

個人成長與人際關係

越難越愛

由於兩代人之間存在不同的價值觀，對於父母來說，受傳統觀念的影響，跟不上社會潮流，有時不能理解子女們的想法，漸漸地與子女失去了共同話題。而新一代接受新思想比較多，比較追求個性和自由，同時大部分年輕人還要面對在外地工作等生活壓力，從而對父母的干涉會產生一些反感。究竟如何重塑兩代關係，化解雙方衝突和矛盾？作者將於下文和大家一起探討。

■李偉雄

福建中學(小西灣)助理校長



議題探索

單元一：個人成長與人際關係(按教育局課程指引)

主題2：人際關係

探討問題：哪些人際關係的因素，能幫助青少年反省和為過渡至成年階段作好準備？

・為甚麼青少年與家人、師長、朋輩和約會對象的關係會有轉變？

・香港青少年怎樣反省人際間的衝突和與人建立關係？

・現代社會的人際溝通方式如何影響青少年與他人的關係？

■香港文匯報記者 高鈺

三成港青嫌父母煩

年輕人與父母兩代相處問題一直備受關注，有調查發現，雖然普遍青少年滿意與父母的關係，但仍有近四成人直言父母不明白自己，近三成認為父母常帶來煩惱，更有兩成人不諱言會

經常與父母作對。受訪者主要覺得父母管教嚴厲，最不喜歡被父母管束自己的社交活動。有專家提醒，良好親子關係有賴父母與子女共同付出和建立；建議為人父母者，應適當調整管教子女的方式，以開放和接納的態度，保持兩代溝通。

傳媒互聯網，令子女離父母越來越遠？

大眾傳媒與青少年的生活息息相關，它為我們提供了最新的新聞資訊和娛樂消息。大眾傳媒經常宣揚某些社會觀念，形成潮流風氣，在很大程度上塑造了青少年的行為和價值觀。

互聯網拉近了青少年與朋輩之間的距離，青少年即使足不出戶，也可與朋友暢談，促進了同儕間的關係。此外，青少年也會利用網上網誌、討論區或聊天室表達意見，或爭取網友對個人言論的認同，從而在網上群體中建立自我形象，反映了網上群體與青少年的關係日益密切。

成長背景不同 雙方有代溝

青少年與父母的成長背景不同，雙方對事物的價值觀自然迥異，形成所謂的代溝。現今資訊社會急速發展，有論者認為現在每相隔數年便形成一個代溝，家長和子女或會因彼此對事物的不同看法而發生爭執，如對儀容服飾的要求、行為態度和表現等等。

父母事忙欠溝通 關係漸疏離

相比於20世紀五六十年代，現今香港家庭對子女成長素質的要求，已經

大為提高，家庭開支亦因整體社會生活水平的上升而增加。以往「男主外，女主內」的家庭分工，已難以維持家庭生活的開支，加上女性教育程度的提高，現今家庭大多是雙職家庭及核心家庭。由於父母均要外出工作，往往因工作疲累而未有餘力與子女溝通，令子女與父母的關係變得疏離，大大降低了家庭群體對青少年的情感支援功能。

青少年時期是一個自我探索的階段，雖說青少年仍需依賴父母，但也希望得到更多的自主獨立空間，期望

家長在香港大學何世光體育中心與小朋友一起參與親子活動。

資料圖片

父母能尊重自己的生活方式、交友抉擇和約會自由等。

在朋輩群體中，從眾壓力往往會影響青少年與群體的關係。青少年在從眾壓力下，為了獲得朋輩的接納和認同，或會改變其衣着或行為，以接近朋輩的要求，使彼此關係得以維持。

中國傳統家庭特質

中國傳統社會主要的特色是家族本位，即以家族為社會活動的中心。在這個充滿家族意識的社會中，人生是以光宗耀祖、興家立業、衣錦還鄉為最高理想。人生價值的表現在乎忠和孝，若敗壞家聲，成為敗家子，就是最大的罪行。時至今日，城市化的發展使宗族的聯繫減弱，但中國人以家族為本位的思想仍然濃厚。



小知識

在以家族為本位的中國傳統社會中，父權是家庭的中心。父子的關係在家庭中佔最重要的地位，而維持父子關係則要靠尊卑之序。這種尊卑之序構成了傳統家庭倫理關係，各成員間有尊卑、長幼之分。父親是一家之主，要以威嚴的形象與子女相處。家庭成員間的一切重要事務，最終要由父親作決定。

模擬試題

請先閱讀以下資料，然後回答問題：

資料A：

香港青年協會於2014年9月至10月期間，成功隨機以電話訪問525名年齡12歲至24歲的香港青少年，了解他們與父母的關係。整體來說如以10分滿分，受訪青少年對父母的喜愛程度平均為7.7分，83.4%人滿意與父母的關係。青協青年研究中心主任指，調查反映香港新生代大致保持傳統華人社會子女對父母應有的態度，逾八成半對父母感尊重和信任，亦有93.8%指日後當父母年老時會供養他們，屬可喜現象。

■資料來源：綜合各大報章

資料B：

調查中亦發現近四成(39.7%)受訪青少年認為父母不明白自己，另有28.6%認為父母常帶給他們煩惱，20.2%人更不諱言經常與父母作對。受訪青少年最不喜歡被父母管束自己的社交生活，其次是學習成績及戀愛生活。

■資料來源：綜合各大報章

資料C：

青協青年研究中心主任提醒，良好的兩代關係有賴父母與子女共同付出和建立；青少年的成長需要一定程度空間，也需要榜樣去學習；而父母言傳身教的角色十分重要。她建議為人父母者，應適當調整管教子女的方式，以開放和接納態度，保持兩代溝通。

■資料來源：綜合各大報章

a. 參考資料A及就你所知，中國傳統家庭對培育下一代起了甚麼作用？

b. 參考資料B及就你所知，試分析青少年認為父母不明白自己的因由。

c. 參考資料C及就你所知，試建議青少年一些能化解與父母衝突的方法。

d. 參考資料C及就你所知，試建議一些有助青少年與家庭維繫關係的技巧。

參考答案

青少年與家庭關係維繫的技巧

青少年與家庭關係維繫的技巧

青少年與家庭關係維繫的技巧

青少年與家庭關係維繫的技巧

青少年與家庭關係維繫的技巧

青少年與家庭關係維繫的技巧

青少年與家庭關係維繫的技巧

青少年與家庭關係維繫的技巧

青少年與家庭關係維繫的技巧

青少年與家庭關係維繫的技巧

青少年與家庭關係維繫的技巧

青少年與家庭關係維繫的技巧

青少年與家庭關係維繫的技巧

a. 中國傳統家庭對培育下一代所起的作用

中國傳統家庭對培育下一代所起的作用

中國傳統家庭對培育下一代所起的作用

中國傳統家庭對培育下一代所起的作用

中國傳統家庭對培育下一代所起的作用

中國傳統家庭對培育下一代所起的作用

中國傳統家庭對培育下一代所起的作用

中國傳統家庭對培育下一代所起的作用

代溝

增說服力

多角度析成因



尖子必殺技

在青春期，青少年與父母常有相處問題。倘若他們未能正面處理，親子關係容易變得不理想。同學在學習此主題時，不妨先具體思考兩代有何相處問題。之後，同學需着重分析問題背後的成因和提出建議。

常用潮語外星語 溝通現障礙

首先，兩代在溝通方式上出現問題。建議同學使用「代溝」此概念增強說服力。譬如身為「Y世代」，現今的青少年常用潮語和外星語，例如「潛水」、「伏」和「O嘴」等，長輩經常不明白子女的意思，令雙方在溝通上出現障礙，未能有效地溝通。

此外，父母與年輕人亦常有衝突。為了更具體分析，同學不妨列舉數個衝突方式，如口角和肢體衝突。同學還可以加入時事新聞，如子女因學業成績不理想常被父母責備，甚至因此輕生。衝突多源於價值觀的分歧，兩代衝突經常圍繞學業表現、戀愛和金錢管理等。建議同學不要只將矛頭指向年輕人，倘若父母自身面對沉重壓力，例如財政和工作壓力，亦容易將情緒投射到青少年身上，引起衝突。上述只是部分舉隅，同學可以繼續從個人、家庭、學校和社會(如宗教)的角度下分析其成因。

引用流行文化 影響兩代相處

其實，同學亦不妨從現今的流行文化，例如手機應用程式來分析它們對兩代相處帶來的影響。隨着科技日新月異，現今年輕人成為「低頭族」，經常機不離手，甚至沉溺手機遊戲，或因此影響學業。傳統型父母大多對此不滿。

此外，年輕人亦可能因此甚少與父母面對面溝通，令理想的兩代相處更難達到。不過，同學需留意手機應用程式這類潮流文化未必一定對人際關係造成負面影響，倘若使用合宜，甚至能增進兩代關係。

最後，同學不妨就兩代相處問題提出建議，以改善親子關係。

■鄭嘉莉
文憑試通識科5**狀元、港大工商管理及法律系三年級生

延伸閱讀

- 1.《三成青年嫌父母煩》，香港文匯報，2014-12-31，<http://paper.wenweipo.com/2014/12/31/HK1412310045.htm>
- 2.《兩代「水溝油」調和需互諒》，香港文匯報，2012-05-16，<http://paper.wenweipo.com/2012/05/16/ED1205160018.htm>
- 3.《代溝爆衝突 析成因助「停火」》，香港文匯報，2013-02-21，<http://paper.wenweipo.com/2013/02/21/ED1302210025.htm>

■香港文匯報記者 高鈺

周一

・通識博客(一周時事聚焦、通識把脈)

・通識博客/ 通識中國

周二

・通識博客/ 通識中國

周三

・中文星級學堂

・文江學海

周四

・通識文憑試摘星攻略

周五

・通識博客/ 通識中國

・文江學海