請我幫她鑑定母親留下的一個舊單位，決定留為己用抑或放盤出售。

洪宅位於鯉魚涌一幢四十幾年樓齡的舊洋樓。大廈並未坐向，即坐東北向西南。以前洪太母親及哥哥居住於上址，母子倆早幾年相繼過世，此屋現在是洪太就讀中學的團居住。

單位大門納72組星，是一個帶病氣兼且退運滯氣的組合。全屋雜物凌亂，空氣污濁，因為了進修備考，正理直苦讀。見我們進屋，禮貌地起身打招呼。洪太說一直感覺此屋風水有問題，擔心影響團圓高考成績。溫書至神情凝滯的團圓也頗有同感，說自己以前成績優異，入住以來腦筋好像遲鈍了，近日更無端端腰酸背痛。

團圓的睡床置於北位，納83組星，理氣為「損小口」。廁所設於南位直沖睡床中央，很明顯壓患與此有關。洪太問此屋是否值得保留。如果眼前的理氣和格局應該放棄，但有個變通方法可考慮，即全屋徹底裝修，刮地板「換天心」改屋運。她說此屋如可以改善便想留住。但裝修則要團圓三月高考後再進行，她擔心裝修前不利團圓溫習，希望可以擺點什麼來化解。

首先執拾好全屋雜物，保持家居乾淨條理，心境自然會平和，精神舒緩。大門掛銅鈴以洩二黑病氣。用活動布簾遮住睡床，隔阻廁所直沖。立春後九紫喜慶星到門，一白水星飛臨臨面書桌，旺旺原局文昌木星。乙未羊年對弱土命的團圓是幫身之年，只要努力用功，高考取得好成績的機會頗高。

文：勞斯
勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。
yukkongsir@yahoo.com.hk