

一蚊租地舖 兩年食店夢

青協收逾 110 份申請 助創業港青殺入飲食界

香港文匯報訊(記者 陳敏婷)有善心女士以一元象徵式租金,慷慨捐出佐敦地舖予有心進軍飲食業的青年,並交由香港青年協會負責項目。申請期日前完結,青協指反應熱烈,收到逾110份相關申請表格,月底開始會逐一接見申請隊伍,期望5月頭公布甄選結果。有曾參與青協「香港青年創業計劃」、獲青協免息貸款協助創業的本港青年創業家表示,計劃令她喜獲良師,開拓創業新思維,更成功將教學業務拓展至網上,累積學生人數逾30萬,更希望進軍內地,於深圳前海開設分店。

「一蚊地舖」位於上海街28號恒邦商業中心地下,面積約700呎,由營業日起計算,租約為期兩年,只限開設食肆。青協督導主任鄧良順表示,合共收到114份相關申請表格,當中近半為26歲至30歲的青年。28%申請計劃開設咖啡茶室,24%計劃開設中菜館,而西餐、小食或快餐店、甜品店,亦是不少申請人的心水之選。

鄧良順稱讚申請人表現「認真、有心」。他透露,有申請人到實地視察後分析指出該地段晚上人流不足,提出針對性解救辦法,亦有申請人將申請書設計得美輪美奐,「但只可選一份,好頭痛。」他表示,將於月底開始逐一接見申請人或隊伍,合共設兩輪面試,期望5月頭公布結果。

「青年創業計劃」貸款增至15萬

一如青協其他創業計劃,獲選人或隊伍會獲配創業導師及一系列業務支援服務。鄧良順表示,會詢問落選人或隊伍會否考慮參與青協的「香港青年創業計劃」,最

新免息貸款額更由10萬元增至15萬元。現年28歲的香港青年創業家林苑莉4年前獲計劃幫助,創立教育中心,以自家「速算法」協助學生於10秒內解題,3秒計算出答案,令更多學生可以盡快完成功課,騰出更多時間參與其他活動。至今已開設兩間分店,更計劃再多開4家,並將教學資源中心搬回內地。她又透露,已申請青協與深圳市前海深港現代服務業合作區管理局及深圳市青年聯合會三方合辦的「前海深港青年夢工場計劃」,期望在內地大展拳腳。

過來人:導師配對免行冤枉路

林苑莉表示,「香港青年創業計劃」不僅對她提供金錢上的支援,更重要是創業導師配對服務,「令我行少好多冤枉路。」她於計劃中獲配經營香港與內地連鎖商務中心的「創富港」創辦人彭開平,對方向她傳授靈活多變策略,令她將教育由面對面拓展至網上模式,服務對象亦由100人激增至10萬人。

速算法補習社每年生意200萬



林苑莉(中)4年前獲計劃幫助,創立教育中心,至今已開設兩間分店。 陳敏婷攝

她指出,現時累積學生人數逾30萬,兩間補習社的每年營業額各自達200萬元,中心並會將教材予予學校,成功憑「速算法」創立自己於教育界的地位。事實上,她早前更在杜拜擊敗全球68位創業青年,榮獲由「青年創業國際計劃」頒發的「全球青年創業家大獎」,為港爭光。

林苑莉鼓勵有志創業的青年,不要被家人或朋友的反對聲音打倒,放棄自己一直確信的事,「我家人及老公原本都好反對,現在一齊來幫我手。」她又強調,找到一名好拍檔亦十分重要,「如果不是一條心,寧願自己一個做。」

收近13萬份表 新居屋下周四攪珠

香港文匯報訊(記者 文森)今年1月截止申請的新居屋,房委會最終接獲近13萬份申請表,超額認購59倍,創歷年新高。負責主持攪珠儀式的房委會資助房屋小組委員會主席黃遠輝向傳媒透露,攪珠儀式已確定於下星期四(3月26日)舉行。

房委會早前已向申請人發出確認信,信件右上角為「申請編號」,而攪珠號碼則是代表申請書編號的最後兩位數字,決定申請人的揀樓次序。

按過往程序,攪珠儀式會在樂富居屋銷售中心舉行。攪珠結果出爐後,當局會按照電腦編定的次序,詳細審核申請人的資格。符合資格的申請人會依次獲發通知選樓,不符合資格的申請人亦會獲通知有關審核結果。

白表136爭1 最快5月揀樓

今期的新居屋在今年1月12日截止申請,房委會總共接獲128,900份,打破1997年7月的紀錄,競爭空前激烈。計算綠白表申請數字,房委會收到117,400份白表申請,即約136名白表申請需要角逐一個白表配額;至於綠表則有11,500份,即約9名綠表申請需要角逐一個綠表配額。

房委會本月26日攪珠後,幸運兒最快5月可揀樓,預計最快2016年底入住。

2,160個新居屋單位,分別位於荃灣尚翠苑、青衣青俊苑、元朗宏富苑、沙田美柏苑及美盈苑,實用面積介乎371平方呎至511平方呎,沿用市價7折推售。單位的售價由最低的187萬(美柏苑)至最高的326萬(尚翠苑)不等。



東華三院治療小組加入音樂的元素,成立了Ukulele情緒舒緩小組,至今已擁有40名至50名患者參與。 鮑曼珊攝

音樂治情緒病 彈小吉他「自療」

香港文匯報訊(記者 鮑曼珊)都市人精神壓力大,惟不少人都忽略精神健康,亦有人因此而患上不同程度的情緒病。東華三院轄下的社區中心特別引入音樂元素,包括Ukulele情緒舒緩小組及網上電台,讓患者透過音樂來分享自己的不快並調整情緒,從而達致「自療」的效果。

東華三院精神健康綜合社區中心於2013年年中開始,在治療小組內加入音樂元素,並成立Ukulele(夏威夷小吉他)情緒舒緩小組,讓患者在課堂上學習用Ukulele彈奏簡單樂曲,至今已

近50人參與。中心隊長羅慧英日前表示,患者透過對音樂的投入,以音樂為媒介來分享自己的不快,「利用音樂治療,將音樂帶回家及生活,達致『自療』」。

抑鬱漢變有耐性 換取掌聲感滿足

現年53歲、參與小組逾2年的一名漁夫表示,10多歲時已出海打魚,由於船上生活苦悶及受舅父影響下,慢慢飲酒成癮,至後來轉做「跟車」工作,上司的說話有時令他感到難受,更患

上抑鬱症。患病時,漁夫有感「好多事情都看不上眼,又沒有耐性」,遂向中心求助,並參加小組學習Ukulele以抒發情緒。他說:「彈小吉他時,我變得有耐性,慢慢成為一種興趣,助我忘記不快事。」他續稱,彈奏完畢換來別人的掌聲及笑臉,獲得的滿足感更多。

為推廣精神健康的資訊及提高市民關注,東華三院在2010年4月開設「Radio-i-Care」友心情網上電台,至今已上載逾257個節目,並提供自學課程,至今已累積近92萬瀏覽人次。



香港花卉展覽是春日賞花盛會



幻彩星光花園

維園花展今日揭幕

春花舞動 賞心悅目

香港花卉展覽今日在維園開幕,吸引來自中國內地、澳洲、比利時、德國、日本等十八個國家和地區、逾二百個機構參與。市民除了可以欣賞到花形秀麗的主題花「跳舞蘭」及其他花卉外,更可親觀到來自世界各地的花藝擺設及園林設計,以及參與不同的文娛及綠化活動。

香港花卉展覽

日期: 3月20日至29日 (上午9時至晚上9時)
 地點: 維多利亞公園
 入場費: 全費: 14元
 4至14歲兒童、全日制學生及60歲或以上的長者: 7元
 殘疾人士及其照管人 (每名殘疾人士只可與一名照管人同享優惠): 7元

備註: 週一至五:
 • 60歲或以上的長者免費參觀
 • 殘疾人士及其照管人免費參觀 (每名殘疾人士只可與一名照管人同享優惠)
 • 30人或以上團體參觀,成人半價優惠,惟團員必須一同進場。

查詢電話: 2601 8260
 網址: www.lcsd.gov.hk

今年賞花盛事 跳舞蘭是主角

跳舞蘭學名文心蘭,是蘭科文心蘭,屬多年生草本植物,有七百多個品種,原產於美洲的熱帶及亞熱帶地區,其植株輕巧,形態宛如翩翩起舞的女郎,因而得名。

跳舞蘭外形嬌美,具觀賞價值,是受歡迎的蘭花切花品種之一,可在家居和辦公室瓶插,也是製作花束和小花籃的常用花材。跳舞蘭花色明艷,花色以黃色為主,另有洋紅、青綠、粉紅、茶褐色花紋、斑點等。花期因品種而異,一般長達三個月。

萬花吐豔 華麗舞衣

康樂及文化事務署特別設計大型花壇「跳躍香港動感之都」,以跳舞蘭花所砌成的巨型熱氣球為亮點,在熱氣球下繽紛綻放的跳舞蘭似為氣球提供源源不絕的動力,延伸的花徑有如飄帶;四周是層次豐富、錯落有致的花海,加上巨型蝴蝶和花卉造型的花壇、舞者的剪影,表現都會的活力。

大型花壇「花團錦簇」則採用立體設計,花圃長三十三米,闊十五米,以不同顏色和品種的花卉組成,花海呈波浪狀,猶如舞者的彩帶,動感十足。

香港賽馬會慈善信託基金為今年花展的主要贊助機構。其中「賽馬會學童鑲嵌花壇—華麗舞衣」,由三萬多株色彩豐富的花卉植物鑲嵌而成,以擺出求偶舞姿的雄鳥為主角,展現雀鳥繁衍生命的活力。

會場內更有一向備受歡迎的鬱金香花海;由鑲嵌花卉組成飛龍標誌的「香港品牌」花壇;與發街及糖街入口的花毯及色彩燦爛的花卉裝置;特色花卉及植物展品;以及大型的園景設計。

豐富節目 精彩呈獻

今年大會新增三項節目,包括「幻彩星光花園」、「春花·舞」綜藝表演及「春花舞舞」嘉年華,連同其他活動如文娛表演、花藝示範、園藝講座、烹飪示範、綠化活動工作坊、綠化推廣攤位、親子遊戲及導賞服務等,歡迎一家大小參與。



三十五萬株花卉為花展添上繽紛色彩

今年主題花—跳舞蘭



重點推介表演項目:

3月21日	下午5時至6時 (典禮台)	「春·花·舞」綜藝表演 表演嘉賓: 許廷鏗、林欣彤、蔣志光
3月22日	下午3時至4時30分 (大草坪)	由電影《狂舞派》舞蹈總監及演員,以及「香港街舞公開賽2015」精英演出。
3月20至29日	下午6時30分 晚上7時 晚上7時30分 晚上8時 (大草坪)	「幻彩星光花園」: 光纖燈隨著音樂變化綻放閃爍彩光。



香港花卉展覽現已推出流動應用程式,市民免費下載後,除可掌握花展最新資訊外,更可利用程式在會場內玩簡單遊戲,以換領紀念品乙份。每日的紀念品數量有限,換完即止!