

# 細意品嚐西班牙小食

## 「傳·新」鮮味



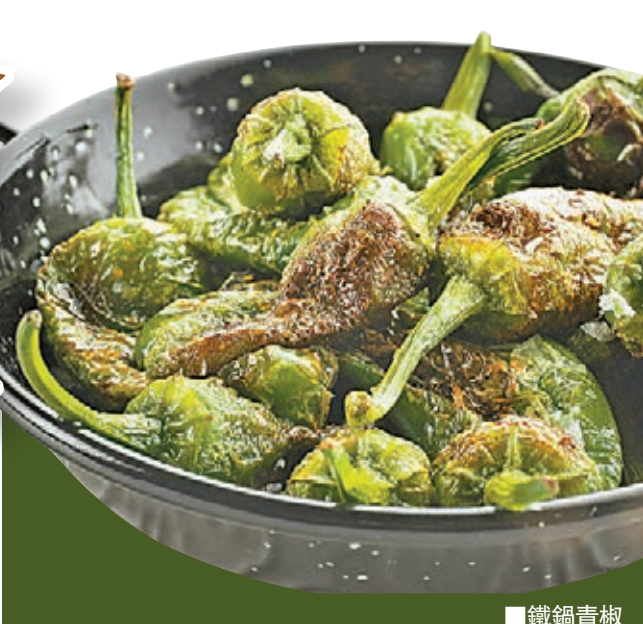
總廚 Guillermo Delavault

# 「傳·新」鮮味

新春時節，相信大家已品嚐過很多中菜，新春過後，是時候品嚐一下其他菜式，一頓傳統西班牙小食晚餐充滿歡愉氣氛，配上調酒師精心調製色彩鮮豔的雞尾酒，將熱熾的情緒推至更高層次。所以，當談起西班牙小食，無不聯想與良朋好友共享美食，大家不妨考慮於配備時尚的室內設計及型格餐桌 Supergiant 內，或悠然安坐美譽為秘密綠洲瑰寶的露天的 Secret Garden 中，分享經典口味的地道小食、美酒佳釀及歡樂笑聲，一同締造難以忘懷的餐饌體驗。

文、攝：吳綺雯

於西班牙鑽研廚藝，並於當地烹調技術昇華至完美的總廚 Guillermo Delavault，親自撰寫全新小食自選菜單，搜羅各種引人垂涎的材料，如新鮮蔬果及海鮮，並糅合多種調味料如橄欖油等，帶出食材之真味。



鐵鍋青椒

### 譜出和諧鮮味二重奏

善長炮製酒吧小食的他今次設計多款可口美食，如一口牛柳鴨肝，肉厚多汁的牛柳粒上放上以慢火輕輕煎香、幼滑如絲的法國鴨肝，配合焦糖洋蔥圈，中和牛柳及鴨肝的油膩感。如要優雅地品嚐西班牙小食，定必選香脆豬腩仔，燒至金黃酥脆的豬腩仔肉質嫩滑，與清新怡人的八爪魚薄片相互輝映，鮮味於舌尖縈迴。譽為「黃色鑽石」的海膽，味鮮而甘甜，除作為主菜外更可用以提升其他食材的味道層次。當海膽遇上帶子隨即譜出和諧的鮮味二重奏。

新菜譜更會引領食客的味蕾任意遊走西班牙美食國度，正宗西班牙小吃如鐵鍋青椒、玩味漬物及煙燻鯷魚等。鐵鍋青椒的青椒，由西班牙北部入口，煮熟後灑下晶瑩的海鹽輕輕調味，使青椒辣味更突出，惹味非常，令味蕾為之一振。饞嘴兒則可選玩味漬物，以不同方法醃製六種蔬菜，細意嚼酸、鹹、甜及脆的滋味。他更悉心由西班牙搜購珍貴的煙燻鯷魚，配上西班牙 Piquillos 紅椒，賣相及味道皆讓人回味無窮。



一口牛柳鴨肝

香脆豬腩仔

鮮味二重奏



Seabass Potato Ajada，當中使用的鱸魚的魚肉尚算嫩滑，但亦帶一定程度的口感。上面還加一些沙甸魚碎，連 seabass 放進口中，更加有趣。

### 甜蜜對對碰劃上完美句號

教人念念不忘的小食更有讓饕客一次品嚐三種西班牙尊貴風乾火腿，伴上充滿奶油糖果味道的 manchego 芝士的迷你凍肉拼盤，向傳統西班牙美饌致敬的惹味香烤辣羊串，感受 Serrano 風乾火腿入口即融的滋味，以及吃素的可選擇 manchego 芝士波特菇漢堡，波特菇厚實的菌傘肉多肥美，一口咬下滿是滋味。

海鮮愛好者定必不能錯過西班牙代表作——西班牙海鮮飯，由餐廳總廚以海鮮精心釀製的湯底炮製，加入多款海鮮，包括新鮮海蝦、鮮美肉厚的青口、大蜆及白滑彈牙的魷魚，為你驅走寒氣。由法式小圓餅、法蘭斯蛋糕、蜜糖橡皮糖、一口橘子醬及香滑朱古力組成的甜蜜對對碰，為這趟西班牙之旅劃上完美句號。



Slow Cooked Egg 以 63 度煮了達一小時，呈現是半生熟的狀態，底部配上西班牙食物 Iberico，令味道更加豐富。

甜蜜對對碰

### 品嚐中西合璧美饌 重拾香港昔日美好時光

展現香港殖民時代中西合璧文化特色的「來佬餐館」一直為食客供應一系列富有懷舊元素菜式的餐廳，讓大家可重拾六、七十年代的美好回憶。踏入三月，他們繼續精益求精，把多款懷舊美食進行升級，務求令食客在懷舊中感受層出不窮的變化。

向來極受歡迎的「陽光豬扒飯」改用比普通豬扒肉質更鮮嫩，肉味更濃郁的黑毛豬扒，製作成香氣撲鼻的「陽光焗黑毛豬扒飯」，在炒飯上鋪滿新鮮蕃茄和番茄醬，最後再配上猶如太陽搶眼的太陽蛋，味道令人一試難忘。一直備受好評的「香煎鵝肝多士」，把原本鋪在多士上的鵝肝混合鮮蝦釀入多士內，升級成香脆矜貴的「鵝肝蝦多士」，味道更覺滋味可口。其他熱選美食更有懷舊的「大蝦沙律」，以及湯汁濃郁的「白酒煮大蜆」。

坐落於多姿多彩、繁華購物商業區的餐館，更鮮有推出懷舊鐵板系列，當中的「和牛漢堡伴薯條」精選上乘的澳洲 M5 和牛，味道香濃且肉質細嫩。鐵板系列更有「威靈頓 66」牛柳，牛柳製法傳統，以酥皮包裹牛柳、鵝肝醬、火腿，先炸後焗，肉汁豐腴，味道和口感皆富層次。在餐館暖色調裝潢、馬賽克地板、復古牆紙、木樓梯及褐色舊照片營造的老香港氛圍下，食客可藉此重溫兒時「銀扒」的情景。



來佬餐館



陽光焗黑毛豬扒飯



香煎鵝肝多士



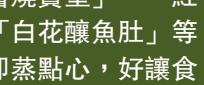
白酒煮大蜆



白花釀魚肚



魚子醬燒賣皇



紅棗糕

另外，來佬懷舊點心一直深受食客讚賞，他們特意增添「魚子醬燒賣皇」、「紅棗糕」、「白花釀魚肚」等多款即叫即蒸點心，好讓食客有更多選擇。



### 食得滋味

## 國泰與 illy 聯手炮製靚咖啡

國泰航空早前宣佈與著名意大利咖啡品牌 illy 合作，為所有航班的頭等及商務旅客呈獻優質咖啡，其新鮮即磨咖啡現時已開始於航班上供應，而由今月份起，illy 特濃咖啡、鮮奶咖啡及泡沫咖啡亦將陸續推出。品牌一向以完美混合的高品質阿拉伯咖啡見稱，直接由咖啡種植場購入咖啡豆，並悉心處理以保存其新鮮的香味及口感。為了確保乘客於空中仍可品嚐到咖啡所擁有香濃豐富、順滑均衡的口感，國泰的專業餐飲團隊與 illy 緊密合作，仔細挑選出烘焙程度最適合空中品嚐的優質咖啡豆。

文、圖：雨文



■勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此向大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

反觀那些人造美女(人妖)更能讓訪客眼前一亮，為之嘩然。他們自幼接受女性化的教育和熏陶，一舉手一投足有着女性的溫文儒雅和風情媚態。這些擁有前凸後翹、纖腰長腿身段的「儂人」可以媲美美國國際模特兒。很多看過「人妖」騷的人都感讚這些容貌嬌艷、婀娜多姿的「美人」簡直風華絕代。

文：勞斯

泰國本土人大多數態度友善，在大商場裡，部分店員能夠用簡單普通話與遊客溝通。縱觀商場的裝潢佈局以及林林總總的商品設計，原來一直以為創造力落伍的泰國人竟然極具創新意念，時尚觸覺及國際視野。街上不時見到衣着入時的年輕人，氣質和品味與他們的上一代簡直有天壤之別。另一方面，他們對色彩有特殊偏好，尤其對熱烈的暖色調，正像做每道菜都要下紅色辣椒一樣。大街小巷，到處可見整幢整幢成紅色、黃色或橙色的大廈。年輕男女更喜歡在不同日子穿不同顏色的服裝(吉祥色旺自身)。他們創意空間無限，有時風趣的想像確會令人忍俊不禁，比如在一個樂園的廁所，尿兜上面設計了個牛頭圖案，小解時，牛眼一直瞪着你的「寶貝」，一俟完畢牛口即噴水沖兜，跟着牛鼻擠出清潔劑讓你洗手，放出暖風幫你烘乾手掌。

### 藏傳卦一 生肖

文：鑽治

**鼠** 樹欲靜而風不息，子欲養而親不在这句至理名言是教我們要把現在，勿失良機！

**牛** 火星卦象啟示屬牛的朋友們，要好好留意自己的牛脾氣哩！

**兔** 要知道機會是不等人的，而苦難的敵人永遠就是努力不懈，所以良機勿失！

**馬** 留得青山在哪怕無柴燒，若然你是有材子的，在哪裡也能發揮所長，一切在於時機而已。

**雞** 一分耕耘一分收穫，若然你真是覺得對的就要把握機會努力改進，成功距離不遠矣。

**龍** 這世界上公義循環，天網恢恢疏而不漏的，雖然今天若有所失，但天公是會眷顧有心人的。

**羊** 上天會眷顧你的問題，因為太陽星入主一定會照耀你的，一切但求無愧於心。

**狗** 人緣桃花星入主本周運程，從事人際有關的工作真是無往而不利。

**虎** 是非謠言滿天飛，來說是非便是是非人，切記慎言！

**蛇** 三心兩意穿雲間，搖曳風姿勝蝴蝶，切勿貪勝不知輸，引得人財兩皆空。

**猴** 心煩氣躁火燒心，一點一事更不濟，漸生悔意當當初，其實在於時機到，良機一到便知曉。

**豬** 順風順景添如意，自身努力的不懈，一定運衝天雲霄，良機時刻勿錯失。

### 塔羅星座

文：BENNY WONG

**白羊座** 今個星期壓力會比較大一些，可以試試佩戴白水晶的飾物絕對有幫助。

**金牛座** 本星期有無比的工作量，辛勞非常，當然這亦是顯得你發展暢順及能幹的表現。

**雙子座** 紫水晶的吊墜有助你本星期的大頭蝦及因忘記東西而帶來的損失減少。

**巨蟹座** 太陽石的手鏈能令你增加自信心及改善你的人際關係，使你在工作中更有魄力。

**獅子座** 工作遇上新挑戰，令你有點吃不消，綠色的月亮石飾物能舒緩你情緒壓力，還能令你工作發展更順利。

**處女座** 這星期遇着氣管喉嚨有點問題，令你心情不佳有處發洩，難為了愛侶了！

**天秤座** 要做到盡善盡美其實是很難的，要知道世界哪有完美，所以要記得缺陷美的真意啊。

**天蠍座** 黃水晶能夠帶動你本星期的財富運，有利做生意的朋友及投資者。

**射手座** 紅色是你的幸運色彩，這星期能夠多運用的話，各方面事情也會有所裨益的。

**摩羯座** 如果覺得運氣真的如此不濟的話，可以向上天祈禱，你的守護天使一定會聽及協助你解決難題的。

**水瓶座** 心情大上落落，終於這星期能夠輕鬆下來了，得到真正的休息時間。

**双鱼座** 小小苦楚真的是等於一種激勵的，如沒有早前的艱苦，就不能造就今天的你，所以要努力。

### 話說風水

#### 島國行(中)