

翠袖乾坤

查小欣

驚聞吳綺莉涉虐女及藏毒被捕，她的十五歲女兒林於十一號向學校報稱被母親打傷，校方報案，警方上門拘捕吳綺莉，現准以二千元保釋候查。消息傳出，眾所譁然。吳綺莉是單親媽媽，獨力撫養吳卓林，相依為命，母女感情甚佳，怎會虐打女兒，更要鬧上警署。

吳綺莉涉虐女藏毒

有指吳綺莉與卓林母女關係良好，但因吳綺莉有在家中飲酒的習慣，卓林擔心母親健康，屢次勸阻，但情況未有因而改善，卓林有感憑她個人能力，勸不服母親，又怕酒問題影響母親健康，唯有向就讀的學校老師及社工反映，且指曾遭母親打，校方為卓林安全起見，決定報警處理。

天言知玄

楊天命

一位朋友混得風生水起，得益於他對自己命格的了解。五行當中，水是他命格的用神，即可以提升其運勢的重要元素。因此幾年前，他咬著牙籌了一筆錢，開了一間水族館，每天看著魚兒在水裡浮浮沉沉，空餘時間還去潛水、游泳。他本來是為了命格而培養這些興趣，但後來卻由東地喜愛它們。這令人不得不感歎他的運氣——找到一些既是自己喜愛，又利於命格的愛好。

命「水」注定

更妙的是，他娶了一個身形較為肥胖的妻子。我曾在專欄中介紹過，人的命格可分為木、火、土、金、水五行，相學口訣有云：「木瘦金方水主肥，土形敦厚背如龜。」他妻子的身形，恰恰應了水的相學。這賢妻幫他生意打理得妥妥當當，又大方得體。她溫柔而自信，沒有半點為難形而自卑的意思。

琴台聚

彥火

余光中先生的《敲打樂》，共收錄了十九篇詩作，是他於一九六四年至一九六六年第一次赴美時的創作。遠赴美國的他，更充瀟灑憂國憂民的情懷。

《敲打樂》——悲壯之作

不少人把這首詩歸納為「鄉愁」抒情詩。我覺得這首詩是政治抒情詩，格調昂揚高亢，音節激越嘹亮，氣勢磅礴。這首詩不分段落，意象繁複，層層遞進，一氣呵成。與此同時，也可視為詩人的「言志」悲壯之作，茲擇其中的詩句：

輪渡

中國中國你跟我開玩笑不算小  
你是一個問題，懸在中國通  
的雲如煙霧裡  
他們說你已經喪失貞操服過  
量的安眠藥說你不名譽  
被人遺棄被人出賣侮辱被人強姦輪姦  
中國中國你逼我發狂  
華盛頓紀念碑，以及林肯紀念堂  
以及美麗的女神立在波上在紐約港  
三十六柱在仰望中昇起

中國中國你跟我開玩笑不算小  
你是一個問題，懸在中國通  
的雲如煙霧裡  
他們說你已經喪失貞操服過  
量的安眠藥說你不名譽  
被人遺棄被人出賣侮辱被人強姦輪姦  
中國中國你逼我發狂  
華盛頓紀念碑，以及林肯紀念堂  
以及美麗的女神立在波上在紐約港  
三十六柱在仰望中昇起

快樂

這樣鬱鬱地解下去  
大概什麼翅膀也解不出來  
中國中國你令我早衰  
白晝之後仍然是黑夜  
一種公式，一種猙獰的幽默  
層層憂愁壓成黑礦，堅而多角

（《余光中的詩》之六）

隨想

興國

因為內人在路上撿到一隻貓，養了一天之後，找回他的主人，從此和貓的主人交上了朋友。這位新朋友，因為常常要到北京出差去為餐廳設計裝潢，所以偶而會把貓託養在我們家幾天。最近，他又前往北京出差，回來時帶給我們一份大禮——北京的芥末墩。

路地觀察

湯煥兆

有讀者問：延至一歲後才讓孩子打針，背後有何道理？我之談過這延後打針，讓孩子的免疫系統成熟一點，能分辨什麼是好是壞，可大大減低感染的機會（所謂敏感就是身體不分善惡，將低致敏的花粉等以為是外敵，作出不必要的，如發炎等反應）。

父親的中國夢

一九八零年，在幹過十三年農活後，父親獲平反，重返工作崗位。對於普通人而言，十三年也許不算太長，只是人生的一個環節而已。然而，對於父親而言，十三年是何等的漫長，簡直比別人一輩子，甚至幾輩子還長。尤其是這十三年，正處於他人生的黃金時期，他離離那年才三十出頭，重返工作崗位時已接近五十歲，這樣的人生經歷對於每個人而言都是無以言喻的，簡直是人性與命運的雙重摧殘；對於我們家每個人而言，也是如此。那個時候，我們的家庭處於最黑暗的時期。

芥末墩

醬，不能做炸醬麵，沒有炸醬，於是吃炸醬麵，邊吃芥末墩，覺得真是美味無窮。因為春天吃芥末墩，是最好的時候。大白菜在冬天採收後，洗乾淨，視個人喜愛切成二厘米到六厘米左右厚度的圓形菜墩，碼在漏勺裡用開水燙幾下，讓菜變軟之後，再蓋上乾後塗上芥末糊，碼放在小盆中蓋上蓋子，平常就放上五六天便可食用，如果後放涼一天，即可食用。

一歲以下適合打針？

那為什麼要孩子這麼早就接種疫苗呢？有一醫生Dr. Michael Gracia就沒有一個不肯開名的免疫專家談過（有錄音，但沒有披露名字），問他為何未能製造持久抗體的實實在在出生、二個月、四個月、六個月大時接受疫苗接種？對方表示是因為家長習慣帶實到診所，因為最重要的檢查及接種是不能有失的。其實這個說法跟很多免疫專家不謀而合，他們說實實在在生病的，製造抗體，身體必然要打仗，發炎更是難以避免，故此身體多靠母乳來保護，自身很少作出反應保護自己，因為任何炎症對發展中的器官都會帶來傷害。這除了說明免疫針於一歲前只能提供很短時間的保護外，也會令身體發炎而受到損傷，包括神經、腸胃、呼吸道等——重則自閉，輕則敏感。

騎自行車

在日本大阪以至其他日本大城市，大街小巷，都可以看到眾多的自行車（單車）穿梭前行。騎車的人男女老少，都自得其樂。這些車子往往騎上行人路，人群也彼此相讓，並無口角怨言。

網上圖片

網上圖片

百家廊 盧一心