

六成中學生現抑鬱症狀

吸煙濫藥自殘宣洩 學者促及早識別情緒青少年

香港文匯報訊（記者 馮晉研）負面情緒有蔓延至中學界的趨勢，一項大型研究顯示，分別有47%及62%受訪中學生有不同程度的焦慮及抑鬱，整體而言，嚴重症狀者分別有17%及5%。為排遣愁煩，不少人試過吸煙、飲酒、濫藥，也有部分人差不多每天或每周幾次萌生自殘或自殺念頭，情況令人關注。

基督教家庭服務中心和理大護理學院過去3年就中學生的情緒健康進行研究，成功以問卷抽樣訪問九龍東區16所學校共12,518名中學生。問卷就不同指標要求學生自評分數，量度學生焦慮和抑鬱的程度。

越焦慮越多出現飲酒吸毒行為

昨日公布的研究結果發現，在受訪前的兩個星期至一個月，出現輕微和中度抑鬱症狀者有54%，嚴重及非常嚴重者佔8%。另有12%學生容易焦慮，嚴重者有5.5%，當中近半人差不多每天或每周幾次有自殘或自殺的想法。

研究發現，越焦慮的學生，越多出現飲酒、吸毒和吸煙行為。他們得到親友的情感和精神支持較少，亦較常自覺是失敗者，自卑感明顯。

青少年精神健康推廣及治療中心主任周倩儀表示，曾有學生被老師質問課間問題，過度焦慮而當場暈到，故呼籲學校和家長多留意青少年的情緒健康，例如有否感到不安、



■周倩儀(右一)呼籲學校和家長多留意青少年的情緒健康。馮晉研攝



■阿沐指曾因缺乏安全感而拿着錘子上學。馮晉研攝

害怕、緊張、過分擔心，容易生氣等。理大護理學院助理教授麥艷華表示，有抑鬱症狀的青少年在成年後，患上抑鬱症的風險較高，政府應為青少年進行精神健康普查，及早識別有情緒問題的青少年，並提供支援。

過來人曾拿錘回校 家人罵「變態」

現年17歲的阿沐以往常被同學欺凌，與家人關係欠佳，引發出情緒問題。他經常感到不開心，有時會用力捏自己宣洩，又因缺乏安全感而拿着錘子上學，保護自己。家人罵他「變態」，校內師生則認為其行為古怪，以記過處理。為怕他傷及他人，校方安排他到訓導室

「隔離」，影響了學業。

其後，阿沐繼續與人打架，連續兩年留班，很多時間都在訓導室渡過。他試過吸毒、自殘，「那一兩年好像住在『精神病房』，壓力爆煲，我忍不住割手。」當時他並不覺得自己有情緒問題，及後經社工轉介，醫生確診他患有輕度思覺失調，需定時服食藥物。

經一年的治療和參與不同活動，阿沐逐漸擺脫不安情緒，「現在覺得因為不開心而自殺，是錯的！」如今他與家人關係變好，與父親「有傾偈」，並已重返校園，在職訓局就讀電子課程。因為喜愛聽歌，他已找到夢想，希望日後可成為填詞人，以歌曲抒發感情。

醫療服務。

家族制度助港生適應

為了讓初到台灣的港生能夠盡快適應環境，各校系多設有「學長姐」家族制度，協助新生融入校園生活；此外有些學校也設有「導師制度」，包括照顧導師、宿舍導師、討論導師等，定期聚會聯繫，提供新生各項校園生活及課業協助，所以不用擔心適應新環境的問題。

海華服務基金查詢電話：

2332-3361或至海華facebook專頁

「海外聯合招生委員會」網頁：

www.overseas.ncnu.edu.tw

資料來源：台北經濟文化辦事處
(標題與小題為編輯所加)



■第九屆「香港杯」外交知識競賽拉開序幕，圖為初賽時情況。大會提供圖片

外交知識賽初賽 逾5000生參加

香港文匯報訊（記者 鄭伊莎）第九屆「香港杯」外交知識競賽初賽近日在香港舉行，共有66間中小學、5,000多名學生報名參加。外交部駐港公署、特區政府教育局、香港明天更好基金等競賽主辦機構代表先後到嘉諾撒聖家學校和中華傳道會安柱中學觀摩初賽。

公署新聞及公共關係部主任孫振參贊與參賽學生交流，了解他們的參賽感受和對競賽的建議，並鼓勵他們充分利用參賽機會，努力學習、增長知識、了解國情、開拓視野，未來為國家和香港貢獻力量。

英基屬校加費5.2%至8.8%

香港文匯報訊（記者 李穎宜）英基學校協會昨日於網頁公布，將上調所屬學校的學費，當中包括九間中學、五間小學、四間幼稚園、兩間私營獨立學校以及一間特殊學校，平均加幅為5.2%至8.8%不等。英基行政總裁葛琳表示，已去信家長解釋學費上調的情況。

根據英基學校網頁顯示，就英基屬下小學、中學及特殊學校賽馬會善樂學校而言，小學的學費由原先74,100元加至78,700元，加價4,600元。中學的第7至11班就由105,700元加至110,600元，實加4,900元；第12至13班就由111,100元加至116,200元，實加5,100元。所有年級的平均加幅為5.2%。

至於英基的兩所私營獨立學校——智新書院和啟新書院，以及英基國際幼稚園方面，都有不同程度的加幅。智新書院的加幅為6.6%，啟新書院平均加幅則為6.25%。而英基國際幼稚園，四間不同分校的學費加幅比率就由4.6%至8.8%。

英基行政總裁葛琳表示，已去信向家長解釋學費上調的情況，強調一直致力為學生提供優質的學習經驗，亦認為上調學費是與市場成本看齊的做法。

台校宿舍租平 買醫保有著數



您好：

我想請問台灣的大學是否有提供宿舍讓港生居住？港生可以申請獎學金或工讀嗎？全民健保和學校輔導照顧的內容包括哪些？

李同學上

李同學，你好：

多數台灣的大學會保障港生有至少一年住學校宿舍的權益，也有部分學校為港生提供四年的住宿保障。學校宿舍申請需依照各校規定辦理，租金一般會比在外租賃便宜。

台灣獎學金主要包括校所、「僑外組」及同鄉會等

三種途徑，受理對象不限於學系本科生，成績優異的碩、博士生也可向各大學相關承辦單位申請。至於港生在台灣工讀須申請工作證，一般由各校之「僑外組」協助辦理，各學校也經常會有工讀機會供同學申請，工作時間多可配合上課時間。同學亦要注意，在校外工讀，除寒暑假外，每星期不得超過16小時。

港生赴台升學前應先購買醫療和旅遊保險，抵台居留滿6個月，必須參加全民健康保險，並享有和台灣民眾一樣的醫療福利，無論是生病到診所就醫、住院或看牙醫，都能以相當低廉的價格（一般診所看診價格為新台幣150元，約港幣37元）享有優質

「你愛不愛我？」 掃描大腦即可知

「你愛不愛我？」這個在戀愛中最頻繁出現的問題，未來或許可以通過科技手段來驗證。近期中外科學家共同完成的一項研究表明，即使在靜息狀態下，愛情仍會對人類的大腦造成一定的影響。初步研究結果顯示，大腦有12個不同區域會因愛情情感而受到不同的影響，其中對愛情反應較敏感的大腦尾狀核區域，一旦失戀其活躍強度將顯著降低。

■新華社

這項由中國科技大學、西南大學和美國西奈山伊坎醫學院共同完成的聯合研究，於2013年3月發起，歷時1年11個月，對100位大學生進行靜息狀態下的腦部掃描，其中約三分一的參與者正處於熱戀，三分一剛結束一段感情，剩下三分一的人單身且從沒談過戀愛。相關研究成果發表在2月國際期刊《人類神經科學前沿》上。

愛情若存在 腦區連接較強

過去的研究已指出，當處在熱戀中的個體看着自己戀人照片時，大腦中參與加工獎賞、動機和情緒調控的腦區會出現激活增強。「然而，浪漫愛情是否會影響靜息狀態（即沒有任何具體的任務）的大腦功能，之前卻並沒有具體的研究。」領導這項最新研究的中國科學技術大學生命科學學院腦功能與腦疾病中科院重點實驗室教授張效初昨日說。初步研究結果顯示，大腦有12個不同區域會因愛情情感而受到不同的影響，「這說明不管戀人是否在眼前，愛情的存在已經



在日常情況下持續性地影響着大腦。」張效初說。

相比於分手組和單身組，戀愛組被試的功能連接顯著增強，主要體現在涉及獎賞、動機和情緒調控系統和社會認知系統內的功能連接。

失戀創傷 敏感區活躍度驟降

張效初表示，在以上兩個系統的部分腦區，其功能連接強度與戀愛組的戀愛時間成正比，與分手組的分手時間顯著呈反比。值得一提的是，大腦的尾狀核區域，也許是對愛情反應最敏感的區域之一。研究顯示，一旦失戀，尾狀核的活躍強度會顯著降低，甚至比從未戀愛的人更低，然後隨着時間慢慢恢復。

畫家手繪成都2000年歷史

四川

四川新銳青年畫家郭勁松近日推出其手繪新作——《畫說成都歷史——從史前到21世紀》，用生動的文字解析，將16張畫作的記憶串聯起來，形象地描繪了一幅成都的悠久人文歷史畫卷。郭勁松坦言，「如何讓這座城變得更好，歷史或多或少都會給今天的我們一些昭示。」

郭勁松去年於樂山老家過年，在「老成都」的陪同下，走遍整個城市，這位「老成都」針

對現存及消失的標誌性街道和建築作了詳盡的講解，啟發了郭勁松不能只在成都印象上做文章，應當將成都歷史串聯起來，讓人們知道成都作為歷史名城的具體內涵，並且圖文並茂能讓人輕鬆閱讀，也能讓人們深度了解成都，這部手繪作品於是誕生。郭勁松評價成都的城市性情是「溫柔的剽悍」，「如果有這種城市精神的延續和潛在的湧動，成都會變得更好，更令人矚目。」

■實習記者 劉亮荷 綜合報導



■成都武侯祠是著名的三國遺跡博物館。受訪者供圖



■成都開通地鐵1號線，標誌其成為中國中西部首開地鐵的城市。受訪者供圖



■「文革」時期修築的「毛澤東思想勝利萬歲展覽館」（現為四川省科技館）。受訪者供圖

中學生上課種田 學懂敬畏大自然

重慶

重慶雙福育才中學為全校學生每周開設了兩節勞動技能課，課堂設在學校於後方租來的200畝荒地。學生們要通過勞動，把荒地變成綠色菜地。

「我們學到好多書本上沒有的東西，以前我連野草和小葱都分不清，但現在我不僅了解傳統節氣、化肥的元素，也懂得了如何與同學協作，更對大自然多了一份敬畏。」重慶雙福育才中學的一學生馬新宇說。

「這便是陶行知先生推崇的『生活即教育』的理念。」校長



■學生在課堂上學習耕種。網上圖片

陳數華稱，在學校設立農場，讓孩子們通過親身體驗去學習，在體驗當中去感悟和感受，構建自己的知識體系，所以種菜也是課程。學校希望通過農場，讓孩子們傳承父輩的勞作精神，體驗勞動的快樂。■記者 楊毅 綜合報導

慈母當臥底 拆穿傳銷救兩女兒



■任有梅(右一)的苦心得不到兩個女兒的回應，流下心酸的淚水。網上圖片

「我不去，她們就毀了」、「我就是想看看那些人是怎麼騙我女兒的」……來自湖北的任有梅，為救出深陷傳銷組織的兩個女兒，隻身來到四川成都當臥底，一周內傳回近百條有關窩點和騙術的短信，協助當地民警最終將兩姐妹解救。

不怕犯險「我帶着農藥來」

任有梅的大女兒魏雨是讀設計的，大學畢業多年，本來在武漢有一份不

錯的工作，去年到成都郫縣後深陷傳銷組織，還將在湖北讀高校的妹妹拉入。苦勸無果下，任有梅決定前往該傳銷組織當臥底，約定將裡面的消息偷偷傳給姐姐任君霞。談到若被發現後果恐不堪設想，任有梅十分坦然，「危險倒是沒遇到，反正我是帶着農藥來的，不怕他們」。

經過一周的努力，任有梅發出了上百條短信證據，記錄下講課的地點有10多處，涉及200多人，換來警方的解救。但大女兒卻還是篤信「投入69,800元就可以收回1,040萬元」的「致富神話」，抱怨母親「不要亂說」。反覆勸說下，大女兒近日終於答應先跟母親回家。談到以後有何打算，任有梅說：「不知道，感覺雖然對我兇，還是有點醒悟了。帶回去後，我打算和她爸帶她們去廣東找工作。這世上就沒有天下掉餡餅的事，只有憑勞動掙錢。」

■記者 周盼 綜合報導



「尿不出來」

「我想尿，但是尿不出來，等到……」山西太原市創意街一家餐廳，近日在男廁尿兜後放置三個僅身穿情趣內衣的「美女假人」，令顧客驚詫不已。有許多如廁者說：「『美女』看着你，還真尿不出來。」

網上圖片