大埔區位於新界東北部,轄區包括大埔及西貢北兩個區 域,總面積約為14800公頃。大埔原是純樸的鄉鎮,經過多 年的發展,已逐漸蛻變成現代化的都市,但仍保存着歷史古 蹟及明媚的鄉郊景色。每逢周末假日,都吸引區外人士前來 大美督踏單車、三門仔食海鮮或到大埔公園遊玩,順道探訪 香港奇特的馬屎洲世界地質公園

■大埔三門仔眺望馬屎

## 三門仔漁村行

三門仔是新界大埔鹽田 仔小漁村,因供應海鮮而出 名,然而,真正的三門仔是 在今日的船灣淡水湖與白沙 頭洲中間,其與另一小島銅鼓 洲並列,形成三個出海口而得 名。六十年代,香港政府興建船灣 淡水湖將整條村搬至現址鹽田仔島北

面,稱之為三門仔漁民新村。其後新村陸續 加入來自塔門及高流灣的漁民,形成今日的三門仔。村民雖然住進政府提 供的兩層高新屋,仍然保留着捕魚與養魚的漁民生活方式和習俗,而民間 團體和個人資助新村建起的「救世軍新界東北漁民生活文化展覽閣」(簡

> 稱漁民生活文化展覽閣) ,則以圖片和實 物重現當年的漁民生活。

> > 交通 : 港鐵大埔塘站 乘坐74K巴士或乘坐20K 專線小巴

# 海濱公園游

遊大埔海濱公園當中不要錯過公 園花海,這個康文署轄下最大的公 園巨型花海,是相當有名的。大埔 海濱公園內的最高點便是香港回歸 紀念塔的塔頂。興建這座紀念塔的 由來,是話説當年英國接管新界, 就是在紀念塔附近的位置登陸,故 香港主權移交中國時,便在該地點 建塔以示紀念。



■大埔海濱公園内 的《風與水》,被 該區居民稱為「金 菠蘿」而成為最矜 貴的雕塑

> 交通:九巴72A至矽 港中心巴士站下車,或乘 73 及75K 至大埔工業邨 下車,再步行10分鐘

代步工具,因此在東鐵沿線的單車 徑發展得也比較好。從所有東鐵線港鐵站 出來後,步行幾分鐘就可以到達接駁的單車 徑。而數新界單車路徑最成熟路線,車友可以選擇 在比較容易找到的單車徑路線起步,比方説大埔站, ● 出來後沿林村河河岸的單車徑騎往海濱公園、工業村 ● 繼續去粉嶺、上水或者剛剛開放禁區範圍的沙頭角。 在汀角路單車徑會經過洞梓路口,如果時間充裕, 可以繞道去看三宮廟,再過沙欄、三門仔,然

到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線: 2513 1103

**《** 鳳凰衛視中文台

### 方向,按照這個方向和路線可以一直踩往大美督。大美 督之後沒有單車徑,但還可以沿鄉郊馬路踩到鹿頸, ■大埔三門仔漁排 後再回到在汀角路單車徑。這是景觀甚好 大埔大美督船灣淡水湖大壩,車友可以 選擇在比較容易找到的單車徑路線起步 馬屎洲芝士奇 交通: 港鐵大埔墟站乘74K巴士或 20K專線小巴直達大埔 , 沿路標步 行大約40分鐘,經過鹽田仔及連島沙 三門仔對出的馬屎洲特別地區,為世界地質公園,是香港少見而 洲,即可到達馬屎洲自然教育徑的起點 且十分完整的連島沙洲,由巴士總站經聯益漁村,再跨過小山丘步行約 2 0 分鐘便抵達這個連島沙洲。該地區由馬屎洲、丫洲、洋洲以及未命名小島 遠眺馬屎洲以及連島沙洲 組成,佔地61公頃,是香港二疊紀(2億9000萬至 • 2億5000萬年前)「大埔海組」的要址,區 內岩石種類豐富、地貌特徵多姿多彩, 現存着香港最古老的岩石。這裡的古 老岩質是全港最老的沉積岩層,岩石 都是紅紅白白的,有些更像薄餅芝 士,原來芝士紋是用作鐘錶零件的石 英所構成。區內設有自然教育徑,沿途 又有傳意牌解釋箇中奧妙,遊人可近距離 認識岩石,感受遠古時期的香港地貌。 ■遊客在 馬屎洲近距 遊客在馬屎洲遊覽 離認識岩石



#### **冬梅之友**「相思林徑落城門」

3月29日(星期日)早上9時正於川龍綠色專線 小巴總站附近認旗集合,準9時15分起步,首經 大曹石澗蝴蝶地漁護署緩登響石,接相思林徑600 米高地過小丑石後,接龍門郊遊徑順落城門水 塘,循引水道出梨木樹邨散隊。交通糧水自備

聯絡電話:9229 0611 何國雄



旅訊: (一) CACHE 長春社文化古蹟資源中 心 (西營盤西邊街36A後座) 夥拍來自不同背景 的導師舉辦課程,在社區建立知識交流平台,在 日常生活中探索文化古蹟保育的可能性。包括 一、設工作坊鼓勵學員利用隨身工具拍攝社區, 記錄區內的文化和人情。在社區的歷史脈絡下, 積極保育香港的社區文化遺產。二、設考古學入 門工作坊,將介紹考古學的基本知識,包括考古 調查和發掘、斷代方法、出土文物的室內整理及 保存方法等。詳情見www.cache.org.hk,查詢: 22910238。(二)香港歷史博物館地下演講廳於 29日(周日)下午3時至5時舉行「熱情與悲 情——澳洲華人與越洋航運」講座,講者為楊永 安博士。

會訊:古道行樂「大埔徑之九龍坑與鶴藪圍」 27日(周五)途經九龍坑、盤王古廟、流水響 和鶴藪圍。全程約4小時多。活動集合時間地點 電聯。歡迎會員友好攜伴參加。

查詢:5402 0372 郭志標 網址:http://photohiking.com

## 友誼之旅會

\*飛越二十九載,歡迎正職男女,(色情免問,只供 會員參加)

3月29日離島一天遊。4月12日遠足交友團 遊。4月16日生日會卡拉OK自助餐。4月18日 浪漫餐舞會。4月26日燒烤交友樂。逢三社交舞 班,逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名, 額滿即止。本會為非牟利團體,歡迎正職男女 (色情免問)。

地址:九龍油麻地鴉打街33號雅達商業大廈 21C室(紅茶館酒店對面),油麻地港鐵站C出 口(文明里)

電話:2771 3900 網址:http://marybeauty.com

#### 珊瑚海渡輪服務

#### 歡迎目由行參加

三家村(鯉魚門)←→東龍島。乘雙層客船, 經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島 (又 名東龍洲)。該島面積2.42平方公里,除了是攀 石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺 垂釣的好去處外,也是探索古蹟的尋幽勝地。島 上著名的炮台遺址,以及列為法定古蹟的「東龍 石刻」,均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸,一睹 噴水奇岩,大開眼界。接續往飛機坪,遠眺西貢 諸島和香港最南端的島嶼蒲台島,飽覽海上無限

逢星期六、日及公眾假期開航,來回船費 \$45,港鐵油塘站A2出口,向左行約10分鐘,便

網址:www.coralseaferryservice.com.hk

#### 今日電視節目表 2015年3月24日 (星期二) ₩ 中央電視台

### **】無綫翡翠台** 6:30 香港早晨及環球新聞檔案

- 5:30 皆格平辰及塚林桐間 7:45 香港早晨及新聞檔案 8:45 香港早晨及瞬間看地球 9:00 交易現場 9:30 滬港互通
- 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 楚留香 10:30 傾世皇妃 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場
- 11:45 囧探查過界 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情
- 2:15 今日 VIP 2:40 交易現場及滬港互通 2:45 同事三分親 3:50 奇幻魔法Melody IV及
- 交易現場 4.20 馴龍騎士 4:50 Think Big 天地 5:20 星夢學園II 5:50 財經新聞
- 5:55 戇夫成龍 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 文化長河—古都行 7:30 東張西望
- 8:00 愛·回家 8:30 衝線 9:30 天眼及中小企創商機 10:30 至尊街頭魔法王 11:00 環球新聞檔案
- 11:50 新聞檔案 11:55 天氣報告及瞬間看地球 12:00 娛樂頭條
- 11:05 晚間新聞
- 12:15 衝上雲霄 1:25 今日 VIP 1:55 東張西望 2:25 無間音樂 3:25 同事三分親

4:20 櫻紅醉了

6:00 金融概要 7:30 NBC 世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 12:00 CCTV News— 直播 1:00 金融行情 3:00 显融行情 3:00 滬港直通車 3:10 金融行情 3:58 交易現場 4:00 鬼馬雙蕉

【無綫明珠台

- 4:25 妹妹與蛛蛛 4:30 田園寶寶 5:00 少年勇將之宇宙激戰 5:25 天才孖寶拯救隊 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 普通話天氣報告及新聞檔案 6.95 財經消息 6:35 亞洲足球新天地
- 7:00 藝坊 7:25 話説當年 7:30 七點半新聞報道及天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 寵物小寶貝 8:55 環球趣事 9:00 清心直説 9:30 明珠絕色: 野性拉丁美洲
- 10:35 環球金融速遞 10:40 福爾摩斯新傳 (II) 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞及瞬間看地球 12:00 異能行者 12:55 大狒狒真人秀 1.50 音樂熱點 2:00 明珠絕色: 野性拉丁美洲 2:55 清心直説 3:25 寵物小寶貝 4:15 亞洲足球新天地 4:40 音樂熱點 台灣無綫衛星電視台新聞

5:30 中國新聞

- 亞視本港台 6:00 平約瑟牧師 6:30 哪吒
- 7:30 豪門 8:30 環遊世界 8:45 亞視百人 9:15 理財博客之即市錦囊
- 10:50 濟公傳奇 12:20 馬上全接觸 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:30 我愛下午茶 3:00 左右紅藍綠
- 3:05 把酒當歌 3:35 第三間電台 4:00 我們這一班 4:30 巴布熊貓成語系列 5:00 戰鬥王之颶風戰魂 5:30 ATV 粵曲會知音 5:55 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:20 經濟快訊
- 6:25 體育快訊 6:30 天氣報告 6:35 2015《香港國際影視展》 巡禮 6:45 環遊世界
- 7:00 女神辦公室 7:30 婆婆來了 8:00 萬家燈火 9:00 鄰居冤家 9:30 六合彩 9:35 鄰居冤家 10:00 國際財經視野 10:30 夜間新聞 10:30 夜间闲雨 10:50 2015《香港國際影視展》 巡禮/馬上全接觸 11:05 把酒當歌 11:35 環遊世界 11:50 膽識過人

1:10 女神辦公室 1:35 婆婆來了

2:05 把酒當歌

2:35 鄰居冤家

5:30 Pingu 6:00 中國新聞報道 6:25 海客談 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天 新聞及天氣報告 7:45 嶺南尋根之旅 8:00 尋找他鄉的故事 8:30 日之達人 II 9:00 星級名廚 10:00 的士大佬看世界 11:05 夜間新聞 11:50 賽馬預測 1:20 am 中國新聞報道 1:50 越食越有機

2:50 Music 120

● 亞視國際台

6:00 Music 120 7:00 新聞早點—中國新聞報道

7:30 文化報道 8:00 六星級水療

9:00 知識小百科 9:30 文化奇遇記

10:00 中央電視台新聞 一綜合新聞 11:30 對話

12:00 pm 名人坊 12:30 中國新聞報道

12:50 Music 120

3:00 教育電視

4:00 奇幻百寶箱 4:30 我係阿發仔

5:00 天然少女

- ₩中央電視台-1 ( 數碼頻道 ) 9:00 人與自然 9:27 導視
- 9:28 精彩一刻 9:40 電視劇 桐柏英雄 10:26 電視劇 桐柏英雄 11:12 電視劇 桐柏英雄 11:58 導視 12:00 新聞30分 12:30 導視 12:31 今日説法 12:59 電視劇 裸婚時代
- 1:44 電視劇 裸婚時代 2:29 電視劇 裸婚時代 2:29 電視劇 保野時 3:14 電視劇 射天狼 4:00 導視 4:02 講您欣賞 4:03 動物世界 4:33 生活提示 4:37 等視 4:40 第一動畫樂園
- 6:58 導視 7:00 新聞聯播 7:30 公益宣傳短片 7:31 天氣預報 7:36 公益宣傳短片 7:39 焦點訪談 7:55 公益宣傳短片 8:00 電視劇 別讓我看見
- 8:46 前情提要 8:47 電視劇 別讓我看見 9:33 人與自然 10:00 晚間新聞 10:30 導視 10:32 粵語劇場-唐朝浪漫英雄 11:18 導視 11:19 粵語劇場-唐朝浪漫英雄 12:05 導視 12:07 動物世界 12:37 導視 12:39 電視劇 天使艾美麗 1:25 導視 1:27 電視劇 天使艾美麗

2:13 導視

2:15 生活早參考

11:10 國寶檔案 11:25 中文國際 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:30 走遍中國 5:10 中文國際 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 全球華人資訊 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 19:11 中國文臺 12:41 國寶檔案 12:56 中文國際 1:00 中國新聞 1:10 中文國際 1:15 百家講壇

2:00 新聞聯播

2:30 華人世界

3:00 中國新聞

8:00 中國新聞 9:00 文明之旅 9:45 中華之光 9:55 中文國際 10:00 中國新聞 10:12 我是特種兵之利刃出鞘 11:00 中國新聞 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:12 中華之光 2:22 中文國際 2:27 左手親情右手愛 4:00 中國新聞 4:15 左手親情右手愛 5:00 中國新聞 7:00 中國新聞 7:15 因為愛情有多美

(國際頻道)

5:00 鏘鏘三人行 5:35 時事辯論會 6:00 完全時尚手冊 6:25 鳳凰觀天下 6:55 騰飛中國 7:00 鳳凰早班車 9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 魯豫有約: 説出你的故事 10:55 娛樂快報 11:00 完全時尚手冊 11:30 鳳凰觀天下 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 鏘鏘三人行 1:35 騰飛中國 1:40 鳳凰焦點關注 2:00 魯豫有約: 説出你的故事 9.55 娛樂快報 3:00 資訊快遞 3:30 金曲點播 3:40 鳳凰衝擊播 4:15 鳳凰大視野 4:50 名言啟示錄 4:55 娛樂快報 5:00 完全時尚手冊 5:25 金曲點播 5:30 有報天天 5:55 健康新概念 6:00 全媒體大開講 7:25 鳳凰觀天下 7:50 今日視點 7:55 與夢想同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:35 鳳凰焦點關注 9:00 時事直通車 10:00 鳳凰衝擊播 10:35 鳳凰全球連線 11:00 鏘鏘三人行 11:30 健康新概念 11:35 完全時尚手冊

● 優劇1台 6:00 愛漫弦 6:45 華麗的挑戰 7:30 GTO麻辣教師 8:30 紳士的品格 9:45 華麗的挑戰 10:45 愛漫弦 12:00 美樂加油 1:00 GTO麻辣教師 2:00 華麗的挑戰 2:45 GTO麻辣教師 3:45 美樂加油 4:45 愛漫弦 6:00 華麗的挑戰 6:45 GTO麻辣教師 7:45 紳士的品格 9:00 華麗的挑戰 10:00 GTO麻辣教師 11:00 愛漫弦 12:15 美樂加油 1:15 紳士的品格 2:30 華麗的挑戰 3:30 GTO麻辣教師 5:30 愛漫弦