2015年全國兩會
中國新常態 改革進行時

■ 責任編輯：胡可強　版面設計：譚向陽

港人到三湘大地湖南要多久？乘高鐵僅僅2小時！從深圳入關2小時後，港人就可欣賞郴州霧漫小東江的美景，3個半小時後，就能到達湖南省會長沙，立於橘子洲頭，望湘江北去。去年年底，滬昆高鐵湖南段正式通車，湖南高鐵覆蓋的市州已達到9個，南嶽衡山、韶山毛澤東故居、新化紫鵲界梯田、世界自然遺產地新寧崀山、懷化洪江古商城等等，像是由高鐵線路串起的顆顆珍珠。坐高鐵，遊湖南，既可以感受高鐵貼地飛行的速度快感，又能領略湖南境內大自然的鬼斧神工和湖湘文化的博大精深。

■香港文匯報記者 李青霞

■高鐵飛馳在三湘大地。

坐高鐵 遊湖南

高鐵第一站 郴州 東江湖

在深圳北站乘坐京廣高鐵，北上長沙，僅僅2小時，就踏足三湘大地第一站——郴州。「北瞻衡嶽之秀，南峙五嶺之沖」的郴州，自古就是「兵家必爭之地」、「人文毓秀之所」，它更是大自然最鍾愛的一方土地。

這裡有「人間天上一湖水，萬千景象在其中」的東江湖風景區，景區集山、水、湖、壩、霧、島、廟、洞、莊、瀑、漂於一體。在此既可體驗急流險灘的刺激，靈岩神境的奇幻，峽谷島嶼的風情，熱湯溫泉的蕩滌。

特產美食：臨武鴨、東江魚、狗腦貢茶

■美麗的郴州東江湖。

高鐵第二站 衡陽 南嶽衡山

■南嶽衡山雲海。

無論何時去南嶽衡山，都可領略到別樣的美景。「春觀花」，看漫山遍野映山紅，嗅株株金縷梅花香，入層層疊疊油菜花海。「夏看雲」，坐臥山頂，清空下，可覽眾山渺小，雲霧起，可享雲海奇觀。「秋望日」，踩雨露星辰，睹紅日噴薄而出，攜燦然晚霞，觀日落西山。「冬賞雪」，一串串腳印，一個個雪人，冰山、冰樹、冰花與之交映，自然與人類的完美融合。

祝融峰之高、藏經殿之秀、水簾洞之奇、方廣寺之深亦是衡山「四絕」。連清人魏源在《衡嶽吟》中都說：「恒山如行，岱山如坐，華山如立，嵩山如臥，惟有南嶽獨如飛。」

特產美食：玉麟香腰、衡陽唆螺、南嶽雲霧茶

高鐵第三站 長沙
嶽麓書院、橘子洲頭、馬王堆陳列館

不到長沙，不可謂之到過湖南。「惟楚有才，於斯為盛」的千年學府嶽麓書院，坐落在翠屏嶽麓山下，每日清晨，斜暉入院，總有文人書生於此研學文章。它是中國古代四大書院中，歷時千年，唯一弦歌不斷的學府。

在橘子洲頭，遊覽《沁園春·長沙》中「獨立寒秋，湘江北去，橘子洲頭。看萬山紅遍，層林盡染；漫江碧透，百舸爭流」的勝景，才能體會偉人毛澤東當年的情懷。

此外，還可到馬王堆漢墓博物館，一睹漢代辛追夫人的美麗容顏，千年之後依舊栩栩如生。

特產美食：口味蝦、黃鴨叫、臭豆腐、糖油粑粑

■煙花璀璨在長沙的夜空。

高鐵第四站 岳陽 岳陽樓

位於岳陽市古城西門城牆之上的岳陽樓，下可瞰洞庭，前可望君山，自古有「洞庭天下水，岳陽天下樓」之美譽，它與湖北武昌黃鶴樓、江西南昌滕王閣並稱為「江南三大名樓」。

岳陽樓上，憑欄遠眺，洞庭湖水，浩浩湯湯，橫無際涯。正如北宋著名文學家在《岳陽樓記》中的記述，「登斯樓也，則有心曠神怡，寵辱偕忘，把酒臨風，其喜洋洋者矣。」

特產美食：君山銀針雞片、洞庭臘野鴨條、洞庭銀魚

■洞庭天下水，岳陽天下樓。

高鐵第五站 湘潭 韶山

湘潭韶山是偉人毛澤東誕生、成長的地方，它有着獨特魅力，讓人魂牽夢縈。每年數百萬中華兒女從四面八方趕來，在毛主席銅像前瞻仰，在毛主席故居內緬懷，在毛主席紀念園中重溫，追憶緬懷一代偉人的豐功偉業和愛國愛民的情懷。

特產美食：檳榔、湘蓮、燈芯糕

■韶山毛澤東故居。

高鐵第六站 婁底
新化紫鵲界梯田、雙峰曾國藩故居

位於婁底新化縣境內的秦人紫鵲界梯田，已有千年歷史，它是中國農耕文明裡的奇蹟，是古代先民智慧的體現，更是大自然引以為傲的傑作。

紫鵲界梯田依山就勢而造，小如碟、大如盆、長如帶、彎如月、形態各異、變化萬千，婉如天上瑤池，人間仙境。它集雲南哈尼梯田的大氣、廣西龍勝梯田的壯美、菲律賓巴拉韋梯田的險峻和越南沙壩梯田的飄逸於一身。

曾國藩是中國近代史上最有影響的人物之一。在雙峰縣的曾國藩故居——富厚堂內，可一睹曾藏書30多萬卷，中國保存完好的私家藏書樓真容，可了解曾國藩跌宕起伏的人生經歷，還可欣賞清代建造師的精湛技藝。

特產美食：水車柴火臘肉、三合湯、杯子糕

■千年秦人梯田——新化紫鵲界梯田。

■雙峰縣曾國藩的鄉間侯府——富厚堂。

高鐵第七站 邵陽 新寧崀山

邵陽新寧縣境內，散佈着一大片奇峰怪石，它就是被稱為「中國丹霞之魂」的世界自然遺產地——崀山。

崀山山峰如林，座座平地而起，陡然峭卓。綿延不絕的崀山景區內，有10萬年前的獼猴頭骨化石，4500年前的新石器文化遺址，歷代農民起義的古戰城堡，和晚清重臣的宗祠墓葬。著名詩人艾青曾對此發出「桂林山水甲天下，崀山山水賽桂林」的詠歎。

特產美食：豬血丸子、泰和豆豉、武岡鹵菜

■世界自然遺產——崀山峰林。

高鐵第八站 懷化
洪江古商城、芷江受降城

懷化地處湖南西南部，是一座擁有中國最大的古城古鎮古村群落的文化名城。堪稱「中國第一古商城」的洪江古商城就坐落於此，其內有明、清時期的古建築窨子屋、寺院、鏢局、錢莊、商號、客棧、青樓、煙館等380多棟，它將一幅活生生的「清明上河圖」展現在了現世。

芷江是中國著名的受降城和英雄城。1945年，日本侵略軍宣佈無條件投降，當年8月21日至23日，國民政府在此舉行受降儀式。芷江受降紀念坊為中國唯一的紀念抗日戰爭勝利的建築物。

特產美食：芷江鴨、沅陵酥糖、雪峰烏骨雞、黔陽冰糖橙

■洪江古商城。