

大埔區位於新界東北部，轄區包括大埔及西貢北兩個區域，總面積約為14800公頃。大埔原是純樸的鄉鎮，經過多年的發展，已逐漸蛻變成現代化的都市，但仍保存着歷史古蹟及明媚的鄉郊景色。每逢周末假日，都吸引區外人士前來大美督單車、三門仔食海鮮或到大埔公園遊玩，順道探訪香港奇特的馬屎洲世界地質公園。

三門仔漁村行

三門仔是新界大埔鹽田仔小漁村，因供應海鮮而出名，然而，真正的三門仔是在今日的船灣淡水湖與白沙頭洲中間，其與另一小島銅鼓洲並列，形成三個出海口而得名。六十年代，香港政府興建船灣淡水湖將整條村搬至現址鹽田仔島北面，稱之為三門仔漁民新村。其後新村陸續加入來自塔門及高流灣的漁民，形成今日的三門仔。村民雖然住進政府提供的兩層高新屋，仍然保留着捕魚與養魚的漁民生活方式和習俗，而民間團體和個人資助新建起的「救世軍新界東北漁民生活文化展覽園」（簡稱漁民生活文化展覽園），則以圖片和實物重現當年的漁民生活。



大埔三門仔眺望馬屎洲

交通：港鐵大埔墟站乘坐74K巴士或乘坐20K專線小巴

大埔三門仔漁村



馬屎洲芝士奇石

三門仔對出的馬屎洲特別地區，為世界地質公園，是香港少見而且十分完整的連島沙洲。該地區由馬屎洲、丫洲、洋洲以及未命名小島組成，佔地61公頃，是香港二疊紀（2億9000萬至2億5000萬年前）「大埔海組」的要址，區內岩石種類豐富，地貌特徵多姿多彩，現存着香港最古老的岩石。這裡的古老岩質是全港最老的沉積岩層，岩石都是紅紅白白的，有些更像薄餅芝士，原來芝士紋是用作鐘錶零件的石英所構成。區內設有自然教育徑，沿途又有傳意牌解釋箇中奧妙，遊人可近距離認識岩石，感受遠古時期的香港地貌。

遊客在馬屎洲近距離認識岩石



大埔遊山玩水 歎海鮮

海濱公園遊花海

遊大埔海濱公園當中不要錯過公園花海，這個康文署轄下最大的公園巨型花海，是相當有名的。大埔海濱公園內的最高點便是香港回歸紀念塔的塔頂。興建這座紀念塔的由來，是話說當年英國接管新界，就是在紀念塔附近的位置登陸，故香港主權移交中國時，便在該地點建塔以示紀念。



大埔海濱公園是康文署轄下最大公園

大埔海濱公園內的《風與水》，被該區居民稱為「金菠蘿」而成為最珍貴的雕塑。



交通：九巴72A至砂磡中心巴士站下車，或乘73及75K至大埔工業邨下車，再步行10分鐘。

大美督單車遊

單車是新界居民的重要代步工具，因此在東鐵沿線的單車徑發展得也比較好。從所有東鐵線港鐵站出來後，步行幾分鐘就可以到達接駁的單車徑。而數新界單車路徑最成熟路線，車友可以選擇在比較容易找到的單車徑路起步，比方說大埔站，出來後沿林村河河岸的單車徑騎往海濱公園、工業村方向，按照這個方向和路線可以一直踩往大美督。大美督之後沒有單車徑，但還可以沿鄉郊馬路踩到鹿頸，繼續去粉嶺、上水或者剛剛開放禁區範圍的沙頭角。在汀角單車徑會經過洞梓路口，如果時間充裕，可以繞道去看三官廟，再過沙欄、三門仔，然後再回到在汀角路單車徑。這是景觀甚好的一段路，還可以在三門仔找食肆補給一番。

2015年3月24日 今日電視節目表 (星期二)

無綫翡翠台	無綫明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	煲劇1台
6:30 香港早晨及環球新聞檔案 7:45 香港早晨及新聞檔案 8:45 香港早晨及新聞看地球 9:00 交易現場 9:30 滬港直通車 9:45 金曲挑戰站 9:50 歡樂長門人 10:00 楚留香 10:30 傾世皇妃 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 國際查過界 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:20 左右紅藍線 1:25 都市閒情 2:15 今日VIP 2:40 交易現場及滬港互通 2:45 同享三分親 3:50 奇幻魔法Melody IV及交易現場 4:20 馴龍騎士 4:50 Think Big 天地 5:20 星夢學園II 5:50 財經新聞 5:55 應夫成龍 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 文化長河—古都行 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 衝線 9:30 天眼及中小企創商機 10:30 至尊街頭魔法王 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣報告及新聞看地球 12:00 娛樂頭條 12:15 衝上雲霄 1:25 今日VIP 1:55 東張西望 2:25 無間音樂 3:25 同享三分親 4:20 櫻紅醉了	6:00 金融概要 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 12:00 CCTV News—直播 1:00 金融行情 3:00 滬港直通車 3:10 金融行情 3:58 交易現場 4:00 鬼馬雙星 4:25 姊妹與蜘蛛 4:30 田園實景 5:00 少年勇將之宇宙激戰 5:25 天才仔實探救隊 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告及新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 粵語 7:25 話說當年 7:30 財經新聞及天氣報告 7:55 環遊世界 8:00 環球趣事 8:55 清心直說 9:30 明珠絕色：野性拉丁美洲 10:35 環球金融透視 10:40 福爾摩斯新傳 (II) 11:35 財經透視 11:40 晚間新聞及新聞看地球 12:00 異能行者 12:55 大佛佛真人秀 1:50 音樂熱點 2:00 明珠絕色：野性拉丁美洲 2:55 清心直說 3:25 環球小寶貝 4:15 亞洲足球新天地 4:40 音樂熱點 5:00 台灣無綫衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	6:00 平均瑟牧師 6:30 哪咤 7:30 家門 8:30 環遊世界 8:45 亞視百人 9:00 理財博客之即市錦囊 10:20 我們這一班 10:50 濟公傳奇 12:20 馬上全接觸 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:30 我愛下午茶 3:00 左右紅藍線 3:05 把酒當歌 3:35 第三間電台 4:00 我們這一班 4:30 巴布熊熊成語系列 5:00 網球之王之龍鳳戰魂 5:55 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:20 經濟快訊 6:30 天氣報告 6:35 2015《香港國際影視展》巡禮 6:45 環遊世界 7:00 女神辦公室 7:30 婆婆來了 8:00 萬家燈火 9:00 鄰居冤家 9:30 六合彩 9:35 鄰居冤家 10:00 國際財經視野 10:30 夜間新聞 10:50 2015《香港國際影視展》巡禮/馬上全接觸 11:05 把酒當歌 11:35 環遊世界 11:50 騰過人 1:10 女神辦公室 1:15 婆婆來了 1:35 把酒當歌 2:35 鄰居冤家	6:00 Music 120 7:00 新聞早點—中國新聞報道 7:30 文化報道 8:00 六星級水療 9:00 知識小百科 9:30 文化奇遇記 10:00 中央電視台新聞—綜合新聞 11:30 對話 12:00 pm 名人坊 12:30 中國新聞報道 12:50 Music 120 3:00 教育電視 4:00 奇幻百寶箱 4:30 我係阿發仔 5:00 天然少女 5:30 Pingu 6:00 中國新聞報道 6:25 海峽談 7:25 新聞透視 7:45 嶺南尋根之旅 8:00 尋你他鄉的故事 8:30 日之達人 II 9:00 星級名廚 10:00 的士大佬看世界 11:05 夜間新聞 11:20 日之達人 II 11:50 賽馬預測 1:20 am 中國新聞報道 1:50 趣食趣有機 2:50 Music 120	9:00 人與自然 9:27 粵語一刻 9:28 精彩一刻 9:40 電視劇 桐柏英雄 10:26 電視劇 桐柏英雄 11:12 電視劇 桐柏英雄 11:58 粵視 12:00 新聞30分 12:30 粵視 12:31 今日說法 12:59 電視劇 裸婚時代 1:44 電視劇 裸婚時代 2:29 電視劇 裸婚時代 4:00 粵視 4:02 請您欣賞 4:03 動物世界 4:33 生活提示 4:37 粵視 4:40 第一動畫樂園 6:58 粵視 7:00 新聞透視 7:30 公益宣傳短片 8:47 粵視 8:47 粵視 9:33 人與自然 10:00 晚間新聞 10:32 粵語劇場-唐朝浪漫英雄 11:18 粵視 11:19 粵語劇場-唐朝浪漫英雄 12:05 粵視 12:07 動物世界 12:37 粵視 12:39 粵視 1:25 粵視 1:27 粵視 2:13 粵視 2:15 生活早參考	8:00 中國新聞 9:00 文明之旅 9:45 中華之光 9:55 中文國際 10:00 中國新聞 10:12 我是特種兵之利刃出鞘 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:25 中文國際 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:12 中華之光 2:22 中文國際 2:27 左手親情右手愛 4:00 中國新聞 4:15 左手親情右手愛 5:00 中國新聞 5:10 中文國際 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 因為愛情有多美 8:00 走過中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 全球華人資訊 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 中國文藝 12:41 國寶檔案 12:56 中國新聞 1:00 中國新聞 1:10 中文國際 1:15 百家講壇 1:55 中文國際 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 3:00 中國新聞	5:00 鑄鑄三人行 5:35 時事辯論會 6:00 完全時尚手冊 6:25 鳳凰中國 6:55 騰飛中國 7:00 騰飛中國 7:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 魯豫有約：說出你的故事 10:55 娛樂快報 11:00 完全時尚手冊 11:30 鳳凰天下 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 鑄鑄三人行 1:35 騰飛中國 1:40 鳳凰焦點關注 2:00 魯豫有約：說出你的故事 2:55 娛樂快報 3:00 資訊快遞 3:30 金曲點播 3:40 鳳凰衝鋒 4:15 鳳凰大視野 4:50 名言啟示錄 4:55 娛樂快報 5:00 完全時尚手冊 5:25 金曲點播 5:30 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 全媒体大開講 7:25 鳳凰新聞 7:50 明日視點 7:55 與夢同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:35 鳳凰焦點關注 9:00 時事直連車 10:00 鳳凰衝鋒 10:35 鳳凰全球連線 11:00 鑄鑄三人行 11:30 健康新概念 11:35 完全時尚手冊	6:00 愛漫遊 6:45 華麗的挑戰 7:30 GTO麻辣教師 8:30 紳士的品格 9:45 華麗的挑戰 10:45 美樂加油 1:00 GTO麻辣教師 2:00 華麗的挑戰 2:45 美樂加油 3:45 美樂加油 4:45 美樂加油 6:00 華麗的挑戰 6:45 GTO麻辣教師 7:45 紳士的品格 9:00 華麗的挑戰 10:00 GTO麻辣教師 11:00 愛漫遊 12:15 美樂加油 1:15 紳士的品格 2:30 華麗的挑戰 3:30 GTO麻辣教師 4:30 美樂加油 5:30 愛漫遊